

7,5 km Walking-Termine für das Sportabzeichen: Korrigierte Fassung

Kein Sportabzeichen ohne die Disziplin 7,5 km Walking. Die Abnahme der Walkingdisziplin zur Erlangung des Deutschen Sportabzeichens ist nicht immer und überall möglich.

Gelegenheit dazu bietet die Leichtathletikabteilung Sportabzeichentreff SuS Oberaden am Dienstag, den 14.05.2024 und am 27.08.2024.

Treffpunkt ist die Sportanlage am Römerbergstadion um 17.15 Uhr und der Start erfolgt um 17.30 Uhr. Von dort aus geht es auf die 7,5 km Walkingstrecke und endet wieder im Stadion. Nach Beendigung der Disziplin stehen auch Duschmöglichkeiten zur Verfügung.

Weitere Informationen unter 02306/980160 ab 15.00 Uhr

**Preinschule gewinnt
Kreismeisterschaft der
Grundschulen im Kreis Unna**



Die Mannschaft der Preinschule Oberaden hat die Kreismeisterschaft 2024 der Grundschulen gewonnen.

Die Preinschule Bergkamen hat sich im Finale der Fußball-Kreismeisterschaften der Grundschulen im Kreis Unna mit einem knappen 2:1-Sieg gegen ihre Konkurrenten durchgesetzt und sich somit den Titel des Kreismeisters 2024 gesichert.

„Wir sind stolz auf unser Team, das den Titel des Kreismeisters an die Preinschule geholt hat. Wir freuen uns über die herausragende Leistung!“ freute sich Schulleiterin Julia Elmenhorst. „Ein großer Dank gebührt dem Trainer, Mehmet Kara, der mit seinem Einsatz und seiner Fachkenntnis zum Erfolg des Teams beigetragen hat.“

DLRG Bergkamen erfolgreich bei den Westfalener Landesmeisterschaften im Rettungsschwimmen



Am 04. und 05. Mai fanden die diesjährigen Landesmeisterschaften in der Schwimmoper Paderborn statt. Für die Einzelmeisterschaften qualifizierten sich aus Bergkamen fünf Nachwuchsrettungssportler*innen. Wir gratulieren Lotta Hemesath (9. Platz AK 10 weiblich) und Tom Schwittek (6. Platz AK 10 männlich) zu ihrer Top 10 Platzierung. Luca Steiner erkämpfte sich das zweite Jahr in Folge den 1. Platz und somit den Landesmeistertitel in der AK10 männlich.

Bei den Mannschaftsmeisterschaften waren vier Bergkamener Nachwuchsmannschaften qualifiziert. Die AK 10 weiblich mit Lotta Hemesath, Romina Kreutzer, Sophia Kreutzer, Lotta Becker und Emilia Minnerup zeigten eine großartige Leistung und konnten sich am Ende über den 2. Platz freuen.



Die AK 10 männlich mit Tom Schwittek, Luca Steiner, Masil Triqui, Adriaan Ferschel und Sebastian Knuth schwammen ebenfalls mit sehr starken Leistungen aufs Podest und holten Bronze. Die Bergkamener Mannschaft der AK 12 weiblich schwamm auf Platz 17 und die gemischte Mannschaft erkämpfte sich in der AK 13/14 männlich den 10. Platz.“

Nachwuchsschwimmer:innen der Wasserfreunde glänzen auf dem Siegerpodest in Finnentrop



Am Sonntag waren die Wasserfreunde TuRa Bergkamen zu Gast beim 44. Nachwuchsschwimmfest und 12. Sparkassen-Junior-Cup 2024 in Finnentrop. Von insgesamt 29 Einzelstarts standen die Nachwuchsschwimmer:innen 20 Mal auf dem Siegerpodest. In der Gesamtwertung des Jahrgangs 2016 belegte Ilana Kumon den ersten Platz, während Mila Murry den zweiten Platz erreichte. Im Jahrgang 2015 sicherte sich Carlotta Treinies den ersten Platz, gefolgt von Leni Schröder auf dem zweiten und Elisa Yüksekogul auf dem dritten Platz.

Leni Schröder (*2015) überzeugte mit beeindruckenden Leistungen und sicherte sich verdient die Goldmedaille über 25m Schmetterling. Aber auch über 100m Lagen und 50m Freistil erzielte sie starke Zeiten, die ihr den dritten Platz einbrachten. Auch Elisa Yüksekogul (*2015) machte auf sich aufmerksam, indem sie sich mit herausragenden neuen Bestzeiten über 50m Rücken, 50m Freistil und 100m Lagen die

Bronzemedaille erkämpfte. Filina Kumon (*2013) steigerte sich beträchtlich und holte sich nicht nur den ersten Platz über 50m Rücken und 50m Freistil, sondern sicherte sich auch die Bronzemedaille über 100m Brust. Ihre jüngere Schwester Ilana (*2016) zeigte ebenfalls außergewöhnliche Leistungen und eroberte die Goldmedaille über 50m Brust und Silber über 50m Rücken und 50m Freistil. Auch Carlotta Treinies (*2015) zeigte eindrucksvoll, wie hart sie in den letzten Wochen trainiert hat und erkämpfte sich mit neuen Bestzeiten Gold über 100m Lagen und Silber über 50m Brust und 25m Schmetterling. Mila Murray (*2016) bewies auch dieses Wochenende ihre Entschlossenheit und schwamm mit einer neuen Bestzeit über 50m Rücken und 50m Freistil souverän auf Platz 1. Maylo Behrens (*2013) ging 2 Mal für die Wasserfreunde an den Start und belohnte sich mit Silber über 50m Rücken, Bronze über 100m Brust und beeindruckenden neuen Bestzeiten. Mila Ellerkmann (*2015) rundete den erfolgreichen Tag mit einer Bronzemedaille über 50m Brust und neuen Bestzeiten ab.

Die Trainerinnen Hanna Juds und Daniela Schröder, die ihre Schwimmer:innen vom Beckenrand unterstützt haben, sind äußerst zufrieden mit den herausragenden Leistungen des jungen Teams.

Radfahren für das Sportabzeichen 2024

Kein Sportabzeichen ohne die Radfahrdisziplinen in 20 km Ausdauer zum Erlangen des Deutschen Sportabzeichens. Die Abnahme findet am Sonntag, 5. Mai, statt. Treffpunkt ist um 09.30 Uhr die Sportanlage vom Römerbergstadion bzw. 9.50 Uhr

am Startpunkt Kamen-Methler Kreisverkehr Germaniastr-
Westickerstr

Der SuS Oberaden erinnert allerdings daran, dass das Tragen eines Fahrradhelms dringend empfohlen wird und beim Radfahren die Straßenverkehrsordnung zu beachten ist. Pedelecs oder E-Bikes sind nicht zugelassen.

Weitere Informationen gibt es zudem auch im Internet unter der Adresse www.susoberaden-la.de

Wasserfreunde: Max Simon räumt ab bei 51. Internationaler Schwimmveranstaltung in Dortmund



Max Simon

Bei der 51. Internationalen Schwimmveranstaltung des TuS Dortmund-Brackel im Dortmunder Südbad lieferten sich die Schimmer:innen der Wasserfreunde TuRa Bergkamen am 27. und 28.04.2024 wieder spannende Wettkämpfe.

Allen voran erzielte Max Simon (*2012) mit beeindruckenden neuen Bestzeiten herausragende Leistungen, indem er sich 2x Gold (über 50m und 200m Rücken), 1x Silber (über 50m Freistil) und 1x Bronze (über 100m Freistil) erkämpfte. Emma Gramse (*2013) reihte sich in die Erfolgsserie ein und konnte sich ebenfalls mit vielen neuen Bestzeiten eine Goldmedaille über 200m Brust und eine Bronzemedaille über 200m Rücken sichern.

Auch Lisa Marie Ebel (*2006) verbesserte sich erheblich und platzierte sich am Ende sogar drei Mal auf dem 3. Platz über 100m und 200m Schmetterling sowie 200m Lagen. Jan Luca Goly (*2010) freute sich ebenfalls über einige neue Bestzeiten und erreichte den 3. Platz über 200m Brust. Zudem erkämpften sich auch Laura Cieschowitz (*2008) über 200m Schmetterling und Mira Juds (*2007) über 200m Lagen die Bronzemedaille. Ben Luca Spiekermann (*2013) konnte seine Leistungen deutlich steigern und sicherte sich tolle neue Bestzeiten, insbesondere über 100m Freistil, wo er seine Bestzeit von März um bemerkenswerte 9,45 Sekunden unterbot.

Die Mannschaft wurde außerdem noch durch die Schwimmer:innen Laura Sophie Ebel (*2008), Sarah Großpietsch (*2013), Mika Tom und Mila Fee Krause (*2011), Smilla Panberg (*2010) und Lena Slaby (*2010) unterstützt, die ebenfalls mit vielen neuen Bestzeiten glänzen konnten.

Insgesamt fällt das Resümee der Trainer Alina Gröppler, Thalia Simon und Torsten Juds sehr positiv aus. Die Schwimmer:innen haben sich erfolgreich auf das neue Trainerteam und die damit einhergehenden veränderten Trainingsbedingungen eingestellt.

Fußballabteilung des SuS Oberaden lädt zum traditionellen Fronleichnam- Hobbyturnier ein

Die Fußballabteilung des SuS Oberaden lädt am Donnerstag, 30. Mai, zum traditionellen Fronleichnam-Hobbyturnier im Römerbergstadion ein. Erstmals sind sechs Damen-Teams sowie 21 Herren-Teams dabei. Für Kinder gibt es eine Hüpfburg, Torwandschiessen, Slush Eis etc.

TC Bergkamen-Weddinghofen bei der Saisonöffnung mit Spaß für die ganze Familie

Der Tennisclub Bergkamen-Weddinghofen läutet am Mittwoch den ersten Mai die Sommersaison ein. Alle Mitglieder, Tennisbegeisterte und Neugierige sind herzlich eingeladen, die Atmosphäre des Vereins kennenzulernen und selbst den Schläger zu schwingen.

Der Tag beginnt um 11 Uhr mit einer kostenlosen Probetrainingsstunde speziell für Kinder und Jugendliche. Unter Anleitung von erfahrenen Trainern können junge Sportlerinnen und Sportler erste Erfahrungen auf dem Tennisplatz sammeln oder ihre Fähigkeiten verbessern.

Ab 11:30 Uhr sind dann die Erwachsenen an der Reihe, ihr Können während eines entspannten Spaßturniers zu zeigen. Egal ob Anfänger oder fortgeschrittene Spieler, jeder ist willkommen. Der Spaß steht im Vordergrund.

Den krönenden Abschluss bildet ab 14 Uhr ein gemütliches Beisammensein in der Vereinsgastronomie. Höhepunkt wird ein festliches Spanferkelessen sein. Die Erlöse aus dem Verkauf des Spanferkels kommen der Jugendabteilung des Vereins zugute, um die Förderung junger Talente weiterhin zu unterstützen. Schläger und Bälle werden vom Verein gestellt, sodass keine eigene Ausrüstung benötigt wird.

SuS Oberaden überschreitet Grenzen: Vereinsfahrt zum Enschede Marathon



Die Läuferinnen und Läufer des SuS Oberaden in Enschede.

Am vergangenen Wochenende machten sich 18 Leichtathleten*innen vom SuS Oberaden auf den Weg zur 54. Ausgabe des Enschede Marathon in den Niederlanden. Durch das Angebot der verschiedenen Distanzen lockte die Veranstaltung insgesamt eine Rekordteilnehmerzahl von 10.000 Starter*innen an die unterschiedlichen bestzeitmöglichen Startlinien.

Im Hotel in Enschede angekommen, ging es gemeinsam zur Läufermesse um dort die Startunterlagen abzuholen. Zum gemeinsamen Abendessen beim örtlichen Italiener. In einer geselligen Atmosphäre stärkten sich alle mit Pasta und Pizza stärkten für die bevorstehende Herausforderung. Am Sonntagmorgen machten sich die einzelnen Läufer*innen gut gestärkt und voller Energie auf den Weg zur Startlinie. Während sich vier für die volle Distanz von 42 Kilometern entschieden, wagten sich zehn an den Halbmarathon und vier Mitglieder an den 10-Kilometer-Lauf. Für Naomi Catleen Straka war dies ihr erster Halbmarathon und für Nicole Klöckner ihr erster Marathon. Beide beendeten ihre Debütläufe mit grandiosen Zeiten.

Nachdem alle Vereinsmitglieder erfolgreich die Ziellinie erreicht hatten, wurden sie von ihren Vereinskolleg*innen und Begleitpersonen

jubilend empfangen. Gemeinsam feierten sie ihre sportlichen Erfolge, persönliche neue Bestzeiten und genossen die ausgelassene Stimmung im Zielbereich. Insgesamt war die Vereinsfahrt vom SuS Oberaden zum Enschede Marathon ein voller Erfolg.

Ergebnisse: Yvonne Schneider (M/W40/03:37:35), Janin Böttger (M/W30/03:57:10), Nicole Klöckner (M/W40/03:57:12), Dirk Wittkowski (M/M55/05:12:12), Irene Rautenberg (HM/W60/01:41:33), Markus Marszalek (HM/M55/01:51:00), Tobias Senne (HM/M/01:51:40), Anja Kostrzewa (HM/W50/01:51:59), Naomi Catleen Straka (HM/W/02:02:57), Coni Wagner-Kosche

(HM/W50/02:07:45), Reiner Kosche (HM/M55/02:07:45), Michael Peter Taube (HM/M80/02:08:58), Iris Köppen (HM/W60/02:23:57), Ilka Hendrichke (HM/W40/02:32:08), Claudia-Sabine Olschewski (10/W65/01:15:03), Peter Steeg (10/M75/01:18:05), Annegret Brigatt (10/W70/01:20:06), Doris Steeg (10/W70/01:21:29).

Viele Bestzeiten für Wasserfreunde beim 42. Sparkassen-Pokalschwimmen in Warendorf



Der erste Wettkampf nach einem erfolgreichen Trainingslager in den Osterferien führte die Wasserfreunde aus Bergkamen unter der Leitung des neuen Trainers Torsten Juds am 20. und 21.04.24 nach Warendorf zum 42. Sparkassen-Pokalschwimmen.

Sarah Großpietsch (*2013) demonstrierte eindrucksvoll die Ergebnisse ihrer intensiven Arbeit und sicherte sich einen bemerkenswerten 3. Platz über 50m Freistil sowie 4 tolle neue Bestzeiten. Besonders beeindruckend war ihre Leistung über 200m Rücken, wo sie ihre März-Bestzeit von 3:29,00 sehr deutlich auf 3:13,99 unterbot.

Auch Emma Gramse (*2013) präsentierte sich äußerst motiviert und konnte auf allen fünf geschwommenen Strecken herausragende neue Bestzeiten verbuchen.

Über 200m Rücken verpasste Nevio Altemeier (*2011) nur knapp einen Podestplatz, zeigte jedoch seine gute Form und belohnte sich mit zwei neuen Bestzeiten.

Jan Luca Goly (*2010) bewies ebenfalls seinen kämpferischen Einsatz und kehrte von allen drei Starts mit neuen Bestzeiten zurück.

Lisa Marie Ebel (*2006) erzielte eine neue Bestzeit über 50m Rücken, während Mira Juds (*2007) auf mehreren Strecken ihre Leistungen unter Beweis stellen und sich drei Mal unter den Top 10 der Jugend A platzieren konnte. Außerdem bestätigte Henriette Treinies (*2013) ihre Zeit über 100m Freistil.

Marco Steube (*2003), Trainer der Nachwuchsmannschaft der Wasserfreunde, ging sieben Mal für die TuRaner an den Start und erzielte dabei ebenfalls solide Zeiten.

Die Trainer Torsten und Hanna Juds begleiteten und unterstützten ihre Schwimmer:innen vom Beckenrand und sind mit den Leistungen aller Aktiven sehr zufrieden.

Traglufthalle ist verschwunden: Sommersaison beim TC Bergkamen- Weddinghofen startet



Das Helferteam.

Die Bergkamener Traglufthalle wurde nun für den Sommer eingepackt. Der Verein blickt auf einen erfolgreichen Winter zurück.

Das große Zelt am Häupenweg ist verschwunden. Zumindest bis zum kommenden Winter ist die Traglufthalle, die die Plätze des TC Bergkamen-Weddinghofen vor Kälte und Nässe schützte, nun weg. Am vergangenen Wochenende bauten die Mitglieder des

Vereins die Halle ab und läuteten so den Beginn der Sommersaison ein.



Die Planen der Halle mit rausgelassener Luft am Boden.

„Es lief bombastisch“, sagt Dirk Urbanczyk, Betreiber der Halle und zweiter Vorsitzender des Vereins: „Um zwei Uhr am Sonntag war das Lager schon eingeräumt und um vier Uhr waren die Plätze spielbereit.“ Bis dahin hatten die rund fünfzig freiwilligen Helfer an zwei Tagen ganze Arbeit geleistet, immerhin besteht die Halle aus vier verschiedenen übereinandergelegten Hüllen, die fachmännisch eingerollt und verstaut werden mussten. Abgesehen von der Hauptmembran, den zwei Lagen Luftpolsterfolie und der äußeren Stützfolie machte den Freiwilligen auch die rund 5000 Kilogramm schwere Stahlseilkonstruktion zu schaffen. Jede einzelne Plane umfasst 2600 Quadratmeter und musste durch die freiwilligen Helfer und Vereinsmitglieder so gefaltet werden, dass sie in das nur 65 Quadratmeter große Lager passten.

Besonders das sonnige Wetter kam den Beteiligten zugute. „Das gute Wetter macht das ganze einfacher. Nass kann man die Planen nicht zusammenrollen und zu windig darf es auch nicht sein, sonst fliegen die Planen umher“, sagt Urbanczyk. Die Plätze sind ab sofort bespielbar, auch wenn der offizielle

Startschuss zur Sommersaison erst bei der Platzeröffnung am 1. Mai erfolgt. Urbanczyk zieht ein positives Resümee aus dem inzwischen zweiten Winter mit der Traglufthalle, die im Herbst 2022 das erste Mal aufgebaut wurde. „Die Halle wird von Jahr zu Jahr besser angenommen und wir bekommen nur positive Rückmeldungen“, sagt Urbanczyk und fährt fort: „Wir haben bereits noch mehr Anmeldungen für die nächste Wintersaison.“ Wer sich also bereits seinen Platz für den kommenden Winter sichern möchte, kann sich unter info@tcb-glueckauf.de melden.