

Bulimie oder Binge Eating-Disorder: Selbsthilfegruppe trifft sich donnerstags im Martin-Luther-Haus

Die anonyme Selbsthilfegruppe für Frauen mit einer Essstörung hat ihre Treffzeiten geändert. Ab sofort trifft sich die Gruppe jeden Donnerstag um 16.30 Uhr im Martin-Luther-Gemeindehaus, Goekenheide 5 in Bergkamen.

Eingeladen sind alle betroffenen Frauen, die an Bulimie oder Binge Eating Disorder leiden. Sie haben in der Gruppe die Möglichkeit, Erfahrungen und Informationen auszutauschen. In der vertrauensvollen und anteilnehmenden Atmosphäre bietet die Gruppe somit Hilfestellung und Wertschätzung bei der Bewältigung der schwierigen Lebenslage.

Um eine telefonische Anmeldung wird gebeten. Interessierte können sich bei der Ansprechpartnerin der Gruppe melden: Antje Totzek, Tel. 01 57 7 / 12 80 34 6 oder bei der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (K.I.S.S.) im Gesundheitshaus in Unna, Massener Straße 35. Ansprechpartnerin hier ist Simone Saarbeck, Tel. 0 23 03 / 27-28 29, E-Mail: simone.saarbeck@kreis-unna.de.

Alle Informationen werden streng vertraulich behandelt! PK |
PKU

LionsClub BergKamen öffnet das 13. Fenster des Adventskalenders

Die Losnummern der Weihnachtskalender-Aktion des Lions Club BergKamen sind gezogen. Hier sind nun die Nummern Mittwoch, 13. Dezember.

Die Gewinne können bei den jeweiligen Geschäften und Unternehmen direkt abgeholt werden. Es ist dafür vom Lions Club keine Frist gesetzt worden. Die glücklichen Gewinner von Gutscheinen können sich also gründlich überlegen, wie sie ihn eintauschen wollen.

13. Dezember 2017	Gewinn
Schuhhaus Wolter	Warengutschein im Wert von 30,00 EUR
Schuhhaus Wolter	Warengutschein im Wert von 30,00 EUR
Schuhhaus Wolter	Warengutschein im Wert von 30,00 EUR
ZWK Textilreinigung	Warengutschein im Wert von 30,00 EUR
ZWK Textilreinigung	Warengutschein im Wert von 30,00 EUR
Flehsig Fleischerfachgeschäft	Warengutschein im Wert von 20,00 EUR
Flehsig Fleischerfachgeschäft	Warengutschein im Wert von 20,00 EUR

Feines Handwerk für einen guten Zweck: Schüler des

Gymnasiumsübergaben 113 selbst genähte Herzkissen für an Brustkrebs erkrankte Frauen

Feines Handwerk für einen guten Zweck: Während der beiden Projektstage direkt vor den Herbstferien bewiesen 13 Schülerinnen und Schüler aus der Sekundarstufe I des Städtischen Gymnasiums Bergkamen ihre Finger-Fertigkeiten mit Nadel und Faden.



Die Neuntklässler des Städtischen Gymnasiums bei der Übergabe ihrer Werke an den Verein „Herzkissen e.V.“ und das Klinikum Lünen, die diese an krebskranke Frauen verschenken. Foto: Pytlinski/SGB

Unter der Leitung von Anna Niggemeier nähten die Jugendlichen 113 Herzkissen für an Brustkrebs erkrankte Frauen. Nun wurden die Kissen an Frau Petersdorf (Herzkissen e.V.) und Frau

Breuer (Klinikum Lünen) übergeben, die die Kissen nun verschenken werden. Sie betonten noch einmal, wie sehr sich die erkrankten Frauen über die Herzkissen freuen würden.

Unterstützt wurde die Projektgruppe durch eine Geldspende der GSW in Höhe von 400 Euro und Sachspenden des Dortmunder Vereins „Herzkissen e.V.“ Nach der erfolgreichen Premiere des Handwerkprojekts bei den Projekttagen 2016 hatte der Förderverein des Städtischen Gymnasiums sechs Nähmaschinen angeschafft. „Im letzten Jahr mussten wir uns noch Maschinen ausleihen“, freut sich Anna Niggemeier über die Unterstützung. Die Nähmaschinen sollen fortan in einer AG zusätzlich gute Dienste leisten.

LionsClub BergKamen öffnet das 12. Fenster des Adventskalenders

Die Losnummern der Weihnachtskalender-Aktion des Lions Club BergKamen sind gezogen. Hier sind nun die Nummern Dienstag, 12. Dezember.

Die Gewinne können bei den jeweiligen Geschäften und Unternehmen direkt abgeholt werden. Es ist dafür vom Lions Club keine Frist gesetzt worden. Die glücklichen Gewinner von Gutscheinen können sich also gründlich überlegen, wie sie ihn eintauschen wollen.

12. Dezember 2017	Gewinn
brumberg Fachmärkte	Warengutschein im Wert von 30,00 EUR
brumberg Fachmärkte	Warengutschein im Wert von 30,00 EUR

Kreisjägerschaft R. Middendorf	Insektenhotel im Wert von 30,00 EUR
Kreisjägerschaft R. Middendorf	Insektenhotel im Wert von 30,00 EUR
CSP Fahrzeugaufbereitung	Warengutschein im Wert von 179,00 EUR
St. Barbara-Apotheke	Warengutschein im Wert von 40,00 EUR
St. Barbara-Apotheke	Warengutschein im Wert von 40,00 EUR

Jubilarehrungen und Vorstandswahlen beim DRK Bergkamen

Der DRK-Ortsverein Bergkamen hatte am Samstag zur Jahreshauptversammlung eingeladen. Neben den Wahlen standen die Ehrungen langjähriger Mitglieder im Mittelpunkt des Interesses.



Jubilarehrung beim DRK Bergkamen. Ausgezeichnet wurden für 10 Jahre Andreas Muß und Sigrun Adams, für 15 Jahre Stephan Olek, für 20 Jahre

Manfred Gajewski, für 25 Jahre Ilse Regelski, für 35 Jahre Monika May, für 40 Jahre Klaus Bronheim und für 45 Jahre Klaus Hoffmann.

Zuvor hatte die Rotkreuzgemeinschaft nach drei Jahren Amtszeit die Rotkreuzleitung neu gewählt. Gewählt worden sind: Rotkreuzleiterin Monika May, Rotkreuzleiter Christian Thomé, stellv. Rotkreuzleiterin Sigrun Adams und stellv. Rotkreuzleiter Marvin Letzner.

Im Vorstand des Vereins hat es bei den Wahlen eine Veränderung gegeben. Schatzmeisterin ist jetzt Angela May-Witkowski. Die anderen Mitglieder des Vorstands sind für drei weitere Jahre gewählt worden.

LionsClub BergKamen öffnet das 11. Fenster des Adventskalenders

Die Losnummern der Weihnachtskalender-Aktion des Lions Club BergKamen sind gezogen. Hier sind nun die Nummern Montag, 11. Dezember.

Die Gewinne können bei den jeweiligen Geschäften und Unternehmen direkt abgeholt werden. Es ist dafür vom Lions Club keine Frist gesetzt worden. Die glücklichen Gewinner von Gutscheinen können sich also gründlich überlegen, wie sie ihn eintauschen wollen.

11. Dezember 2017	Gewinn
Sol y Mar Gastronomie	Restaurantgutschein im Wert von 25,00 €
Sol y Mar Gastronomie	Restaurantgutschein im Wert von 25,00 €
Brandhaus	Warengutschein im Wert von 30,00 EUR

POCO Einrichtungsmärkte	Warengutschein im Wert von 30,00 EUR
POCO Einrichtungsmärkte	Warengutschein im Wert von 30,00 EUR
POCO Einrichtungsmärkte	Warengutschein im Wert von 30,00 EUR
Modehaus Schnückerl Bergkamen	Warengutschein im Wert von 25,00 EUR
Modehaus Schnückerl Bergkamen	Warengutschein im Wert von 25,00 EUR
Spanuth	Warengutschein im Wert von 30,00 EUR
Spanuth	Warengutschein im Wert von 30,00 EUR

LionsClub BergKamen öffnet das 10. Fenster des Adventskalenders

Die Losnummern der Weihnachtskalender-Aktion des Lions Club Bergkamen sind gezogen. Hier sind nun die Nummern Sonntag, 10. Dezember.

Die Gewinne können bei den jeweiligen Geschäften und Unternehmen direkt abgeholt werden. Es ist dafür vom Lions Club keine Frist gesetzt worden. Die glücklichen Gewinner von Gutscheinen können sich also gründlich überlegen, wie sie ihn eintauschen wollen.

10. Dezember 2017	Gewinn	Lo
Steinofenbäckerei Holtmann	Warengutschein im Wert von 20,00 EUR	
Steinofenbäckerei Holtmann	Warengutschein im Wert von 20,00 EUR	
Modehaus Schnückerl Bergkamen	Warengutschein im Wert von 25,00 EUR	
Modehaus Schnückerl Bergkamen	Warengutschein im Wert von 25,00 EUR	
Modehaus Schnückerl Bergkamen	Warengutschein im Wert von 25,00 EUR	

Modehaus Schnückerl Bergkamen	Warengutschein im Wert von 25,00 EUR
Modehaus Schnückerl Bergkamen	Warengutschein im Wert von 25,00 EUR
Modehaus Schnückerl Bergkamen	Warengutschein im Wert von 25,00 EUR
Modehaus Schnückerl Bergkamen	Warengutschein im Wert von 25,00 EUR
Modehaus Schnückerl Bergkamen	Warengutschein im Wert von 25,00 EUR
Modehaus Schnückerl Bergkamen	Warengutschein im Wert von 25,00 EUR
Modehaus Schnückerl Bergkamen	Warengutschein im Wert von 25,00 EUR
POCO Einrichtungsmärkte	Warengutschein im Wert von 30,00 EUR
POCO Einrichtungsmärkte	Warengutschein im Wert von 30,00 EUR
POCO Einrichtungsmärkte	Warengutschein im Wert von 30,00 EUR
POCO Einrichtungsmärkte	Warengutschein im Wert von 30,00 EUR
POCO Einrichtungsmärkte	Warengutschein im Wert von 30,00 EUR
Reiselädchen	Warengutschein im Wert von 20,00 EUR

LionsClub BergKamen öffnet das 9. Fenster des Adventskalenders

Die Losnummern der Weihnachtskalender-Aktion des Lions Club BergKamen sind gezogen. Hier sind nun die Nummern Samstag, 9. Dezember.

Die Gewinne können bei den jeweiligen Geschäften und Unternehmen direkt abgeholt werden. Es ist dafür vom Lions Club keine Frist gesetzt worden. Die glücklichen Gewinner von Gutscheinen können sich also gründlich überlegen, wie sie ihn eintauschen wollen.

09. Dezember 2017	Gewinn	Los-Numm
Schäfer Heimtextilien	Warengutschein im Wert von 20,00 EUR	1121
Schäfer Heimtextilien	Warengutschein im Wert von 20,00 EUR	1926
Schulze-Ellberg	Warengutschein im Wert von 25,00 EUR	642
Schulze-Ellberg	Warengutschein im Wert von 25,00 EUR	555
brumberg Fachmärkte	Warengutschein im Wert von 20,00 EUR	1507
brumberg Fachmärkte	Warengutschein im Wert von 20,00 EUR	3153
Optik Schulte	Warengutschein im Wert von 30,00 EUR	2936
Optik Schulte	Warengutschein im Wert von 30,00 EUR	1842
Optik Schulte	Warengutschein im Wert von 30,00 EUR	3284
Optik Schulte	Warengutschein im Wert von 30,00 EUR	2492
Optik Schulte	Warengutschein im Wert von 30,00 EUR	211

LionsClub BergKamen öffnet das 8. Fenster des Adventskalenders

Die Losnummern der Weihnachtskalender-Aktion des Lions Club BergKamen sind gezogen. Hier sind nun die Nummern Freitag, 8. Dezember.

Die Gewinne können bei den jeweiligen Geschäften und Unternehmen direkt abgeholt werden. Es ist dafür vom Lions Club keine Frist gesetzt worden. Die glücklichen Gewinner von Gutscheinen können sich also gründlich überlegen, wie sie ihn eintauschen wollen.

08. Dezember 2017	Gewinn	Los-Nummer
--------------------------	---------------	-------------------

Rathaus Apotheke	Kosmetikgutschein im Wert von 30,00 EUR	1675
Rathaus Apotheke	Kosmetikgutschein im Wert von 30,00 EUR	1024
CSP Fahrzeugaufbereitungs-Zentrum	Warengutschein im Wert von 129,00 EUR	2132
CSP Fahrzeugaufbereitungs-Zentrum	Warengutschein im Wert von 129,00 EUR	2111
GSW Gemeinschaftsstadtwerke	Energiegutschein im Wert von 50,00 EUR	97
GSW Gemeinschaftsstadtwerke	Energiegutschein im Wert von 50,00 EUR	1480
GSW Gemeinschaftsstadtwerke	Energiegutschein im Wert von 50,00 EUR	2
Kulturreferat Stadt Bergkamen	Abo 2017/2018 im Wert von 100,00 EUR	2203

Bitte Einlasskarten rechtzeitig besorgen: Karnevalfeier mit der 1. Bergkamener Seniorenband

In knapp zwei Monaten findet wieder die beliebte Karnevalveranstaltung für alle Seniorinnen und Senioren mit der 1. Bergkamener Seniorenband statt. Das Seniorenbüro der Stadt Bergkamen wird gemeinsam mit dem Seniorenhilfering am Freitag, 2. Februar 2018, im Martin-Luther-Haus der Evangelischen Friedenskirchengemeinde, Goekenheide 5 einen karnevalistisch bunten Nachmittag für alle jecken Seniorinnen und Senioren veranstalten.

Einlass zur Karnevalsveranstaltung ist ab 14.30 Uhr, so dass zunächst bei selbstgebackenem Kuchen oder Schnittchen, Kaffee oder Kaltgetränken der Nachmittag in fröhlicher Runde beginnt. Nach der offiziellen Begrüßung wird bis 18.30 Uhr den Besucherinnen und Besuchern ein abwechslungsreiches, unterhaltsames Programm zum Zuschauen, Mitsingen und Schunkeln geboten. Die 1. Bergkamener Seniorenband wird durch ihre Live-Musik, Showeinlagen und Sketche für ausgelassene Stimmung sorgen. Auf tolle karnevalistische Programmpunkte weiterer Künstler dürfen die Besucherinnen und Besucher schon jetzt gespannt sein.

Einlasskarten mit Verzehrmarken zur Teilnahme an der Karnevalfeier sind im Seniorenbüro der Stadt Bergkamen im Rathaus, Zimmer 314, zum Preis von 3 Euro erhältlich. Telefonische Reservierungen sind ab sofort unter der Telefonnummer 02307/965-410 möglich.

Pflege- und Wohnberatung in Rünthe: Kostenfrei und neutral

Mit Eintritt eines Pflegefalles stehen Betroffene und Angehörige vor vielen Fragen. Hilfe gibt es vor Ort in den Sprechstunden der Pflege- und Wohnberatung im Kreis Unna.

In Bergkamen-Rünthe findet die nächste Sprechstunde der

Pflege- und Wohnberatung am Donnerstag, 14. Dezember von 10 bis 12 Uhr statt. Die Pflegeberaterin Anne Kappelhoff ist im Haus der Mitte, Kanalstraße 7 zu erreichen. Eine telefonische Kontaktaufnahme ist unter 0 23 89 / 78 19 57 möglich.



Anne Kappelhoff

Bei der Beratung geht es um alle Fragen rund um das Thema Pflege, wie zum Beispiel zu den Leistungen der Pflegeversicherung, zum Pflegegeld oder der Begutachtung durch den Medizinischen Dienst der Krankenversicherung. Informationen gibt es auch zu Hilfeangeboten, die pflegende Angehörige eines an Demenz erkrankten Menschen entlasten können.

Auch wer einen Gesprächskreis für pflegende Angehörige, einen ambulanten Pflegedienst, eine Tages- oder Kurzzeitpflegeeinrichtung oder ein Pflegeheim sucht, bekommt Adressen und Informationen über ortsnahe Angebote. Außerdem werden Fragen zur Finanzierung dieser Hilfeangebote beantwortet. Pflegende Angehörige können sich auch über den Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen informieren. Die Beratung ist kostenlos und anbieterunabhängig.

Wer den Termin nicht wahrnehmen kann, später noch Fragen hat oder einen Hausbesuch vereinbaren möchte, erreicht die Pflege- und Wohnberatung im Kreis Unna im Severinshaus, Nordenmauer 18

in Kamen unter Tel. 0 23 07 / 28 99 060 oder 0 800 / 27 200
200 (kostenfrei).

Weitere Informationen gibt es im Internet unter
www.kreis-unna.de (Suchbegriff Pflege- und Wohnberatung). PK |
PKU