Digitales Erbe und Künstliche Intelligenz – VHS hat noch kurzfristig freie Plätze

Digitales Erbe

Der Kurs am 05.05.2026 von 18:00 bis 20:30 Uhr behandelt den Digitalen Nachlass: Wie kommen Angehörige an elektronische Zugangsdaten, wenn man „nicht mehr kann“?

Digitales Erbe – Was bedeutet das und wie können Sie Ihren digitalen Nachlass regeln? Was geschieht mit Ihren Digitaldaten, wenn Ihr Partner/Partnerin verstirbt? Das Internet vergisst nie. Klären Sie bereits zu Lebzeiten, wer Zugriff auf Daten, Kontakte, Passwörter, Videos und Online-Medien erhalten soll, z. B. E-Mail-Konten, Social-M Media, PayPal, Amazon/eBay, Cloud.

In diesem Kurs erhalten Sie praktische Hinweise, wie Sie Ihren digitalen Nachlass rechtzeitig regeln und Ihre Angehörigen vor Problemen bewahren. Am Ende können Sie Fragen stellen. Der Kurs findet 2 x dienstags von 18.00 bis 20.30 Uhr stattbeinhaltet keine Rechtsberatung.

Einführung in die KI-Welt – Kurs bei der VHS Bergkamen

KI ist in aller Munde. Aber was ist die KI? Was kann sie für Sie erledigen oder Ihren Alltag erleichtern? Und wie gefährlich kann KI sein? Welche Verantwortung tragen wir als Anwender:innen?

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der KI kennen und entdecken, wie sie eingesetzt werden kann. Wir erstellen gemeinsam Bilder, generieren beispielhaft Texte für Internetseiten und schreiben Pressemitteilungen. Abschließend erläutert die KI ein komplexes Thema, erklärt durch einen

Dozenten.

Wenn Sie neugierig auf KI sind, melden Sie sich an. Der Kurs wird NICHT von der KI durchgeführt, sondern von einem Dozenten, der mit Ihnen zusammen dieses neue Terrain betritt.

Termine: 3 x dienstags, 18:00 – 19:30 Uhr Beginn: 19.05.2026

Anmeldungen sind ab sofort erwünscht. Online unter www.vhs.bergkamen.de oder telefonisch unter 02307-285-3002 oder 285-3001.

Mit der Volkshochschule Bergkamen zum Ersten oder Mittleren Schulabschluss

Die Schulabschlüsse bieten jungen Menschen wichtige Grundlagen für ihren weiteren Bildungsweg – sei es für eine berufliche Ausbildung oder den Besuch weiterführender Schulen.

Möglich ist der Erwerb des Ersten Schulabschlusses (ESA) und des Mittleren Schulabschlusses (MSA).

Die Teilnahme an den Schulabschlüssen steht sowohl Schülerinnen und Schülern der allgemeinbildenden Schulen als auch externen Bewerberinnen und Bewerbern offen.

Die staatlich anerkannten Abendlehrgänge beginnen jeweils nach den Sommerferien und enden vor den Sommerferien des Folgejahres mit den entsprechenden zentral organisierten, standardisierten Abschlussprüfungen.

„Ein Schulabschluss ist weit mehr als ein Zeugnis“, betont

Thomas Lackmann. „Er ist ein wichtiger Meilenstein im Leben und eröffnet neue Chancen – beruflich wie persönlich. Wer einen Abschluss nachholt, zeigt Mut, Ausdauer und den festen Willen, seine Zukunft aktiv zu gestalten.“

Sind Sie interessiert? Dann melden Sie sich bitte bei Herrn Thomas Lackmann, stellvertretender Leiter der Volkshochschule, Tel.: 02307/285-3012, E-Mail: t.lackmann@bergkamen.de.

Die VHS Bergkamen freut sich darauf, Sie auf Ihrem Bildungsweg zu begleiten und Ihnen dabei zu helfen, Ihre Ziele zu erreichen.

Volkshochschule Bergkamen startet mit Excel Aufbaukurs nach den Osterferien

Am 13.04. startet der Kurs „Excel Aufbau I“ bei der VHS Bergkamen. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer, wie sie Daten schnell und professionell analysieren und visualisieren können. Die hierfür benötigten fortgeschrittenen Excel-Techniken werden leicht und verständlich anhand konkreter Praxisbeispiele mit vielen Visualisierungen geübt. Der Kurs findet 5-mal montags von 18.00 bis 21.00 Uhr statt und kostet 90 Euro.

Anmeldungen sind ab sofort erwünscht. Online unter www.vhs.bergkamen.de oder telefonisch unter 02307-285-3002 oder 285-3001.

Noch Plätze frei in VHS-Kursen: PayPal und Online-Banking

Am Donnerstag, den 16.04. beginnen zwei neue Kurs zu Online-Bezahlsystemen bei der VHS Bergkamen, in denen es aktuell noch freie Plätze gibt. In dem Kurs „PayPal“ erfahren Sie, wie Sie PayPal sicher und effizient für Online-Transaktionen nutzen können. In dem praxisorientierten Kurs lernen Sie Schritt für Schritt ein PayPal-Konto einzurichten, Zahlungen zu senden und zu empfangen und wie man Sicherheitseinstellungen vornimmt sowie Tipps für den sicheren Umgang mit PayPal. Der Kurs richtet sich an Einsteiger sowie an alle, die ihre Kenntnisse vertiefen möchten und findet am 16.04.26 von 14.00 bis 15.30 Uhr statt, die Kursgebühr beträgt 10 Euro.

Als zweiten Kurs bietet die VHS Bergkamen „Online-Banking – Ihr Einstieg ins Online-Banking“ an, bei dem die Vor- und Nachteile aufgezeigt werden. Ebenso werden die sicherheitsrelevanten Aspekte besprochen und anhand von praktischen Übungen mit Testkonten die vielen Möglichkeiten erklärt. Dieser Kurs richtet sich an alle, die einen Einstieg ins Online-Banking wagen möchten. Immer mehr Filialen der Banken und Sparkassen schließen und damit sind die Bankgeschäfte nicht mehr so leicht zu erledigen. Er findet 2-mal donnerstags statt und startet am 16.04. um 16.00 Uhr. Die Kursgebühr beträgt 20 Euro.

Anmeldungen sind ab sofort erwünscht. Online unter www.vhs.bergkamen.de oder telefonisch unter 02307-285-3002 oder 285-3001.

VHS Bergkamen: Freie Plätze im Spanischkurs für Anfänger

Am 15.04.26 startet bei der VHS Bergkamen ein Spanischkurs für Anfänger (Kursnummer 4200). Dieses Angebot wurde kurzfristig ins Programm genommen und ist ideal für Anfänger*innen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Inhalte sind grundlegenden Redewendungen zur Begrüßung und Vorstellung und das Üben der spanischen Aussprache.

Die Teilnehmer lernen Angaben zu ihrer Person zu machen (Alter, Wohnort, Beruf u. a. m.) und natürlich auch das Bestellen von Tapas und Getränken in einer „Bar“. Kleine Dialoge und praxisnahe Übungen sorgen dafür, dass das Gelernte sofort angewendet werden kann.

Der Kurs startet am 15.04.2026 und findet an 10 Terminen mittwochs von 17.30 bis 19.00 Uhr statt. Die Kursgebühr beträgt 60 Euro.

Weitere Informationen und Anmeldungen sind jederzeit online möglich unter www.vhs.bergkamen.de . Das Team der VHS Bergkamen nimmt Anmeldungen auch gerne telefonisch unter 02307-285-3001 oder 285-3002, sowie per E-Mail unter vhs@bergkamen.de oder persönlich entgegen.

Noch freie Plätze für den VHS-Kurs „Singen ist gesund“ in der Volkshochschule Bergkamen

Singen macht nicht nur Spaß, sondern ist nachweislich gut für Körper und Seele. Die Volkshochschule Bergkamen lädt alle Musikbegeisterten und Neugierigen am 14. März 2026 von 10:00 Uhr bis 12:15 Uhr zum besonderen Kurs „Singen ist gesund“ ein.

In diesem kompakten Kurs entdecken die Teilnehmenden, wie sich gemeinsames Singen positiv auf das Wohlbefinden auswirkt. Studien belegen, dass beim Singen Glückshormone ausgeschüttet werden, sich die Atmung vertieft und das Immunsystem gestärkt wird. Dabei kommt es nicht auf Perfektion oder musikalische Vorkenntnisse an – im Vordergrund stehen Freude, Entspannung und ein wertschätzendes Miteinander.

Neben praktischen Singeinheiten gibt es Atem- und Stimmübungen, kleine Körperübungen zur Lockerung und interessante Einblicke in die Wirkung von Musik auf den Menschen.

Die Kursgebühr beträgt 9,60 Euro.

Anmeldungen sind jederzeit online möglich unter www.vhs.bergkamen.de. Das Team der VHS Bergkamen nimmt Anmeldungen auch gerne telefonisch unter 02307-2853001 oder 02307-2853002, sowie per E-Mail unter vhs@bergkamen.de oder persönlich entgegen.

Sicher im Umgang mit dem Computer: PC-Grundlagenkurs der VHS Bergkamen startet am 26. Februar 2026

Digitale Kompetenzen sind heute unverzichtbar – im Berufsleben ebenso wie im privaten Alltag. Ob Online-Banking, E-Mail-Kommunikation, Informationssuche oder der Kontakt zu Behörden: Viele Abläufe finden inzwischen selbstverständlich am Computer statt. Wer hier sicher agieren kann, gewinnt Selbstständigkeit, Flexibilität und neue Möglichkeiten der Teilhabe.

Der Kurs „Lernen Sie Ihren PC kennen – PC-Grundlagen“ richtet sich an Einsteigerinnen und Einsteiger, die den Umgang mit dem Computer von Grund auf erlernen möchten. Schritt für Schritt werden die Teilnehmenden an die Arbeit mit dem PC herangeführt – vom ersten Einschalten über die grundlegende Bedienung bis hin zur Nutzung des Internets. Ziel ist es, Berührungsängste abzubauen und Sicherheit im täglichen Umgang mit einem modernen Computer zu entwickeln.
Die Inhalte werden verständlich und praxisnah vermittelt. Selbstverständlich werden bei der Themenauswahl auch die Interessen und Fragen der Kursteilnehmenden berücksichtigt.

Der Kurs findet 11 x donnerstags von 9.00 bis 10.30 Uhr statt und beginnt am 26.02.2026. Das Kursentgelt beträgt 110,– Euro. Eine vorherige Anmeldung ist notwendig.

Fit für Beruf und Alltag: Excel-Grundlagenkurs startet bei der VHS Bergkamen

Ob im Büro, im Homeoffice oder privat am eigenen Rechner – Tabellenkalkulation gehört heute zu den wichtigsten digitalen Grundkompetenzen. Mit Microsoft Excel lassen sich Daten übersichtlich erfassen, Ausgaben und Einnahmen berechnen, Angebote vergleichen oder Projekte strukturiert planen. In vielen Unternehmen werden grundlegende Excel-Kenntnisse inzwischen selbstverständlich vorausgesetzt. Gleichzeitig profitieren auch Privatpersonen von sicheren Kenntnissen im Umgang mit Tabellen – etwa bei der Haushaltsplanung oder der Auswertung persönlicher Finanzen.

Der Kurs „Excel – Grundlagen“ bietet eine fundierte und praxisnahe Einführung in das Arbeiten mit dem Tabellenkalkulationsprogramm von Microsoft Excel. Schritt für Schritt lernen die Teilnehmenden die wichtigsten Funktionen kennen und gewinnen Sicherheit im Umgang mit Arbeitsmappen und Arbeitsblättern.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Ziel ist es, ein solides Fundament zu schaffen, auf dem weiterführende Kenntnisse sicher aufgebaut werden können.

Der Kurs findet an vier Montagen von 18.00 bis 20.30 Uhr statt und beginnt am 23.02.2026.

Das Teilnahmeentgelt beträgt 60 Euro.

Weitere Informationen und Anmeldungen sind jederzeit online möglich unter www.vhs.bergkamen.de . Das Team der VHS Bergkamen nimmt Anmeldungen auch gerne telefonisch unter 02307-285-3002 oder 285-3001, sowie per E-Mail unter

vhs@bergkamen.de oder persönlich entgegen.

Noch freie Plätze bei der VHS: „Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung“

Am Freitag, 20. Februar, in der Zeit von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr und Samstag, 21. Februar 2026 in der Zeit von 10.30 Uhr bis 13.00 Uhr findet ein inspirierender Workshop unter dem Titel „Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung“ in der Volkshochschule Bergkamen (Lessingstraße 2) statt.

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die ihre Körperwahrnehmung verbessern, Bewegungsabläufe verfeinern und mehr Leichtigkeit sowie Wohlbefinden in ihren Alltag integrieren möchten. Kurzentschlossene haben noch die Möglichkeit teilzunehmen – es sind aktuell freie Plätze verfügbar.

Die Feldenkrais-Methode ist eine sanfte, zugleich wirkungsvolle Lernmethode über Bewegung. Durch achtsame und bewusst ausgeführte Bewegungsabläufe entdecken die Teilnehmenden neue Möglichkeiten, Verspannungen zu lösen, die eigene Haltung zu verbessern und Bewegungen müheloser zu gestalten. Dabei sehen individuelle Erfahrungen und die Freude am Erkunden im Mittelpunkt – Leistungsdruck oder Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die Teilnahmegebühr beträgt 19,20 Euro.

Anmeldungen sind jederzeit online möglich unter www.vhs.bergkamen.de. Das Team der VHS Bergkamen nimmt

Anmeldungen auch gerne telefonisch unter 02307-285-3001 oder 285-3002, sowie per E-Mail unter vhs@bergkamen.de oder persönlich entgegen.

Neuer VHS-Kurs „Erste Schritte in die digitale Welt“

Der Kurs „Erste Schritte in die digitale Welt“ der VHS Bergkamen ist für Personen gedacht, die keinerlei Vorkenntnisse über digitale Technologien haben und die die Bedienung kennenlernen möchten.

Das Angebot umfasst die Bereitstellung der digitalen Geräte (Android-Tablets, iPads, Notebooks) und gibt Einblicke in deren Einsatzmöglichkeiten. Die Teilnehmenden werden mit den Unterschieden der verschiedenen Geräte vertraut gemacht und können das Gerät in Ruhe ausprobieren. Sie erfahren, wie sie eine Internetseite besuchen und Fotos machen können. Was ist eine App und wo ist sie zu finden? Und welche App kann vielleicht helfen? So können erste Erfahrungen im Umgang mit den Geräten in einer kleinen Gruppe gemacht werden. Der Kurs beginnt am 05.02.26 und findet dreimal donnerstags in der Zeit von 09:00 bis 10:30 Uhr im VHS-Gebäude „Treffpunkt“ statt. Der Kurs wird vom Land NRW gefördert und kann daher kostenfrei angeboten werden. Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich.

Gerne nimmt das VHS-Team auch persönlich Ihre Anmeldungen während der Öffnungszeiten montags bis freitags von 8.30 – 12.00 Uhr und montags und donnerstags von 14.00 – 16:00 Uhr oder telefonisch unter den Rufnummern 02307/285-3002 und 285-3001 entgegen.

Neues VHS-Semester startet bald

Lernen, ausprobieren, weiterentwickeln: Die Volkshochschule Bergkamen startet ab 26. Januar ins neue Semester und einige Plätze sind noch buchbar. Das Programm für das erste Semester 2026 – mit rund 250 Veranstaltungen bietet eine Menge interessanter Themen sowohl online als auch vor Ort. Damit zeigt die Volkshochschule einmal mehr, wie vielfältig moderne Erwachsenenbildung heute ist.

Spannende Workshops zu Kommunikation und persönlicher Entwicklung bietet der Fachbereich Gesellschaft. Auch die Stärkung der eigenen Finanzkompetenz -insbesondere für Frauen- wird thematisiert.

Das Thema Gesundheit nimmt im neuen Semester wieder einen breiten Raum ein. Und zwar sowohl in Vorträgen zu Ernährung als auch praktisch, um in Bewegung zu kommen und zu bleiben.

Fremdsprachen gehören schon immer zu den „Klassikern“ bei der VHS. In einigen Kursen können noch Teilnehmer aufgenommen werden. Die Sprachen wie Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch und Niederländisch warten auf interessierte Teilnehmende. Ganz neu in diesem Semester ist ein „English-Business Kurs for Beginners A1/A2“, der zweimal wöchentlich angeboten wird. „Teilnehmer, die ihre Englischkenntnisse für den Beruf gezielt erweitern möchten, sind hier genau richtig,“ so Manuela Sieland, Leiterin der VHS.

Neben Office-Anwendungen und künstlicher Intelligenz ergänzt der Bereich EDV und Beruf das Programm um neue Angebote wie den „Bewerbungscheck“ oder auch „Gewaltfreie Kommunikation“. Dies sind nur zwei der Highlights in dieser Sparte.

Auch die Vorträge VHS.Wissen.Live, die in Kooperation mit weiteren Volkshochschule durchgeführt werden, bieten jede Menge interessanter Themen bis ins Wohnzimmer: „Zwischen Zöllen und Zeitenwende“ und „Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle Sinne“ bieten spannende virtuelle Reisen u.a. in die Hamburger Kunsthalle oder in die Pinakothek nach München.

„Mit dieser Vielfalt trägt die Volkshochschule wesentlich dazu bei, Lebensqualität, Teilhabe und Zukunftschancen in Bergkamen zu stärken“, ist sich Manuela Sieland sicher. „So wird lebenslanges Lernen auch im ländlichen Raum wohnortnah möglich.“

Das komplette Programm ist online unter www.vhs.bergkamen.de zu finden oder im Programmheft, das an den bekannten Stellen im Stadtgebiet ausliegt.

Weitere Informationen und Anmeldungen sind jederzeit online möglich. Das Team der VHS Bergkamen nimmt Anmeldungen auch gerne telefonisch unter 02307-284952 oder 284954, sowie per E-Mail unter vhs@bergkamen.de oder persönlich entgegen.