

TuRa-Nachwuchs zeigt starke Leistungen beim Sparkassen-Swim-Open in Kamen



Beim 40. Sparkassen-Swim-Open und 22. Sparkassen-Masterspokal am 30. und 31. Mai in Kamen präsentierte sich der Nachwuchs der Wasserfreunde TuRa Bergkamen in großartiger Form. Bei insgesamt 112 Einzelstarts erschwammen die Aktiven 27 Gold-, 28 Silber- und 20 Bronzemedailien sowie zahlreiche neue Bestzeiten. In der Gesamt-Mannschaftswertung belegte das Team einen hervorragenden zweiten Platz.

Als Jahrgangssieger konnten sich Phil Langenberg (Jg. 2018), Mila Murray (Jg. 2016) und Emilia Minnerup (Jg. 2015) durchsetzen, die mit starken Leistungen auf unterschiedlichen

Strecken die Wertung ihrer Altersklasse für sich entscheiden konnten. Auch abseits der Jahrgangssiege sammelten die Aktiven der Wasserfreunde TuRa Bergkamen zahlreiche Medaillen: Merle Böttcher (Jg. 2017) mit einer Bronzemedaille, Maximilian Bolt (Jg. 2016) mit einer Bronzemedaille, Alexander Bolt (Jg. 2018) mit einer Silber- und einer Bronzemedaille, Xavier Brüning (Jg. 2015) mit einer Gold- und fünf Silbermedaillen, Fleur Muriel Brüning (Jg. 2017) mit einer Gold- und zwei Silbermedaillen, Ben Leon Burgdorf (Jg. 2014) mit zwei Gold-, einer Silber- und einer Bronzemedaille, Henriette Demuth Rocholl (Jg. 2018) mit einer Silbermedaille, Johanna Donsbach (Jg. 2015) mit zwei Silbermedaillen, Mila Ellerkmann (Jg. 2015) mit einer Goldmedaille, Marlene Geise (Jg. 2018) mit einer Bronzemedaille, Bruno Krause (Jg. 2018) mit einer Gold-, einer Silber- und einer Bronzemedaille, Phil Langenberg (Jg. 2018) mit einer Gold-, einer Silber- und einer Bronzemedaille, Pepe Mendel (Jg. 2013) mit einer Gold-, einer Silber- und zwei Bronzemedallen, Tilo Mendel (Jg. 2016) mit einer Bronzemedaille, Nova Meschkapowitz (Jg. 2015) mit einer Gold-, einer Silber- und zwei Bronzemedallen, Emilia Minnerup (Jg. 2015) mit vier Gold- und einer Silbermedaille, Nick Mosert (Jg. 2016) mit drei Gold- und einer Silbermedaille, Mila Murray (Jg. 2016) mit sieben Goldmedaillen, Felix Mats Prull (Jg. 2016) mit zwei Gold- und zwei Bronzemedallen, Novalie Schamann (Jg. 2015) mit zwei Gold-, drei Silber- und einer Bronzemedaille, Josephine Schmidt (Jg. 2016) mit zwei Silber- und einer Bronzemedaille, Lina Schöler (Jg. 2016) mit einer Silbermedaille, Mila Schöler (Jg. 2017) mit einer Bronzemedaille, Philipp ten Venne (Jg. 2013) mit einer Silber- und einer Bronzemedaille, Luke Timmermann (Jg. 2017) mit zwei Silber- und einer Bronzemedaille sowie Karl Weddig (Jg. 2018) mit einer Silber- und einer Bronzemedaille. Zudem gingen Elif Dündar (Jg. 2017) und Matthias Fritza (Jg. 2018) für die Wasserfreunde an den Start.

Aus Trainersicht war der Wettkampf ein voller Erfolg. Viele Athletinnen und Athleten absolvierten erstmals Starts auf der

Langbahn, bestätigten ihre bisherigen Bestzeiten oder wagten sich erfolgreich an neue und längere Strecken. Dies unterstreicht die kontinuierliche Entwicklung der Schwimmerinnen und Schwimmer sowie ihre Bereitschaft, sich neuen Herausforderungen zu stellen. Zudem zeigen die Ergebnisse das große Potenzial und den starken Teamgeist der Wasserfreunde.

**Große Freude beim SuS Rünthe:
DFB-Ferienfreizeit im Wert
von über 10.000 Euro für die
C-Jugend**



Manche Auszeichnungen haben nicht nur einen finanziellen Wert – sondern bleiben Kindern ein Leben lang in Erinnerung. Genau

so eine besondere Nachricht erreichte jetzt den SuS Rünthe. Im Rahmen der Kreispokalspiele am 14.05.2026 überreichte FLVW-Vertreter Jörg Fürstenau dem Verein offiziell den Teilnahmeutschein für eine einwöchige Ferienfreizeit der DFB-Egidius-Braun-Stiftung. Ausgewählt wurde in diesem Jahr die C-Jugend des SuS Rünthe.

Vom 27.07. bis 02.08.2026 reist die Mannschaft zur Sportschule Grünberg. Die komplette Freizeit inklusive Betreuung der Mannschaft und zweier Trainer*innen hat einen Gesamtwert von über 10.000 Euro.

Bundesweit gelten die Ferienfreizeiten der DFB-Egidius-Braun-Stiftung als besondere Anerkennung für Vereine, die sich nicht nur sportlich engagieren, sondern jungen Menschen Werte vermitteln: Gemeinschaft, Fairness, Verantwortung und Zusammenhalt.

Dass der SuS Rünthe erneut ausgewählt wurde, macht die Auszeichnung noch außergewöhnlicher. Bereits vor vier Jahren durfte eine Jugendmannschaft des Vereins an einer solchen Freizeit teilnehmen. Dass ein Verein innerhalb weniger Jahre gleich zweimal berücksichtigt wird, ist alles andere als selbstverständlich – und zugleich ein starkes Zeichen für die kontinuierliche Jugendarbeit in Rünthe.

Denn hinter solchen Einladungen stehen weit mehr als Ergebnisse oder Tabellenplätze. Sie sind auch eine Anerkennung für die vielen Ehrenamtlichen, Trainerinnen und Unterstützerinnen, die Woche für Woche Zeit investieren, Kinder begleiten und ein Umfeld schaffen, in dem sich junge Menschen wohlfühlen können.

Für die Jugendlichen selbst dürfte die Reise nach Grünberg zu einem echten Höhepunkt werden. Gemeinsame Erlebnisse, neue Erfahrungen, Sport, Freizeit und viele besondere Momente werden aus einer Fußballmannschaft für eine Woche noch mehr eine Gemeinschaft machen.

Beim SuS Rünthe ist die Freude deshalb entsprechend groß. Der Verein sieht die erneute Einladung nicht nur als Auszeichnung für die aktuelle Mannschaft, sondern auch als Bestätigung dafür, wie wichtig engagierte Kinder- und Jugendarbeit für das gesellschaftliche Miteinander vor Ort ist.

West Coast Swing beim TuS Weddinghofen 1959 e.V.

Jeden Dienstag von 18:30 bis 20:00 Uhr lädt der Kurs West Coast Swing des TuS Weddinghofen zum Tanzen ein. Er findet im Martin-Luther-Haus in Weddinghofen (Goekenheide 5) statt. Dieser vielseitige Paartanz begeistert durch seine fließenden Bewegungen, die enge Verbindung zur Musik und zahlreiche Möglichkeiten zur individuellen Interpretation und Improvisation.

Der Kurs richtet sich an Tanzbegeisterte jeden Alters und ist sowohl für AnfängerInnen als auch für Fortgeschrittene bestens geeignet. Wer einen modernen, abwechslungsreichen Tanzstil kennenlernen oder seine Fähigkeiten weiterentwickeln möchte, ist herzlich willkommen. Aktuell sind noch freie Plätze verfügbar.

Weitere Informationen über West Coast Swing und den gesamten Verein finden Sie auf www.tus-weddinghofen.de oder kontaktieren Sie uns gerne unter info@tus-weddinghofen.de.

Starker Auftakt in Freibadsaison: Wasserfreunde überzeugen in Hagen



Beim 29. Internationalen Sprint Cup am 23. und 24.05.2026 im Freibad Hestert in Hagen gingen vier Schwimmerinnen der Wasserfreunde TuRa Bergkamen an den Start. Beim ersten Freibadwettkampf der Saison sorgten beste Wetterbedingungen mit strahlendem Sonnenschein für zusätzliche Motivation und starke Leistungen im Wasser.

Insgesamt erschwammen sich die Wasserfreunde 5 Gold-, 7 Silber- und 4 Bronzemedailien. Mila Murray (Jg. 2016) gewann bei sieben Starts Gold über 50m, 100m und 200m Brust, 100m Freistil sowie 200m Lagen. Zusätzlich sicherte sie sich Silber über 50m und 200m Freistil. Sarah Großpietsch (Jg. 2013) gewann bei acht Starts Silber über 100m und 200m Brust, 200m Lagen sowie 50m Rücken. Bronze holte sie über 50m und 100m Schmetterling. Finja-Marie Possovard (Jg. 2011) erreichte bei

ebenfalls acht Starts Silber über 100m Rücken sowie Bronze über 50m und 200m Rücken. Lia Schröder (Jg. 2012) stellte bei ihren sieben Starts viele neue persönliche Bestzeiten auf und trug damit ebenfalls zur starken Teamleistung bei.

Aus Sicht der Trainer war der Wettkampf ein sehr gelungener Start in die Freibadsaison. Besonders erfreulich war die gute Entwicklung der Schwimmerinnen sowie die deutlichen Leistungssteigerungen im Vergleich zu den vergangenen Wettkämpfen. Hinzu kamen zahlreiche persönliche Bestzeiten sowie erfolgreich umgesetzte Veränderungen im Wettkampfprogramm.

SuS Rünthe lädt zur 8. Rünther Dorfmeisterschaft ein

Der SuS Rünthe 08 wird am Samstag, den 11.07.2026, auf dem Sportplatz am Schacht 3 in Bergkamen Rünthe die 8. Rünther Dorfmeisterschaft ausrichten.

Die Dorfmeisterschaft wird in Form eines Kleinfeldfußballturniers (es wird quer über den Platz gespielt) durchgeführt. Dabei werden die folgenden Rahmenbedingungen gelten:

- Eine Mannschaft setzt sich aus 6 Feldspielern und einem Torwart zusammen.
- Beide Geschlechter müssen immer mit mindestens zwei Personen auf dem Spielfeld vertreten sein.
- Es kann unter Beachtung der vorherigen Regel beliebig oft gewechselt werden.
- Das Mindestalter beträgt 16 Jahre.

„Das spielerische Können ist nicht wichtig, denn Spaß und

Geselligkeit sollen im Vordergrund stehen. Wir schreiben die Erfolgsgeschichte der Dorfmeisterschaft weiter und freuen uns wieder viele Gäste am Schacht III begrüßen zu dürfen. Die Großveranstaltung ist inzwischen fest in Rünthe bzw. Bergkamen etabliert“, erklärt der Verein.

Starke Leistungen und zahlreiche Bestzeiten für die Wasserfreunde in Schwerte



Beim 4. Dieckmann Immobilien-Cup am 10.05.2026 in Schwerte

gingen die Schwimmer der Wasserfreunde TuRa Bergkamen insgesamt 45 Mal an den Start und erzielten dabei ein starkes Mannschaftsergebnis mit 3 Gold-, 7 Silber- und 9 Bronzemedailles. Besonders erfreulich aus Sicht der Trainer waren die zahlreichen neuen Bestzeiten und deutlichen Leistungssteigerungen von teilweise mehreren Sekunden. Der Trainingsfleiß der vergangenen Wochen zahlt sich damit immer deutlicher aus.

Erfolgreichster Starter der Wasserfreunde war Felix Mats Prull (Jg. 2016) mit Gold über 50m Rücken, Silber über 100m und 200m Rücken sowie Bronze über 100m Freistil. Ebenfalls ganz oben auf dem Siegerpodest stand Ben Leon Burgdorf (2014), der Gold über 50m Brust gewann, dazu Silber über 200m Brust und Bronze über 50m Freistil holte. Johanna Donsbach (2015) sicherte sich Gold über 50m Freistil sowie Bronze über 50m Rücken und 100m Freistil. Weitere Podestplätze gingen an Pepe Mendel (2013) mit Silber über 50m Rücken und 100m Freistil sowie Bronze über 50m Freistil, an Lina Schöler (2016) mit Silber über 100m Brust und Bronze über 50m Brust, an Phil Langenberg (2018) mit Silber über 50m Freistil und Bronze über 100m Freistil sowie an Bruno Krause (2018), der jeweils Bronze über 50m Rücken und 50m Freistil gewann.

Auch Mattis Fritza, Marlene Geise, David Alexander Klein und Karl Weddig (Jg. 2018), Jana Knöfel und Tilo Mendel (Jg. 2016) sowie Mila Schöler und Luke Timmermann (Jg. 2017) trugen mit starken Leistungen und vielen persönlichen Bestzeiten zum erfolgreichen Gesamtergebnis der Wasserfreunde TuRa Bergkamen bei.

ERC Bergkamen- Sommertraining mit Scheck-Übergabe



Die Läuferinnen des Eis- und Rollsportclub Bergkamen sind aktuell ohne ihre geliebte Eisfläche. Dennoch geht das Training weiter – auf Inlineskates, auf dem Sportplatz und in der Halle. Es wird Beweglichkeit, Koordination und Athletik trainiert, um bestmöglich in die neue Wintersaison zu starten.

Am 11.5. durfte sich der Verein über eine symbolische Scheck-Übergabe der Sparkasse Bergkamen-Bönen freuen. Im Rahmen der Jugendzuschüsse 2026 erhielt der ERC 432,99€. Die Freude über diese finanzielle Zuwendung war bei Kindern, Eltern und Vorstand gleichermaßen gross.

Erfolgreiches Kräfitemessen auf NRW-Ebene für TuRa- Schwimmer



Beim Nordrhein-Westfälischen Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2014 bis 2016 im Vitusbad in Mönchengladbach trafen am 09. und 10. Mai die besten Nachwuchsschwimmerinnen und -schwimmer aus ganz Nordrhein-Westfalen aufeinander. Für die Wasserfreunde TuRa Bergkamen gingen vier Aktive an den Start und

präsentierten sich gegen starke Konkurrenz, darunter auch Athletinnen und Athleten von Landes- und Bundesstützpunkten, in hervorragender Form. Der Mehrkampf bestand aus 200m Lagen, 400m Freistil, 15m Delphinbeinbewegung in Bauch- und Rückenlage sowie 50m Beinbewegung und 100m und 200m in der jeweiligen Hauptlage.

Besonders erfolgreich verlief der Wettkampf für Mila Murray im Brustmehrkampf. Mit starken 2.217 Punkten sicherte sie sich souverän den Sieg im Jahrgang 2016 und erzielte dabei die höchste Punktzahl aller Schwimmerinnen ihres Jahrgangs. Mit zahlreichen Bestzeiten und konstant dominanten Leistungen überzeugte sie über den gesamten Wettkampf hinweg. Auch Emilia Minnerup zeigte im Kraulmehrkampf eine starke Entwicklung. Im Vergleich zu den Bezirksmeisterschaften vor zwei Wochen konnte sie sich deutlich steigern, schwamm mehrere neue Bestzeiten und belegte am Ende einen hervorragenden sechsten Platz im Jahrgang 2015. Nick Mosert erreichte im Schmetterlingsmehrkampf einen starken elften Platz im Jahrgang 2016. Dabei bestätigte er seine Leistungen auf Landesebene und verbesserte sich besonders über 400m Freistil und 200m Lagen deutlich. Mila Ellerkmann startete im Rückenmehrkampf und sammelte ebenfalls zahlreiche Bestzeiten. Besonders beeindruckend war ihre Verbesserung über 100m Rücken um vier Sekunden. Mit einem starken zwölften Platz auf NRW-Ebene rundete sie ihren erfolgreichen Wettkampf ab.

Trainerin Alina Gröppler zeigte sich nach dem Wochenende sehr zufrieden mit den Leistungen ihrer Mannschaft und lobte den starken Auftritt auf Landesebene.

Sparkasse spendet 36.500 Euro für Jugendarbeit in den Bergkamener Sportvereinen



Für viele Kinder und Jugendliche stellt der Vereinssport einen wichtigen Ausgleich zum Alltag dar. Hier treffen sie Gleichgesinnte, knüpfen Freundschaften und entwickeln neben sportlichen Fähigkeiten auch soziale Kompetenzen. Um dieses wertvolle Engagement im Bereich der Jugendarbeit weiter zu stärken, unterstützt die Sparkasse Bergkamen-Bönen die Stadtsportgemeinschaft Bergkamen e. V. mit einer Spende in Höhe von insgesamt 36.500 Euro.

Die bereitgestellten Mittel können von den Vereinen flexibel

eingesetzt werden – sei es für Jugendfreizeiten, Trainingslager, die Anschaffung von Sportmaterialien oder zur Sicherstellung des Ligabetriebs. Insgesamt profitieren aktuell 36 Vereine und Abteilungen mit rund 3.900 Kindern und Jugendlichen von dieser Förderung.

„Egal wie alt, wie stark, woher jemand kommt oder ob mit oder ohne Behinderung: Sport verbindet, stärkt und schafft Gemeinschaft. Deshalb ist die Förderung des Sports in all seinen Facetten seit jeher eine Herzensangelegenheit unserer Sparkasse“, betonte der Vorstandsvorsitzende Tobias Laaß.

Auch in diesem Jahr waren alle Vereinsvertreterinnen und -vertreter zur offiziellen Scheckübergabe eingeladen. In diesem feierlichen Rahmen erhielten die anwesenden Vereine symbolische Schecks aus den Händen des Sparkassenvorstands Tobias Laaß und Jörg Jandzinsky sowie des Geschäftsführers der Stadtsportgemeinschaft, Heiko Rahn.

Ein besonderer Moment der Veranstaltung war zudem die Verabschiedung von Heiko Rahn, der im Laufe dieses Jahres in den Vorruhestand treten wird. Michael Krause, Leiter des Vertriebsmanagements der Sparkasse Bergkamen-Bönen, würdigte Rahns langjähriges Engagement und die stets vertrauensvolle Zusammenarbeit. Mit einem persönlichen Präsent bedankte er sich für die erfolgreichen gemeinsamen Jahre und wünschte ihm für den kommenden Lebensabschnitt alles Gute.

**„Lauf in den Mai“- SuS
Oberaden beim 26. Schloss-**

und Dorflauf in Nordkirchen



Am vergangenen Mittwoch hieß es für zehn Läufer*innen vom SuS Oberaden zum wiederholten Male nicht „Tanz in den Mai“, sondern „Lauf in den Mai“. Bei sommerlichen Wetterbedingungen gingen in diesem Jahr insgesamt über 1500 Teilnehmer*innen an den Start.

Zuerst ging Jürgen Graeber für die 5Km Straßenlaufmeisterschaft (Westfälische Meisterschaft des FLVW) an den Start. In einer Zeit von 27:41min kam er als zweiter in seiner Altersklasse ins Ziel. Als nächstes starteten die weiteren Vereinskolleg*innen beim 5Km Dorflauf. Für Sarah Neff war dies ihr Wettkampfdebüt. Sichtlich erfreut und stolz kam Sie mit einer Zeit von 34:07min durchs Ziel. Die neun Starter*innen bekamen lautstarke Unterstützung von den zahlreichen Besuchern, wie auch von den anwesenden

Vereinskolleg*innen, entlang der Strecke.

Die perfekte Organisation der Veranstaltung wie auch die Strecke durch den malerischen Ortskern und dem Schlosspark rundeten das Programm ab. Der SuS Oberaden freut sich schon auf die erneute Teilnahme im Jahr 2027.

Ergebnisse:

5 km-Schloss-Sprint: Jürgen Graeber, 27:41min (Teilnahme an der 5Km Straßenlaufmeisterschaft, 2.Platz in der AK M75)

5 km-Dorflauf: Dirk Wittkowski (11. Platz M55) 25:48min; Anja Kostrzewa (2. Platz W55) 26:29min; Daniela Freisendorf (7. Platz W55)

29:16min; Petra Semer (6.Platz W60) 29:39min; Iris Köppen (8. Platz

W65) 31:55min; Melanie Holtmannspötter (13.Platz W50) 33:07min, Sarah

Neff (24. Platz W 35) 34:07min; Ilka Hendrischke (16. Platz W45)

34:08min; Heike Tüttmann (13. Platz W60) 36:44min

**Sparkasse Bergkamen - Bönen
unterstützt Jugendarbeit des
Kanuvereins Rünthe**



Die Sparkasse Bergkamen-Bönen engagiert sich erneut für die Förderung des regionalen Sports und unterstützt den Kanuverein

Rünthe mit einer Spende zur Stärkung der Jugendarbeit.

Mit der finanziellen Zuwendung sollen insbesondere Trainingsangebote für Kinder und Jugendliche ausgebaut sowie notwendige Ausrüstungsgegenstände angeschafft werden. Ziel ist es, jungen Menschen den Zugang zum Kanusport zu erleichtern und ihnen langfristig eine aktive Freizeitgestaltung im Verein zu ermöglichen. Ein besonderes Highlight war die persönliche Übergabe der Spende: Michael Krause, Leiter des Vertriebsmanagements der Sparkasse Bergkamen-Bönen, überreichte den Förderbetrag direkt an die Jugendlichen sowie an den Jugendleiter des Kanuvereins Rünthe.

„Die Förderung junger Menschen liegt uns besonders am Herzen. Vereine wie der Kanuverein Rünthe leisten einen wichtigen Beitrag für die gesellschaftliche Entwicklung und den Zusammenhalt in unserer Region“, erklärt Michael Krause.

Auch der Kanuverein zeigt sich dankbar für die Unterstützung: „Die Spende hilft uns enorm, unsere Jugendarbeit weiter auszubauen und den Nachwuchs optimal zu fördern“, so die Vertreter des Vereins.

Die Sparkasse Bergkamen-Bönen unterstreicht mit ihrem Engagement einmal mehr ihre Verbundenheit mit der Region und ihren Einsatz für gemeinnützige Projekte.