# Freie Plätze bei der VHS Bergkamen für drei verschiedene Kurse: Backen mit Dinkrl, Discofox und „Gin neu entdecken“

Die Volkshochschule Bergkamen bietet im Fröbelhaus (ehemalige Albert-Schweitzer-Schule) in Oberaden am 05. November 2026 den Kurs „**Backen mit Dinkel**: Brötchen süß und deftig“ an. Der Kurs findet am 05.11.2026 von 17.00 Uhr bis 20.45 Uhr statt.

Die Kursgebühr beträgt für den Kurs 16,00 Euro. zzgl. 3,- EURO Lebensmittelumlage. Diese ist direkt am Kursabend bei der Dozentin zu bezahlen

Ein weiterer Kurs „**Discofox für Anfänger**“ in der VHS Bergkamen (Lessingstraße 2, 59192 Bergkamen) startet am 12. November 2026 und findet an 2 Terminen, jeweils von 20.00 Uhr bis 22.15 Uhr, statt.

In diesem Einsteigerkurs der Volkshochschule Bergkamen entdecken die Teilnehmenden Schritt für Schritt die Grundlagen des Discofox. Ohne komplizierte Figuren und ohne Leistungsdruck lernen sie die Grundschritte, einfache Drehungen und erste Kombinationen kennen. Dabei stehen die Freude an der Bewegung, das gemeinsame Ausprobieren und natürlich der Spaß an der Musik im Mittelpunkt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Kursgebühr beträgt 30,00 Euro.

Der Kurs „**Gin neu entdecken** – von der Klassik bis zur Avantgarde“ bietet ein echtes Geschmackserlebnis.

Von frisch und fruchtig über würzig und blumig bis hin zu herb und kräftig bietet Gin eine beeindruckende Vielfalt an Aromen. Bei diesem besonderen Abend an der VHS Bergkamen dreht sich alles um die spannende Welt des Gins. Die Teilnehmenden entdecken unterschiedliche Geschmacksrichtungen, erfahren Wissenswertes über Herstellung und Geschichte und lernen, worauf es beim Verkosten ankommt.

Dieser Kurs findet am 13. November 2026 in der Zeit von 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr in der VHS Bergkamen, Lessingstraße 2, 59192 Bergkamen, statt.

Die Kursgebühr beträgt 32,00 Euro zzgl. 28,00 Euro Getränkeumlage. Die Getränkeumlage ist direkt am Kursabend bei dem Dozenten zu bezahlen.

Anmeldungen sind jederzeit online möglich unter www.vhs.bergkamen.de. Das Team der VHS Bergkamen nimmt Anmeldungen auch gerne telefonisch unter 02307-285-3001 oder 285-3002, sowie per E-Mail unter vhs@bergkamen.de oder persönlich entgegen.

---

# Freie Plätze bei der VHS Bergkamen: Excel-Grundlagenkurs startet

Ob im Büro, im Homeoffice oder privat am eigenen Rechner – Tabellenkalkulation gehört heute zu den wichtigsten digitalen Grundkompetenzen. Mit Microsoft Excel lassen sich Daten

übersichtlich erfassen, Ausgaben und Einnahmen berechnen, Angebote vergleichen oder Projekte strukturiert planen. In vielen Unternehmen werden grundlegende Excel-Kenntnisse inzwischen selbstverständlich vorausgesetzt. Gleichzeitig profitieren auch Privatpersonen von sicheren Kenntnissen im Umgang mit Tabellen – etwa bei der Haushaltsplanung oder der Auswertung persönlicher Finanzen.

Der Kurs „Excel – Grundlagen“ bietet eine fundierte und praxisnahe Einführung in das Arbeiten mit dem Tabellenkalkulationsprogramm von Microsoft Excel. Schritt für Schritt lernen die Teilnehmenden die wichtigsten Funktionen kennen und gewinnen Sicherheit im Umgang mit Arbeitsmappen und Arbeitsblättern.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Ziel ist es, ein solides Fundament zu schaffen, auf dem weiterführende Kenntnisse sicher aufgebaut werden können.

Der Kurs findet am Freitag, 06.11.2026, 16:15 bis 21:00 Uhr, und Samstag, 07.11.2026, 10:00 bis 14:45 Uhr statt.

Das Teilnahmeentgelt beträgt 60 Euro.

Weitere Informationen und Anmeldungen sind jederzeit online möglich unter www.vhs.bergkamen.de . Das Team der VHS Bergkamen nimmt Anmeldungen auch gerne telefonisch unter 02307-285-3002 oder 285-3001, sowie per E-Mail unter vhs@bergkamen.de oder persönlich entgegen.

# VHS Bergkamen bietet Bildungswoche zu Künstlicher Intelligenz im Beruf an – noch freie Plätze vorhanden

Künstliche Intelligenz verändert die Arbeitswelt bereits heute – und zwar in nahezu allen Branchen. Sie schreibt Texte, erstellt Präsentationen, analysiert Informationen und unterstützt bei zahlreichen Aufgaben im Berufsalltag. Die entscheidende Frage lautet daher nicht mehr, ob KI genutzt wird, sondern wie man sie sinnvoll und effektiv einsetzt.

In dieser Bildungswoche lernen die Teilnehmenden die wichtigsten KI-Werkzeuge kennen und wenden sie direkt praktisch an. Gemeinsam entdecken wir, wie KI dabei helfen kann, Texte zu erstellen, E-Mails zu formulieren, Ideen zu entwickeln, Protokolle zu schreiben, Recherchen zu beschleunigen und Arbeitsabläufe effizienter zu gestalten. AI Act und KI-Kompetenz, Compliance im Unternehmen, Urheberrecht finden ebenfalls Themen sein.

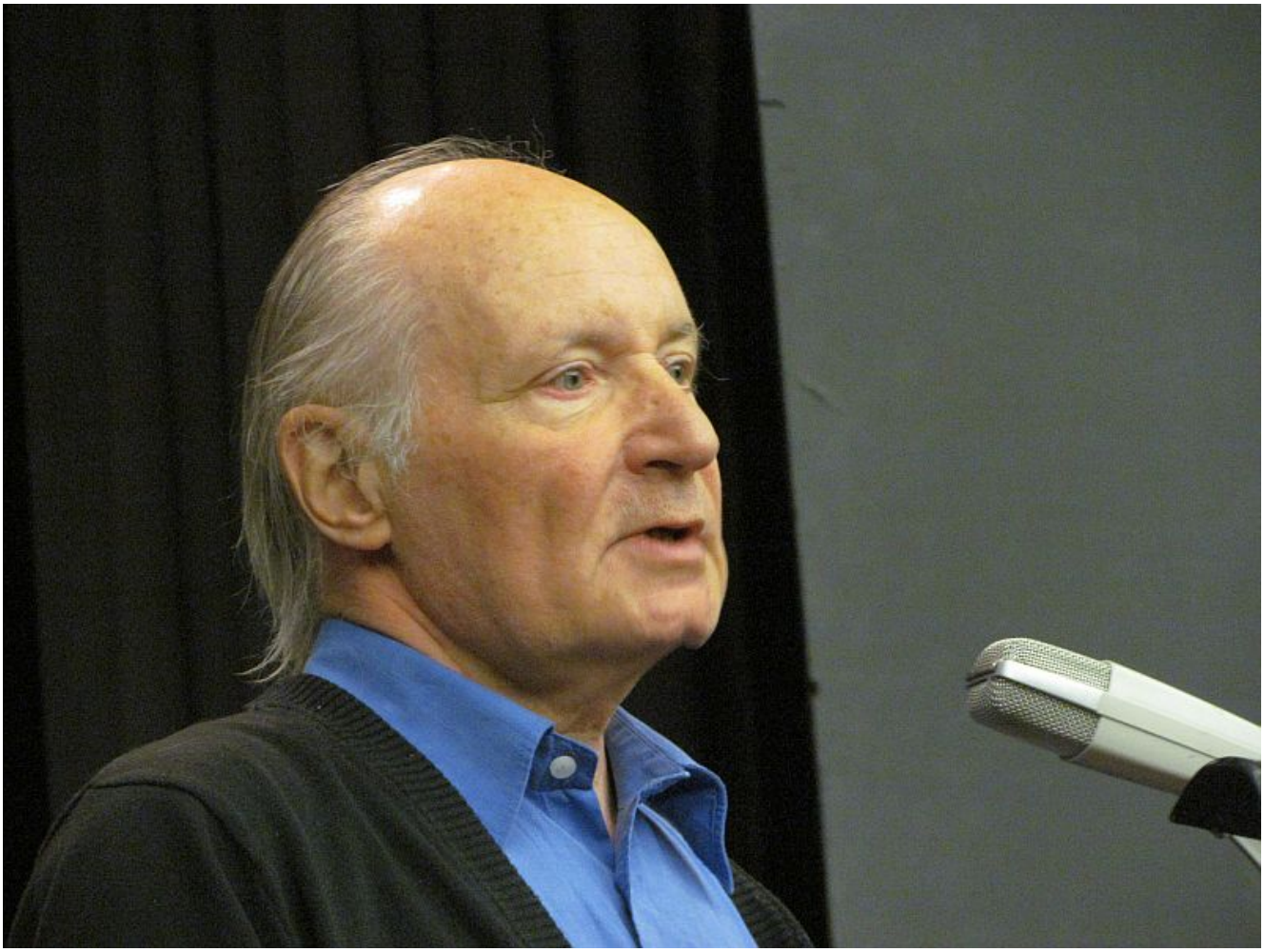
Der Schwerpunkt liegt auf dem Ausprobieren, Verstehen und die verantwortungsvolle Nutzung der verschiedenen Tools.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Bildungswoche richtet sich an alle, die die Chancen der Künstlichen Intelligenz im Beruf kennenlernen und nutzen möchten. Wer erfahren möchte wie Verwaltungsabläufe effizienter gestaltet werden können, KI zur Arbeitsentlastung beitragen kann und KI rechtskonform und sicher genutzt werden kann, erhält in der VHS Bergkamen vom 19.10. bis zum 23.10. in der Zeit von 8.30 bis 15.30 Uhr die Möglichkeit, in die Welt der KI einzutauchen. Die Kursgebühr beträgt 185,– Euro, eine kurzfristige Anmeldung ist notwendig.

Online unter www.vhs.bergkamen.de oder telefonisch unter 02307-285-3002 oder 285-3001.

---

# Dr. Eugen Drewermann Gast bei der VHS Bergkamen



Eugen Drewermann

Wovon leben Menschen eigentlich? Von Erfolg, Anerkennung, Sicherheit – oder von etwas, das sich nicht kaufen und nicht verdienen lässt?

Diesen Fragen geht der Vortrag von Dr. Eugen Drewermann am 13. Oktober nach. Er ist zu Gast bei der Volkshochschule Bergkamen und referiert im „studio theater“ aus seiner neuesten Veröffentlichung „Alles ist Gnade – Wege zum Galater-Brief des Paulus“.

Der Galaterbrief ist ein leidenschaftlicher Text: Paulus ringt darin um die Frage, was den christlichen Glauben ausmacht und worauf Menschen ihr Leben gründen können. Dabei geht es um Freiheit, Glauben und Gnade – und um die befreiende Botschaft, dass der Mensch seinen Wert nicht erst durch Leistung erarbeiten muss. Ein Blick in einen fast 2000 Jahre alten Brief, der überraschend viel mit den Fragen unserer Zeit zu tun hat.Dr. Eugen Drewermann, Theologe und Psychoanalytiker, erschließt den Galater-Brief des Paulus als Botschaft, sich als Mensch neu zu entdecken und in der Liebe frei, wahrhaftig und voll Zuversicht zu leben.

Der Vortrag beginnt um 19.00 Uhr im „studio theater“ der Stadt Bergkamen, Albert-Schweitzer-Str. 1, 59192 Bergkamen. Einlass ist ab 18.30 Uhr. Der Vortrag wird kostenlos angeboten. Jedoch bittet Dr. Eugen Drewermann, wie in jedem Jahr, um eine Spende für ein soziales Projekt, welches er an diesem Abend bekannt gibt. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig.

---

# VHS-Veranstaltung „Demokratie beginnt bei uns“: Zuhören,

# diskutieren, Verantwortung übernehmen




Unter dem Motto „Demokratie beginnt bei uns“ hatte die VHS am Dienstagabend zu einer Talkrunde über die Bedeutung von Demokratie, gesellschaftlichem Zusammenhalt und Beteiligung eingeladen. Bürgerinnen und Bürger aus Bergkamen kamen im Treffpunkt zusammen, um sich im Demokratie-Talk über Grundlagen und Herausforderungen demokratischen Zusammenlebens in ihrer Stadt zu informieren.

Die Volkshochschule hatte dazu keine Politiker eingeladen, sondern engagierte Bürger. Einer der vier Talkgäste war zum Beispiel Sami Miri. Er hat deutsche und marokkanische Wurzeln, war einige Jahre Schülersprecher der Willy-Brandt-Gesamtschule und ist jetzt Jugendvertreter der IGBCE der Bayer AG in Bergkamen. Außerdem engagiert er sich im Bürgerverein „Wir in Rünthe“.

Außerdem nahmen Jochen Wehmann, früher Kommunalpolitiker, und heute Presbyter für Finanzen der Martin-Luther-Kirchengemeinde sowie die beiden Lehrer David Heinze und Jan Groesdonk vom Städtischen Gymnasium Bergkamen am Talk teil. Die beiden

Pädagogen begleiten die Anti-Rassismus AG an der Schule.

Der Journalist Michael Dörlemann und der ehemalige Bergkamener Feuerwehrchef Dietmar Luft moderierten den Talk vor 70 Teilnehmenden. Er bot Einblicke in das tägliche Engagement der Gäste für Demokratie und Toleranz. Es ging um Respekt, Meinungsvielfalt und die Bedeutung von Beteiligung an Entscheidungsprozessen – zum Beispiel für Jugendliche. In vielen Beiträgen wurde deutlich, dass es an vielen Stellen notwendig ist, sich für Demokratie und Toleranz einzusetzen.

So war „Demokratie beginnt bei uns“ nicht nur das Motto des Abends, sondern auch die Aufforderung, Demokratie im Alltag aktiv zu gestalten. Ob im Verein, in der Schule, am Arbeitsplatz, in der Nachbarschaft oder im kommunalen Umfeld – überall gibt es Möglichkeiten, sich einzubringen und gemeinsam Verantwortung für das Zusammenleben zu übernehmen.

Zum Abschluss waren sich alle einig: Eine demokratische Gesellschaft braucht Menschen, die zuhören, diskutieren, Verantwortung übernehmen und sich einmischen. Demokratie beginnt deshalb nicht erst an der Wahlurne – Demokratie beginnt bei uns!

---

# PC-Grundlagen und Android-Smartphones oder -Tablets: VHS Bergkamen hat noch freie Kursplätze

Bei der VHS Bergkamen startet am Donnerstag, den 24.09.2026, ein neuer PC-Grundlagen-Kurs. Hier lernen die Teilnehmenden

den Umgang mit ihrem PC Schritt für Schritt kennen, bis hin zur Bedienung des Internets, und können die Vielfalt eines heutigen Computers entdecken. Bei der Themenauswahl werden selbstverständlich die Interessen der Kursteilnehmer berücksichtigt. Der Kurs findet in einer Kleingruppe mit maximal 6 Teilnehmern 10 x donnerstags von 9.00 bis 10.30 Uhr in der VHS „Treffpunkt“ statt und kostet 100,– Euro. Kursnummer 262-5101

Grundlegende Funktionen des Android-Smartphones oder -Tablets können Interessierte im gleichnamigen Kurs erlernen. Inhalte sind die Grundeinstellungen bis hin zu Apps, Updates oder auch das Thema Sicherheitseinstellungen. Vorkenntnisse sind für diesen Kurs nicht erforderlich. Der Kurs beginnt am Donnerstag, 24. September, und findet 4-mal in der Zeit von 18.30 bis 20.00 Uhr statt. Der Kurs kostet 40,– Euro.

Anmeldungen sind online unter www.vhs.bergkamen.de oder telefonisch unter 02307-285-3002 oder 285-3001 möglich.

---

# „Demokratie beginnt bei uns!“ – Talkrunde in der VHS Bergkamen

Demokratie lebt vom Mitmachen, vom Austausch, von Toleranz und von Menschen, die bereit sind, Verantwortung für ihre Gemeinschaft zu übernehmen. Unter dem Titel „Demokratie beginnt bei uns!“ lädt die Volkshochschule Bergkamen am Dienstag, 22. September, von 17 bis 22 Uhr zu einer Talkrunde.

Im Mittelpunkt des Talks stehen persönliche Erfahrungen und die Frage, wie Menschen sich vor Ort engagieren und aktiv an der Gestaltung ihrer Gemeinschaft beteiligen können.

Als Gäste nehmen Jan Groesdonk und David Heinze, Lehrer am Städtischen Gymnasium Bergkamen, Sami Miri vom Bürgerverein „Wir in Rünthe“ sowie Jochen Wehmann von der Evangelischen Martin-Luther-Kirchengemeinde teil. Sie berichten darüber, wie sie sich einbringen, Verantwortung übernehmen und demokratische Beteiligung in ihrem jeweiligen Umfeld erleben und gestalten.

Die Moderation der Talkrunde übernehmen der Journalist Michael Dörlemann und der ehemalige Bergkamener Feuerwehrchef Dietmar Luft. Sie moderieren auch den „Bergkamen Talk“.

Für die musikalische Begleitung sorgt Enise Ünal, ein junges Talent der Musikschule Bergkamen, mit Gesang und E-Piano.

Die Veranstaltung findet in der VHS Bergkamen, Lessingstr. 2, 59192 Bergkamen statt. Vorabanmeldungen sind erwünscht. Weitere Informationen gibt es bei der VHS Bergkamen unter www.vhs.bergkamen.de

Die Veranstaltung ist Teil der Regionalen Bildungskonferenz 2026 und setzt ein Zeichen dafür, dass demokratisches Engagement nicht nur auf politischer Ebene stattfindet, sondern unmittelbar vor Ort beginnt: in Schulen, Vereinen, Kirchengemeinden und im täglichen Miteinander.

Die Regionale Bildungskonferenz beinhaltet an 10 Tagen in allen 10 Kommunen von September bis Mitte Oktober Aktionen und Veranstaltungen vor Ort.

Titel: Demokratie beginnt bei uns!

Datum: Dienstag, 22.09.2026

Zeit: 17.00 bis 20.00 Uhr

Ort: VHS Bergkamen, Lessingstr. 2, 59192 Bergkamen

Eintritt ist frei. Es wird um eine Spende für wohltätige Zwecke gebeten.

---

# Noch freie Plätze bei der VHS Bergkamen in verschiedenen Yoga-Kursen

Die Volkshochschule Bergkamen bietet im Fröbelhaus (ehemalige Albert-Schweitzer-Schule) in Oberaden ab dem 11. September 2026 zwei Kurse „Yoga am Vormittag“ an. Die Kurse laufen bis zum 18. Dezember 2026 und finden an 12 Terminen, jeweils freitags von 9.00 bis 10.00 Uhr oder 10.15 Uhr bis 11:15 Uhr, statt. Die Kursgebühr beträgt pro Kurs 51,20 Euro.

Ein neuer Kurs „Meditation, Klang & Yoga, Entspannung für Körper und Geist“ in der VHS Bergkamen (Lessingstraße 2, 59192 Bergkamen) startet am 08. September 2026 und findet an 12 Terminen, jeweils von 15.45 Uhr bis 16.45 Uhr, statt. Im Kurs werden sanfte Yogaübungen (Ananas), geführte Atemtechniken mit wohltuender Wirkung von Klängen miteinander verbunden. Ziel ist es, die Beweglichkeit zu fördern, Stress abzubauen und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Der Kurs eignet sich sowohl für Anfängerinnen und Anfänger als auch für Teilnehmende mit ersten Yogaerfahrungen. Die Kursgebühr beträgt 51,20 Euro.

Der Kurs „Sanftes Yoga für einen starken Rücken“ bietet ebenfalls sanfte Yogaübungen, gepaart mit der Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur, die die Wirbelsäule mobilisieren soll und verspannte Bereiche wieder in Bewegung bringen soll,

an. Dieser Kurs läuft ab dem 08.09.2026 bis zum 01. Dezember 2026 jeweils dienstags für 7 Termine von 08.45 Uhr bis 10.15 Uhr in der VHS Bergkamen, Lessingstraße 2, 59192 Bergkamen. Auch dieser Kurs eignet sich für Anfängerinnen und Anfänger sowie auch für Teilnehmende mit ersten Yogaerfahrungen. Die Kursgebühr beträgt 44,80 Euro.

Anmeldungen sind jederzeit online möglich unter www.vhs.bergkamen.de. Das Team der VHS Bergkamen nimmt Anmeldungen auch gerne telefonisch unter 02307-2853001 oder 2853002, sowie per E-Mail unter vhs@bergkamen.de oder persönlich entgegen.

---

# VHS Bergkamen präsentiert neues Kursprogramm: Lernen und gemeinsam Zukunft gestalten

Die Volkshochschule Bergkamen stellt ihr neues Kursprogramm vor und lädt alle Bürgerinnen und Bürger herzlich ein, Bildungsangebote auszuprobieren, neue Fähigkeiten zu erlernen und sich in der Gemeinschaft auszutauschen. Von Sprachkursen über Gesundheit und Freizeit bis hin zu digitalen Kompetenzen bietet das Programm vielfältige Wege, Wissen zu erweitern und persönliches Wachstum zu fördern.




Start des Semesters ist am 7. September und die Anmeldephase hat begonnen. Mit mehr als 140 Veranstaltungen bietet die Volkshochschule erneut ein breit gefächertes Angebot für unterschiedliche Interessen und Altersgruppen.

Eine ganze Reihe von EDV-Seminaren geben einen Überblick, wie KI (künstliche Intelligenz) z. B. im Alltag und im Beruf genutzt werden kann und im kommenden Semester gibt es dazu eine komplette Bildungswoche. Der EDV-Bereich ist aber noch breiter aufgestellt. Angefangen bei Grundlagen- und Aufbaukursen zu Windows 11, Word, Excel über Datenschutz, Internetsicherheit und „Online-Banking“.

Im Bereich Berufliche Bildung und Schlüsselkompetenzen sind die Impulsworkshops für mehr Widerstandskraft im Berufsalltag und zum professionellen Umgang mit Veränderungen neu im Programm.

Bei den Sprachenkursen finden sich wieder Angebote zu Spanisch, Englisch, Französisch, Niederländisch und Italienisch.

Das Themenfeld Recht bietet Vorträge zu Vorsorge und Testament und im Bereich Pädagogik und Erziehung werden der Medienführerschein für 9 bis 14-jährige Angeboten und der Vortrag Kinder & Medien, der Eltern eine Orientierung zur

digitalen Mediennutzung bietet und zeigt Wege auf, Risiken zu minimieren und Chancen gezielt zu nutzen. Aktuelle Themen greift die VHS im Programmbereich Politik und Gesellschaft auf. Hier gibt es zahlreiche Vorträge und Workshops, die politische und gesellschaftliche Zusammenhänge verständlich und fundiert zu erklären.

Im Gesundheitsbereich finden sich Yoga-, Fitness- und Entspannungsangebote aber auch Vorträge. Diese Formate unterstützen bei einer nachhaltigen, gesundheitsförderlichen Lebensweise und fördern die Gesundheitskompetenz. Es werden Wege aufgezeigt, wie Ruhe in der Hektik und Energie getankt werden kann.

Die VHS versteht sich als Ort der Begegnung, an dem Menschen unabhängig von Alter, Herkunft oder Lebenssituation zusammenkommen können. Und auch durch die Teilnahme an Online-Angeboten ermöglicht Teilnehmenden wieder zahlreiche Möglichkeiten zur Weiterbildung.

Anmeldungen sind online unter www.vhs.bergkamen.de oder telefonisch unter 02307-285-3002 oder 285-3001 möglich.

---

# Whisky around the World – VHS hat noch freie Plätze beim Tasting

Die Volkshochschule Bergkamen bietet am 19.06.2026 von 19.00 – 21.30 Uhr Whisky-Tasting „Whisky around the World“ an.

Mit Whisky verbindet man meistens Schottland, Irland und Amerika. Es gibt aber auch in anderen Ländern interessante

Destillate, die es zu entdecken gibt. In diesem Tasting werden Ihnen 8 Whisk(e)y´s aus unterschiedlichen Ländern vorgestellt. Gehen Sie u.a. auf eine Reise nach Neuseeland, Australien, Japan, Namibia und natürlich auch Deutschland.

Ein Erlebnis, besonders für Whisky-Liebhaber, Genussmenschen, aber auch für alle, die mehr über die Geschichte des Whiskys und der Herstellung erfahren und verkosten möchten.

**Hinweis:** Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich.

Die Kursgebühr beträgt 60,- Euro.

Anmeldungen sind ab sofort erwünscht. Online unter www.vhs.bergkamen.de oder telefonisch unter 02307-285-3002 oder 285-3001.

---

# Kulinarische Reise nach Indien: Freie Plätze im Kochkrus der VHS Bergkamen

Die Volkshochschule Bergkamen lädt alle Feinschmecker und Kochbegeisterten zu einem einzigartigen Kochkurs Ende Mai ein. Erleben Sie eine kulinarische Reise nach Indien und entdecken Sie die Geheimnisse dieser vielfältigen Küche. Der Kurs ist ideal für alle, die ihre Kochkünste erweitern und etwas über das Land erfahren möchten.

Eine kulinarische Reise nach Indien
Lernen Sie die Vielfalt und den Geschmack der indischen Küche mit dem Gewürz „Curry“ und den aromatischen „Curryblättern“ kennen. Dieses Seminar bietet vier inspirierende Stunden mit nützlichen Kochtipps und spannenden Gerichten, bestehend aus

Reis, Fladenbrot, Gemüse und Joghurtsoße. Außerdem gehört je nach Vorliebe für Vegetarier ein Linsengericht und für Fleischliebhaber ein Fleischgericht (Lammcurry) dazu. Am Ende des Kurses genießen Sie gemeinsam die zubereiteten Köstlichkeiten mit einem indischen Tee und einem Mango Lassi.

**Kursnummer: 3503**

Curry und Curryblätter – Rezeptevariante F
Leitung: Frau Regina Gurram
Datum: 27. Mai 2026
Zeit: 18:00 – 21:45 Uhr
Ort: Fröbelhaus, Lehrküche
Kosten: 15 Euro, zzgl. 14,- EURO Lebensmittelumlage. Diese ist direkt am Kursabend bei der Dozentin zu bezahlen.

Hinweis: Bitte bringen Sie zwei Trockentücher, Spültuch, Schürze, Vorratsdosen, ein scharfes Messer und etwas zu trinken mit.

Weitere Informationen und Kursinhalte können Sie aus der Homepage der VHS Bergkamen unter https://vhs.bergkamen.de entnehmen. Dort können Sie sich auch bequem online anmelden. Gerne berät Sie das VHS-Team auch persönlich und nimmt Ihre Anmeldungen während der Öffnungszeiten montags bis freitags von 8.30 – 12.00 Uhr und montags und donnerstags von 14.00 – 16:00 Uhr oder telefonisch unter den Rufnummern 02307/285 3002 und 285 3001 entgegen.