

# VHS Bergkamen startet am 07.09.2026 ins neue Semester

Am Montag, 7. September 2026, startet die Volkshochschule Bergkamen in das neue Semester. Auch im zweiten Semester 2026 erwartet die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein abwechslungsreiches Bildungs- und Veranstaltungsprogramm mit zahlreichen Angeboten aus unterschiedlichen Interessen, Altersgruppen und Lebenssituationen.

Von Gesellschaft, Politik und Umwelt über Kultur und Kreativität bis hin zu Gesundheit, Bewegung und Entspannung bietet die VHS Bergkamen zahlreiche Möglichkeiten, Neues zu lernen, persönliche Interessen zu vertiefen und mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt erneut auf dem Gesundheitsbereich. Unter dem Motto „VHS macht gesünder“ finden Interessierte zahlreiche Bewegungs- und Entspannungskurse. Das Angebot reicht von bewährten Kursformaten (Hatha-Yoga, Yoga, Zumba) bis hin zu abwechslungsreichen neuen Angeboten (Sanftes Yoga für einen starken Rücken oder Meditation, Klang & Yoga, Entspannung für Körper) und bietet damit vielfältige Möglichkeiten, etwas für das eigene Wohlbefinden zu tun.

Auch die EDV- und Digitalkurse sind ein wichtiger Bestandteil des neuen VHS-Programms. Sie richten sich an Menschen, die ihre digitalen Kenntnisse für den privaten Alltag, den Beruf oder die persönliche Weiterbildung erweitern möchten. Dabei geht es unter anderem darum, den sicheren und souveränen Umgang mit Computer und mobilen Endgeräten, Internet und digitalen Anwendungen zu erlernen und vorhandene Kenntnisse zu vertiefen. Die VHS möchte damit Menschen jeden Alters dabei unterstützen, die Chancen der Digitalisierung zu nutzen und sich in einer zunehmend digitalen Welt, die immer mehr durch

künstliche Intelligenz gesteuert wird, sicher zu bewegen.

Auch im Bereich Sprachen können Interessierte aus einer Vielzahl von Kursen (z.B. Niederländisch A1, Spanisch A2 und einem Schnupperkurs Italienisch) wählen. Ob für den Urlaub, den Beruf oder einfach aus Freude am Lernen – die VHS Bergkamen bietet unterschiedliche Niveaustufen und Formate an.

Neben dem umfangreichen Kursangebot setzt die VHS Bergkamen im kommenden Semester besondere Akzente mit zwei Veranstaltungen. Den Auftakt macht die Talkrunde „Demokratie beginnt bei uns!“ am Dienstag, 22. September 2026, von 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr. Im Mittelpunkt stehen persönliche Geschichten von Menschen aus Bergkamen, die sich in ihrem täglichen Leben einbringen und einmischen. Sie erzählen von ihrem Engagement im Ehrenamt, in der Kirche oder im Arbeitsleben. Die Veranstaltung möchte zeigen, dass Demokratie nicht nur in Parlamenten stattfindet, sondern vor allem auch vor Ort und im täglichen Miteinander gelebt wird. Die persönlichen Erfahrungen der Beteiligten sollen zum Zuhören, Nachdenken und gemeinsamen Austausch anregen. Die Moderatoren Michael Dörlemann und Dietmar Luft führen durch die Demokratie-Talkrunde und begleiten die Gäste und das Publikum durch den Abend.

Ein weiteres besonderes Highlight erwartet die Besucherinnen und Besucher am Dienstag, 13. Oktober 2026. Dann ist Eugen Drewermann mit seinem Vortrag „Wovon die Menschen leben – Wege zum Galater-Brief des Paulus“ zu Gast. Die Veranstaltung findet von 19:00 Uhr bis 21:15 Uhr im studiotheater Bergkamen statt. Drewermann setzt sich dabei mit den Gedanken des Paulus auseinander und widmet sich der Frage, was Menschen trägt, ihnen Orientierung gibt und ihnen im Leben Halt vermitteln kann. Darüber hinaus stehen kreative Kurse, Koch- und Genussangebote sowie Bildungsangebote für unterschiedliche Altersgruppen auf dem Programm. Auch die Angebote im Bereich Schulabschlüsse, Integration und beruflichen Weiterbildung bilden weiterhin wichtige Bestandteile des VHS-Programms.

„Lebenslanges Lernen bedeutet für uns nicht nur, Wissen zu vermitteln. Es bedeutet auch, Menschen zusammenzubringen, neue Erfahrungen zu ermöglichen und gemeinsam Neues zu entdecken“, so die Leitung der VHS Bergkamen, Frau Manuela Sieland zum Start des neuen Semesters.

Das komplette Programm für das 2. Semester 2026 ist online sowie im aktuellen Programmheft der VHS Bergkamen zu finden.

Die Anmeldungen sind jederzeit online möglich unter [www.vhs.bergkamen.de](http://www.vhs.bergkamen.de). Das Team der VHS Bergkamen nimmt Anmeldungen auch gerne telefonisch unter 02307-2853001 oder 02307-2853002, sowie per E-Mail unter [vhs@bergkamen.de](mailto:vhs@bergkamen.de) oder persönlich entgegen.