

# SuS Rünthe lädt zur Jahreshauptversammlung ein

Am kommenden Freitag, 12. April, findet die Jahreshauptversammlung des SuS Rünthe in der Mensa der Regenbogenschule (ehemals Hellwegschule), Rünther Str. 80, statt. Die Jugend beginnt um 17 Uhr, der Hauptverein um 19 Uhr. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem Ehrungen. So wird Siegfried Gembruch für 70 Jahre Mitgliedschaft ausgezeichnet.

---

## Bergkamener Tennisjugend blüht wieder auf



Tennis in Bergkamen war lange nur was für Erwachsene. Eine

Kooperation zwischen den zwei größten Vereinen ändert das nun und erzielte einen ersten Etappensieg.

Die beiden größten Bergkamener Tennisvereine haben der ins Stocken geratenen Jugendarbeit im Bergkamener Tennissport den Kampf angesagt. Bei einem gemeinsamen Sichtungstraining des Tennisclubs Bergkamen-Weddinghofen und des TV Bergkamen 79 am vergangenen Wochenende ging es im ersten Schritt nicht darum, die nächste Steffi Graf oder den nächsten Roger Federer zu finden. Zunächst sollten die Kinder und Jugendlichen den Spaß am Sport und der Bewegung kennenlernen. Betreut wurde das Sichtungstraining durch die p&a Tennisschule.

Trotzdem verfolgen beide Vereine ein ernstes Ziel. „Ziel ist der Aufbau von Jugendmannschaften für den Sommer 2025“, sagt Dirk Urbanczyk, zweiter Vorsitzender des TC Bergkamen-Weddinghofens. In den letzten Jahren habe es in allen vier Bergkamener Vereinen nur sehr vereinzelt Jugendmannschaften gegeben. Die beiden Vereine wollen das nun ändern. Ab dem kommenden Sommer werden dann in allen Altersklassen Mannschaften aufgebaut. „Für dieses Ziel war das Sichtungstraining heute eine erfolgreiche Startetappe“, sagt Urbanczyk.

Insgesamt 23 Kinder aus beiden Vereinen haben an Stationen verschiedene Übungen aus den Bereichen Athletik, Koordination und Tennis durchlaufen. „Vom Aufschlag bis zur Koordinationsleiter war alles dabei“, sagt Urbanczyk, der das Training mitdurchgeführt hat. Eine Rückmeldung der jungen Sportler ist ihm ganz besonders im Kopf geblieben: „Nach dem Training meinte die jüngste Teilnehmerin zu ihrem Vater nur: ‚Papa, hier fahren wir öfter hin. Das hat so viel Spaß gemacht.‘“

Neben den sportlichen Fertigkeiten lernten sich die Spieler der beiden Vereine sich nun auch untereinander kennen, sodass sie nun auch im Sommer gemeinsam trainieren können. Nach den Eröffnungsfeiern beider Vereine am 27. April (TV Bergkamen 79)

und am 1. Mai (TC Bergkamen-Weddinghofen) können die Spielerinnen und Spieler aufgrund der Kooperation jederzeit auf beiden Anlagen trainieren.

---

# Schiedsrichterkameradschaft Kamen/Bergkamen: Nachwuchsförderung für Einsätze an der Linie



Auf dem Bild zu sehen stehend von links: Yannick Iwersen, Ben Lerch, Pierre-Benou Linnemann, Zakaria Charki, Julian

Siepmann, Stephan Polplatz, Martin Siegel; knieend von links:  
Nils Linnemann, Marc Baldus  
(Nicht auf dem Bild: Hendrik Maaz und Tim Schmidt.)

Ein umfangreiches Programm haben verschiedene Nachwuchsschiedsrichter vor und während eines Freundschaftsspiels zwischen der DJ von Westf. Wethmar und Westf. Rhynern absolviert.

Angesagt war eine Schulung für den Einsatz als Assistenten mit der Vorbereitung auf ein Spiel und die Umsetzung der erworbenen theoretischen Erkenntnisse in die Praxis. Hendrik Maaz zeigte sich für das Aufwärmprogramm zuständig, wobei sich Stephan Polplatz und Martin Siegel um die theoretische Betreuung zuständig. Als Schiedsrichter fungierte Julian Siepmann, der die Spielleitung mit jeweils wechselnden Assistenten durchgeführt hat.

Die Vorbereitung lag in den Händen von Tim Schmidt und Yannick Iwersen/beide FC Overberge, die sich in der Schiedsrichterkameradschaft Kamen/Bergkamen für die Ausbildung der Jungschiedsrichter verantwortlich zeigen.

Mit dieser Ausbildungsmaßnahme hat die Kameradschaft Kamen/Bergkamen den Personenkreis erweitert, um Fußballspiele im Gespann zu besetzen.

---

# **Eröffnung der Sportabzeichensaison beim TuS**



# Weddinghofen 1959 e.V.

Am 4. April beginnt in diesem Jahr bereits unsere Sportabzeichensaison am Sportplatz am Häupenweg in Weddinghofen. Unser Abnehmer\*innen stehen dort donnerstags von 17:00 bis 19:00 Uhr für Sie zur Verfügung. Im letzten Jahr konnten erneut viele Erwachsene und Jugendliche jedes Alters ihr Sportabzeichen erfolgreich bei uns absolvieren und wir freuen uns auch in diesem Jahr über jede\*n Teilnehmer\*in!

Leider wird es in diesem Jahr so sein, dass aufgrund von Renovierungsarbeiten der Sportplatz im Sommer einige Wochen nicht nutzbar sein wird. Wir sind vorerst bis zum 16. Mai vor Ort. Die Kosten für die Sportabzeichenurkunde betragen 3,50€.

Weitere Informationen über die Sportabzeichensaison und den Verein finden Sie unter [www.tus-weddinghofen.de](http://www.tus-weddinghofen.de) oder kontaktieren Sie uns gerne unter [info@tus-weddinghofen.de](mailto:info@tus-weddinghofen.de).

---

## **Frühjahrschwimmfest                      der Wasserfreunde TuRa Bergkamen ein voller Erfolg**



Mannschaftsfoto der Wasserfreunde zusammen mit Dieter Vogt, der den Wanderpokal überreicht hat

Am 17.03.24 richteten die Wasserfreunde TuRa Bergkamen zum 42. Mal das alljährliche Frühjahrsschwimmfest aus. Insgesamt 218 Aktive aus 12 Vereinen nahmen daran teil, darunter 37 Schwimmer:innen der Wasserfreunde. Bei 136 Einzel- und 7 Staffelstarts gewannen die Gastgeber am Ende 18x die Gold-, 23x die Silber- und 13x die Bronzemedaille. Außerdem erschwammen sich die TuRaner insgesamt 67 neue Bestzeiten und 4 Jahrgangspokale als Ehrenpreis für die Dreikampfwertung.

Die Medaillen für die Einzelstarts sicherten sich in diesem Jahr:

- Jahrgang 2007: Mira Juds 4x Gold (je 100m Lagen, Rücken, Brust, Freistil);
- Jahrgang 2008: Laura Cieschowitz 2x Gold (je 100m Brust, Schmetterling), 1x Silber (100m Freistil), 1x Bronze (100m Lagen), Laura Sophie Ebel 1x Bronze (100m Rücken);
- Jahrgang 2010: Jan Luca Goly 3x Silber (je 100m Lagen, Rücken, Brust), 1x Bronze (100m Freistil), Smilla Panberg 2x

Silber (je 100m Rücken, Brust);

– Jahrgang 2011: Nevio Altemeier 2x Gold (je 100m Lagen, Rücken), 2x Silber (je 100m Schmetterling, Freistil), Lina Fließ 3x Gold (je 100m Lagen, Rücken, Brust), Mika Tom Krause 1x Gold (100m Brust), 2x Bronze (je 100m Lagen, Rücken), Mila Fee Krause 2x Gold (je 100m Schmetterling, Freistil), 2x Silber (je 100m Lagen, Brust), Finja-Marie Possovard 1x Silber (100m Rücken), 2x Bronze (je 100m Lagen, Freistil);

– Jahrgang 2012: Max Simon 4x Silber (100m Lagen, je 50m Rücken, Brust, Freistil);

– Jahrgang 2013: Emma Gramse 1x Gold (50m Brust), 1x Silber (50m Rücken), 2x Bronze (100m Lagen, 50m Schmetterling), Sarah Großpietsch 2x Silber (100m Lagen, 50m Schmetterling), 1x Bronze (50m Rücken), Ben Luca Spiekermann 1x Silber (50m Schmetterling);

– Jahrgang 2015: Elisa Yücksekogul 1x Silber (50m Schmetterling);

– Jahrgang 2016: Ilana Kumon 1x Silber (50m Rücken), 1x Bronze (50m Freistil), Mila Murray 3x Gold (je 50m Rücken, Brust, Freistil)

Außerdem erreichten Maylo Behrens (\*2013), Henry Mateos Bergjan (\*2016), Celine Cieschowitz (\*2015), Mila Ellerkmann (\*2015), Emily Gesting (\*2016), Mia Marie Griebenau (\*2016), Filina Kumon (\*2013), Leonard Lippert (\*2015), Marleen Mannel (\*2015), Max Nierobisch (\*2010), Mats Pommerening (\*2014), Marie Schnittker (\*2016), Lia Schröder (\*2012), Kasimir Störmer (\*2016), Carlotta Treinies (\*2015), Henriette Treinies (\*2013) und Liva Yücksekogul (\*2012) einige neue Bestzeiten.

Die Jahrgangspokale für die Dreikampfwertung erkämpften sich Mira Juds (\*2007) mit 1198 Punkten, Lina Fließ (\*2011) mit 1024 Punkten, Nevio Altemeier (\*2011) mit 577 Punkten, und Mila Murray (\*2016) mit 321 Punkten.

Bei den Staffelf Wettbewerben konnten die Wasserfreunde sich sowohl über 4x50m Lagen als auch über 4x50m Freistil in den Jahrgängen 2012-2016 den 2. Platz und in den Jahrgängen 2007-2011 den 3. Platz sichern.

Für die punktbeste Mannschaftswertung gab es wieder den Wanderpokal, der von Dieter Vogt persönlich übergeben wurde. Dieser ging in diesem Jahr an die Wasserfreunde aus Bergkamen.

Die Trainer:innen Daniela Schröder, Hanna Juds, Thalia Simon und Christian Fließ zeigen sich äußerst zufrieden mit den Leistungen ihrer Schwimmer:innen und sind stolz auf ihre Erfolge. Ein besonderer Dank gilt auch an dieser Stelle den zahlreichen helfenden Händen, die mit ihrem unermüdlichen Einsatz und ihrer tatkräftigen Unterstützung maßgeblich zum reibungslosen Ablauf des Schwimmfestes beigetragen haben.

---

**Möglichkeiten zum  
Freiluftsport: Calisthenics  
Park der  
Stadt sportgemeinschaft  
Bergkamen**





Ein Calisthenicsgerät befindet sich bereits auf dem Pausenhof des Gymnasiums.

Die StadtSportgemeinschaft Bergkamen wird am Donnerstag, 21. März 2024, 11.00 Uhr, den neu erstellten Calisthenicspark auf dem Sportplatz am Bergkamener Gymnasium vorstellen und zur Nutzung freigeben. Die offizielle Übergabe an Bergkamens Bürgermeister, Bernd Schäfer, und die I. Beigeordnete, Christine Busch, nimmt Vorstandsmitglied Kevin Derichs vor.

Die Finanzierung der aufgebauten Sportgeräte für den Outdoorbereich ist über das Förderprogramm des Landes NRW „Moderne Sportstätte II“ erfolgt, aus dem ca. 90.000,00 € in das Gelände und die Aufbauten geflossen sind. Der Eigenanteil für die StadtSport-gemeinschaft beläuft sich auf ca. 10.000,00 €.

Ausgangspunkt für die Errichtung des Calisthenicspark war die Erkenntnis aus der Coronapandemie, dass die Sportmöglichkeiten unter freiem Himmel ausgebaut und besonders gefördert werden müssen. Das Land NRW hat daraufhin das Förderprogramm „Moderne

Sportstätte“ ergänzt und einen zweiten Programmaufruf gestartet. In den Kreis Unna sind insgesamt 550.000,00 € geflossen, die durch den KSB Unna mit jeweils 50.000,00 € auf jeden Stadt- oder Gemeindesportbund aufgeteilt worden sind. Verschiedene Bünde im Kreis haben ihre Mittel jedoch nicht in Anspruch genommen, sodass man freie Fördermittel auf die Bünde mit Projekten verteilt hat.

Nach den zu erledigenden Formalien mit der Düsseldorfer Staatskanzlei und der NRW Bank in Münster erhielt die Stadtsporgemeinschaft den Förderbescheid und konnte zum Ende des letzten Jahres das geplante Vorhaben entsprechend umsetzen.

Die Nutzung der Anlage ist für Nutzer der zum Gymnasium gehörenden Sporthallen, den Bergkamener Sportvereinen, Angeboten der Bergkamener Volkshochschule und natürlich auch den Schülerinnen und Schülern des Städt. Gymnasiums zu vorgegebenen Trainingszeiten möglich.

---

## **SuS Oberaden startet in die Sportabzeichensaison 2024**

Die Leichtathletikabteilung vom SuS Oberaden eröffnet am Dienstag, 2. April die Sportabzeichen-Saison im Römerbergstadion. In der Zeit von 17.30 Uhr – 19.00 Uhr haben interessierte Sportler jeweils die Möglichkeit, für die Disziplinen des Deutschen Sportabzeichens zu trainieren. Die Prüfer des Sportabzeichens von SuS Oberaden stehen mit Rat und Tat zur Seite und nehmen die Leistungen der Spezifikation für Alter und Geschlecht ab.

Anbei werden hiermit auch die Außentermine bekannt gegeben

### **Walken 7,5 km (Ausdauer)**

14.05.2024                      Treffpunkt: 17.15 Uhr Römerbergstadion

27.08.2024                      Treffpunkt: 17.15 Uhr Römerbergstadion

### **200 m Rad (fliegender Start) (Schnelligkeit)**

28.05.2024                      Treffpunkt: 17.15 Uhr Fenster Schäfer

03.09.2024                      Treffpunkt: 17.15 Uhr Fenster Schäfer

### **20 km Rad (Ausdauer)**

05.05.2024                      Treffpunkt 9.30 Uhr Römerbergstadion  
beziehungsweise

9.50 Uhr am Startpunkt in Kamen-Methler

01.09.2024                      Treffpunkt 9.30 Uhr Römerbergstadion  
beziehungsweise

9.50 Uhr am Startpunkt in Kamen-Methler

Weitere Informationen erteilt Dagmar Schlüter unter der  
Rufnummer 02306/980160

---

# **Lauftreff des SuS Oberaden: Kurs für Laufeinsteiger – „Fit werden und bleiben“**





Der Lauftreff des SuS Oberaden startet am 7. April einen Kurs für Laufeinsteiger. Dazu gibt es am Sonntag, 24. März, um 13:00 Uhr im Sportheim Oberaden ab der Preinstraße eine Info-Veranstaltung. Der Lauftreff schreibt:

„Kennt Ihr das, die Hose zwickt, das Treppensteigen fällt auch nicht mehr so leicht, es läuft einfach nicht mehr rund. Der Körper braucht Bewegung, aber der innere Schweinehund schickt einen wieder zurück auf die Couch.“

Wir wollen Abhilfe schaffen und das dauerhaft.

In einem 12-wöchigen Training werdet Ihr wieder die Fitness erreichen, die Ihr Euch wünscht. Danach begrüßen wir euch gerne bei unserem ganzjährigen Lauftreff.

Wir starten mit sehr kurzen Lafeinheiten, so dass JEDER mitmachen kann.

Wir setzen einen ganzheitlichen, gesundheitsorientierten Ansatz um, so dass wir nicht nur laufen, sondern auch das Thema Ernährung, Gymnastik, Laufstil berücksichtigen.

Die Kursgebühr beträgt 30€ für 12 Wochen. Haltet Ihr durch, gibt es dafür zum Abschluss ein Laufshirt, vielleicht ja eine Größe kleiner als momentan.

Weitere Details werden wir in einer **Infoveranstaltung** am Sonntag, den **24.03.2024** um **13:00** Uhr vorstellen.

Auch erfahrende Läufer sind herzlich willkommen und können sich über unsere weiteren Angebote informieren.

Ort: Sportheim Oberaden, Preinstraße 14, 59192 Bergkamen

**Der Kurs startet** ebenfalls dort, am **07.04.2024** um **10:00** Uhr und danach jeden Sonntag zur gleichen Uhrzeit (07.04. – 23.06.2024).

---

## **42. Frühjahrsschwimmfest der TuRa-Wasserfreunde Bergkamen am kommenden Sonntag**

Am kommenden Sonntag freuen sich die Wasserfreunde TuRa Bergkamen 11 Vereine zu ihrem 42. Frühjahrsschwimmfest begrüßen zu dürfen. Insgesamt 218 Schwimmerinnen und Schwimmer der Jahrgänge 2016-2007 kämpfen in spannenden Wettkämpfen um die begehrten Medaillen in den Einzelwertungen, sowie Pokale in den Jahrgangswertungen und den Staffelwettbewerben.

In diesem Jahr sind bei den Wasserfreunden folgende Vereine zu Gast: Schwimmverein Kamen 1891, SF Unna 01/10, SG Lünen, SSC Hörde 54/58 e.V., SV Delphin 58 Wattenscheid, SV Neptun Neheim-Hüsten 1960 e.V., , Teutonia Lippstadt, TV Werne 03 Wasserfreunde, Wasserfreunde Finnentrop, Waspo Herringen und Wasserfreunde Soest.

Auch für das leibliche Wohl der Gäste ist wie in jedem Jahr mit einem reichlichen Angebot an Speisen und Getränken wieder bestens gesorgt.



Natürlich sind auch die Bergkamener Bürger wieder herzlich eingeladen, sich die spannenden Wettkämpfe anzuschauen. Der Wettkampf beginnt um 10:00 Uhr und geht bis nachmittags. Das Hallenbad bleibt für den öffentlichen Badeverkehr an diesem Tag geschlossen.

---

## **Sportlerehrung: Bürgermeister zeichnet erfolgreiche Sportlerinnen und Sportler sowie Mannschaften aus**

Als im Februar 2020 der damalige Bürgermeister, Roland Schäfer, erfolgreiche Einzelsportler und Mannschaften zu ihren erbrachten Leistungen gratuliert hat, war eine Pause von vier Jahren bis zu einer Neuauflage der Bergkamener Sportlerehrung natürlich überhaupt nicht eingeplant.

Durch Corona und die eingeschränkten Möglichkeiten zur Durchführung von Wettkämpfen in fast allen Sportarten konnten keine Meister ermittelt und Erfolge gefeiert werden. Jetzt haben die Bergkamener Sportler in 2023 wieder ausreichend Möglichkeiten nutzen können, um sich in diverse Siegerlisten einzutragen.

Am Freitag, 15. März 2024, 19.00 Uhr, wird Bergkamens Bürgermeister Bernd Schäfer die erfolgreichen Einzelsportler und Mannschaften im Treffpunkt an der Lessingstraße auszeichnen und Ihnen zu den erzielten Erfolgen gratulieren.

Eingeladen sind u.a. die 1. Damenmannschaft/Volleyball, die 1. Herren-mannschaft/Tischtennis und die Sprintstaffel/Herren der

Leichtathleten vom SuS Oberaden. Dazu gesellen sich auch die Bogenschützen vom BSC Bergkamen, die es bei den Deutschen Meisterschaften auf Platz 1 geschafft haben.

Bei den Einzelsportlern/-innen sind u.a. natürlich die Leichtathleten mit dem Ausdauerläufer Jürgen Gräber – Europameister im Marathon -, den Sprintern Alexandros Katsigiannis und Fabian Ewens, der Weltmeisterin im Tennis, Mareike Müller/TC Bergkamen-Weddinghofen und der Sportschützin Heidelore Paulisch/SG Overberge zu nennen, die bei den Deutschen Meisterschaften am Start und in ihrer Altersklasse die erfolgreichste Schützin aus Nordrhein-Westfalen war.

Eine Ehrung werden auch die Bergkamener Sportabzeichenbeauftragten Dagmar Schlüter, Susanne Vestweber, Burghard Bürger und Gisbert Wanjek erfahren, die die Sportabzeichenabnahme in Bergkamen organisieren und in den Kindertageseinrichtungen für bis zu 1000 Kinder/jährlich die Abnahme des Minisportabzeichens durchführen.

---

## **Wasserfreunde aus Bergkamen schwimmen beim Maximare Swim Cup in Hamm**



Am 09. und 10. März wurde der 5. Internationale Maximare Swim Cup in Hamm ausgetragen. Mit am Start waren auch die Schwimmer:innen der Wasserfreunde TuRa Bergkamen.

Max Simon (\*2012) knüpfte an seine guten Leistungen der vorherigen Wettkampf-Wochenenden an und verbesserte seine Zeiten über 50m und 100m Rücken deutlich. Belohnt wurde er dafür mit einer Silbermedaille über die 50m und einer Bronzemedaille über die 100m Rücken. Darüber hinaus bestätigte er seine guten Leistungen über 50m, 100m und 200m Freistil erneut.

Laura Cieschowitz (\*2008) erkämpfte sich über 50m Rücken, 50m und 100m Freistil neue Bestzeiten und konnte sich am Ende über einen tollen 2. Platz über 100m Schmetterling freuen.

Eine bemerkenswerte neue Bestzeit über 50m Brust erzielte Sarah Großpietsch (\*2013), die außerdem mit der Bronzemedaille über 100m Rücken sowie der Silbermedaille über 200m Rücken belohnt wurde.

Ben Luca Spiekermann (\*2013) glänzte auf allen geschwommenen Strecken mit neuen Bestzeiten und eroberte sich den 3. Platz über 100m Rücken auf dem Siebertreppchen.

Volles Engagement zeigte an diesem Wochenende auch Henriette Treinies (\*2013), die sich auf sämtlichen Strecken viele neue Bestzeiten sicherte. Trotz einer beeindruckenden neuen Bestzeit über 50m Freistil verfehlte sie knapp das Treppchen und landete auf einem respektablen 4. Platz.

Die Zwillinge Mika Tom und Mila Fee Krause (\*2011) bewiesen erneut ihren kämpferischen Einsatz und ihre hohe Motivation. Mika konnte sich über 50m und 200m Freistil ordentlich verbessern, während Mila ihre Zeiten über 50m Brust und 50m Freistil deutlich steigerte.

Mira Juds (\*2007) zeigte eindrucksvoll ihre Vielseitigkeit im Wasser und sprang insgesamt 8 Mal ins Becken. Dabei erkämpfte sie sich mit einer neuen Bestzeit einen hervorragenden 2. Platz über 200m Rücken. Nur knapp verfehlte sie mit Platz 4 über 100m Freistil einen der begehrten Podestplätze.

Auch die Schwestern Laura Sophie (\*2008) und Lisa Marie Ebel (\*2006) gingen in Hamm jeweils 6x an den Start. Laura verbesserte viele ihrer Zeiten und krönte ihren Einsatz über 200m Schmetterling mit der Bronzemedaille. Lisa erschwamm sich über 400m Lagen eine bemerkenswerte neue Bestzeit.

Smilla Panberg (\*2010) gehörte ebenfalls zu den aktiven Teilnehmerinnen und ging insgesamt 5 Mal an den Start. Dabei gelang es ihr, einige ihrer Leistungen zu bestätigen.

Die Trainer Christian Fließ und Thalia Simon, die ihr Team am Wochenende begleiteten, ziehen eine positive Bilanz der erbrachten Leistungen. Gleichzeitig konnten sie einige Schwachstellen identifizieren, die nun im Training gezielt angegangen werden sollen. Am kommenden Wochenende richten die Wasserfreunde dann ihr eigenes Frühjahrsschwimmfest im Bergkamener Hallenbad aus, die Vorbereitungen dafür laufen

bereits auf Hochtouren.