

# Zwei neue Kurse beim TuS Weddinghofen 1959 e.V.

Ab dem 2. Mai bietet der TuS Weddinghofen 1959 e.V. zwei neue Yoga-Kurse an! Diese finden montags aufeinanderfolgend im Kindergarten der Springmäuse in Weddinghofen statt, der erste Kurs von 18:00 bis 19:00 Uhr und der zweite von 19:00 bis 20:00 Uhr. Ein Kurs beinhaltet fünf Kursstunden. Er stellt eine Mischung aus aktivem Yoga und Hata Yoga dar und ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene sehr gut geeignet. Im besten Fall bringen Sie bequeme Kleidung, eine eigene Yoga-Matte und einen Yoga-Gurt bzw. einen Bademantelgürtel mit. Yoga-Blöcke sind genügend vor Ort vorhanden. Es gilt die aktuell gültige Coronaschutzverordnung.

Für die Kursangebote können Sie sich unter [info@tus-weddinghofen.de](mailto:info@tus-weddinghofen.de) anmelden.

Weitere Informationen über unsere Kursangebote und den gesamten Verein finden Sie unter [www.tus-weddinghofen.de](http://www.tus-weddinghofen.de) oder kontaktieren Sie uns gerne unter [info@tus-weddinghofen.de](mailto:info@tus-weddinghofen.de).