

Tanzkurse der „ak.dancers“ starten am Samstag



Kerstin Larm und Michael
Krause.

Am kommenden Samstag, 17. August, starten wieder die Tanzkurse der „ak.dancers“. Zu Standard Musik und lateinamerikanischen Rhythmen werden dann wieder die Tanzbeine geschwungen und dies bereits schon seit nunmehr 25 Jahren.

Die derzeitigen Kurse sind für Paare mit Grundkenntnissen und für langjährige TänzerInnen. Der Unterricht findet grundsätzlich alle zwei Wochen am Samstag statt. Kurs 1 für Paare mit Grundkenntnissen von 16.00 – 17.15 Uhr sowie Kurs 2 mit längerer Tanzerfahrung von 17.15-18.30 Uhr.

Neue TänzerInnen sind immer herzlich willkommen. Weitere Infos erhalten Sie von den beiden Tanzlehrern Kerstin Larm und Michael Krause unter 0160/98984400 oder unter michael_krause75@icloud.com

Sommerakademie auf der

Ökologiestation – Kunst vor Ort 2024



Foto: Umweltzentrum Westfalen

Mit viel Kreativität und Austausch hat die Sommerakademie, die vom 11. August bis zum 17. August 2024 stattfindet, ihre Tore geöffnet. Inmitten einer inspirierenden und naturnahen Umgebung bietet diese Veranstaltung rund 85 Teilnehmenden die Möglichkeit, eine Woche lang in die Welt der Kunst einzutauchen und eigene kreative Meisterwerke zu erschaffen.

Die idyllische Ökologiestation des Kreises Unna dient als Schauplatz der Sommerakademie, die eine breite Palette von künstlerischen Disziplinen anbietet, darunter Aquarellmalerei, Druckgrafik, Holzbildhauerei, Freie Malerei, Steinbildhauerei und Zeichnung. Egal, ob man ein Anfänger ist oder bereits Erfahrung in der Kunst hat, die Sommerakademie begrüßt alle, die ihre kreative Seite entdecken oder weiterentwickeln möchten. Unter der professionellen Leitung der Dozentinnen und

Dozenten können die Teilnehmenden verschiedene Techniken und Ausdrucksformen erkunden und ihre eigenen Ideen in Kunstwerke umsetzen.

Die Sommerakademie ist nicht nur ein Ort des künstlerischen Schaffens, sondern auch ein Treffpunkt für Menschen verschiedener kultureller Hintergründe und Perspektiven. Neben dem kreativen Prozess bietet die Woche Raum für Diskussionen, Begegnungen und das Knüpfen neuer Kontakte.

Die Ökologiestation des Kreises Unna, mit ihrer einzigartigen Kulisse, verleiht der Veranstaltung eine zusätzliche inspirierende Note. Die Verbindung von Kunst und Natur schafft eine besondere Atmosphäre, die die Sinne anregt und den künstlerischen Prozess mit neuen Impulsen bereichert.

Die Sommerakademie findet täglich von 10.00 bis 17.00 Uhr statt. Als krönender Abschluss gibt es am **Samstag, den 17. August 2024, von 16:30 – 19:30 Uhr** eine große Abschlussveranstaltung mit Livemusik von „Blue Thumb“ und einer Ausstellung der entstandenen Kunstwerke. Die Abschlussveranstaltung ist öffentlich und der Eintritt frei. Getränke und Snacks können vor Ort erworben werden.

Die Veranstaltung wird von den Volkshochschulen im Kreis Unna und der Stadt Hamm, dem Kulturreferat Bergkamen und dem Umweltzentrum Westfalen organisiert. Sie alle setzen sich für die Förderung von Kunst, Kultur und Umweltschutz ein und bieten den Teilnehmenden mit der „Sommerakademie – Kunst vor Ort“ eine inspirierende Plattform für ihre kreative Entfaltung. Die Ökologiestation des Kreises Unna bildet den perfekten Rahmen für dieses Event, das Natur und Kunst auf harmonische Weise miteinander verbindet.

Feierabendtour des ADFC führt über den Salzweg im Kurler Busch zum Restaurant & Cafe Mowwe in Lanstrop

Der ADFC Bergkamen startet am Mittwoch, 14. August, um 18 Uhr am Treffpunkt an der Lessingstraße seine nächste Feierabendtour. Die Tour über den Salzweg im Naturschutzgebiet Kurler Busch führt zum Restaurant & Cafe Mowwe in Dortmund-Lanstrop, hier ist eine Einkehr vorgesehen. Die Tour ist etwa 30 km lang, es wird mit einer Geschwindigkeit von 18 km/h auf festem Belag – ohne Höhenmeter – geradelt.

Eine Einkehr ist vorgesehen. Tourende: ca. 21 Uhr. Gäste sind herzlich willkommen!

Gästeführung am Sonntag in Heil: Zwischen Lippe und Landwehr

Zum letztjährigen 900. Jubiläum des grünen Stadtteils findet erstmals wieder eine Gästeführung durch Heil statt. Es geht vorbei an allen wichtigen Heiler Eckpunkten.

Gleich zu Beginn startet die Führung mit einem kurzen Besuch im Naturfreibad Heil. Darauf folgen Einblicke in die damalige Geschichte der Dorfbewohner. Unter anderem werden auf dieser

Führung auch das alte Spritzenhaus und der Friedhof besichtigt. Die Historie der alten Dorfschule und der Königslandwehr sind ebenfalls Teile der Tour.

Die Teilnahme an der Führung kostet je fünf Euro pro Person, für Kinder bis zu zwölf Jahren ist diese kostenfrei. Die Führung findet statt, wenn sich mindestens fünf interessierte Personen am Startpunkt einfinden. Wer teilnehmen möchte, sollte witterungsangepasste Bekleidung tragen.

- Termin: Sonntag, 11. August 2024
- Beginn: 11.00 Uhr
- Dauer: ca. 2 Stunden
- Treffpunkt: Westenhellweg 131, vor dem Naturfreibad, Heil
- Kosten: € 5,00 (Kinder bis 12 Jahre frei)
- Mindestteilnehmerzahl: 5
- Leitung: Tobias Hindemitt
- Hunde willkommen

Flohmarkt auf der Ökologiestation: Jetzt noch für einen Stand anmelden!

Der Flohmarkt des Umweltzentrum Westfalen findet am 7. September 2024, 12:00 – 18:00 Uhr auf der Ökologiestation des Kreises Unna statt. Die Veranstaltung bietet eine Gelegenheit, Schätze zu entdecken und gleichzeitig einen wichtigen Beitrag zur Nachhaltigkeit zu leisten.

Für alle, die als Aussteller teilnehmen möchten, werden Anmeldungen gerne entgegengenommen. Interessierte können sich

bei Agnès Teuwen vom Umweltzentrum Westfalen melden, entweder telefonisch unter 02389 9809 12 oder per E-Mail an agnes.teuwen@uwz-westfalen.de.

Floh- und Trödelmärkte spielen eine bedeutende Rolle in der Abfallvermeidung und fördern die Weiterverwendung von Gebrauchsgegenständen. Sie bieten die Möglichkeit, liebevoll gepflegte Gegenstände und Secondhand-Schätze zu entdecken. Alle Besucherinnen und Besucher sind herzlich eingeladen, entweder als Aussteller teilzunehmen oder einfach vorbeizukommen und nach Schnäppchen zu stöbern.

Auf dem Markt werden verschiedene Artikel angeboten, die allesamt Secondhand sein sollen. Hierzu gehören Kleidung, Accessoires wie Schmuck, Taschen und Schuhe, Bücher, Spielzeug und Tonträger. Die Veranstaltung verspricht somit eine bunte Vielfalt an Gegenständen, die eine neue Heimat finden können und ihre Lebensdauer verlängern.

Die Veranstaltung findet in der Ökologiestation Kreis Unna statt, die eine einzigartige Atmosphäre für den Markt bietet. Der Eintritt ist frei, sodass alle Interessierten herzlich willkommen sind, ohne dabei Geld ausgeben zu müssen.

Weitere Informationen finden Sie auch unter: <https://ubiku.ruhr/veranstaltungenkalender-ubiku/details-eite-ubiku/flohmarkt-new66867cc4ab58d023139782/>

Workshop für die Ausstellung

„Das Star Wars Universum“: Cosplay Workshop und Vortrag für Einsteiger

Das Stadtmuseum Bergkamen veranstaltet gemeinsam mit dem Star Wars Fanclub **Cantina Base 7-17 e.V.** am 06. und 07. August 2024, von 10:00 – 15:00 Uhr den 2. Workshop zum Thema Cosplaybau. Dazu passend hält Stephan Müller am 09. August 2024 um 17 Uhr einen Vortrag zum Einstieg in das Hobby Cosplay. Der Vortrag ist auch für fortgeschrittene Cosplayer gedacht und erklärt die Besonderheiten eines außergewöhnlichen Hobbys.

Stephan Müller – Vorsitzender und Gründer des Vereins Cantina Base 7-17 e.V. – wird das Material mit den vielen Möglichkeiten der Gestaltung erläutern.

Beim Workshop wird praktisch gearbeitet – damit ist gemeint: Vorlagen ausschneiden und zusammenkleben – um am Ende einen richtigen Helm aus dem Star Wars Universum in den Händen zu halten. Alle Teilnehmenden können auch gerne eigene scharfe Cuttermesser mitbringen.

Stephan Müller: „Wir wollen jedem Interessierten ein außergewöhnliches Hobby näher bringen, welches man mit wenig Geld betreiben und ausleben kann.“

Es sind noch ein paar Plätze frei – der Workshop ist für Kinder ab 10 Jahren mit Begleitung (Erziehungsberechtigten) und für Erwachsene konzipiert. Die Teilnahmegebühr in Höhe von 20 Euro beinhaltet die Materialkosten und kann vor Ort bezahlt werden.

Anmeldungen bitte an m.schrader@stadtmuseum-bergkamen.de oder telefonisch 02306 306021-11.

Die Workshops und der Vortrag sind der Auftakt für die anstehende Ausstellung ab dem 8. Dezember 2024: „Das Star Wars Universum“.

Sofakonzert am Samstagnachmittag mit Julian Adler in der Marina Rünthe



Julian Adler. Foto: Frederic Hafner

Vor kurzem überraschte der Sänger und Songschreiber Julian Adler Hamburger PassantInnen mit seinem Song „8 Milliarden“ und nahm dabei mit der Plattform SofaConcerts ein Video auf, das viral ging. Am kommenden Samstag, 3. August, ist er zusammen mit dem Pianisten Martin Lüdicke in der Zeit von 14 bis 17 Uhr in der Marina Rünthe bei drei bis vier etwa 20-

minütigen Minikonzerten zu hören.

Über 1,5 Millionen Klicks und 80.000 Likes später ist er nun überall in Deutschland unterwegs, um den Menschen in seinem öffentlichen Wohnzimmer einen Moment Musik und eine Pause von allem anderen zu geben. Mit verschiedenen MusikerInnen spielt er seinen eigenen „Pop mit Fernblick“ für alle, die sich von aufgestellten Plakatsprüchen wie „Setz dich, wenn du eine Auszeit brauchst“ oder „Setz dich, wenn dir die Welt grad zu viel wird“ angesprochen fühlen und auf einem Sessel Platz nehmen.

Beide bringen neben ihren Instrumenten ein Sofa, einen Sessel und vielleicht noch mehr Musiker mit.

ADFC Bergkamen unternimmt Tagestour über 55 Kilometer zum Brauhaus Wilshaus

Am Samstag, 3. August, startet der ADFC Bergkamen um 11 Uhr seine nächste Tagestour. Es geht zum Brauhaus Wilshaus, das sich im Geithewald- Naturschutzgebiet in Braam-Ostwennemar am östlichen Rand der Stadt Hamm befindet. Der Brauhaus ist ein alter Bauernhof mit einem schönen Biergarten, hier wird in ländlicher Umgebung eine größere Pause eingelegt.

Die Tourlänge ist etwa 55 km, es wird mit einer Geschwindigkeit von 18 km/h auf festem Belag geradelt. Die Anstiege sind flach bei ca. 230 Höhenmetern.

Gästeführungen am Sonntag: Overberge weiter erleben

Overberge ist heute es eine der bevorzugten Wohngegenden in Bergkamen, obwohl die Spuren der früher intensiver betriebenen Landwirtschaft und des Kohlebergbaus noch stark sichtbar sind. Südlich der Landwehrstraße findet ihr u.a. einen alten Friedhof, einige alte Höfe, das alte Dorfschulgebäude und ein Kriegsdenkmal.

Wer mitwandern möchte, sollte festes Schuhwerk und witterungsangepasste Bekleidung tragen.

Die Teilnahme an der Führung kostet je fünf Euro pro Person, für Kinder bis zu zwölf Jahren ist diese kostenfrei. Die Führung findet statt, wenn sich mindestens fünf interessierte Personen am Startpunkt einfinden. Wer teilnehmen möchte, sollte witterungsangepasste Bekleidung tragen.

- Termin: Sonntag, 04. August 2024
 - Beginn: 14.00 Uhr
 - Dauer: ca. 2 Stunden
 - Treffpunkt: Malzers Backstube/ Werner Straße 140, Overberge
 - Kosten: € 5,00 (Kinder bis 12 Jahre frei)
 - Mindestteilnehmerzahl: 5
 - Hunde willkommen
 - Leitung: Michaela Strunk
-

Feierabendtour des ADFC Bergkamen zum Schloss Westerwinkel

Die ADFC-Ortsgruppe Bergkamen lädt am Mittwoch, 24. Juli, zur Feierabendtour zum Schloss Westerkwinkel ein. Start: 18.00 Uhr
Treffpunkt Bergkamen, Lessingstr.

Die Strecke mit einzelnen Steigungen (130 Höhenmetern) ist etwa 38 km lang, die durchschnittliche Geschwindigkeit wird ca. 18 km/h betragen. Es wird meist auf asphaltierten Radwegen über Werne zum Schloss Westerkwinkel in Ascheberg- Herbern gefahren. Die Rückfahrt erfolgt nach kurzer Rast am Schloss auf Radwegen hinter Werne durch den Stadtpark Werne an der Saline vorbei und über den Klöcknerradweg zurück zum Startpunkt.

Eine Einkehr ist nicht vorgesehen, bitte Verpflegung selber mitbringen!! Ende gegen 21.00 h!

Einweihung der erweiterten Boulebahn: SuS Rünthe lädt zum Schnuppertag ein



Die erweiterte Boulebahn in Rünthe ist eingeweiht (v.l.): Dietmar Wurst (1. Vorsitzender SuS Rünthe), Heiko Rahn (Sachgebietsleiter Sport Stadt Bergkamen), Bernd Schäfer (Bürgermeister Stadt Bergkamen) (Foto: SuS Rünthe)

Die Stadt Bergkamen hat die Boulebahn am Sportplatz Schacht 3 des SuS Rünthe erweitert, um noch mehr Menschen die Möglichkeit zu geben, diesen geselligen Sport zu genießen. Die offizielle Übergabe an den SuS Rünthe erfolgte durch Bürgermeister Bernd Schäfer und Heiko Rahn, den Sachgebietsleiter Sport.

Schnuppertag am Sonntag, 28. Juli

Am Sonntag, den 28. Juli, findet zwischen 11 und 14 Uhr ein Schnuppertag auf der neuen Boulebahn statt. Mitglieder der aktuellen Boule-Gruppe werden vor Ort sein, um Tipps zu geben, die Regeln zu erklären und Fragen zu beantworten.

Mitspielen und neue Kontakte knüpfen

Dazu schreibt der SuS Rünthe: „Wir suchen noch weitere Mitspieler, um unsere Boule-Gemeinschaft zu erweitern. Menschen aller Altersgruppen, auch Senioren ab 60 Jahren, sind herzlich willkommen. Boule ist eine Sportart, bei der blutige Anfänger gemeinsam mit Profis spielen können. Einzelpersonen sind ebenso gern gesehen wie Gruppen. Bringen Sie gerne Freunde oder Familie mit und genießen Sie die entspannte, aber manchmal auch ambitionierte Atmosphäre.

Kostenloses Schnupperangebot

Nutzen Sie die Gelegenheit, Boule kennenzulernen, ohne Angst vor Fehlern oder Unsicherheiten. Alles, was Sie benötigen, wird gestellt. Bringen Sie nur gute Laune und etwas Offenheit mit. Es ist dauerhaft kostenlos.

Für die ganze Familie

Erzählen Sie es gerne weiter und bringen Sie Ihre Familie mit. Ein kleiner Ausflug zur Boulebahn könnte für viele ein neues Hobby oder zumindest einen schönen Tag im Freien bedeuten.

Bei Rückfragen melden Sie sich gerne bei Michael Buchberger 01575 2942594“