

# Yoga, QiGong, Seniorengymnastik: Neue Kurse beim TuS Weddinghofen

Im März startet der TuS Weddinghofen mit einigen neuen Kursen! StepAerobic und QiGong beginnen am 02. März, Yoga am 06. März mit zwei aufeinanderfolgenden Kursen sowie die Senioren Gymnastikgruppe am 07. März. Alle Kurse sind sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene sehr gut geeignet.

Zu beachten ist, dass Sie zu den Yoga-Kursen im besten Fall eine eigene Yoga-Matte und einen Yoga-Gurt bzw. einen Bademantelgürtel mitbringen.

Für die Kursangebote können Sie sich unter [info@tus-weddinghofen.de](mailto:info@tus-weddinghofen.de) anmelden. Bei einer Anmeldung zu einem der Yoga-Kurse geben Sie ebenfalls gerne Ihre Wunschzeit an.

Weitere Informationen über unsere Kursangebote und den gesamten Verein finden Sie unter [www.tus-weddinghofen.de](http://www.tus-weddinghofen.de) oder kontaktieren Sie uns gerne unter [info@tus-weddinghofen.de](mailto:info@tus-weddinghofen.de).

Hier noch einmal eine Auflistung der neuen Kurse inklusive Uhrzeit und Ort:

**Yoga:** Montags von 18:00 – 19:00 und von 19:00 – 20:00 Uhr (AWO Kindergarten Springmäuse – Am Südhang 9)

**QiGong:** Donnerstags von 17:30 – 18:30 Uhr (AWO Kindergarten Springmäuse – Am Südhang 9)

**StepAerobic:** Donnerstags von 19:00 – 20:00 Uhr (Sporthalle der Pfalzschule, Pfalzstraße 90)

**Seniorengymnastik:** Dienstags von 16:00 – 17:30 Uhr (Sporthalle der Pfalzschule, Pfalzstraße 90)