„Seife selber sieden“ in der Ökologiestation

Am Donnerstag, 23. Juni, kann man in der Ökologiestation in Bergkamen die Herstellung einer ganz individuellen Seife lernen.

Zunächst wird neutrale flüssige Seifensubstanz produziert, die man dann mit den bevorzugten Farb- und Duftzutaten verrührt. Auch das spätere Schneiden und Prägen wird vorgeführt. Vorerfahrung ist nicht notwendig, jeder Teilnehmer kann ca. 500g Seife mit nach Hause nehmen. Das Material bringt der Kursleiter Martin Hallermann mit.

Die Veranstaltung, die um 19.00 Uhr beginnt und etwa eineinhalb Stunden dauert, kostet 20,00 € inklusive Material und ist auch für Kinder geeignet! Eine Anmeldung ist unter 0 23 89 – 98 09 11 (auch Anrufbeantworter) oder 0 23 89 – 9 80 90 beim Umweltzentrum Westfalen möglich, die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Gästeführung am kommenden Samstag, 11. Juni: „Rünthe-West“ – beidseits des Kanals

Eine fußläufige Stadtteilführung hat der Gästeführerring am kommenden Samstag in seinem Veranstaltungsangebot.

Dabei stehen Rünthe-West und der östliche Teil des Stadtteils Heil gleichermaßen im Blickpunkt des Interesses. Gestartet

wird zu der gut zweieinhalbstündigen Rundwanderung um zehn Uhr im Sportboothafen Marina Rünthe – und zwar am zentral gelegenen Hafenplatz vor der dortigen Außenstelle des Standesamtes Bergkamen.

Gästeführer Klaus Lukat wird die Wandergruppe sachkundig begleiten. Die Route der Führung geht entlang des Beversees bis zum Sicherheitstor am Datteln-Hamm-Kanal bzw. bis zum Kraftwerk Heil und von dort aus zur Öko-Station des Kreises Unna und zum dortigen Aussichtsturm, der einen weiten Ausblick in die Lippeaue ermöglicht.

Anschließend führt der weitere Weg entlang der Lippeaue und der Nordseite der früheren Müll-Deponie über den „Fürstenhof“ und durch die frühere Bergmannssiedlung Rünthe-West bis zum Endpunkt der Route auf der Kanalbrücke an der Werner Straße, wo die Teilnehmer*innen mit einem Panoramablick über den Hafen verabschiedet werden.

Die Teilnahme an der Führung kostet drei Euro pro Person und für Kinder bis zu zwölf Jahren ist sie kostenfrei. Die Führung findet allerdings nur statt, wenn sich vor ihrem Beginn mindestens fünf interessierte Personen am vorgesehenen Startpunkt einfinden.

- Termin: Samstag, 11. Juni 2022, 10.00 Uhr
- Dauer: ca. 2,5 Std.
- Treffpunkt: Standesamts-Außenstelle am Hafenplatz
- Kosten: € 3,00 (Kinder bis 12 Jahre frei)
- Mindestteilnehmerzahl: 5

Gästeführung am kommenden Samstag, 11. Juni 2022 „Rünthe-West“ – beidseits des Kanals
09.06.2022

Eine fußläufige Stadtteilführung hat der Gästeführerring am kommenden Samstag in seinem Veranstaltungsangebot.

Dabei stehen Rünthe-West und der östliche Teil des Stadtteils Heil gleichermaßen im Blickpunkt des

Interesses. Gestartet wird zu der gut zweieinhalbstündigen Rundwanderung um zehn Uhr im Sportboothafen Marina Rünthe – und zwar am zentral gelegenen Hafenplatz vor der dortigen Außenstelle des Standesamtes Bergkamen.

Gästeführer Klaus Lukat wird die Wandergruppe sachkundig begleiten. Die Route der Führung geht entlang des Beversees bis zum Sicherheitstor am Datteln-Hamm-Kanal bzw. bis zum Kraftwerk Heil und von dort aus zur Öko-Station des Kreises Unna und zum dortigen Aussichtsturm, der einen weiten Ausblick in die Lippeaue ermöglicht.

Anschließend führt der weitere Weg entlang der Lippeaue und der Nordseite der früheren Müll-Deponie über den „Fürstenhof“ und durch die frühere Bergmannssiedlung Rünthe-West bis zum Endpunkt der Route auf der Kanalbrücke an der Werner Straße, wo die Teilnehmer*innen mit einem Panoramablick über den Hafen verabschiedet werden.

Die Teilnahme an der Führung kostet drei Euro pro Person und für Kinder bis zu zwölf Jahren ist sie kostenfrei. Die Führung findet allerdings nur statt, wenn sich vor ihrem Beginn mindestens fünf interessierte Personen am vorgesehenen Startpunkt einfinden.

- Termin: Samstag, 11. Juni 2022, 10.00 Uhr
- Dauer: ca. 2,5 Std.
- Treffpunkt: Standesamts-Außenstelle am Hafenplatz
- Kosten: € 3,00 (Kinder bis 12 Jahre frei)
- Mindestteilnehmerzahl: 5

Lach-Yoga in der Ökologiestation

Wir lachen zu wenig! Nur 15 bis 20 mal am Tag im Durchschnitt. Dabei ist Lachen gesund: wer viel lacht, kann sein Befinden positiv beeinflussen. Am Sonntag den 26. Juni praktiziert Shyney Vallomtharayil in der Ökologiestation in Bergkamen-Heil, Westenhellweg 110, das gemeinsame Lachen nach den Erkenntnissen des indischen Arztes Dr. Madan Kataria.

Gemeinsam wird in kleinen Spielen und einfachen Dehn- und Streckübungen gelacht. Eventuelles Unbehagen bei „Erstlachern“ verschwindet schnell, denn sich selbst beim freien Lachen zuzuhören und anderen zuzusehen ist Spaß pur!

Bei der Veranstaltung, die von 11.00 bis 13.00 Uhr dauert und 15,00 Euro kostet, sollten die Teilnehmer bequeme Kleidung anhaben und etwas zu trinken mitbringen. Eine Anmeldung ist unter 0 23 89 – 98 09 11 (auch Anrufbeantworter) oder 0 23 89 – 9 80 90 beim Umweltzentrum Westfalen möglich. Interessierte können sich auch vorab unter www.ojas-vitality.com im Internet informieren.

Wildkräuter – Spaziergang an der Ökostation

Wild wachsende Kräuter begegnen uns überall. Doch oft wissen wir nichts mehr über deren Kräfte und Wirkungsweisen. Für unsere Großmütter war es noch selbstverständlich, sich in der Wald- und Wiesenapotheke zu bedienen, und Kochen ohne Kräuter

war undenkbar.

Auf einem Spaziergang an der Ökologiestation in Bergkamen-Heil am Dienstag den 7. Juni, stellt die Wildkräuterexpertin Claudia Backenecker die oft unscheinbaren Helfer am Wegesrand vor. Sie berichtet von ihrer Verwendung in der Küche, als Heilkräuter und erzählt mystische Geschichten, die sich um sie ranken.

Der etwa zweistündige Spaziergang beginnt um 17.00 Uhr. Die Kosten betragen 5,00 € je Teilnehmer, man sollte an angemessene Kleidung denken. Eine Anmeldung ist unter 0 23 89 – 98 09 11 (auch Anrufbeantworter) oder 0 23 89 – 98 09 0 beim Umweltzentrum Westfalen möglich. Bitte für die Begrüßung in der Ökologiestation eine Maske mitbringen.

Der Sommer kann kommen: In Bergkamen ist ’ne Menge los – auch ohne Hafenfest



Der Sommer kann kommen- ob Sommerfest am Pestalozzihaus, ein Kino Open Air oder ein Kulturpicknick im Römerpark, das alles und noch viel mehr bietet die Stadt Bergkamen in den nächsten Wochen an. Ein Hafenfest gibt es allerdings auch 2022 nicht

Das bunte Sommerprogramm wird vom Kulturreferat, dem Stadtmarketing und dem Jugendamt Bergkamen realisiert. Nahezu an jedem Wochenende in den Sommerferien werden Kulturveranstaltungen angeboten. Dazu werden in den nächsten Tagen in ganz Bergkamen die Plakate und Flyer verteilt.

Was gibt es schöneres, als eine Open Air Veranstaltung zu besuchen, die Sonne im Gesicht, ein kühles Getränk in der Hand und die unterschiedlichen Acts auf der Bühne zu sehen.

Damit diesen Sommer der Freiluft-Fun nicht abreißt, gibt es zahlreiche Sommer Open Airs und Veranstaltungen, die ein wahrlicher Gute-Laune-Garant sind. Nähere Details zu den Veranstaltungsformaten finden Sie beigefügt.

Veranstaltungen Stadtmarketing Bergkamen:

Theater-Open-Air
02.07.2022

Theater- und Klassik-Open-Air wechseln sich jährlich ab – diesjährig startet der Bergkamener Sommer daher mit dem Theater Open-Air. Am ersten Juli-Samstag können sich die Besucher*innen auf Unterhaltung vom Feinsten freuen…

Das Theaterstück „Le Waschtag“ mit seinen zahlreichen Wäscheleinen in vier Metern Höhe verwandelt den Platz in ein weißes Wäschemeer. Eine romantische Liebesgeschichte mit vielen Hindernissen und gutem Ende bildet die Handlung der im französisch angehauchten Sprachduktus gespielten Komödie in bester Volkstheatertradition. Vor, zwischen und nach den Aufführungen sorgt eine akustische Band und ein Scherenschnittkünstler für jede Menge Unterhaltung. Durch ein auf das Thema abgestimmtes Speisen- und Getränkeangebot wird auch für das leibliche Wohl gesorgt sein.

Weingenuss am Wasser im Westfälischen Sportbootzentrum

Vom 15. bis 17. Juli wird der „Sommer in Bergkamen“ im Ortsteil Rünthe fort. Dann nämlich steht der Hafenplatz in der Marina wieder ganz im Zeichen des Weines. Auch dieses Mal wieder edle Tropfen und kulinarische Köstlichkeiten aus den verschiedensten Ländern im maritimen Ambiente und unter Sonnensegeln als Schattenspender präsentiert. Ein vielseitiges Speisenangebot bietet die perfekte Grundlage zur Weinprobe und auch für ein entsprechendes Rahmenprogramm ist gesorgt. An allen drei Tagen gibt es ein unterschiedliches musikalisches Unterhaltungsprogramm.

Kino-Open-Air

Am 6. August heißt es auf der Schützen- und Bogenschießanlage Overberge wieder „Popcorn-Rascheln und Nacho-Knistern“, wenn bei Einbruch der Dämmerung ein Film über die große Leinwand flimmert, der in den Kinos die Menschen besonders begeisterte – noch wird der Titel nicht verraten.

Marina Sommer Party

Das Bergkamener Stadtmarketing lässt zur großen Hafenparty am 20. August noch einmal den Sommerurlaub in die Marina-Rünthe einziehen.

Los geht´s bereits um 12.00 Uhr auf dem Platz am Pier 47/Hafencafé mit einem bunten Programm für die „Kleinsten“ – in Zusammenarbeit mit den Bergkamener Familienzentren werden dort reichhaltige Spielangebote inklusive Schnitzeljagd durch den Hafen angeboten.

Auf dem städtischen Hafenplatz wird die Veranstaltung ab 18.00 Uhr fortgesetzt – hier kommen dann die „Großen“ nicht zu kurz. Der musikalische Reigen wird durch heimische Profimusiker eröffnet. Um 20.00 Uhr wartet mit der holländischen Top-Band „de Coronas“ und ihrer einzigartigen interaktiven Show ein absolutes Highlight auf alle Gäste.

Ein Fest für die ganze Familie. Für Speisen und Getränke ist an allen Stellen bestens gesorgt.

Jugendkunstschule

Pestalozzifest am 18.06.2022

Stand heute ist die Veranstaltung für die Zeit von 14 bis 18 Uhr geplant.

- In Vorbereitung
- als gemeinsame Veranstaltung der Jugendkunstschule, der Musikschule sowie des Familientreffs
- Geplant ist ein vielfältiges Programm aus den Einrichtungen
- die Jugendkunstschule bietet Mitmachaktionen an auch im Rahmen des Landesprogramms Kulturrucksack, das sich insbesondere an Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren richtet.
- In Planung: Aktionen und eine Ausstellung zum

Landesprojekt „Mein Ding!-Bergkamen“
- Vorstellung KunstLaster mit Mitmachaktionen
- die Musikschule plant ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm mit unterschiedlichen Ensembles der Musikschule.
- das Jugendamt / der Familientreff plant, sich ebenfalls auch mit Kooperationspartnern zu präsentieren, Mitmach- und Informationsangebote zu machen und auch etwas für das leibliche Wohl beizutragen.

27.06.-18.07.22

„Bewege deine Welt – Rabatz im Zirkuszelt“

Kinder und Jugendbüro Bergkamen / Beteiligung der Jugendkunstschule

In der ersten Ferienhälfte kreist eine Vielzahl von Workshops für Kinder und Jugendliche in Bergkamen um das Motto „Bewege deine Welt – Rabatz im Zirkuszelt“. Dabei finden sich Einstiege ins Bauchreden und die Clownerie, aber auch Parkour, Rappen und Ropeskipping. All dies lässt sich in den Bergkamener Jugendhäusern Balu, Yellowstone und Anstoß sowie der Jugendkunstschule erlernen – um es dann in der dritten Ferienwoche in einem echten Zirkuszelt am Jugendheim Spontan in Rünthe dem Publikum vorzuführen. Anmeldung und genauere Infos unter www.unser-ferienprogramm.de/bergkamen

Das Projekt „Bewege deine Welt“ wird aus Mitteln des Ministeriums für Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration des Landes NRW aus dem Kinder- und Jugendförderplan gefördert.

25.07.-29.07.2022

KinderKulturTage der Jugendkunstschule

täglich von 10 bis 15 Uhr

- in der fünften Sommerferienwoche
- Gelände des Pestalozzihauses

- Bei den KinderKulturTagen „Wir sind draußen! 2022“ erwartet junge Menschen aus Bergkamen wieder eine Woche Ferienspaß mit spannenden Angeboten. Wie in jedem Jahr gibt es kreative Entfaltungsmöglichkeiten in vielfältigen Workshops mit Literatur und Theater, Musik, Tanz, LandArt und Bildhauerei. Die Jugendkunstschule freut sich auf neugierige junge Kulturmenschen, die Spaß an der eigenen Kreativität haben!

Kulturpicknick in Bergkamen – Open Air Sommer 2022

Mit Decken und selbst mitgebrachten Speisen können es sich die Besucher*innen auf der Wiese bequem machen – und sich mit einem Mix aus Musik, Kabarett, Varieté und Kleinkunst unterhalten lassen. So wird aus einem normalen Sommerabend mit Freunden etwas ganz Besonderes.

Termine:

24.06.2022 / 19.00 Uhr
„Naturerlebnis Greifvogel“
Fairytale

An diesem Tag erwartet die Gäste ein ganz besonderes Event – eine Aufführung der Falknerei „Naturerlebnis Greifvogel“. Die Kunst der Falknerei ist mehr als 3.500 Jahre alt. Wie bei vielen anderen Formen des Immateriellen Kulturerbes wurden das Wissen und die Erfahrung über das Zähmen und Abrichten der Tiere von Generation zu Generation weitergegeben.

Im Anschluss präsentiert die Gruppe Fairytale neue musikalische Märchen und Mythen.
Auf der Bühne erwartet die Zuhörer*innen mehr als nur ein Konzert: ein musikalisches Ereignis mit der für Fairytale typischen, unverwechselbaren Melange aus keltischer Märchenwelt und -mystik, Fantasy und vielen Theaterelementen mit ausgeklügelter Lichtshow, Kostümen und Bühnenbild … und einfach nur guter Musik.

Zusätzlich an diesem Wochenende ebenfalls im Römerpark Bergkamen:

24.06.-26.06.2022 Mittelalter im Römerpark / Mittelalterlager mit Escape Room

22.07.2022 / 19.00 Uhr
Felice & Cortes
KABARET K.- Taverna Stories
Altersempfehlung ab 12 Jahren
Das Berliner Duo Felice & Cortes verbindet Musik und Artistik zu einem einzigartigen Mix. Cortes Young jongliert beim Schlagzeugspielen wahrend Felice die gefuhlvolle Singer-Songwriterin mit ihrer wundervollen Soulstimme Gansehaut zaubert.

Im Anschluss verspricht Kabaret K. hochklassige Artistik, Live-Musik und Comedy, gespielt von internationalen Zirkus-und Straßenkünstlern, die zu einer turbulenten Show verschmelzen, und alle Genre-Grenzen sprengen.

19.08.2022 / 18.30 Uhr
Springmaus
Impro-Comedy zeigt:

BÄÄM – Das Sommerspecial

Alle an Boooord! Bitte anschnallen! Die Springmaus macht Urlaub und geht mit Ihnen
auf Reisen.

Ziel: Die ganze Welt! Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie einen buntgemixten Cocktail aus improsanten Geschichten, die uns nur der Sommer bieten kann. Exklusiv serviert von der Crew der Springmaus! Wohin die Reise geht, das bestimmen Sie allein! Verbringen Sie mit den Springmäusen den Sommer und tauschen Sie ihren Alltag gegen ein Impro-Meer aus Humor und unvorhergesehenen Erlebnissen.

Stadtmuseum Bergkamen – Termine 2022

Einweihung Grubenhaus „Kleidung von der Steinzeit bis zur Antike“
05. – 06. Juni 2022 im Römerpark Bergkamen
Sonntag 11 Uhr: Installation germanischer Webstuhl inkl. Webgewichte brennen

Mittelalter im Park „Bunt und Froh – Mittelalter Erleben“
24. – 26. Juni 2022 im Römerpark Bergkamen
Freitag 19 Uhr: Kulturpicknick mit Mittelalterlager inkl. Escape-Room

Akteure (Laien, Profis und Fachleute) aus ganz NRW präsentieren das Hoch- und das Spätmittelalter. In den Lagern kann man Handwerk, Rüstungen und die bunten Kleidungen des Mittelalters bestaunen. Mitmachaktionen wie z.B. ein Escape-Room-Zelt sowie Aktionen der Gruppen lassen die Besucher aktiv in das Mittelalter eintauchen.

Gladiatoren und Legionäre im Park „Realität contra Hollywood“
02. – 03. Juli 2022 im Römerpark Bergkamen
Samstag 11 Uhr: Antike Kampfesweise in der Arena und auf dem Übungsplatz

In der Arena zeigen Gladiatoren das antike Entertainment und Legionäre bewachen den Mauerabschnitt. Mit Demonstrationen der Kampfesweise und mit Handwerksständen präsentieren die römischen Soldaten den Alltag in einem Legionslager.
Ziel der Veranstaltung ist die Kontroverse Hollywood vs Realität aufzuklären. In der aktuellen medialen Gesellschaft gibt es viele Geschichtsthemen und Infos, die mit der historischen Realität nicht mehr zusammenpassen.

Kinderferienfreizeit „Drususcamp“
11. – 15. Juli 2022 im Römerpark
Montag bis Freitag: Altes Handwerk erlernen und entdecken

Die Ferienaktion wird im Römerpark Bergkamen von erfahrenen

Museumspädagogen der Gruppe Ars Replika durchgeführt. Das Programm ist für interessierte Kinder zwischen 7 und 12 Jahren. Die Kosten betragen 35 € (Geschwisterkinder 30 €). Anmeldungen nimmt das Stadtmuseum Bergkamen entgegen.
„Die meisten Alltagsgegenstände stellten die Germanen selbst her. Dafür benutzten sie Naturmaterialien wie Holz, Knochen und Ton. Während der Ferienaktion „DrususCamp“ könnt ihr die germanische Handwerkskunst selbst ausprobieren. Jeden Tag erhaltet ihr eine andere spannende Aufgabe. Freut euch auf interessante Herausforderungen u.a. bei der Tonverarbeitung, beim Backen oder bei der Seilherstellung.“

Aktivierung Grubenhaus „Kleidung der Germanen und Römer“
13. – 14. August 2022 im Römerpark Bergkamen
Samstag 11 Uhr: Weben mit Begleitprogramm

Römerfest
10. – 11. September 2022 im Römerpark Bergkamen
Samstag 11 Uhr: Eröffnung 4. Internationales Römerfest

Mit Akteuren aus ganz Europa wollen wir das 10-jährige Bestehen der Holz-Erde-Mauer und die 115-jährige Entdeckung des Nord-Tores feiern. Germanen, Römische Reiter, Legionäre, Hilfstruppen und Gladiatoren demonstrieren Ihr Können und zeigen Alltagsleben in einem römischen Legionslager.

Stadtbibliothek Bergkamen

Sommerleseclub 2022

- Während der Sommerferien 2022 (27.06. – 09.08.) mit einer anschließenden noch nicht terminierten Abschlussveranstaltung geplant

Die Stadtbibliothek Bergkamen leutet mit dem Start der Sommerferien 2022 nach vielen Jahren erstmals wieder eine Runde des Sommerleseclubs (SLC) ein. Lese- und Kreativteams

aller Altersgruppen wie auch einzelne Teilnehmer*innen sind herzlich eingeladen mitzumachen. . Es bietet allen Interessierten – von Erstklässler*innen über ältere Schüler*innen, Auszubildenden sowie Erwachsenen, Eltern und Großeltern vielfältige Anreize, bis Ende der Sommerferien Stempel im Lese-Logbuch zu sammeln. Die Teams, aber auch einzelne Teilnehmer*innen, dürfen sich wieder auf spannende Aufgaben zu Bücherhelden, Fotostorys zum Lieblingsbuch, die Entwicklung von Team-Logos und vieles mehr freuen.

Als eines der landesweit größten Leseförderprojekte zählt der Sommerleseclub seit 2005 zu den Leuchtturmprojekten des „jungen Kultursekretariats“, einer Fördersparte des Kultursekretariats NRW Gütersloh, und wird vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes NRW gefördert.

Kinderferienaktion auf der Ökologiestation: Unser Dorf an der Lippe



Foto: Umweltzentrum Westfalen

Von Montag bis Freitag, 4. – 8. Juli 2022, jeweils 10.00 – 17.00 Uhr, wird auf der Ökologiestation die Handwerkerwoche für Kinder ab 6 Jahre angeboten. Backen, Schmieden, Färben: Lerne unterschiedliche Handwerke kennen. Von Holzverarbeitung über Textilgestaltung bis hin zum gemeinsamen Kochen.

Die Kinder können sich in verschiedenen Gewerken ausprobieren und in einer kleinen Dorfgemeinschaft unter Handwerkern leben. Damit auch das Vergnügen nicht zu kurz kommt, gibt es – wenn die Zeit es erlaubt – auch spannende Spiele im Angebot.

Die Kosten für diese fünf Tage inkl. Mittagessen betragen 140 Euro / Kind. Geschwisterkinder 120 Euro.

Anmeldungen ab sofort bei Dorothee Weber-Köhling (02389-980913) oder umweltzentrum_westfalen@t-online.de.

STADTRADELN 2022 geht in Bergkamen ins Finale: DANKESCHÖN-Aktion am 28. Mai in der Marina Rünthe



Die Aktion „STADTRADELN – Radeln für ein gutes Klima“ neigt sich im Kreis Unna und damit auch in Bergkamen dem Ende zu. Aller Voraussicht nach wird Bergkamen ein neues Bestergebnis erzielen. Die endgültige Auswertung ist erst in einigen Tagen möglich, wenn alle geradelten Kilometer nachgetragen wurden. Nun gilt es, bis einschließlich kommenden Freitag nochmal ordentlich in die Pedale zu treten.

Für die Teilnahme an der Aktion möchte sich das Bergkamener Stadtmarketing bei allen Radlern/innen mit einer besonderen Aktion bedanken und lädt am kommenden Samstag, 28. Mai 2022, im Zeitraum von 14.00 – 18.00 Uhr zu einem Dankeschön in die Marina Rünthe ein. Alle Fahrradfreunde/innen sind herzlich zu einer kostenlosen Fahrrad-Wäsche mittels mobiler Fahrradwaschanlage willkommen. Ein Glücksrad mit der Chance auf themenspezifische Preise ist aufgebaut und diverses Kartenmaterial mit vielen Informationen zu Radtouren in der Umgebung liegt am städtischen Informationsstand aus.

Beteiligen wird sich auch das Bergkamener Fahrradgeschäft „A.T. Cycles“ mit einer kleinen Fahrradausstellung nebst kostenloser Mini-Reparaturwerkstatt – an den Rädern vor Ort

wird an diesem Tag der Luftdruck geprüft, die Kette nachgezogen und der Lenker eingestellt. Ggf. werden auch kleinere Reparaturen vorgenommen.

Der städtische Radverkehrsbeauftragte Norman Raupach gibt u.a. Auskünfte zu den regionalen Radrouten.

Eine Gratis-Verkostung von Eis Berger, der seit kurzer Zeit seinen Eisautomaten in der Marina Rünthe aufgestellt hat, sorgt zwischenzeitlich für eine kühle Erfrischung.

Wann? 28.Mai 2022 von 14.00 – 18.00 Uhr

Wo? Hafenplatz in der Marina Rünthe (am Trauzimmer)

Bitte vormerken: Die Siegerehrung für das diesjährige STADTRADELN findet am Freitag, 17. Juni 2022, ab 17.00 Uhr, im Schützen- und Heimathaus, An der Schützenheide 17, in Bergkamen statt. Die erfolgreichsten Teilnehmer/innen erhalten hierzu eine gesonderte Einladung.

Praxis-Workshop für Erwachsene: Shinrin Yoku – Waldbaden (3)

In Japan ist das „Shinrin Yoku“, das „Baden in der Waldathmosphäre“ bereits seit den 80er Jahren eine wissenschaftlich begleitete und anerkannte Stressbewältigungsmethode. Ein Waldbad hat einen wunderbaren Effekt auf Körper, Geist und Seele. Es senkt den Stresshormonspiegel, stärkt das Immunsystem und sorgt für ein inneres Gleichgewicht.

Bei der Kursreihe tauchen die Teilnehmer – mit Hilfe kleiner achtsamer Übungen – mit allen Sinnen in die heilende Atmosphäre des Waldes ein, erkunden auf sanfte und bewusste Art den Wald, bewegen sich auf leisen Sohlen und spüren die entspannende Wirkung der Natur.

Der Treffpunkt wird rechtzeitig vor der Veranstaltung bekannt gegeben. Der dritte und letzte Kurs in diesem Halbjahr wird am Freitag, 24. Juni 2022 in der Zeit von 17.00 – 19.00 Uhr angeboten.

Durchgeführt wird der Praxis-Workshop von der Wildnispädagogin Sandra Bille

Die Kosten je Praxis-Workshop betragen 15 Euro je Teilnehmer

Teilnehmen können maximal 15 Personen.

Anmeldung ab sofort bei Dorothee Weber-Köhling (02389-980913) oder umweltzentrum_westfalen@t-online.de.

Kleingärtnerverein Im Krähenwinkel lädt zum Vatertag ein

Der Kleingärtnerverein Weddinghofen „Im Krähenwinkel“ e.V. lädt am kommenden Donnerstag, 26. Mai, ab 10 Uhr zum „Vatertag“ in seiner Analage, Töddinghauser Str. 48, ein.

Für das leibliche Wohl ist mit Kaltgetränken, Waffeln und Bratwürstchen gesorgt.

Historische Tour der kunstwerkstatt sohle 1 durch Rünthe fand Anklang



Gespräche in der kleinen Kunstausstellung. Foto: Silke KIeslich

Mit Kaffee, Kuchen und Kunst stellte sich am vergangenen Sonntag die kunstwerkstatt sohle 1 in Rünthe im ehemaligen Schulgebäude an der Rünther Straße 78 vor. Ein Klassenraum im Erdgeschoss dient momentan den Künstlern als Treffpunkt, Arbeitsstätte und gelegentlich, wie am Wochenende, auch als Miniatur-Galerie.

Sieben Mitglieder, Martina Dickhut, Emilia Fernandez, Thea

Holzer, Silke Kieslich, Erwin Piepenbrink (wegen Erkrankung leider nicht persönlich dabei), Peter Wiesemann und Dietrich Worbs hatten sich zusammengefunden und zeigten niederschwellige Kunstangebote, erfreuten Besucher mit Kaffee und Selbstgebackenem.

Wegen der vielen parallel angebotenen Veranstaltungen war die Befürchtung groß, alleine zu bleiben, doch es kam anders. Die von Marie-Luise Kilinski angebotene Ortsteilführung, die bei den Künstlern endete, fand acht Interessierte, und so manch ein Besucher kam auch – eingeladen oder spontan – direkt „in die Schule“. Viele anregende Gespräche wurden geführt und die Mitglieder der kunstwerkstatt sohle 1 zeigten sich am Ende sehr zufrieden mit der Resonanz, so dass an eine Wiederholung einer derartigen Veranstaltung gedacht wird.

Auch das Spendenschweinchen füllte sich, denn die Besucher waren gebeten, für Kaffee und Kuchen eine Spende zu Gunsten der Ukraine-Hilfe zu leisten. Der Erlös von Kunstverkäufen kam hinzu und so konnte die Kassenführerin Susanne Jonas am Ende 109,- € entgegen nehmen. Der Verein stockt diese Summe bis zum nächsten Hunderter auf, so dass nun 200,-€ für humanitäre Ukraine-Hilfe überwiesen werden können.

Radtour: „Über den Wolken“ - eintägige Radtour im Raum Bergkamen, Lünen, Kamen

Über den Wolken muss die Freiheit bekanntlich grenzenlos sein. Bei der Radtour am 11. Juni, ab 9 Uhr, wird es thematisch um den Flugsport gehen. Auf den zwei landschaftlich schön gelegenen Segelflugplätzen in Lünen und Kamen-Heeren werden

uns jeweils Vereinsmitglieder rund um das Thema Luftfahrt informieren.

Startpunkt der Tour ist die Ökologiestation des Kreises Unna in Bergkamen (Westenhellweg 110, 59192 Bergkamen). Zunächst radeln wir z.T. entlang der Lippe zum Flugplatz Lünen-Lippeweiden, wo uns ein Mitglied der Flugsportgruppe Lünen e.V. empfängt und unsere Fragen beantwortet. Nach einer Einweisung zum Verhalten auf dem Platz dürfen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer verschiedene Flugzeugtypen aus der Nähe betrachten sowie Starts und Landungen miterleben. Falls der ein oder andere Interesse hat, sind evtl. auch Gästeflüge möglich.

Im Anschluss werden wird in der Altstadt von Lünen oder im Seepark in Lünen-Horstmar eine kleine Mittagspause eingelegt. Weiter geht es über das gut ausgebaute Radwegenetz bis nach Kamen-Heeren zu den Luftsportfreunden 2000 Kamen/ Dortmund e.V. Neben dem eigentlichen Segel- und Motorflugsport beinhaltet der Verein auch eine äußerst erfolgreiche Modellflugabteilung, die 2011 sogar Deutscher Meister wurde. Bei Kaffee und Kuchen im Vereinsheim gibt es weitere interessante Themen, über die die Teilnehmenden mit Mitgliedern ins Gespräch kommen: die Nähe zum Flugplatz Dortmund-Wickede, Ultralightflugzeuge, Ballonfahrten und die beliebten Drachenfeste, wie das Sparkassen-Familienfest in Lünen und das Kite-Festival in Heeren. Direkt gegenüber des Segelflugplatzes liegt das herrschaftliche Haus Böing. Dort erhalten die Radlereinen kurzen Einblick in die Geschichte des Hauses geben und der ehemaligen Bewohner.

Die Radtour, die von Dr. Janine Teuppenhayn geleitet wird, ist ca. 45 km lang und kostet 30,- Euro. Anmeldungen bis zum 01. Juni 2022 bei Sandrine Seth, Umweltzentrum Westfalen, 02389 9809-11.