

Sonntag Führung durch die Marina Rünthe mit Detlef Göke

Während der Frühlings- und Sommermonate herrscht im Marina-Sportboothafen im Stadtteil Rünthe stets ein besonders reges und geschäftiges Leben. Viele Besucherinnen und Besucher genießen dann das maritim und mediterran anmutende Flair des Hafens.

Gäste, die mehr über den Hafen und seine Besonderheiten erfahren möchten, finden regelmäßig in Detlef Göke vom Gästeführerring Bergkamen einen sachkundigen Führer, der anschaulich und interessant über den Sportboothafen zu berichten weiß.

Auch am kommenden Sonntag, 15. April, steht Detlef Göke um 11 Uhr wieder im Westen des Hafengebietes am Wendeplatz vor dem Restaurant „Am Yachthafen“ (California) am Hafenweg bereit, um von dort aus alle interessierten Besucher und Besucherinnen auf einen etwa zweistündigen Gang durch den Hafen mitzunehmen.

Unter dem Motto „Lastkähne, Motoryachten, der Kanal und ein Hafen“ wird Detlef Göke den inzwischen weit über die Grenzen Bergkamen hinaus bekannten Hafen in Rünthe mit all seinen Einrichtungen und Angeboten genauer vorstellen.

Für die Teilnahme an dem etwa zweistündigen Rundgang ist pro Person ein Kostenbeitrag von drei Euro zu entrichten. Für Kinder bis zu zwölf Jahren ist die Teilnahme frei. Die Mindestteilnehmerzahl liegt bei fünf Personen.

Workshop im Garten-Center röttger: „Blüten für Balkon & Terrasse“

Am Donnerstag, 19. April, findet um 17 Uhr der Workshop „Blüten für Balkon & Terrasse“ statt.

Gemeinsam mit den Teilnehmern werden Balkonkästen oder Gefäße bepflanzt. Dazu gibt es viel Wissenswertes und Tipps zB zu Standort und Pflege.

Balkonkästen und Gefäße können von zu Hause mitgebracht werden. Eine Teilnahmegebühr wird nicht fällig, lediglich Material- bzw. Kosten für Pflanzen werden berechnet.

Ein paar Plätze sind noch frei. Anmeldung erfolgt über die röttger Homepage unter www.gartencenter-roettger.de

Teens Formation „Diamondz“ der Tanzschule Dancers Home startet bei der Europameisterschaft

Die Teens Formation „Diamondz“ der Tanzschule Dancers Home hat sich am vergangenen Samstag den sechsten Platz bei der Deutschen Meisterschaft im Streetdance ertanzt. Sie hat sich damit für die Teilnahme an der Europameisterschaft qualifiziert.



Bereits ein paar Wochen zuvor mussten sie sich in Ratingen bei der Westdeutschen Meisterschaft beweisen und haben nach viel Training erfolgreich den dritten Platz belegt. Die Vorbereitungen haben Monate gedauert um die zweiminütige Show auf die Beine zu stellen, Choreografie, Positionen und auch Performance musste zu einer Show vereint werden.

Als sich die Diamondz am 10. März 2018 zur Deutschen Meisterschaft Qualifiziert hatten wurde das Training um das doppelte erhöht und die Show nochmal überarbeitet. Nach der vier Stündigen Fahrt nach Pforzheim zur Deutschen Meisterschaft musste sich die Teens Formation gegen 20 andere Gruppen beweisen.

Das viele Training hat sich gelohnt! Am Abend wurde bei der Siegerehrung bekannt gegeben, dass die Diamondz den sechsten Platz belegt haben und sich somit für die Europameisterschaft in Kalkar (Deutschland) qualifiziert haben.

Wochenendworkshop Experimentelle Kunst mit Glasfusing und Freie Malerei

Das Kulturreferat der Stadt Bergkamen bietet vom 20. bis 22. April wieder den Wochenendworkshop Experimentelle Kunst an. Die Künstlerin Jutta Mundt lädt dazu ein, außergewöhnliche Wege der Gestaltung zu beschreiten.

Scheinbar Unbrauchbares und Lieblingsfundstücke werden mit viel Fantasie zu künstlerischen Objekten verarbeitet. Dabei lassen sich die Workshopteilnehmer von Dingen in ihrer Umgebung inspirieren und begeben sich auf eine kreative Suche nach Möglichkeiten, den Materialien neue Formen zu geben. Einen Schwerpunkt wird an diesem Wochenende das Glasschmelzen, auch Glasfusing genannt, bilden.

Der Workshop kostet 42,00 Euro, ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet und findet im Albert-Schweitzer-Haus, Schulstraße 8 in Bergkamen-Weddinghofen statt. Die Workshopzeiten sind Freitag, 18.00 bis 21.00 Uhr, Samstag von 10.00 bis 18.30 Uhr und Sonntag von 10.00 bis 15.15 Uhr.

Am gleichen Wochenende wird Peter Tournée den beliebten Workshops **Freie Malerei** durchführen. Das Ziel dieses Wochenendseminars ist der spontane und experimentelle Umgang im künstlerischen Schaffensprozess. Eine Erinnerung, eine Idee, ein spontaner Gedanke und der experimentelle Umgang mit Material und Fantasie schaffen eine fast grenzenlose Freiheit im bildnerischen Prozess. Das Bild besteht nicht zwangsläufig aus Leinwand und Farbe. Andersartige Materialien und Materialkombinationen schaffen eine Erweiterung der Malerei

und somit auch der Ausdrucksmöglichkeit. Durch gezielte Hilfestellung und dank der Gruppendynamik entstehen einzigartige und möglicherweise überraschende Ergebnisse. Der Wochenendworkshop kostet 40 Euro und findet im Pestalozzihaus in Bergkamen Mitte statt. Die Workshopzeiten sind Freitag, 18.00 bis 21.45 Uhr, Samstag von 10.00 bis 18.30 Uhr und Sonntag von 10.00 bis 13.45 Uhr.

Alle, die Interesse am freien Arbeiten haben, sind zu den Wochenendangeboten herzlich willkommen. Interessenten erhalten weitere Informationen, auch zu allen anderen Kreativkursen des Kulturreferats, unter 02307/288848 oder 02307/965462.

Fotoworkshop des Kulturreferats mit dem Fotografen Marc-Oliver Knappmann

Das Kulturreferat der Stadt Bergkamen bietet für experimentierfreudige Fotografen und die, die es werden wollen, einen Workshop mit dem Bergkamener Fotografen Marc-Oliver Knappmann an.

Unscheinbares gelangt in den Fokus des Betrachters und der Kamera. In diesem Workshop rückt das Unscheinbare in den Fokus der Betrachtung und die eigene Kreativität wird in einer neuen Wahrnehmung ausgelotet. Anhand von Fotografien des Dozenten und eigener mitgebrachter Bilder werden gemeinsam die Strukturen guter Fotografien beleuchtet und erörtert. Neben Blickwinkel und Bildaufbau vermittelt Marc-Oliver Knappmann den Teilnehmenden mit Hilfe kleiner Tricks eine besondere Art

der Wahrnehmung, die bei einer Exkursion direkt angewendet werden kann. Themenbezogen werden die Möglichkeiten anderer Betrachtungsweisen in Verbindung mit Bildausschnitt und Bildaufbau intensiv vermittelt. Dies geschieht sowohl theoretisch als auch praktisch durch die direkte Umsetzung von gestellten Aufgaben. Eine anschließende Besprechung rundet den Prozess ab. So erfahren die Teilnehmenden Bildgestaltungsmöglichkeiten jenseits des Offensichtlichen hin zum Künstlerischen.

Der Workshop kostet 24,00 Euro und findet an drei Terminen statt. Das erste Treffen ist im Pestalozzihaus, Pestalozzistraße 6 in Bergkamen-Mitte. Die einzelnen Termine sind

Do, 19.04., Do, 26.04. und Do, 03.05.2018 jeweils 18.30 – 21.30 Uhr.

Grundkenntnisse der Fotografie und Bildgestaltung sollten vorhanden sein. Interessenten werden gebeten, drei eigene Bildabzüge und eine eigene Kamera (Spiegelreflexkamera, Kompaktkamera oder Smartphone) mitzubringen.

Interessenten erhalten weitere Informationen, auch zu allen anderen Kreativkursen des Kulturreferats, unter 02307/288848 oder 02307/965462.

**Zum Schluss der ersten
Eislauf-Saison steigt Sonntag
die Abtauparty –**

Roller/Inliner-Disco am 25. Mai



www.facebook.com/stevenlouder

Die nasse Party in Bergkamen

ABTAU-PARTY

feat. Steven Louder

Mit tollen Aktionen auf dem Eis
*Wechselkleidung & Handtücher mitbringen

Eishalle Bergkamen

15. April 2018

14.00 - 17.30 Uhr Eintritt: Jugendliche 4,50€ - Erwachsene 5,50€

Eishalle Bergkamen
Häupenweg 29 Tel.: 02307-6630970
59192 Bergkamen www.eishalle-bergkamen.de

STEVEN LOUDER
SE GESELLSCHAFT
Eis Halle Bergkamen
Frank & Franke

In der Bergkamener Eissporthalle endet die erste Eislaufsaison unter neuer Führung am kommenden Sonntag. Traditionsgemäß wird auch diesmal am 15. April von 14.30 bis 17 Uhr zur Abtauparty eingeladen. Für flotte Musik sorgt der Haus-DJ Steve Louder. Auf die Gäste wartet jede Menge Spaß und einige Überraschungen.



„Skater“-Halle Bergkamen

Skater Disco

feat. Steven Louder

Start am 25. Mai 2018
und dann immer Freitags
in der Eishalle Bergkamen

19-22.00 Uhr
Einlass ab 18.30 Uhr

Eintritt: Jugendliche 3,00€ - Erwachsene 4,00€

STEVEN LOUDER SE Eis Halle Frank & Franke

Eishalle Bergkamen, Häupenweg 29, 59192 Bergkamen, Tel.: 02307 6630970, www.eishalle-bergkamen.de

In den Wochen danach gibt es einige Modernisierungsarbeiten in der Halle, bevor am 25. Mai in der eisfreien Eissporthalle die erste Roller/Inliner-Disco seit vielen Jahren steigt. Sie

bleibt dann an jedem Freitag von 19 bis 22 Uhr auf dem Programm.

Praxis-Reihe auf der Ökologiestation: Jahreszeitliche Wald- und Wiesenschätze

Der Wechsel der Jahreszeiten geschieht meist still und unbemerkt. An vier Nachmittagen nehmen die Teilnehmer sich Zeit und gehen auf die Suche nach den Besonderheiten jeder Jahreszeit. Was sie wohl alles entdecken? Aus Kräutern, Blüten und Beeren stellen sie Schönes, Buntes und Leckerer her. Am Ende jeder Veranstaltung nehmen die Teilnehmer in Mitbringsel mit nach Hause.

Die Veranstaltung richtet sich an Eltern, Großeltern, Tanten und Onkel mit Kind(ern), die die besondere Stimmung der Jahreszeiten erleben möchten, gerne draußen sind und Spaß am Herstellen kleiner Naturschätze haben.

Da die Veranstaltungen draußen stattfinden, sollen die Teilnehmer auf wettergerechte Kleidung und festes Schuhwerk achten.

Termine:

- Frühling: Samstag 12.05.18; 15.00 – 18.00 Uhr
- Sommer: Samstag 07.07.18; 15.00 – 18.00 Uhr
- Herbst: Samstag 29.09.18; 15.00 – 18.00 Uhr
- Winter: Samstag 08.12.18; 15.00 – 18.00 Uhr

Durchgeführt werden die Veranstaltungen von Sandra Bille (Wildnispädagogin) und Heike Barth (Naturerlebnis-Pädagogin). Veranstalter sind das Umweltzentrum Westfalen und die Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Die Kosten für die vier Veranstaltungen betragen 104 Euro (für ein Kind in Begleitung eines Erwachsenen; jede weitere Person 40 Euro). Die Veranstaltungen sind nicht einzeln buchbar. Teilnehmen können max. 16 Personen.

Anmeldung ab sofort bei Dorothee Weber-Köhling (02389-980913) oder umweltzentrum_westfalen@t-online.de.

Praxis-Workshop für Erwachsene: Schönes aus der Natur – Naturapotheke

Die Natur schenkt uns eine enorme Vielfalt an Pflanzen. Sie begleiten uns seit Anbeginn der Menschheit mit ihren Heilkräften und wachsen überall vor unserer Haustür.

Am Sonntag, 13. Mai, lernen die Teilnehmer in der Zeit von 10.00 – 14.00 Uhr die gängigen Anwendungen von Pflanzen/-teilen kennen und legen eine kleine Natur-Hausapotheke aus Ölen, Tinkturen, Salben oder Tees an. Zuvor werden die Pflanzen rund um die Ökologiestation gesammelt. Zum Erwärmen der Zutaten nutzen die Teilnehmer die Kraft des Feuers.

Der Kurs findet draußen statt, deshalb sollte wetterfeste Kleidung mitgebracht werden. Für die zubereiteten Heilmittel sollten kleine leere Marmeladengläser mitgebracht werden. Durchgeführt wird der Praxis-Workshop von der Wildnispädagogin

Sandra Bille und der Naturerlebnis-Pädagogin Heike Barth.

Die Kosten für diesen Praxis-Workshop betragen 30 Euro je Teilnehmer zzgl. 8 Euro für Material (die 8 Euro werden vor Ort bezahlt). Verpflegung für die Mittagspause ist mitzubringen. Teilnehmen können maximal 16 Personen. Anmeldungen ab sofort bei Dorothee Weber-Köhling (02389-980913) oder umweltzentrum_westfalen@t-online.de.

VKU: Kultur im Kreis Unna – Lernen Sie die Stadt Kamen kennen

Kanaren? Ein alter Hut. Süd-see? Zu weit weg. Rom. London, Paris? Zu viele Touristen. Kamen im Kreis Unna? Nichts wie los! Denn auch in unserer Heimat gibt es viel zu entdecken – und Sie kennen sicher noch nicht alles. Die VKU – in Kooperation mit der VHS – zeigt Ihnen Sehenswürdigkeiten vor unserer Haustür.

Die Kultur-Tour mit dem Motto „Lernen Sie den Kreis Unna kennen“, findet bereits im 3. Jahr statt und kommt bei den Bürgern des Kreises gut an.

Besichtigen Sie bei der aktuell angebotenen VKU-Tour Kamen, eine der ältesten nordrhein-westfälischen Hansestädte im östlichen Ruhrgebiet. Wir schauen uns, gemeinsam mit einem Stadtführer, die Pauluskirche mit dem schiefen Turm, den Markt mit dem alten Rathaus, die „Weiße Straße“ mit schönen Fachwerkhäusern sowie den Rest der historischen Stadtmauer an.

Termin: Montag, 23. April 2018, 11 Uhr

Preis: 19,50€ inkl. Anfahrt (VKU-Abo-Kunden erhalten 50% Rabatt)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Die Anfahrten in umweltfreundlichen, modernen und klimatisierten VKU-Bussen können individuell mit der VKU abgesprochen werden.

Anmeldungen per Telefon: 02307- 20969 oder per Mail: sabine.schroeder@vku-online.de

VKU und VHS im Kreis Unna arbeiten bereits beim Gutscheineheft für Abo-Kunden zusammen. VKU-Abo-Kunden können beispielsweise einen Gutschein für einen VHS-Kurs einlösen. Jetzt geht die Zusammenarbeit eine Runde weiter – mit der KulturTour nach Kamen.

Pfadfinder bilden Gruppenleiter-Nachwuchs aus

von Julian Kolbring

In der Woche vor Ostern nahmen sieben Jugendliche aus den Stämmen Pendragon (Bergkamen), Excalibur (Kamen-Methler) und Merlin (Unna) am „Kornett-Kurs“ vom Pfadfinderhorst „Ritter der Tafelrunde“ teil. Als Kornett bezeichnet man bei den Pfadfindern traditionell einen Jugendlichen, der bereits Verantwortung für eine Gruppe übernimmt.



Foto: Dennis Tamsel

Die Teilnehmer sind entweder bereits als Helfer in einer Altersstufe der einzelnen Stämme aktiv oder haben vor, die Gruppenleiter in Zukunft bei der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen zu unterstützen. Mit den Bibern (4 bis 7 Jahre), den Wölflingen (7 bis 11 Jahre), den Jungpfadfindern (11 bis 14 Jahre) und den Pfadfindern (14 bis 17 Jahre) gibt es in den drei Ortsgruppen jeweils bis zu vier aktive Altersstufen, in denen auch Nachwuchsgruppenleiter immer gebraucht werden. Von den etwas mehr als 100 Mitgliedern im Horst (so nennt man den Zusammenschluss von Pfadfinderstämmen) gibt es derzeit knapp 20 Gruppenleiter und -helfer.

In dem einwöchigen Kurs wurden die Kenntnisse der Teilnehmer im Bereich Pfadfindertechnik vertieft – Karte & Kompass, Zeltbau, Knoten, Feuer, Singen u.v.m. -, das Anleiten von Spielen geübt, und es wurde gemeinsam erarbeitet, wie man ein Pfadfinderzeltlager plant, vorbereitet und durchführt.

Außerdem lernten die Teilnehmer in Anlehnung an die Juleika-Schulungen auch allgemeine Themen für Jugendleiter kennen: das Jugendschutzgesetz, die Aufsichtspflicht oder Haftung & Versicherung standen ebenso auf dem Plan wie Gruppendynamik und Führungsstile.

Ein Highlight gab es schon zu Anfang des Kurses: Als Teambuilding-Maßnahme absolvierten die 14- bis 17-Jährigen am Sonntag und Montag eine 24-stündige Wanderung mit Übernachtung nordöstlich von Werne. Dabei wurde ein Schlafzelt mitgeführt und das Essen gemeinsam zubereitet.

Ein weiterer Höhepunkt: Am Letzten Abend wurde Pizza im selbst gebauten Steinofen zubereitet. Die schmeckt – laut Teilnehmern – „genau so gut wie beim Italiener“!

Weitere Informationen zu den Pfadfindern aus dem Kreis Unna gibt es unter www.RitterDerTafelrun.de

Reggae, Hollandmarkt, Sandburgenbau: Veranstaltungsreigen soll Leben in die Marina Rünthe bringen

Mit einer Veranstaltungsserie will die Stadt Bergkamen neues Leben in die Marina Rünthe bringen. Der Sportboothafen sei zwar eine Attraktion für die Stadt, habe aber durch die Schließung des „Gate to Asia“ und Neumanns Nauticus erheblich an Anziehungskraft verloren. Hier wolle die Stadt nun gegensteuern, erklärte am Mittwoch Bürgermeister Roland Schäfer.



Allerdings sei hier auch der Eigentümer der beiden Restaurants bzw. Hotel gefordert. Bisher sei es ihm nicht gelungen, neue Pächter zu finden. Er habe jetzt einen Makler engagiert, dessen Arbeitsschwerpunkt auf die Vermietung von Gastronomiebetrieben liege, berichtete Schäfer.

Der Veranstaltungsreigen startet am 29. und 30. April mit dem **FoodMarkt**, der vom Liquid Liberty-Team in Zusammenarbeit mit „Hotdog & More“ organisiert wird. Dieser FoodMarkt hatte bereits im vergangenen Jahr viele Besucher in die Marina gelockt.

Weiter geht es am 27. Mai mit einem **Hollandmarkt**. Der hatte 2017 auf dem Gelände des Autohauses Hülpert an der Werner Straße Premiere gehabt. In diesem Jahr kann er aber dort aus organisatorischen Gründen nicht wiederholt werden. Rund 60 Händler bieten alles das an, was man mit den Niederlanden verbindet. Für gute Laune sorgt den ganzen Tag über eine holländische Marching-Band!



Vom 1. bis 3. Juni steigt in der Marina Rünthe das **19. Hafenfest** und vom 13. bis 15. Juli **Weingenuss am Wasser**.

Ab dem 28. Juli wird es praktisch alle zwei Wochen eine größere Veranstaltung in Yachthafen geben, kündigten gestern Thomas Hartl und Karsten Quabeck an, die im Rathaus fürs Stadtmarketing verantwortlich sind. Am 28. Juli ist die Marina Station einer Oldtimer-Rallye, die vom MSC Bork veranstaltet wird. Das Motto lautet von 14.00 – 22.00 Uhr **„Old Times“ – Rock´n Roll meets H-Kennzeichen**. Dazu gibt natürlich Essen und Trinken und viel Livemusik aus den 50iger- und 60ziger Jahren.



Reggae-Band „Riddim Posse“

Am 11. August ist wieder die Cocktail-Bar „Liquid Liberty“ die Organisatorin des Vergnügens. Zunächst gibt es ein

Sandburgenbau und Aktionen für Kinder auf dem Hafenplatz mit Unterstützung von professionellen Sandskulpteuren eindrucksvolle Skulpturen aus einem Sandquader anfertigen. Ab 17 Uhr erklingt **Reggae** mit der Band „Riddim Posse“ und ab 20 Uhr Urban Tropical Beatz. Dazu der Sand, Palmen, Cocktails und ein karibisch ein angehauchtes Speisenangebot...

Am 25. und 26. August lädt die Indoor-Spielplatz „Monkey Island“ jeweils 11.00 – 20.00 Uhr zum **„Kids and Burger – das Familienfestival“** in die Marina Rünthe ein. Geboten wird eine große Outdoor-Spielewelt für die ganze Familie. Geboten werden:

Aufblasbarer Hindernisparcour, Bungee-Trampolin, Autoscooter, Eisenbahn; lebensgroße Maskottchen wie Minions, Feuerwehrmann Sam, Die Simpsons, Spongebob, Meister Manny, Das Krümelmonster, Elmo & Winnie Pooh; Besuch der Eiskönigin, Zumba Tanzwerk

Dazu Streetfood-Stände – Klassisch, Pulled Pork, Chicken, Vegetarisch oder Vegan; Cocktailbar, Sweets & Leckerlis, Chillout Area, Babywickelbereich uvm.

Am 1./2. September folgen die traditionellen **Beta-Eigenheimtage – diesmal „Aber bitte mit Sahne...“** – ein musikalischer Blumenstrauß mit Mona und DiNo.“

Zu einem gemütlichen Kaffeehausnachmittag in stilvollem Ambiente und bei Kaffee und Kuchen laden wir zusammen mit der Bergkamener Sängerin Mona Lichtenhof und den Musikern Dieter Dasbeck und Norbert Gröger ein. Alle Musikliebhaber dürfen sich auf einen fröhlich-frechen, rockig-poppigen und herzerwärmenden musikalischen Nachmittag in der Marina Rünthe freuen, u.a. auf Lieder von Simon & Garfunkel und den Beatles, von den Comedian Harmonists und Reinhard Mey, Nena, Hildegard Knef und ABBA, Edith Piaf, Udo Jürgens und vielen anderen KünstlerInnen mit dem Motto: „Zuhören, Genießen und Mitsingen“.

Dazu großzügige und dekorative Sitzmöglichkeiten mit weißen Tischtüchern, Rosenstämmchen und passender Schmuck

Am 23. September gibt von 9.00 bis 18.00 Uhr den **Leistungsnachweis der Feuerwehr verbunden mit dem Kreisfeuerwehrtag**. Neben dem Leistungsnachweis ist ein Ausstellungs- und Informationsangebot rund um die Feuerwehr und den Rettungsdienst geplant. Die Veranstaltung wird gemeinsam durch die Einheiten Overberge und Rünthe durchgeführt.

Zum Abschluss heißt es a, 29. September von 19.00 bis 24.00 Uhr **„Der Hafen rockt zum Sommerkehraus“**.

Ein Feuerwerk an musikalischen Highlights in einer sensationellen und exklusiven Bühnen-Performance – the Greatest Hits aus Charts, Rock, Pop und Soul auf höchstem Niveau! Spontan, leidenschaftlich und mit einer gehörigen Portion Entertainment begeistern die aus vielen TV-, Band- und Studioproduktionen bekannten Profimusiker – die standen nämlich in der Vergangenheit erfolgreich mit Gruppen wie „Das Wunder“, „Limited Edition“, „Fabulous Music Factory“, „Luxuslärm“, „KINGSIZE“, Jam Connection“, „V-ness“, „Just P!nk“ auf diversen Bühnen und haben weitreichende Erfahrung als jahrelange Tourmusiker und musikalische Begleiter vieler bekannter Stars und TV-Produktionen (z.B. Luxuslärm, Fanta4, Culcha Candela, Herbert Grönemeyer, Weather Girls, Howard Carpendale und viele mehr).

“Entertainment at it´s Best” zum Sommerkehraus...!!! Dazu ein passendes Speisen- und Getränkeangebot!

Und nicht zu vergessen: Zu allen Veranstaltungen ist der Eintritt frei!