## "Woche der Kindertagespflege" mit "Tag des offenen Büros"

Um das Motto der "Woche der Kindertagespflege" in der Zeit vom 12.-18.05.2025 zu untermauern, lädt der Verein "Familiäre Kinder-Tagesbetreuung" Sie zu einem "Tag des offenen Büros" ein.

Sie kommen aus Bergkamen und sind auf der Suche nach einer Betreuung für Ihr Kind oder interessieren Sie sich selbst für die Tätigkeit als Kindertagespflegeperson? Dann sind Sie am Donnerstag, 15.05.2025 in der Zeit von 16:00 – 18:00 Uhr ohne Voranmeldung herzlich eingeladen. Es erwarten Sie die Mitarbeiterinnen mit offenen Ohren, Kaffee und Kuchen in den Räumlichkeiten des Vereines (Erich-Ollenhauer-Str.34, 59192 Bergkamen).

Sollten Sie ein Anliegen haben, sind die Mitarbeiterinnen auch außerhalb dieses informellen Angebotes unter 02307-280633 oder buero@famkitabe.de erreichbar.

Unter anderem werden folgende Angebote zusätzlich von Kindertagespflegepersonen angeboten:

Dienstag, 13.05.2025: In der Hansemannstr. 32a erwarten von 15 bis 17:30 Uhr drei Kindertagespflegepersonen Sie und Ihre Kinder mit Waffeln, einem Aktionstisch und Straßenmalkreide. Die Räumlichkeiten dürfen besichtigt werden.

Mittwoch, 14.05.2025: Zum 01.08.2025 eröffnet die Großtagespflegestelle BEO im Thüringer Weg 10 in Bergkamen Oberaden. Die Kindertagespflegepersonen veranstalten in der Zeit von 15:30 – 18:00 Uhr einen "Tag der offenen Tür" für Groß und Klein. Nehmen Sie den Haupteingang des Gebäudes und folgen dann der Beschilderung.

Donnerstag, 15.05.2025: Die Großtagespflegestelle SUNSHINE

KIDS (Präsidentenstr. 20) bietet in der Zeit von 15:30 – 18:00 Uhr eine Malaktion, Waffeln und eine Besichtigung der Räumlichkeiten an.

Samstag, 17.05.2025: Ein Arbeitskreis der Kindertagespflegepersonen ("Hand in Hand-Gemeinsam wachsen mit Tagesmüttern aus Bergkamen") bietet von 9:30 – 13:00 Uhr (Stadtbibliothek Bergkamen) und von 15:00 – 19:00 Uhr (Kaufland in Bergkamen Rünthe) eine Aktion an. Es werden kleine Pflanzbecher mit Pflanzen zum Selberziehen, Glitzertattoos und Waffeln zum Mitnehmen angeboten.

## Fairtrödel-Tag im Familienzentrum Sprösslinge

Das städtische Familienzentrum Sprösslinge, Kamer Heide 51 lädt am Samstag, den 17. Mai zu einem Trödelmarkt ein.

Gut erhaltenes Spielzeug und Kleidung kann an diesem Tag von 11:00 bis 16:00 Uhr verkauft werden. Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung in der Halle des Familienzentrums statt. Anstelle einer Standgebühr wird um einen Kuchen, Muffins oder Fingerfood für die Verpflegung während des Trödelmarkts gebeten. Der Erlös geht zu 50% an eine Organisation, die von der Fairtrade-Steuerungsgruppe Bergkamen unterstützt wird.

Anmeldungen sind telefonisch unter 02307 86185 direkt im Familienzentrum möglich.

# Pflege- und Wohnberatung in Bergkamen-Rünthe: Kostenfrei und neutral



Elke Möller. Foto: Max Rolke / Kreis Unna

Mit Eintritt eines Pflegefalles stehen Betroffene und Angehörige vor vielen Fragen. Hilfe gibt es vor Ort in den Sprechstunden der Pflege- und Wohnberatung im Kreis Unna. In Bergkamen-Rünthe findet die nächste Sprechstunde der Pflege- und Wohnberatung am Donnerstag, 8. Mai in der Zeit von 10 bis 12 Uhr statt. Die Pflegeberaterin Elke Möller ist im Gemeindebüro an der Christuskirche, Rünther Str. 42 zu erreichen und bietet eine individuelle und kostenfreie Beratung an. Ein Beratungstermin sollte vorher vereinbart werden.

In der Beratung geht es um alle Fragen rund um das Thema Pflege, wie zum Beispiel zu den verschiedenen Leistungen der Pflegeversicherung oder der Begutachtung durch den Medizinischen Dienst. Ebenfalls informiert die Beraterin über ortsnahe Betreuungs- und Pflegeangebote und deren Finanzierung. Informationen gibt es auch zu Entlastungsangeboten für pflegende Angehörige. Die Beratung ist kostenlos und unabhängig.

#### **Terminvereinbarung**

Um eine vorherige Terminvereinbarung unter Fon 08 00 27 20 02 00 (kostenfrei) wird gebeten. Wer den Termin nicht wahrnehmen kann, erreicht die Pflege- und Wohnberatung im Kreis Unna im Severinshaus, Nordenmauer 18 in Kamen, unter Fon 0 23 07 2 89 90 60 oder Fon 08 00 27 20 02 00 (kostenfrei).

Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.kreis-unna.de (Suchbegriff Pflege- und Wohnberatung). PK | PKU

# Offene Sprechstunde der Migrationsdienste der AWO jeden Freitag



Die Migrationsdienste der AWO UB Ruhr-Lippe Ems laden ab sofort regelmäßig zur offenen Sprechstunde in Kamen ein. Jeden Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr stehen im Machbar Raum auf dem Willy-Brandt-Platz (neben DM) erfahrene Beraterinnen für Zugewanderte zur Verfügung.

Das Angebot richtet sich an Menschen mit Migrationsgeschichte, die Unterstützung in Fragen des Aufenthalts, der Integration, Schule und Ausbildung, Spracherwerb oder im Umgang mit Behörden und vielen weiteren Fragen benötigen. Die Beratung erfolgt kostenlos, vertraulich.

Mit der offenen Sprechstunde möchten die Migrationsdienste den Zugang zur Beratung erleichtern und Zugewanderten helfen, sich schneller und besser in Kamen zu orientieren.

#### Kontakt:

Tel:0172 4654548 mbe-bergkamen@awo-rle.de Sonay Özel;

Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte

Tel:0174 3056647 jmd-bergkamen@awo-rle.de Violetta Robbert;

Jugendmigrationsdienst

Tel:0152 23468109 nadja.becker@awo-rle.de Nadja Becker;

Kommunales Integrationsmanagement

### Leichte Frühjahresbelebung auf dem Arbeitsmarkt

Im Kreis Unna reduzierte sich der Bestand an gemeldeten Arbeitslosen im Vergleich zum Vormonat um 105 auf 16.437. Im Vergleich zu April 2024 stieg die Arbeitslosigkeit um 328 (+2,0 Prozent). Die Arbeitslosenquote verblieb mit 7,6 Prozent auf dem Vormonatsniveau und lag damit um 0,1 Punkte über dem Wert von April 2024.

"Unter den gegebenen verhaltenen Vorzeichen der Konjunktur ist die eher unauffällige Entwicklung der Arbeitsmarktlage im Kreis Unna mit positivem Trend im vergangenen Monat als zufriedenstellend z u bewerten", kommentiert Agenturgeschäftsführer Thomas Keyen die aktuellen Zahlen. Neben des leichten Rückgangs von Arbeitslosen sei es erfreulich, dass die Bewegung auf dem Arbeitsmarkt eher zuals abnehme: "Insbesondere die Abgänge aus Arbeitslosigkeit haben im April zugenommen. Diese Dynamik belegt, dass es immer noch zahlreiche Beschäftigungschancen gibt, die es zu nutzen gilt. Wer also mit seiner beruflichen Situation unzufrieden ist, findet auch heute noch Möglichkeiten, sich zu verbessern. Und wer dies innerhalb des Unternehmens tun möchte, kann mit einer berufsbegleitenden Qualifizierung nicht nur die eigenen Fähigkeiten erweitern, sondern seine Position im Unternehmen dauerhaft stärken."

#### Entwicklung in den zehn Kommunen des Kreises

In fünf der zehn Kommunen des Kreises Unna konnte Arbeitslosigkeit im April abgebaut werden. Am stärksten fiel der Rückgang in Selm (-5,5 Prozent bzw. 50 auf 861) aus. Danach folgten Bergkamen (-1,2 Prozent bzw. 29 auf 2.401), Unna (-0,8 Prozent bzw. 17 auf 2.088), Lünen (-0,7 Prozent bzw. 35 auf 4.849) und Holzwickede (-0,2 Prozent bzw. eine Person auf 484). In Fröndenberg verblieb die Arbeitslosigkeit auf Vormonatsniveau (614 Personen), während sie in den restlichen Kommunen anstieg. Am geringsten in Werne (+0,2 Prozent bzw. zwei auf 842), gefolgt von Schwerte (+0,4 Prozent bzw. sieben auf 1.715), Kamen (+0,4 Prozent bzw. acht auf 1.828) und Bönen (+1,3 Prozent bzw. 10 auf 755).

## Bitte Blut spenden, denn Krankheiten kennen keine Brückentage

Das Rote Kreuz ruft zur Blutspende auf: am Montag, 28. April, 16:00 Uhr – 20:00 Uhr 59192 Bergkamen, Oberaden, Martin-Luther-Zentrum, Preinstr. 38

Die Osterferien und der Maifeiertag, der in diesem Jahr auf einen Donnerstag fällt, laden zu Kurzurlauben ein. Erkrankungen und Unfälle kennen allerdings weder Ferien noch Brückentage. Viele Menschen brauchen auch jetzt dringend Bluttransfusionen.

Deshalb gilt: Das Rote Kreuz führt weiterhin Blutspendetermine durch und wer sich die Zeit für eine Blutspende nehmen kann, ist herzlich willkommen!

Und was ist mit Allergien?

Sobald die Pollen fliegen, meldet sich bei vielen der Heuschnupfen. Für rund 15 Prozent der Bevölkerung gehören zeitweise tränende Augen und eine verstopfte Nase zum Frühling leider dazu. Die gute Nachricht: Allergiker sind bei der Blutspende willkommen, falls sie zum Zeitpunkt der Spende symptomfrei sind. Wer also seinen Heuschnupfen Medikamenten gut im Griff oder gerade keine Beschwerden hat, kann problemlos Blut spenden. Diese Regel gilt übrigens für alle Allergien: Wer keine Symptome hat, darf Blut spenden!

Wer sich unsicher ist, ob er - zum Beispiel wegen der Einnahme bestimmter Medikamente - Blut spenden darf, kann sich vorab kostenfrei bei der Hotline des DRK-Blutspendedienstes unter 0800 1194911 erkundigen. Unter www.blutspende.jetzt findet man einen unkomplizierten Online-Check, der sich ebenfalls gut nutzen lässt, um zu testen, ob eine Blutspende möglich ist.

Bitte Terminreservierung nutzen

Das Rote Kreuz bittet darum, jetzt Blut zu spenden und sich vor der Blutspende einen Termin zu reservieren. Wer unter www.blutspende.jetzt oder bei der Hotline DRK-Blutspendedienstes unter 0800 11 949 11 eine Blutspendezeit bucht, trägt entscheidend zu einem reibungslosen Ablauf des Blutspendetermins bei.

Wer Blut spenden möchte, muss mindestens 18 Jahre alt sein und sich gesund fühlen. Eine obere Altersgrenze für Blutspender gibt es nicht mehr.

Zum Blutspendetermin bitte unbedingt den Personalausweis oder Führerschein mitbringen. Die eigentliche Blutspende dauert etwa fünf bis zehn Minuten. Danach bleibt man noch zehn Minuten lang entspannt liegen. Zum Abschluss gibt es eine leckere Stärkung.

## Umweltzentrum unterstützt Theaterprojekt "Abie Alba & der junge Ottokar"



Foto: Umweltzentrum Westfalen

Das Umweltzentrum Westfalen unterstützt das laufende Inklusions-Theaterprojekt "Abie Alba & der junge Ottokar", das derzeit in der Ökologiestation stattfindet. Das liebevoll inszenierte Stück erzählt die Geschichte einer besonderen Freundschaft zwischen einem Baum und einem Jungen — voller Poesie, Fantasie und mit einer klaren Botschaft für Naturverbundenheit und Umweltschutz.

Das Besondere: Das Projekt richtet sich gezielt an Kinder mit Behinderung und setzt damit ein starkes Zeichen für gelebte Inklusion in der kulturellen und ökologischen Bildung. "Wir freuen uns sehr, ein solches Projekt unterstützen zu dürfen, das nicht nur Umweltbildung vermittelt, sondern auch gesellschaftliche Teilhabe fördert", so Oliver Wendenkampf, Geschäftsführer des Umweltzentrum Westfalen.

Das Projekt wird schon im dritten Jahr von Katrin Bühring (Schauspielerin und Kinderbuchautorin) und Maike Freiberg (Dipl.-Päd./Sprachtherapeutin und UK-Coach) von der Abie Alba gGmbH angeboten. Weitere Unterstützer sind der Lions Club Bergkamen und die Naturförderungsgesellschaft des Kreises Unna.

#### Joachim Post Hauptredner beim 1. Mai in Oberaden



Achim Post. Foto: SPD / Phototek

Die IG BCE Ortsgruppen, Betriebe, VLK und Betriebsgruppen

Bergkamen/Kamen veranstalten im Namen des DGB am 1. Mai 2025 unter dem Motto "Mach dich stark mit uns!" ihre traditionelle Maikundgebung. Hauptredner ist Achim Post Landesvorsitzender der NRW SPD und Stellvertretender Vorsitzender der Bundes-SPD

"Wir freuen uns, das es auch im diesem Jahr wieder gelungen ist, mit Achim Post einen hochkarätigen Politiker am 1. Mai hier bei uns in Bergkamen-Oberaden, begrüßen zu können", so die IG BCE Ortsgruppe Oberaden.

#### Programmablauf der Kundgebung zum 1. Mai 2025 in Oberaden

- 10:15 Uhr Treffen der Kundgebungsteilnehmer auf dem Museumsplatz, Jahnstraße 30, 59192 Bergkamen Oberaden
- 10:40 Uhr Abmarsch vom Museumsplatz zur Römerbergsporthalle, Legionärstraße 15, 59192 Bergkamen (ca. 700 m Fußweg)
- 11:00 Uhr Eröffnung und Begrüßung Vorsitzender der IGBCE Ortsgruppe Oberaden, Volker Wagner
- 11:20 Uhr Grußwort Bürgermeister der Stadt Bergkamen, Bernd Schäfer
- 11:25 Uhr Grußwort Landrat des Kreises Unna, Mario Löhr
- 11:30 Uhr Hauptredner der Kundgebung Achim Post Landesvorsitzender der NRW SPD
- Ca. 12:00 Uhr Gemeinsam: Brüder zur Sonne zur Freiheit mit
  Orchester Bergwerk-Ost

Gemeinsam: Steigerlied mit Knappenchor Bergwerk Consolidation 1917 /Orchester Bergwerk-Ost

**12:20 Uhr** Schlusswort Vorsitzender der IGBCE Ortsgruppe Oberaden, Volker Wagner

anschließend:

Gemeinsames Mittagessen (Ende der Kundgebung)

Rundgang: Besuch der Parteistände SPD, Bündnis 90 die Grünen, CDU im Außenbereich (vor der Sporthalle).

Ende: ca. 14.00 Uhr

## Pflege- und Wohnberatung im Bergkamener Rathaus: Kostenfrei und neutral



Elke Möller. Foto: Max Rolke / Kreis Unna

Mit Eintritt eines Pflegefalles stehen Betroffene und Angehörige vor vielen Fragen. Hilfe gibt es vor Ort in den Sprechstunden der Pflege- und Wohnberatung im Kreis Unna.

In Bergkamen findet die nächste Sprechstunde der Pflege- und

Wohnberatung am Donnerstag, 17. April in der Zeit von 10 bis 12 Uhr statt.

Die Pflegeberaterin Elke Möller ist im Rathaus, Rathausplatz 1 auf der sechsten Etage in Raum 600 in Bergkamen zu erreichen und bietet eine individuelle und kostenfreie Beratung an. Ein Beratungstermin sollte vorher vereinbart werden.

In der Beratung geht es um alle Fragen rund um das Thema Pflege, wie zum Beispiel zu den verschiedenen Leistungen der oder der Begutachtung Pflegeversicherung durch den Medizinischen Dienst. Ebenfalls informiert die Beraterin über Betreuungs- und Pflegeangebote ortsnahe und Informationen Finanzierung. aibt auch e s z u Entlastungsangeboten für pflegende Angehörige. Die Beratung ist kostenlos und unabhängig.

#### **Terminvereinbarung**

Um eine vorherige Terminvereinbarung unter Fon 08 00 27 20 02 00 (kostenfrei) wird gebeten. Wer den Termin nicht wahrnehmen kann, erreicht die Pflege- und Wohnberatung im Kreis Unna im Severinshaus, Nordenmauer 18 in Kamen, unter Fon 0 23 07 2 89 90 60 oder Fon 08 00 27 20 02 00 (kostenfrei).

Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.kreis-unna.de (Suchbegriff Pflege- und Wohnberatung). PK | PKU

### Begeisterung für den Kaffeeklatsch ebbt nicht ab

Knapp 100 Personen haben sich am letzten Sonntag auf den Weg zumKaffeeklatsch im St. Elisabeth-Haus gemacht. Zweieinhalb Stunden konnten sich die Seniorinnen und Senioren aus mit Gleichgesinnten Bergkamen austauschen. Dazu wurden sie köstlichem Kuchen bewirtet. Dieses Mal wurden von den Kuchenpatinnen Kuchenpaten 18 Kuchen als Spende zur Verfügung gestellt. Dies alles gelang wie immer nur mit der tatkräftigen



Unterstützung der ehrenamtlichen Helfer. Für die musikalische Unterhaltung sorgte das musikalische Duo Andy & Lucia.

"Die Atmosphäre, die bekannten eingängigen Lieder, aber auch das manchmal zufällige Wiedersehen alter Bekanntschaften ist es, was den Kaffeeklatsch so besonders macht. Und natürlich auch das Überangebot an fantastischem Kuchen", betonen Andrea Kollmann und Thomas Lackmann, die federführend den Kaffeeklatsch vor Ort mit den anderen Ehrenamtlichen ermöglichen.

Der nächste Kaffeeklatsch findet am Samstag, den 04.05.2025 (14:30 bis 17:00 Uhr) im St. Elisabeth-Haus (Parkstraße 2a) statt. Die Veranstaltung wird überwiegend ehrenamtlich durchgeführt und ist daher kostenlos.

Für Musik sorgt dann erneut das musikalische Duo Andy & Lucia. Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich. Für weitere Informationen steht Thomas Lackmann gerne zur Verfügung: telefonisch (nur vormittags) unter 02307/965-433 und per E-Mail an t.lackmann@bergkamen.de.

# Vom Prater bis zum Broadway: Anmeldung zum 8. Salonmusikkonzert möglich!



Am 3. Juni 2025 laden das Bergkamener Netzwerk Demenz und die Musikakademie Bergkamen zum achten inklusiven Salonmusikkonzert unter dem Titel "Vom Prater bis zum

Broadway" im Studiotheater Bergkamen (Albert-Schweitzer-Straße 1) ein. Einlass ist um 15.00 Uhr, das Konzert startet um 16.00 Uhr und dauert etwa eine Stunde – ohne Pause. Die Veranstaltung ist kostenlos.

In diesem Jahr präsentiert sich das Sextett Bohème unter der Leitung von Oliver Haug. Das Programm umfasst die Stationen: "Im Wiener Prater", "In der Puszta", "Um den Montmartre" und "Zwischen Broadway und Hollywood-Künstler". Die außergewöhnliche Auswahl verspricht ein einzigartiges Klangerlebnis, das sowohl den Charme der klassischen Salonmusik als auch die lebendige Vielfalt internationaler Musiktraditionen vereint.

Das Konzert richtet sich an alle Interessierten und Musikbegeisterten, insbesondere aber auch an Menschen mit Demenz und deren An- und Zugehörigen. Es bietet eine inklusive Atmosphäre, in der alle Menschen gleichermaßen willkommen sind. Das Bergkamener Netzwerk Demenz freut sich, mit dieser Veranstaltung ein weiteres Mal ein breites Publikum für die Schönheit der Salonmusik zu begeistern und den Austausch über Inklusion und Kultur zu fördern.

Um an der Veranstaltung teilzunehmen, ist eine Anmeldung bis zum 29. Mai erforderlich. Anmelden können Sie sich per Telefon unter der 02307/ 965 – 141 oder via E-Mail an netzwerkdemenz@bergkamen.de.

Die Rollstuhlplätze sind leider bereits jetzt komplett belegt. Der Einlass mit dem Rollator ist dagegen problemlos möglich. Rollatoren werden vor dem Konzertbeginn im Foyer abgestellt, wo Helferinnen und Helfer für die Begleitung zum Sitzplatz und zurück bereitstehen.

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der Stadt Bergkamen

(https://www.bergkamen.de/familien-jugend-bildung-soziales/sen ioren/veranstaltungen-aktionen/salonmusikkonzert/). Unterstützt wird die Veranstaltung durch das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Dortmund.