

# **Umweltzentrum Westfalen bietet Veranstaltungen im Rahmen der Woche der Seelischen Gesundheit**

Vom 10. bis 20. Oktober 2024 findet die diesjährige Aktionswoche unter dem Motto „Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz“ statt. Betriebe und Beschäftigte sollen stärker für psychische Belastungen sensibilisiert und wichtige Fragen in den Fokus gerückt werden: Wie schaffen wir es, im Arbeitsalltag trotz Dauerstress und Personalmangel gesund zu bleiben? Wie können Betroffene besser integriert werden? Und wie können wir der Stigmatisierung offen entgegenwirken?

Die Aktionswoche möchte auf die unterschiedlichen Strategien zur Bewältigung und auf das vielfältige psychosoziale Hilfsangebot in Deutschland aufmerksam machen sowie zum gemeinsamen Austausch und gegenseitiger Unterstützung aufrufen.

Das Umweltzentrum Westfalen, als Mitglied des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit, freut sich folgende Aktionen im Rahmen der Woche der Seelischen Gesundheit mit dem Thema „Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz“ anzubieten:

**Dienstag, 15. Oktober 2024 | 18:00 – 20:00 Uhr Trennung als Ursache für Arbeitsunfähigkeit**

Arbeitsfähigkeit haben, sei es durch emotionale Belastung, Ablenkung oder rechtliche Fragen. Erfahren Sie, wie Sie diese Herausforderungen bewältigen können. Leitung: Oliver Wendenkampf

**Donnerstag, 17. Oktober 2024 | Zeitraum: 11:00 – 21:00  
Uhr Gesprächsangebot: Umgang mit Trennung**

Oliver Wendenkampf, systemischer Berater, bietet Einzelgespräche zum Thema „Umgang mit Trennung und Scheidung“ an. Leitung: Oliver Wendenkampf.

Weitere Informationen und Anmeldung finden Sie auf unserer Website

unter: <https://ubiku.ruhr/veranstaltungskalender-ubiku/>