

# **Volles Programm rund um den Welt-Alzheimerstag am 21. September!**

Demenz ist mit seiner häufigsten Variante der Alzheimer-Demenz ein unverkennbar präsent werdendes Thema unserer Gesellschaft. Daher organisiert auch in diesem Jahr das Bergkamener Netzwerk Demenz in der Woche vom 21. September so einiges rund um den Welt-Alzheimerstag, um zu informieren und anzuregen.

Neben vielfältigen Informationsangeboten, Vorträgen und Gesprächsrunden sowie einem „Demenzparcours“ für pflegende Angehörige und Interessierte, wird es in den Seniorenzentren offene Angebote zum Mitmachen geben. Mit Musik, Tanz und Bewegung soll das Erinnern dabei lebhaft im Vordergrund stehen. Menschen mit Demenz, deren Angehörige und Interessierte sind herzlichst eingeladen vorbeizuschauen, mitzumachen und sich auszutauschen. Alle Angebote sind kostenfrei.

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der Stadt Bergkamen

(<https://www.bergkamen.de/files/bk/pdf/seniorenbuero/wat23.pdf>). Haben Sie Rückfragen, dann kontaktieren Sie uns gerne unter per E-Mail ([t.stacke@bergkamen.de](mailto:t.stacke@bergkamen.de)) oder telefonisch (02307 / 965 -274).

# WELT-ALZHEIMERTAG

21. September 2023

Das Bergkamener Netzwerk Demenz lädt Sie herzlichst ein!



#### Nähere Informationen:

[www.bergkamen.de/familien-jugend-bildung-soziales/seniorinnen-senioren/welt-alzheimerstag-2023/](http://www.bergkamen.de/familien-jugend-bildung-soziales/seniorinnen-senioren/welt-alzheimerstag-2023/)



#### Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf.

Telefon: 02307 / 965 -274  
E-Mail: [t.stacke@bergkamen.de](mailto:t.stacke@bergkamen.de)

#### Alle Angebote sind kostenfrei!

Die Angebote richten sich an Menschen mit Demenz, deren Angehörigen sowie an alle Interessierten.  
Viele der Angebote finden in Kooperation mit der Kolping Pflegeschule statt.

### DIENSTAG, 19. SEPTEMBER

<b>WAS?</b>	Angehörigenabend zur Validation bei Demenz
<b>WANN?</b>	ab 18:30 Uhr
<b>WO?</b>	Hermann-Görlitz-Seniorenzentrum (Bergkamen Mitte, Marie-Juchacz-Str. 1, Saal)

### MITTWOCH, 20. SEPTEMBER

<b>WAS?</b>	Vortrag und Gespräch zu „Demenz verstehen, den Alltag erleichtern - Ein Leben zwischen zu Hause und Pflegeheim“ und „Hast du heute schon vergessen? Therapiepuppen - Validation - Aktivierung durch Musik“ <i>Haus Lessing betreut in der Zeit gerne kostenfrei Ihren erkrankten Angehörigen</i>
<b>WANN?</b>	17:00 bis 19:00 Uhr
<b>WO?</b>	Haus Lessing (Bergkamen Mitte, Lessingstraße 106b, Erdgeschoß)

### DONNERSTAG, 21. SEPTEMBER

<b>WAS?</b>	Infostand des Bergkamener Netzwerks Demenz und „Demenzparcours“ <i>„Demenzparcours“ in Kooperation mit dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz</i>
<b>WANN?</b>	08:30 bis 13:00 Uhr
<b>WO?</b>	Stand Wochenmarkt (Bergkamen Mitte, Marktplatz)
<b>WAS?</b>	Musik und Bewegung begleitend bei Demenz
<b>WANN?</b>	10:00 bis 12:00 Uhr
<b>WO?</b>	Haus am Nordberg (Bergkamen Mitte, Albert-Einstein-Straße 2, großer Saal)
<b>WAS?</b>	Vortrag und Gespräch zu „Zu Hause leben trotz Demenz. Information zu häuslicher Versorgung, Wohnungsanpassung und Umgang mit Betroffenen“
<b>WANN?</b>	15:00 bis 17:00 Uhr
<b>WO?</b>	Kolping Pflegeschule (Bergkamen Mitte, Ernst-Schering-Straße 6, 2. Etage)
<b>WAS?</b>	Tanzen mit und gegen Alzheimer <i>Um eine Anmeldung wird gebeten. Veranstaltung findet nur bei schönem Wetter statt</i>
<b>WANN?</b>	15:30 bis 18:00 Uhr
<b>WO?</b>	Senioren Glück (Bergkamen Rünthe, Rünther Straße 63-65)

### WEITERES

<b>WAS?</b>	Musik schafft Erinnerungen – Tanz und Gesang gegen Alzheimer <i>Veranstaltung ausschließlich für die Bewohnerinnen und Bewohner des Hauses Sophia; am 21. September</i>
<b>WAS?</b>	Literatur und Medien rund um Demenz in der Stadtbibliothek Bergkamen <i>Die Materialien sind vom 18. bis 22. September während der Öffnungszeiten zugänglich; Am Stadtmarkt 1</i>

Kommen Sie einfach vorbei, wir freuen uns auf Sie!