

**Wasserfreunde brachten 21
Medaillen vom 10.
Internationalen Schwimmfest
in Soest mit**



Am Samstag fuhren die Wasserfreunde TuRa Bergkamen mit der 1. und 2. Wettkampfmansschaft zum 10. Internationalen Schwimmfest der Wasserfreunde Soest.

Auch diesmal meinte es der Wettergott gut mit den Schwimmerinnen und Schwimmern und der letzte Freibadwettkampf dieses Sommers startete pünktlich um 9 Uhr morgens bereits mit Sonnenschein.

Sehr erfolgreich waren Emma Gramse, Sarah Großpietsch und Karla Henriette Treese, alle Jahrgang 2013, die erst kürzlich in die erste Mannschaft wechselten. Emma gewann die 100m Brust in einer Zeit von 01:48,26 und erreichte damit die Pflichtzeit für die Bezirksmeisterschaften. Sie erreichte außerdem zweimal den zweiten (50m Rücken und 50m Brust) und einmal den dritten Platz (100m Lagen). Sarah gewann über 50m Rücken eine Goldmedaille und holte zweimal eine Silbermedaille (100m Lagen und 100m Rücken). Karla Henriette Treese gewann über 100m Freistil, schlug über 50m Freistil als zweite an und sicherte sich außerdem zwei Bronzemedailles (100m Rücken und 50m Schmetterling).

Nevio Altemeier (Jg.2011) erschwamm sich zwei erste Plätze über 50m und 100m Rücken. Lisa Marie Ebel (Jg.2006) gewann ebenfalls über 200m Schmetterling und sicherte sich über 50m Rücken Platz 2.

Leni Schröder (Jg.2015) und Finja-Marie Possovard (Jg. 2011) belegten jeweils über 100m Rücken den zweiten Platz. Lene Treese (Jg.2015) belegte Platz 3 über 100m Rücken. Außerdem sicherten sich Letizia B. (Jg.2015) und Oleksandr Tsys (Jg.2012) über 50m Rücken Platz 3.

Laura Cieschowitz (Jg.2008), Laura Sophie Ebel (Jg.2008), Max Nierobisch (Jg.2010), Smilla Panberg (Jg. 2010), Lia Schröder (Jg.2012) und Liva Yüksekogul (Jg.2012) komplettierten die Mannschaften und erreichten ebenfalls einige neue persönliche Bestzeiten.

Zweimal gingen die Wasserfreunde mit einer Staffel an den Start und belegten bei der 4 x 50m Lagen Staffel in der Besetzung: Nevio Altemeier, Finja- Marie Possovard, Sarah Großpietsch und Lia Schröder den 5. Platz.

Insgesamt erkämpften sich die 16 Schwimmerinnen und Schwimmer damit 21 Medaillen. In der Gesamtwertung konnten sich die Wasserfreunde von 24 teilnehmenden Vereinen den 7. Platz sichern, so dass die beiden Trainerinnen Thalia Simon und Hanna Juds zufrieden auf diesen Wettkampftag zurückblicken können.

**Erfolgreicher Saisonstart für
die Wasserfreunde aus
Bergkamen**



Nach der Sommerpause ging es am 19. und 20.08.23 zum Saisonauftakt für die 1. Mannschaft der Wasserfreunde TuRa Bergkamen höchst motiviert nach Beckum zum 46. Internationalen Harberg-Pokalschwimmen 2023. Bei 75 Einzelstarts konnten sich die Schwimmer*innen insgesamt 52x einen Platz auf dem Treppchen sichern, davon sogar 31x den 1. Platz. Außerdem erschwammen sich die Wasserfreunde viele neue persönliche Bestzeiten und wurden Vierter in der Gesamtmannschaftswertung.



aeine
Goldmedaille
über 200
Meter Rücken
habe3n
gewonnen:
Smilla
Panberg,
Finja-Marie
Possovard und
Sarah
Großpietsch.

Besonders erfolgreich zeigte sich hierbei Lina Fließ (*2011), die sich 6x Gold, 1x Silber und den Pokal für die Jahrgangswertung 2010/2011 auf allen geschwommenen 50 m-Strecken sichern konnte. Zudem konnte sie über 50 m Schmetterling mit 37,05 Sekunden ihre erst kurz vor der Sommerpause erkämpfte persönliche Bestzeit (PBZ) noch einmal toppen und erreicht damit die Pflichtzeit für die Bezirksmeisterschaften Ende September.

Finja-Marie Possovard (*2011) knüpfte an den erfolgreichen Abschluss der letzten Saison nahtlos an und sicherte sich 2x Gold, 3x Silber und viele neue PBZ. Auch Smilla Panberg (*2010) erkämpfte sich 4x den 1. Platz und viele neue PBZ.



Eine
Goldmedaille
über 200
Meter Brust
haben
gewonnen:
Smilla
Panberg, Lina
Fluß und Emma
Gramse.

Max Simon (*2012) räumte auf allen geschwommenen Strecken ab und stand am Ende 5x auf dem Siegertreppchen ganz oben. Laura Cieschowitz (*2008), die insgesamt 6x an den Start ging, wurde mit 4x Gold und 2x Silber belohnt.

Mila Fee Krause (*2011) zeigte sich sehr kämpferisch und konnte die Strecken über 400 m Lagen und 50 m Freistil am Ende für sich entscheiden. Außerdem sicherte sie sich noch 2x die Silbermedaille und neue PBZ. Ihr Zwillingsbruder Mika Tom (*2011) erschwamm sich über 200 m Rücken Platz 1 sowie einige neue PBZ. Auch der ältere Bruder der beiden Zwillinge, Noah Mo (*2008), war nicht weniger erfolgreich und so glänzten an seinem Hals am Ende des Wettkampfes eine goldene und 2 silberne Medaillen und auch er konnte sich über neue PBZ freuen.

Nevio Altemeier (*2011) konnte einige seiner Zeiten verbessern und erschwamm sich damit 1x Platz 1 und 2x Platz 2. Zudem konnte er mit einer Zeit von 1:24,55 über 100 m Rücken die Pflichtzeit für die Bezirksmeisterschaften erreichen.

Lisa Marie Ebel (*2006), die ausschließlich auf den langen Strecken unterwegs war, belohnte sich am Ende mit 1x Gold, 1x Silber, 1x Bronze und einer tollen neuen PBZ über 400 m Lagen.

Auch die jüngsten und neuesten Mitglieder der 1. Mannschaft standen ihren Teamkollegen*innen in nichts nach. So konnte sich Sarah Großpietsch (*2013) 3x über Platz 1 , 2x über Platz 2, 1x über die Bronzemedaille sowie tolle neue PBZ freuen. Außerdem erreichte sie über 200 m Rücken mit einer Zeit von 3:44,46 Minuten die Pflichtzeit für die Bezirksmeisterschaften. Auch Emma Gramse (*2013) versüßte sich den Wettkampf mit 1x Gold, 3x Silber, 1x Bronze und ebenfalls einigen PBZ.

Die Trainer Christian Fließ und Thalia Simon, die Ihre Schwimmer*innen lautstark vom Beckenrand anfeuerten, zeigten sich sehr zufrieden mit den Ergebnissen des ersten Wettkampfs der Saison.

**Wasserfreunde ehren beim
Sommerfest ihre
Vereinsmeister**



Am 7. August fand das Sommerfest der Wasserfreunde TuRa Bergkamen traditionell auf der Beachvolleyballanlage, hinter dem Bergkamener Schwimmbad, statt. Petrus meinte es gut mit den Schwimmerinnen und Schwimmern, so dass das Fest wie geplant ab 16.45 Uhr starten konnte. Dazu gab es für die Kinder verschiedene Spielstationen, wie z.B. Sackhüpfen und Gummistiefellauf. Außerdem konnten sich die Anwesenden ihre Haut mit Tattoos verschönern lassen.



Gewannen den

Klaus
Hoffmann
Gedächtnispokal:
Ann-
Kathrin Teeke
und Marco
Strube.

Für das leibliche Wohl sorgte das Orga- Team. Es wurden frische Waffeln gebacken, Kaffee gekocht und gekühlte Getränke gab es auch.

Zum Höhepunkt des Sommerfestes, begann gegen 17:45 Uhr die Siegerehrung der Vereinsmeisterschaften. Diese fanden bereits vor den Sommerferien, zu den jeweiligen Trainingszeiten, am 07.06. und am 12.06.2023, im Hallenbad Bergkamen, statt. Die Endergebnisse wurden aber erst zum Sommerfest veröffentlicht, so dass es bis zum Schluss spannend blieb. Alle teilnehmenden Sportler wurden mit einer Urkunde und einer Medaille ausgezeichnet. Noch dazu gewannen die Besten der jeweiligen Jahrgänge bzw. Altersklassen einen Pokal.

Die beiden Gesamtsieger der Frauen und Männer wurden mit dem Klaus Hoffmann Gedächtnispokal, einem Wanderpokal, geehrt. Das waren in diesem Jahr Ann- Kathrin Teeke (Jahrgang 2000) mit einer Gesamtpunktzahl von 2872 Punkten und Marco Steube (Jahrgang 2003) mit einer Gesamtpunktzahl von 2547 Punkten).

Die Ergebnisse im Einzelnen:

Jahrgang 2017: Leni- Marie Wagner und Lasse
Treinies

Jahrgang 2016: Mila Murray und Maximilian Bolt

Jahrgang 2015: Lene Treese und Leonard Lippert

Jahrgang 2014: Darya Feroughi und Lia Konert
sowie Mats Pommerering

Jahrgang 2013: Venne	Emma Gramse und Philipp ten
Jahrgang 2012:	Lia Schröder und Max Simon
Jahrgang 2011:	Lina Fließ und Nevio Altemeier
Jahrgang 2010: Goly	Smilla Panberg und Jan Luca
Jahrgang 2009: Noel Kaminski	Lina Antonia Gruner und Elias-
Jahrgang 2008: Weppler	Laura Cieschowitz und Piet
Jahrgang 2006:	Lisa Marie Ebel
Jahrgang 2005:	Hanna Juds
Jahrgang 2003 u.älter:	Marco Steube
Jahrgang 1993- 2002:	Ann- Kathrin Teeke
AK 30:	Daniela Schröder
AK 40:	Susanne Panberg

2. Anwärterlehrgang für neue Fußballschiedsrichter/-innen in Bergkamen: Weitere

Anmeldungen sind möglich

Der 2. Anwärterlehrgang im Kreis Unna/Hamm in diesem Jahr für neue Fußballschiedsrichter/-innen nimmt terminlich Formen an. Stephan Polplatz, der sich für die verantwortlich für die Organisation des Lehrgangs zeigt, hat folgende Termine festgelegt:

Dienstag, 22. August 2023, 18.30 Uhr,

Donnerstag, 31. August 2023, 18.30 Uhr,

Donnerstag, 07. September 2023, 18.30 Uhr.

Alle Termine in der Mensa der Regenbogenschule, Rünther Str. 80, 59192 Bergkamen

Donnerstag, 14. September 2023, 18.30 Uhr,

Freitag, 15. September 2023, 18.30 Uhr – Abschlussprüfung -.

Beide Termine im Sportheim Oberaden, Preinstraße 14, 59192 Bergkamen.

Bisher liegen Meldungen von 12 Anwärtern vor. Weitere Interessenten können dazukommen. Anmeldungen zur Teilnahme sind auch noch am ersten Ausbildungsabend möglich.

5 Rünther Dorfmeisterschaft am Samstag mit 17 Teams

Am Samstag, 12. August, findet die 5. Rünther Dorfmeisterschaft statt. Ein Kleinfeldfußballturnier für alle Rünther und Gäste. Es sind 17 Teams dabei, einige Dauerbrenner aber auch Neulinge wie z. B. die Firma Glanz oder die Fußpflege Alina. Titelverteidiger ist der Kfz Meisterbetrieb Klink.



Neben dem wichtigsten, den Austausch untereinander und das Treffen von netten Leuten, wird auch wieder der tolle Wanderpokal ausgespielt. Da aber auch der Spaßfaktor im Vordergrund stehen soll, ehren wir auch den stärksten Aufbaugegner!

Auch für die Familienangehörigen oder den nicht aktiven Leuten aus den Firmen oder Vereinen lohnt es sich vorbei zu schauen.

Ein attraktives Rahmenprogramm bietet der SuS Rünthe eine Tombola mit tollem Hauptpreis eine kostenfrei Fotobox, Glücksrad, Hüpfburg, Zuckerwatte und einen Basketballwurfstand.

Um 13 Uhr findet auch ein Spiel in der Gesundheits- und Trendsportart „Walking Football“ statt. Der Kanuverein Rünthe tritt dort gegen den SuS Rünthe an.

Es sind wieder über 70 Helfer vom SuS Rünthe aktiv, damit es erneut zu einem schönen „Dorffest“ wird!

Schiedsrichterkameradschaft Kamen/Bergkamen startet in neue Saison

Die Schiedsrichterkameradschaft Kamen/Bergkamen wird am Montag, 14. August 2023, 18.30 Uhr, offiziell in die neue Saison starten und auf der Platzanlage von Westfalia Wethmar den monatlichen Schulungsabend durchführen.

Gruppenobmann Stephan Polplatz wird die Aufsteiger der Saison benennen, die Aufstiege geschafft haben oder in verschiedene Leistungsteams des Verbandes berufen worden sind.

Nach den Erläuterungen über die Regeländerungen ab der neuen Saison wird der Abend in lockerer Runde am Grill ausklingen.

Sportangebote nach den Sommerferien beim TuS Weddinghofen 1959 e.V.

Nach den Sommerferien gehen die Sportangebote des TuS Weddinghofen wie gewohnt weiter! Insbesondere die folgenden Angebote besitzen noch Kapazitäten für neue Teilnehmer*innen:

„Hoppers“-Kurs: Freitags von 18:00 bis 19:00 Uhr in der Sporthalle der Pfalzschule (Pfalzstraße 90, Bergkamen)

Qi Gong-Kurs: Montags von 17:00 bis 18:00 Uhr im AWO Kindergarten Springmäuse (Am Südhang 9, Bergkamen)

Line Dance: Montags von 16:00-18:00 Uhr in der Sporthalle des Fakt Campus (Kleiweg 10, Bergkamen)

Alle genannten Angebote sind sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene sehr gut geeignet. Kommen Sie zu den angegebenen Zeiten gerne einfach vorbei!

Zu beachten ist, dass die Bezahlung von Kursangeboten von dem normalen Mitgliedsbeitrag abweichen kann.

Weitere Informationen über das gesamte Sportangebot und den Verein finden Sie unter www.tus-weddinghofen.de oder kontaktieren Sie uns gerne unter info@tus-weddinghofen.de.

**Bürgermeister als Schirmherr
präsentiert Plakat zum TuRa-
Jugendtag am 12. August**



Von links nach rechts: Dietmar Jezek (1. Vorsitzender), Karl-Heinz Löbel (Jugendleiter und Organisator), Bernd Schäfer (Bürgermeister), Dennis Jezek (Jugendleiter und Organisator)

TuRa Bergkamen wird am Samstag, 12. August 2023, einen Jugendtag für Mitglieder und Gäste durchführen. Dabei präsentieren sich alle sieben Abteilungen mit Sportvorführungen. Zudem gibt es viele Spielstationen und Attraktionen rund um den Sport und die Freizeitgestaltung. Jedes Kind bzw. jeder Jugendliche wird nach erfolgter Teilnahme an den einzelnen Abteilungsstationen mit einer hochwertigen TuRa-Mütze beschenkt werden. Zudem wird allen Gästen Speis und Trank zu sehr günstigen Preisen angeboten.

Bürgermeister Bernd Schäfer freut sich darüber, dass mit dem Jugendtag alle Bergkamener angesprochen sind. Das Vorhaben Kinder und Jugendliche in den Vordergrund zu stellen, hat ihn dazu veranlasst die Schirmherrschaft für diese Veranstaltung zu übernehmen. Alles wird auf den Sportanlagen rund um das Nordbergstadion in der Zeit von 12 bis 20 Uhr stattfinden. DJ Juan wird das Programm begleiten und die Veranstaltung mit einer Kinderdisco ausklingen lassen. Um 14 Uhr werden die Rope Skipper und um 16 Uhr die Line Dancer von TuRa Bergkamen ihren großen Auftritt haben. Auch für kleinere Kinder wird es reichlich Abwechslung geben. Zum Beispiel auf der Hüpfburg und in einem speziellen Bereich mit Sandspielzeug.



Dem 1. Vorsitzenden des Gesamtvereins Dietmar Jezek ist es dabei besonders wichtig, den Sport und die Jugend in den Fokus zu stellen. Dank der vielen großzügigen Sponsoren ist der Verein in der Lage, für Überraschungen und Geschenke zu sorgen und allen Teilnehmern niedrige Preise zu ermöglichen. „Der Zusammenhalt aller TuRaner und das Wohlergehen der Gäste liegt mir dabei besonders am Herzen“, unterstreicht Dietmar Jezek.

Line Dance in neuer Besetzung beim TuS Weddinghofen 1959 e.V.

Ab dem 07. August findet das Line Dance-Angebot des TuS Weddinghofen in neuer Besetzung montags von 16:00 bis 18:00 Uhr in der Sporthalle des Fakt Campus (Kleiweg 10, Bergkamen – Weddinghofen) statt. Die motivierte Übungsleitung freut sich über eine rege Teilnahme, unabhängig von Geschlecht und Alter. Das Angebot ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene sehr gut geeignet. „Kommen Sie gerne ab dem oben genannten Datum einfach vorbei und nehmen Sie teil. Sie benötigen lediglich bequeme Kleidung und Sportschuhe. Wir freuen uns auf alle Teilnehmer*innen!“, so der TuS.

Weitere Informationen über das Line Dance-Angebot und das gesamte Sportangebot finden Sie unter www.tus-weddinghofen.de oder kontaktieren Sie uns gerne unter info@tus-weddinghofen.de.

Fußballcamp für Kinder von 6 bis 13 Jahren beim SuS Oberaden

Sommer-Camp
mit Nachwuchstrainern aus Profivereinen und Ex-Profs

Scannen & Anmelden!

24.07 - 27.07.2023

Für Kids von 6-13 Jahren
Inkl. Verpflegung

- + Camp-Shirt
- + Trinkflasche
- + Urkunde
- + Torwarttraining
- + Schusskraftmessung

nur 129 €

täglich von 10.00 - 15.30 Uhr
Auf der Anlage vom **SuS Oberaden**
Jetzt anmelden: www.fussballschule-grenzland.de

ZUR BERGISCHEN KRANKENKASSE WECHSELN UND CAMP GRATIS ERHALTEN

In der 5. Ferienwoche noch nichts vor und Bock auf Fußball in deiner Nähe. Dann sicher Dir noch einen Platz beim Fussballcamp des SUS Oberaden.

Starker Saisonabschluss der Wasserfreunde beim Lippepokal in Lünen



Am vergangenen Wochenende hat bei den Wasserfreunden beim 30. Internationalen Schwimmfest um den Lippepokal in Lünen einfach alles gepasst. Angefangen von bestem Freibadwetter über die Stimmung in beiden Mannschaften bis hin zur Motivation und dem daraus resultierenden Erfolg. Gekrönt wurde dieser Wettkampf zum Abschluss einer sehr erfolgreichen Saison durch das traditionelle gemeinsame Zelten im Freibad.

Besonders kämpferisch zeigte sich an diesem Wochenende Lina Fließ (*2011) mit insgesamt 10 Starts. Belohnt wurde sie hierbei mit je einer Goldmedaille über 50, 100 und 200 m Brust. Über die 100 m erschwamm sie sich zudem in 1:34,50 Minuten eine neue persönliche Bestzeit (PBZ). Außerdem konnte sie sich gleich 3 Finalteilnahmen sichern: das Finale über 50 m Brust konnte sie am Ende deutlich für sich entscheiden, über 50 m Schmetterling kam sie zur Überraschung aller mit einer PBZ von 38,73 Sekunden als 3. und über 50 m Rücken als 5. ins Ziel. Außerdem erhielt sie als beste Nachwuchsschwimmerin den

Mehrkampfpokal aller Juniorinnen – eine wirklich tolle Leistung!

Auch Max Simon (*2012) zeigte sich sehr ehrgeizig und erkämpfte sich über 50 m Rücken die Silber- und über 100 und 200 m Freistil je die Bronzemedaille. Zudem erschwamm er sich 2 Finalteilnahmen: über 50 m Freistil konnte er sich mit einer neuen PBZ von 32,94 Sekunden nochmal deutlich steigern und wurde 3. Über 50 m Rücken sicherte er sich den 6. Platz.

Finja-Marie Possovard (*2011) zeigte über 200 m Lagen, wie hart sie in den letzten Wochen trainiert hatte und sicherte sich endlich den lang ersehnten 1. Platz. Über 50 und 100 m Brust erreichte Sie Platz 3 und zog über 50 m Brust ins Finale ein, bei dem sie nur ganz knapp hinter den Plätzen 2 und 3 auf Platz 4 mit einer tollen neuen PBZ von 44,97 Sekunden landete.

Nevio Altemeier (*2011), der nach einer langen Verletzungspause endlich wieder für die Wasserfreunde an den Start ging, erreichte direkt die Teilnahme am Finale über 50 m Rücken, wo er sich den 7. Platz sicherte. Lisa Marie Ebel (*2006) gewann über 200 m Schmetterling die Goldmedaille, ihre jüngere Schwester Laura Sophie (*2008) tat es ihr fast gleich und konnte sich mit einer PBZ bei der gleichen Strecke über Platz 2 freuen. Lina Antonia Gruner (*2009) erschwamm sich einige PBZ und erreichte über 200 m Freistil Platz 3. Smilla Panberg (*2010) verpasste auf der Strecke 200 m Brust nur ganz knapp das Siebertreppchen und landete mit einer PBZ auf Platz 4. Die 1. Mannschaft wurde außerdem noch von den Schwimmer*innen Hanna Juds (*2005), Jan Luca Goly (*2010), Laura Cieschowitz (*2008), Elias-Noel Kaminski (*2009) und Max Nierobisch (*2010) komplettiert.

Ebenso erfolgreich zeigte sich auch die 2. Mannschaft der Wasserfreunde an diesem Wochenende: sie erreichten insgesamt 2x Silber, 7x Bronze und 48 Bestzeiten bei 58 Starts, was eine hervorragende Leistung ist. So erkämpfte sich Karla Henriette Treese (*2013) mit einer PBZ über 200 m Freistil Platz 2.

Außerdem erhielt sie die Bronzemedaille für die Strecken 200 m Rücken und 100 m Freistil. Sarah Großpietsch (*2013) stieg bei 200 m Lagen sehr selbstbewusst ins Wasser und konnte mit Platz 2 und einer PBZ ihren Lauf versilbern. Einen guten dritten Platz erschwammen sich außerdem Ben Luca Spiekermann (*2013) über 50 m Rücken, Emma Gramse (*2013) über 100 m Brust, Jonathan Mück (*2015) über 50 m Brust, Lene Treese (*2015) über 50 m Brust und Philipp ten Venne (*2013) über 200 m Brust. Die Schwimmer*innen Henriette Treinies (*2013) und ihre jüngere Schwester Carlotta (*2015), Liva Yüksekogul (*2012) und ihre Schwester Elisa (*2015), Mats Pommerering (*2014) und Oleksandr Tsys (*2013) erreichten ebenfalls viele neue PBZ.

Für die 3 Nachwuchsschwimmerinnen Karla Henriette Treese, Emma Gramse und Sarah Großpietsch gab es dann noch ein zusätzliches Bonbon an diesem Wochenende: nach einem dicken Lob ihrer Trainer für die hervorragenden Leistungen im vergangenen Jahr verkündeten diese, dass die Drei ab der neuen Saison für die 1. Mannschaft der Wasserfreunde starten dürfen. Eine tolle Belohnung für die harte Arbeit in den letzten Monaten.

Der 1. Wettkampftag wurde dann mit den beliebten Schokokuss- und Bierstaffeln und der „Silent Disco“ beendet. Ein schönes Highlight zum Abschluss einer anstrengenden, aber auch erfolgreichen Saison.

Die Trainer der beiden Mannschaften Christian Fließ, Marco Steube, Maximilian Weiß und Jana Vonhoff waren mit den Leistungen Ihrer Teams außerordentlich zufrieden und lobten das Engagement aller Schwimmer*innen, die bei den sehr heißen Temperaturen noch einmal alles gegeben haben. Jetzt geht es erst einmal in die wohlverdiente Sommerpause, bevor dann im August die neue Saison startet.