

VHS Bergkamen präsentiert neues Kursprogramm: Lernen und gemeinsam Zukunft gestalten

Die Volkshochschule Bergkamen stellt ihr neues Kursprogramm vor und lädt alle Bürgerinnen und Bürger herzlich ein, Bildungsangebote auszuprobieren, neue Fähigkeiten zu erlernen und sich in der Gemeinschaft auszutauschen. Von Sprachkursen über Gesundheit und Freizeit bis hin zu digitalen Kompetenzen bietet das Programm vielfältige Wege, Wissen zu erweitern und persönliches Wachstum zu fördern.



Start des Semesters ist am 7. September und die Anmeldephase hat begonnen. Mit mehr als 140 Veranstaltungen bietet die Volkshochschule erneut ein breit gefächertes Angebot für unterschiedliche Interessen und Altersgruppen.

Eine ganze Reihe von EDV-Seminaren geben einen Überblick, wie KI (künstliche Intelligenz) z. B. im Alltag und im Beruf genutzt werden kann und im kommenden Semester gibt es dazu eine komplette Bildungswoche. Der EDV-Bereich ist aber noch breiter aufgestellt. Angefangen bei Grundlagen- und Aufbaukursen zu Windows 11, Word, Excel über Datenschutz, Internetsicherheit und „Online-Banking“.

Im Bereich Berufliche Bildung und Schlüsselkompetenzen sind die Impulsworkshops für mehr Widerstandskraft im Berufsalltag und zum professionellen Umgang mit Veränderungen neu im Programm.

Bei den Sprachkursen finden sich wieder Angebote zu Spanisch, Englisch, Französisch, Niederländisch und Italienisch.

Das Themenfeld Recht bietet Vorträge zu Vorsorge und Testament und im Bereich Pädagogik und Erziehung werden der Medienführerschein für 9 bis 14-jährige Angeboten und der Vortrag Kinder & Medien, der Eltern eine Orientierung zur digitalen Mediennutzung bietet und zeigt Wege auf, Risiken zu minimieren und Chancen gezielt zu nutzen. Aktuelle Themen greift die VHS im Programmbereich Politik und Gesellschaft auf. Hier gibt es zahlreiche Vorträge und Workshops, die politische und gesellschaftliche Zusammenhänge verständlich und fundiert zu erklären.

Im Gesundheitsbereich finden sich Yoga-, Fitness- und Entspannungsangebote aber auch Vorträge. Diese Formate unterstützen bei einer nachhaltigen, gesundheitsförderlichen Lebensweise und fördern die Gesundheitskompetenz. Es werden Wege aufgezeigt, wie Ruhe in der Hektik und Energie getankt werden kann.

Die VHS versteht sich als Ort der Begegnung, an dem Menschen unabhängig von Alter, Herkunft oder Lebenssituation zusammenkommen können. Und auch durch die Teilnahme an Online-Angeboten ermöglicht Teilnehmenden wieder zahlreiche Möglichkeiten zur Weiterbildung.

Anmeldungen sind online unter www.vhs.bergkamen.de oder telefonisch unter 02307-285-3002 oder 285-3001 möglich.