

Wasserfreunde Bergkamen überzeugen bei Sprintwettkampf in Lünen



Die Wasserfreunde TuRa Bergkamen traten am Freitag, 21. November, bei den 5. Lünen Sprints im Lippebad in Lünen an. Auf den reinen 50-Meter-Sprintstrecken boten die Aktiven spannende Rennen und absolvierten insgesamt 38 Starts, die zu drei ersten, fünf zweiten und sechs dritten Plätzen führten.

Mit dabei waren Nevio Altemeier (*2011), Ben Leon Burgdorf (*2014), Mila Ellerkmann (*2015), Emma Gramse (*2013), Sarah Großpietsch (*2013), Romina und Sophia Kreuzer (*2014), Pepe Mendel (*2013), Nova Meschkapowitz (*2015), Emilia Minnerup (*2015) sowie Novalie Schamann (*2015). Emilia setzte sich am Ende gegen ihre Konkurrentinnen durch und gewann in ihrem Jahrgang die Mehrkampfwertung.

Die Trainerin Hanna Juds zeigte sich zufrieden mit den Leistungen, besonders da viele neue Bestzeiten erreicht

wurden.

37. Barbara-Runde (10 Km) mit 5 Km Sparkassen-Volkslauf



Foto: Michael Krause

Die Leichtathletikabteilung des SuS Oberaden hat auch in diesem Jahr die organisatorischen und bürokratischen Herausforderungen gemeistert, um Läuferinnen und Läufern wieder eine Plattform für sportliche Höchstleistungen und gemeinschaftliche Erlebnisse zu bieten und die Organisatoren freuen sich zusammen mit der Sparkasse Bergkamen-Bönen, dass

sie zur „37. Barbara-Runde“ am 07. Dezember 2025 einladen können.

Auch diesmal ist ein Sparkassen-Firmenlauf integriert. Dabei können sich nicht nur Firmen-Teams, sondern auch Nachbarschaftsgruppen, Vereins-Teams oder ähnliches anmelden, erklärten die SuS-Leichtathleten Heinz-Georg Wessels und Janin Böttcher sowie der Sparkassenvorstand Tobis Laaß und Jörg Jandzinsky. Fünf Teilnehmer einer Institution bilden ein Team und können so gemeinsam das Sieger-Treppchen erklimmen.

Die Zeitmessung bleibt weiterhin professionell. Was der SuS am 7. Dezember zu bieten habe, komme der Technik beim Berlin Marathon sehr nahe, erklärte Sportwartin Janin Böttger. Das gilt auch für die Anmeldung von Teilnehmerinnen und Teilnehmern. Für die einzelnen Rennen ist dies nur über die Internetseite www.susoberaden-la.de möglich.

Neben der traditionellen

- 10 km-Barbara-Runde, die um 12:15 Uhr gestartet wird,

finden folgende Laufveranstaltungen statt:

- 340m-Bambinilauf – U6 und jünger – Start: 09:30 Uhr,
- 800m – U8 w/m – Start: 09:45 Uhr,
- 2.000m – U10/U12 w/m – Start: 10:00 Uhr,
- 3.000m – U14/U16 w/m – Start: 10:20 Uhr,
- 5 km – Sparkassen Volkslauf ab U12 – Start: 11:00 Uhr (mit Einzel- und Mannschaftswertung),
- 5 km – Walking und Nordic Walking – Start: 11:05 Uhr.

Ausschreibung, Anmeldung und weitere Informationen unter www.susoberaden-la.de

Stadtsporgemeinschaft: Stephanie Bierkämper vom TuS Weddinghofen kandidiert erneut als Vorsitzende

Mit dem regelmäßigen Rhythmus von drei Jahren lädt die Stadtsporgemeinschaft Bergkamen die Delegierten der Bergkamener Sportvereine zu der am Freitag, 28. November 2025, stattfindenden Mitgliederversammlung. Los geht es um 19.00 Uhr im Treffpunkt an der Lessingstraße in Bergkamen.

Der Vorstand der SSG Bergkamen wird den anwesenden Delegierten Vorschläge für die Besetzung der verschiedenen Vorstandsposten unterbreiten, die die aktuelle Vorsitzende, Stephanie Bierkämper/TuS Weddinghofen, zur Wiederwahl an der Spitze der Vorschläge sieht.

Mit Karl-Heinz Chuleck/TuRa Bergkamen, Katja Höper/TLV Rünthe, Wilfried Vulpius/TuRa Bergkamen und Michaela Strunk/Behindertensportgemeinschaft Bergkamen scheiden Vorstandsmitglieder aus, die schon mehrere Jahre ihre Vereine in der Stadtsporgemeinschaft repräsentieren.

Im Herbst 2026 wird dann auch der Geschäftsführer der Stadtsporgemeinschaft, Heiko Rahn, seine Arbeit in der SSG beenden, der dann aus dem Dienst bei der Stadt Bergkamen ausscheidet und in den Ruhestand wechselt.

SuS Rünthe erneut mit dem Zukunftspreis des gemeinnützigen Vereins „Fußball stiftet Zukunft“ ausgezeichnet



Wenn ein kleiner Verein große Spuren hinterlässt, dann ist es der SuS Rünthe 08 e. V. Am Dienstagabend, 18.11.25, wurde der SuS Rünthe auf dem DFB-Campus in Frankfurt erneut ausgezeichnet – mit dem Zukunftspreis 2025 des gemeinnützigen Vereins „Fußball stiftet Zukunft e. V.“. Nach 2023 erhält der SuS Rünthe diesen bundesweit vergebenen Preis zum zweiten Mal innerhalb von drei Jahren – ein Erfolg, der deutschlandweit einmalig ist.

Der Zukunftspreis wird vom Stiftungsbündnis „Fußball stiftet Zukunft“ verliehen, dem aktuell 32 Fußballstiftungen angehören

– darunter einige der bekanntesten im deutschen Fußball:
die Manuel Neuer Kids Foundation, die Franz Beckenbauer
Stiftung, die Schalke Stiftung, die Sepp-Herberger-Stiftung,
die DFL Stiftung und viele weitere.

Unterstützt wird der Preis durch die Deutsche Postcode
Lotterie.

In diesem Jahr standen die Zukunftsthemen Bewegung, Begegnung
und Bildung im Mittelpunkt – und genau hier überzeugte der SuS
Rünthe mit seinem Projekt:

Trainer – Eltern – Kind' – ein Projekt, das das soziale
Fundament des Jugendfußballs stärkt.

Das Konzept stärkt das Miteinander rund um den Jugendfußball:
Trainer werden entlastet, Eltern einbezogen, Kinder in ihrer
sozialen Entwicklung unterstützt.

Ziel ist es, Konflikte frühzeitig zu entschärfen, Werte zu
vermitteln und den Sport zu einem sicheren, wertschätzenden
Raum zu machen.

„Wir wollten nicht länger nur darüber reden, was schlecht
läuft – wir wollten etwas verändern“, erklärt Dietmar Wurst,
1. Vorsitzender des SuS Rünthe.

„Unser Projekt zeigt, dass man mit einfachen, praktischen
Schritten ein ganzes Umfeld bewegen kann – wenn Trainer,
Eltern und Kinder an einem Tisch sitzen.“

Das Projekt wurde in einer vereinsinternen Arbeitsgruppe
entwickelt – mit Eltern aus Mädchen- und Jungenmannschaften,
Jugendtrainern und dem Vorstand.

Unterstützung kam von starken Partnern wie der Deutschen
Sporthochschule Köln, dem systemischen Coach Susanne Amar
sowie Kinderbuchillustratorin Nadia Faichney, die kindgerechte
Regeln und Visualisierungen gestaltete.

Überzeugt hat unser Projekt eine hochkarätig besetzte Jury mit
ehemaligen Profis und Expert*innen darunter:

- **Renate Lingor** (zweifache Welt- & Europameisterin)
- **Carmen Höfflin** (ehemalige Bundesliga-Spielerin)
- **Roy Präger** (Vereinsikone des VfL Wolfsburg)

Die Jury lobte die „zukunftsweisende Idee, die mit einfachen Mitteln eine große Wirkung erzielt.“

Erfolg seit Beginn des Veränderungsprozesses, auch schon vor diesem Projekt, der in Zahlen sichtbar wird:

- Die Mitgliederzahl des Vereins hat sich seit Beginn des Verbesserungsprozesses mehr als verdoppelt.
- Die Jugendabteilung hat sich nahezu verdreifacht.
- Der Bereich Mädchen und Frauen ist sogar um fast das Vierfache gewachsen.

Signal weit über Rünthe hinaus

Mit der erneuten Auszeichnung setzt der SuS Rünthe ein klares Zeichen für den gesamten Amateurfußball.

**Starke Leistungen der
Wasserfreunde beim
Schwimmfest in Kemminghausen**



Die Wasserfreunde TuRa Bergkamen traten am 15. und 16. November beim VfL Kemminghausen im Hallenbad Dortmund-Eving an und gingen mit 19 Aktiven insgesamt 85-mal an den Start. Das Team überzeugte mit starken Leistungen und sammelte 18 Gold-, 17 Silber- und 10 Bronzemedailien. Sarah Großpietsch und Emma Gramse (beide Jg. 2013) schwammen sich dabei ins Jugendfinale, in dem nur die fünf zeitschnellsten Schwimmer:innen der Jahrgänge 2012 bis 2017 aus den Vorläufen startberechtigt waren; im Finale belegte Sarah über 50 m Rücken den 3. Platz und Emma über 50 m Brust Rang fünf.

Auf den einzelnen Strecken erzielten die Schwimmer:innen folgende Erfolge: Lia Schröder (2012) gewann einmal Silber. Im Jahrgang 2013 holten Emma Gramse einmal Gold und fünfmal Silber, Sarah Großpietsch viermal Gold, zweimal Silber und zweimal Bronze sowie Philipp ten Venne eine Silbermedaille. Bei den 2015ern überzeugten Mila Ellerkmann mit je einmal Gold und Silber und viermal Bronze, Emilia Minnerup mit fünf Goldmedailien und einmal Bronze sowie Elisa Yüksekogul mit zweimal Bronze. Im Jahrgang 2016 glänzten Nick Mosert mit zwei Gold- und einer Silbermedaille, Mila Murray mit vier Gold- und zwei Silbermedailien sowie Felix Mats Prull mit zweimal Silber

und einmal Bronze. Fleur Muriel Brüning (2017) komplettierte das beeindruckende Ergebnis der Wasserfreunde mit einmal Gold und zweimal Silber. Maximilian Bolt (2016), Johanna Donsbach (2015), Romina und Sophia Kreutzer (2014), Marleen Mannel (2015), Pepe und Tilo Mendel (2013/2016) sowie Nova Meschkapowitz (2015) rundeten die erfolgreiche Teamleistung ab.

Die Trainer zogen ein positives Fazit: Es war ein sehr erfolgreiches Wochenende, viele neue Bestzeiten wurden erzielt und wichtige Qualifikationen für die Kurzbahn-Bezirksmeisterschaften Mitte Dezember in Lüdenscheid erreicht, auf die sich das Team nun intensiv im Training vorbereitet.

SuS-Adventscamp mit der mit der Fußballschule von Ingo Anderbrügge: Noch Plätze frei

Der SuS Oberaden veranstaltet zusammen mit der Fußballschule von Ingo Anderbrügge ein Adventscamp am Sonntag, 14. Dezember, für Kinder und Jugendliche im Alter von 5 bis 15 Jahren. Es sind noch Plätze frei.

Im Teilnehmerbeitrag von 36 Euro enthalten sind zwei Trainingseinheiten und ein Trikot. Weitere Infos und Anmeldung: <https://www.fussballfabrik.com/camps/adventsfussballtag-beim-sus-oberaden-1921/a-3753>.

Feuerwehr trifft Tennis: Jugend des TC Bergkamen erlebt spannenden Aktionstag



Die Kinder dürfen bei der Feuerwehr selbst an den Schlauch – ein echtes Highlight.

Einmal Feuerwehrmann sein – diesen Traum konnte sich die Jugend des TC Bergkamen beim diesjährigen Herbstfest erfüllen. Die Jugendabteilung des Vereins tauschte für einen Vormittag den Tennisschläger gegen den Feuerwehrschauch. Gemeinsam mit der Löschgruppe Weddinghofen lernten die jungen Tennisspieler, wie man sich im Brandfall richtig verhält und durften selbst

zur Spritze greifen.

„Die Kinder waren total begeistert, vor allem als sie selbst Wasser pumpen durften“, erzählt Trainer Dirk Urbanczyk von der P&A Tennisschule, die das Fest organisiert hatte. Nach dem Feuerwehrbesuch ging es sportlich weiter: In der Traglufthalle warteten Low-T-Ball-Felder, eine anfängerfreundliche Tennisvariante, und Wikingerschach. „Uns geht es darum, Bewegung und Teamgeist spielerisch zu fördern“, so Mitorganisator und Cheftrainer Bodo Richter. Rund 35 Kinder nahmen teil und waren sich am Ende einig: Ein gelungener Tag voller Spaß, Sport und neuer Eindrücke.

Um die Jugendarbeit im Verein weiter zu stärken, bietet die Tennisschule immer dienstags um 16 Uhr eine Schnupperstunde an – für Erwachsene immer um 18 Uhr. Weitere Informationen gibt es unter 01797631725 oder info@tcbw78.de.

Wasserfreunde überzeugen mit Teamgeist in Bochum

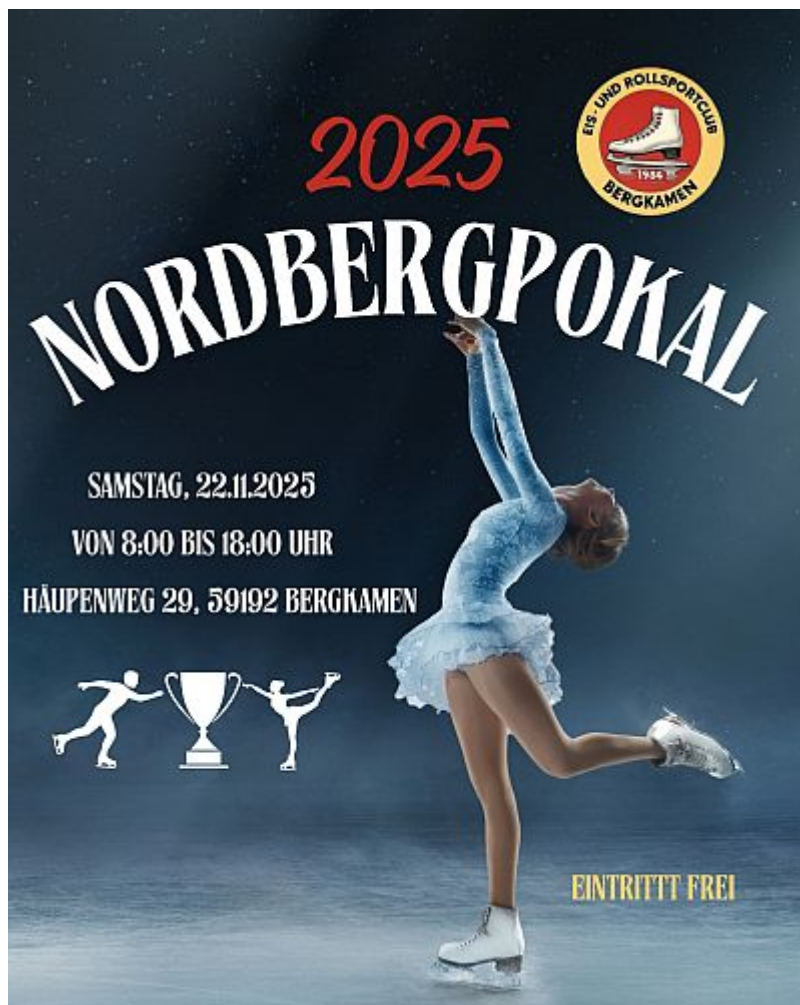


Am 8. und 9. November 2025 fand in Bochum-Hofstede das Bezirksfinale der Deutschen Mannschaftsmeisterschaften im Jugendbereich (DMSJ) des Schwimm-Verbands Südwestfalen statt. Die DMSJ ist die deutsche Meisterschaft im Staffelschwimmen für jugendliche Schwimmerinnen und Schwimmer und wird in mehreren Stufen – Bezirks-, Landes- und Bundesfinale – ausgetragen.

Für die Wasserfreunde TuRa Bergkamen gingen in der Jugend D (Jahrgänge 2014/15) sieben Schwimmerinnen an den Start: Emilia Minnerup, Mila Ellerkmann, Elisa Yüksekogul, Novalie Schamann, Nova Meschkapowitz sowie Romina und Sophia Kreuzer. Das junge Team musste die Staffeln über 4×50 m Schmetterling, 4×100 m Freistil, 4×100 m Brust, 4×100 m Rücken und 4×100 m Lagen absolvieren und erreichte dabei einen ordentlichen siebten Platz.

Trainerin Hanna Juds lobte den Einsatz und die Motivation ihrer Mannschaft. Das Team zeigte großen Zusammenhalt, schwamm viele gute Zeiten und behauptete sich tapfer gegen die starke Konkurrenz.

37. Nordbergpokal, Eiskunstlauf in Bergkamen



Am Samstag, 22. November 2025, findet in der Eissporthalle Bergkamen der traditionelle Nordbergpokal im Eiskunstlauf statt, in diesem Jahr mit freundlicher Unterstützung der Sparkasse Bergkamen- Bönen. Über 120 TeilnehmerInnen aus ganz NRW zeigen von 8 bis 18 Uhr ihr Können auf dem Eis. 20 Läuferinnen des Eis- und Rollsportclub Bergkamen nehmen teil und freuen sich über Unterstützung interessierter ZuschauerInnen. Der Eintritt ist frei.

Sportabzeichenverleihung beim TuS Weddinghofen 1959 e.V.



Am 07.11.2025 fand die Verleihung der diesjährigen Sportabzeichen des TuS Weddinghofen statt. Es wurden insgesamt 58 Sportabzeichen für Erwachsene, 12 Jugendabzeichen und 9 Familienabzeichen verliehen. Außerdem 8 DLV-Mehrkampfabzeichen und 54 2h-Walkingabzeichen.

Besonders erfreulich war diese Saison die Anzahl der Neueinsteiger. 10x wurden die Leistungen zum DSA zum ersten Mal erbracht.

Auch die Minisportabzeichen waren wieder sehr beliebt: In den 6 Weddinghofener Kindergärten wurden insgesamt 190 Abzeichen verliehen sowie in der TuS Weddinghofen Mutter-Vater-Kind-Gruppe 55 Abzeichen.

Ein großes Dankeschön geht an alle unseren fleißigen Abnehmer*innen!

Die neue Sportabzeichensaison startet am 07.05.2026. Die Abnahmen sind dann wieder jeden Donnerstag von 17:00 bis 19:00 Uhr auf dem Sportplatz am Häupenweg.

Weitere Informationen über unseren Verein finden Sie unter www.tus-weddinghofen.de oder kontaktieren Sie gerne den TuS unter info@tus-weddinghofen.de.

**Erfolgreicher Auftritt der
DLRG Bergkamen bei den
Stadtmeisterschaften im
Schwimmen**



Am vergangenen Wochenende, den 2. November, fanden die diesjährigen Stadtmeisterschaften im Schwimmen im neuen Häupenbad statt. Auch die DLRG Bergkamen war mit einer starken Wettkampfmansschaft von 40 Schwimmerinnen und Schwimmern von den Minis bis zur Altersklasse 40 vertreten und das mit großem Erfolg.



In zahlreichen spannenden Wettkämpfen konnten die Rettungssportler*innen ihr Können unter Beweis stellen. Am Ende des Tages war die Freude groß, nebst zahlreichen neuen persönlichen Bestzeiten gingen auch knapp 100 Medaillen, darunter 40x Gold an das Team der DLRG. Besonders erfreulich war, dass gleich fünf Stadtmeistertitel für die beste Mehrkampfleistung an die Rettungssportler*innen gingen und das in den für sie eher ungewohnten Disziplinen. Über die Pokale durften sich Julia Tabbakh (jhg. 2018; Minis),

Luca Steiner (Jhg. 2014; D-Jugend) Merle Schellhoff (Jhg. 2009; A- Jugend), Moritz Struck (2007; Junioren) und Konrad Heuser (Jhg. 2007; Schwimmer mit Handicap) freuen.

Das Trainerteam ist sehr stolz und zufrieden mit den Leistungen, sowie über den Zusammenhalt und Teamgeist innerhalb der DLRG.

Die Wettkampfmannschaft der DLRG Bergkamen blickt nun motiviert auf die kommenden Rettungssport Wettkämpfe.