Jetzt noch anmelden: Radtour des Umweltzentrums zu den Herrenhäusern im Münsterland

Mit dem Umweltzentrum Westfalen auf eine eintägige Radtour am 07. Juli westlich von Münster:

Die Tour startet am Hauptbahnhof in Münster um 10:00 Uhr. Dort treffen die Teilnehmenden auf Dr. Janine Teuppenhayn, die die Tour leiten wird. Von dort aus geht es über die Promenade in Richtung Westen. Erste Station ist das Rüschhaus, wo die Dichterin Annette von Droste-Hülshoff von 1826-1846 gelebt und gearbeitet hat. Den ehemaligen Gräftenhof hatte 1743 der Barockbaumeister Johann Conrad Schlaun gekauft und das Anwesen mit einem französischen Barockgarten neugestaltet. (Im Rahmen einer Führung wird auch die Besichtigung der Innenräume ermöglicht).

Weiter radeln die Teilnehmenden vorbei am prächtigen Haus Vögeding, welches jedoch privat bewohnt wird und daher nicht zugänglich ist. Von der einst viertürmigen Wasseranlage sind noch das langgestreckte Haupthaus aus dem 16. Jhd und Teile der Gräfte erhalten. Weiter geht es zur imposanten Burg Hülshoff, eine Wasserburg, die seit dem 15 Jhd. im Besitz der bekannten münsterschen Adelsfamilie ist. Hier wurde 1797 Annette von Droste- Hülshoff geboren und lebte bis zu ihrer Übersiedlung ins Rüschhaus. Es ist eine ca. 1,5 Stunden lange Pause auf dem herrlichen Gelände angedacht, welches einigen vielleicht von den Veranstaltungen „Gartenträume“ bzw. „Winterträume“ bekannt ist. Das Kombiticket ermöglicht jedem die selbständige Besichtigung des Museums mittels eines Audioguides und auch der weitläufige Schlosspark mit Wildgehege und Garteninsel lädt zum Spazieren ein.

Zur Mittagszeit ist Selbstverpflegung angesagt. Es gibt ein Kiosk in der Vorburg, ein Restaurant beim Museum und im Park viele Sitzplätze. Um 14.00 Uhr radeln die Teilnehmenden weiter zum Stift Tilbeck. Hier werden sie bereits von Reinhard Nieweler erwartet, der ihnen über das Gelände führt und uns sowohl die Geschichte als auch das integrative Konzept der Stiftung näherbringt. Im Anschluss gibt es noch eine gesonderte Führung in der betriebseigenen Kaffeerösterei und eine Stärkung in der Cafeteria mit Sahnetorte und Kaffee für die Rückfahrt nach Münster.

Die Tour kostet 45 Euro. Infos gibt es auf der Website des Umweltzentrums.

Gerne können Sie sich noch anmelden beim Umweltzentrum Westfalen, Sandrine Seth, 02389 9809 11, sandrine.seth@uwz-westfalen.de

---

Jetzt noch anmelden: Radtour „Schloss und Gärten“ mit dem Umweltzentrum Westfalen

Mit dem Umweltzentrum Westfalen auf eine eintägige Radtour am 18. Juni durch Bergkamen, Lünen, Selm und Werne:
Start der Tour ist die Ökologiestation, dem ehemaligen Hof Schulze-Heil und einstigen Oberhof des Schlosses Cappenberg, der urkundlich bereits 1123 Erwähnung fand, um 9:00 Uhr. Hier wird die Hofgeschichte und die Entwicklung der Ökologiestation von Tourleiterin Janine Teuppenhayn thematisiert. Weiter geht es mit der Tour: Die Strecke führt

über Lünen-Wethmar nach Selm zum Schloss Cappenberg, welches zu den bedeutendsten Kulturgütern des Kreises Unna zählt. Gegen Mittag ist geplant, im BioCafé „Alte Kegelbahn“ einzukehren, welches von der Familie Schulze- Wethmar betrieben wird. Weiter geht es zu einem außergewöhnlich schönen Privatgarten ganz in der Nähe. Er liegt auf einem wunderschönen Hof und zählt zu den ausgewiesenen Gärten Westfalens. Danach wird es noch einen Halt für Kaffee & Kuchen geben. Der Weg zurück führt erneut durch den Cappenberger Forst, weiter über Varnhövel bis in die Stadtmitte von Werne. Dort besuchen die Teilnehmenden einen weiteren herrlichen Privatgarten, deren Besitzer ebenfalls bereit sind, die Pforte zu ihrem 1200 m² großen Gartenreich zu öffnen. Die Tour kostet 48 Euro. Infos gibt es auf der Website des Umweltzentrums.

Gerne können Sie sich noch anmelden beim Umweltzentrum Westfalen, Sandrine Seth, 02389 9809 11, sandrine.seth@uwz-westfalen.de

---

21. Marina Hafenfest am ersten Juni-Wochenende: Hier ist das ganze Programm



Nach langer Zwangspause lädt die Stadt Bergkamen am ersten Juni-Wochenende zum 21. Marina-Hafenfest ein. Die Besucherinnen und Besucher erwartet wieder ein vollgepacktes Programm. Musikalische Unterhaltung gibt es auf drei Bühnen. Weitere Attraktionen sind das Drachenbootrennen, das Fischerstechen, die Wasserski-Show, das Kinderparadies im Wohnmobilhafen und viele andere mehr.



Hier nun das vollständige Programm:

Freitag, 2. Juni

- **18.00 – 19.45 Uhr**
  Bühne HafenplatzDJ Marvin – Warm-up zur Eröffnungsparty

- **18.30 – 19.30 Uhr**
  Datteln-Hamm-Kanal/Hafenbecken
  Bootsparade zur Hafenfest-Eröffnung Die Schiffe laufen gegen ca. 19.30 Uhr in den Hafen ein: „ein Hauch vom Hamburger Hafengeburtstag“.
- **19.45 Uhr**
  Bühne HafenplatzBürgermeister und Kapitän der Stadt Bergkamen, Bernd Schäfer, eröffnet das größte Familienfest in ganz Bergkamen.
- **20.00 – 24.00 Uhr**
  Bühne Hafenplatz“Fabulous Music Factory” – Stars in Las Vegas
  Diese Show garantiert eine energiegeladene Bühnenperformence mit visuellem Hochgenuss. Mehr als 200 originalgetreue Kostüme machen diese Show einzigartig und bringen die größten Stars der letzten fünf Dekaden zurück auf die Bühne.
  Ob Michael Jackson, Blues Brothers, ABBA, Lady Gaga, Elvis, Kiss, Elton John oder AC/DC – wir haben sie alle da…

Samstag 3. Juni

- **10.00 – 16.00 Uhr**
  Nordseite/Datteln-Hamm-KanalBergkamener Drachenboot-Hobby-Cup – der Fun-Wettbewerb für Hobbymannschaften Dynamik, Spaß und 100 % Unterhaltungswert – das sportlich-spielerische Kräftemessen in dieser faszinierenden Sportart wird Sie begeistern und Emotionen wecken.
- **11.00 – 12.30 Uhr**
  Bühne HafenplatzMusikschule Bergkamen –
  JeKits und BOBBIES
  Unsere heimische Musikschule stellt sich mit einigen JeKits-Orchestern aus den Bergkamener Grundschulen vor.

Außerdem werden unter anderem die BOBBIES, das Nachwuchsbläserensemble der Musikschule, zu hören sein.

- **12.30 – 13.30 Uhr**
  Bühne Innenhof Hafencafé/Pier 47Schreberjugend Bergkamen – „Die Schrebers auf großer Fahrt“
  Inzwischen hat sich die kleine Anfangsgruppe in eine der größten Jugendorganisationen in der Stadt Bergkamen verwandelt. Folklore steht immer noch auf dem Programm. Seit vielen Jahren allerdings in eigenen „Variationen“ neben dem längst hochmodernen und hochanspruchsvollen Tanzprogramm – Einiges davon auf dem diesjährigen Hafenfest – Sie dürfen gespannt sein!
- **13.00 Uhr**
  Wendehammer am Wohnmobilhafen/Bühne HafenplatzStartschuss zum 18. Hafenlauf mit folgendem Streckenverlauf:
  Wendehammer am Wohnmobilhafen – Hafenweg – entlang am Hafenmeisterbüro – weiter über die Promenade – entlang an der Hafenplatzbühne – Ziel Wendehammer (600 m). Siegerehrung: 14.00 Uhr auf der Hafenplatzbühne
- **13.00 – 13.30 Uhr**
  Bühne Hafenplatz„Dancers Home“ – Home is, where Dance is! Die Bergkamener Tanzschule präsentiert einen Auszug aus ihrem aktuellen Kursprogramm. Vorgestellt werden Tanzshows aus dem Bereich Hip Hop und Streetdance, High Heels und passend zum Sommerbeginn auch TwerXout.
- **14.00 – 16.00 Uhr**
  Bühne Hafenmeisterei„Musik For The Kitchen“ – Eine Reise durch die Musikgeschichte
  Obwohl die Songauswahl größtenteils aus jüngeren Jahrgängen stammt, könnte man die Band optisch schnell in den 20er/30er Jahren beheimatet wähnen.
  Musik For The Kitchen liebt die Improvisation und baut diese auch in ihr Programm ein. Die Instrumente – Kontrabass, Akustikgitarre, Keyboard, Akkordeon und Schlagzeug – lassen auf folkloristische Klänge schließen, aber ihr Ergebnis ist vielfältig.

- **14.00 – 16.00 Uhr**
  Bühne Innenhof Hafencafé/Pier 47„Beyond Merkur“
  Beyond Merkur, das sind Daniel Romberg und Pia Saatmann, beides Gewinner des Sing-a-Song-Gesangswettbewerbs von Hellweg Radio, sowie Gitarrist Richard Wiemann. Das Trio steht für dichten Klang aus Akustikgitarre, E-Piano und Cajon, gepaart mit ohrenschmeichelnder Mehrstimmigkeit und macht sich
  bekannte wie unbekannte Perlen der populären Musik zu eigen. Hinzu kommt laut Presse die „geistreiche Schlagfertigkeit“ der drei Protagonisten, die jedes Konzert sehr kurzweilig macht!
- **14.15 – 15.15 Uhr**
  Bühne Hafenplatz„Maxim Wartenberg“ – das Ausnahmetalent der Kindermusik kommt zu euch!
  Frech und fröhlich, mal laut und mal leise, entert der sympathische Berliner Kindermusik-Pirat bei seiner aktuellen „Hurra, wieder da!“-Tournee die Herzen seiner kleinen Fans. Er rockt und swingt, amüsiert und reißt mit. So wie er hat noch keiner die Kinder angesprochen.
- **16.00 Uhr**
  Hafenbecken14. „Fischerstechen“ – der „ultimative“ Ritterspaß zu Wasser Hierbei handelt es sich um ein Turnier nach Ritterart, das allerdings nicht mit Pferden, sondern mit Booten ausgetragen wird. Die Fischerstecher stehen bewaffnet mit einer stumpfen und gut gepolsterten Turnierlanze auf den Spitzen ihrer Boote, die durch Ruderer aufeinander zugefahren werden. Wenn die Boote in gegenseitige Reichweite kommen, versuchen die Fischerstecher sich mit ihren Lanzen vom Boot ins kalte Nass zu stoßen. Ein Spaß für die ganze Familie.
  Moderation: Lothar Baltrusch, Antenne Unna
- **16.00 – 18.30 Uhr**
  Bühne Hafenplatz„Albers Ahoi!“ – Musik in Matrosenhosen
  Diese Band macht mächtig Spaß und strotzt vor guter Laune. Mit Albers Ahoi! Kommt frischer Wind aus dem

Hafen Hamburgs. Das Quintett interpretiert in ungewöhnlicher Besetzung maritime Lieder, alte Gassenhauer und Chansons ganz neu. Den roten Faden bilden dabei die witzigen Anekdoten, die mit viel Humor und Poesie sowie stets einem Augenzwinkern serviert werden. Das Seemannsgarn und die Fülle an musikalischen Finessen machen das Programm generationsübergreifend zu einem kurzweiligen Erlebnis.

- **16.00 / 18.00 / 19.00 Uhr**
  Gesamtes HafengeländeDixie-Ahoi-Band – Die Marching Band
  Musikalisches Seemannsgarn im swingenden Dixie- / Riverboat-Sound. Die Dixie-Ahoi-Band ist schon seit Jahren gern gesehener Gast bei Hafenfesten und auf Riverboat-Shuffl es. Als Marching-Band mischen sich die Musiker direkt unters Publikum, so dass der fröhliche Funke jederzeit überspringen kann.
- **Bühne Innenhof Hafencafé/Pier 47**

  „VIVIDD“ – gut festhalten oder mitgrooven
  VIVIDD kommt mit 120 Beats pro Minute! Eine auf Schienen gesetzte musikalische Reise, vorbei an wechselnden Themen, die auftauchen, näher kommen und wieder verschwinden. Eine Art „der Weg ist das Ziel“, aufgesetzt von Schlagzeug und Bass, angetrieben von E-Gitarre und E-Percussion. Vorneweg eine außergewöhnliche Stimme, die Dance-, Funk- & Popklassiker so lässig macht, dass man einfach mitgezogen wird.
- **19.00 Uhr**
  Bühne Innenhof beta/HafencaféSiegerehrung Fischerstechen – wer ist Bergkamens beste/r Fischerstecher/in? Auf die Gewinner und die weiteren Bestplatzierten warten tolle Preise. Einen Siegerpokal gibt‘s natürlich auch! Übrigens: Wer beim Zuschauen auf den Geschmack gekommen ist, lässt sich heute schon im Info-Zelt der Stadt Bergkamen für das nächste Hafenfest in 2024 vormerken.
- **19.00 Uhr**
  Bühne HafenplatzDie Firma POCO präsentiert:

Siegerehrung Firmen-Drachenboot-Cup – jetzt kommt Stimmung auf…! Es werden die Gewinner der Gold- und der Silbergruppe geehrt. Wer reckt den Wanderpokal der Stadt Bergkamen in diesem Jahr in die Höhe?

- **19.00 – 19.30 Uhr**
  Bühne Hafenmeisterei„Dancers Home“ – actiongeladene Shows für die ganze Familie Die Bergkamener Tanzschule präsentiert ein bunt gemischtes Programm für Jung und Alt. Ob coole Hip Hop-Shows, Modern Country Line Dance oder die Kleinsten mit moderner Musik – für jeden ist etwas dabei. Außerdem gibt es die exklusive Chance, die Meisterschaftsgruppen live zu sehen.
- **20.00 – 23.30 Uhr**
  Bühne Hafenmeisterei“The Crackerjacks” – ein Trio, welches verrückter nicht sein könnte!
  Die drei beherrschen ihr Handwerk blind und begeistern das Publikum mit viel Spielfreude und Leidenschaft an der Musik! Songs aus den Bereichen Rock, Pop, Punk, Rock’n’Roll und Classic Rock werden akustisch neu interpretiert. Die offene und spontane Art lässt jedes Konzert zu einem ganz besonderen Abend werden. Kein Auftritt gleicht dem Nächsten.
- **20.00 – 24.00 Uhr**
  Bühne Innenhof beta/Hafencafé„DJ Nino Rosato und DJ Stevie Hard“ – Stimmung garantiert!
  Die beiden DJs sorgen auch in diesem Jahr wieder für beste Partystimmung. Zum elften Mal in Folge sind die Profiunterhalter wieder an Bord und heizen mit einer bunten Mischung aus Charts, Partymusik, 80/90ern und Mallorca-Musik der Menge richtig ein.
- **20.00 – 24.00 Uhr**
  Bühne HafenplatzDie GSW Kamen-Bönen-Bergkamen präsentieren:
  „Burning Heart“ – die Top-Cover-Band!
  Die BergKamener „Kultband mit Party-Garantie“ – mit einem Repertoire von Rock-Klassikern und Ohrwürmern aus den letzten Jahrzehnten bis zu brandaktuellen Titeln,

die gerade erst im Radio angelaufen sind – live und unverkennbar auf dem Hafenfest!

Sonntag, 4. Juni

- **10:00-16:00 Uhr**
  Nordseite/Datteln-Hamm-Kanal

  Bergkamener Drachenboot-Hobby-Cup – der Fun-Wettbewerb für Hobbymannschaften Dynamik, Spaß und 100 % Unterhaltungswert – das sportlich-spielerische Kräftemessen in dieser faszinierenden Sportart wird Sie begeistern und Emotionen wecken.

- **14.30 – 17.00 Uhr**
  Bühne Innenhof Hafencafé/Pier 47„Doris D“ – Englisch kann jeder Ja! Doris D spielt ausschließlich deutsche Hits von so! Es gibt Punk & Schlager, Rock & Pop und das Ganze mit zwei Gitarren, einer Ukulele, unvergleichlich viel Esprit und drei magischen Stimmen.
- **15.00 – 18.00 Uhr**
  Bühne Hafenmeisterei„The Poor Boys & Girls“ – Handgemachte Musik nah am Publikum Unverkennbar ist der eigene Sound der Musiker/innen aus Deutschland und Irland: ausschließlich mit akustischen Instrumenten wie Gitarre, Akkordeon, Bass und Percussion sowie mit mehrstimmigem Gesang werden Rock- und Pop-Klassiker der letzten 50 Jahre – von Beatles und CCR bis Ronan Keating und Robbie Williams – interpretiert. Der eine oder andere „verrockte“ Shanty schleicht sich auch schon mal ins Programm der musikalischen Piraten.
- **16.00 – 17.00 Uhr**
  Datteln-Hamm-KanalDie Sparkasse Bergkamen-Bönen präsentiert:
  Wasserski-Show. Der Wasserskiverein Fuldabrück freut sich, Ihnen zu mitreißenden Rhythmen wieder eine Wasserskishow präsentieren zu können. Erleben Sie

akrobatische Darbietungen auf dem Wasser wie Hebefiguren und Pyramiden zu bekannten Melodien. Rasante Stunts mit hoher Geschwindigkeit sorgen für Spannung und Nervenkitzel, wobei die Moderation Sie charmant durch das Programm leitet und Herausforderungen der Athleten auf dem Wasser erläutert.
Die Wasserskishow ist ein Erlebnis für Groß und Klein – seien Sie dabei!

- **17.30 Uhr**
  Bühne HafenplatzDie Firma POCO präsentiert:
  Siegerehrung Firmen-Drachenboot-Cup – jetzt kommt Stimmung auf…! Es werden die Gewinner der Gold- und der Silbergruppe geehrt. Wer reckt den Wanderpokal der Stadt Bergkamen in diesem Jahr in die Höhe?

Samstag und Sonntag

- **11.00 – ca. 18.00 Uhr**
  Wohnmobilhafen/KinderparadiesGSW-Aktionen im großen Zirkuszelt Energie-Kreativwerkstatt
  In dieser Kreativwerkstatt können Kinder, wie auch erwachsene Familienmitglieder, mit alltäglichen Materialien aus der Stromversorgung (Kabel, Lüsterklemmen, Isolierband etc.) ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

  Maskenbildnerei
  In einem unverwechselbar gestalteten Pavillon zaubert eine professionelle Maskenbildnerin ausdrucksstarke Kunstwerke auf Gesichter, Hände oder Arme der kleinen und großen Gäste.

  Airbrush Tattoos
  Ein echter Hingucker! Bei dem Airbrush Tattoo wird mit Luftdruck Farbe auf die Haut gesprüht. Die Motive können aus verschiedenen Schablonen ausgesucht werden. Die wasserlöslichen Tattoos halten ca. 3-5 Tage.

Power-Paddler
Ahoi Matrosen! In den kleinen Booten geht es auf große Fahrt. Mit den an den Seiten zu findenden Kurbeln des Minibootes ist das Fahren sehr leicht und bereitet einen Riesenspaß!

Bungee-Trampolin
Mit dem Bungee-Trampolin geht es hoch hinaus! Um die eigene Achse, Rückwärts- oder Vorwärtssaltos: Bist du mutig genug, dich neun Meter hoch zu katapultieren?

Hüpfburg XXL-Piratenschiff
Über 13 Meter lang und 11 Meter hoch! Springen, rutschen und klettern – hier kommen die Matrosen gern an Deck. Mit seiner bunten Erscheinung und dem hohen Mast ist die Hindernisbahn ein echter Hingucker.

Wohnmobilhafen / Kinderparadies

- **Piratenlager mit großer Schatzsuche**
  11.00 – 18.00 Uhr
  Samstag, 3. Juni, Sonntag, 4. Juni
  beta ParkplätzeGroß und Klein können sich in die Welt der Piraten entführen lassen. Aber Vorsicht ist geboten: Auch in der Marina Rünthe lauern die Herrscher der Meere!!!
  Außerdem: Sehenswerte Piratenbar mit kühlen Drinks! Erholung pur im Piraten- Chillout mit Palmen, Liegestühlen und Hängematten – oder probieren Sie sich einfach mal bei den Piratenspielen.
- **Kids aufgepasst – eine große Schatzsuche über das gesamte Hafenfestgelände wartet auf euch! Macht mit und findet den Schatz der Marina!!!**
  Teilnahmekarten sind kostenfrei im Info-Zelt der Stadt Bergkamen erhältlich. Nach erfolgreicher Schatzsuche könnt ihr an einer Verlosung teilnehmen:

1. Preis:
Gutschein für eine Geburtstagsparty mit 10 Kindern im Monkey Island Bergkamen
2. Preis:
Familienkarte Movie-Park Germany (2 Erwachsene und 2 Kinder)
3. Preis:
Familienkarte Zoom Erlebniswelt (2 Erwachsene und 2 Kinder)
4. – 10. Preis:
Plüschfigur „Ottmar“

Powerboot-Vorführungen

Nordseite/Datteln-Hamm-Kanal
Die RC Powerboot-Freunde präsentieren auf der Nordseite ihre selbst aufgebauten und getunten Powerboote. Sie können nicht nur besichtigt werden sondern zeigen auch in den Pausen der Drachenbootrennen ihr Können. Und das wird spektakulär:
Die Boote verfügen über einen elektrischen Antrieb oder einen Verbrennungsmotor – die Größen reichen von 50 bis 180 cm Länge.
Samstag & Sonntag, 11.00 – 16.00 Uhr

Flyboard live erleben

- HafenbeckenDie Füße auf zwei Bindungen an einem Board befestigt, lässt Sie der umgeleitete Wasserdruck eines Jetskis senkrecht aus dem Wasser aufsteigen.
  Schauen Sie sich diesen Trendsport von der Hafenpromenade aus an oder werden Sie zum Überflieger und probieren es selbst. Für 30 Euro können Sie innerhalb von 20 Minuten Ihre ersten Flugversuche auf dem Flyboard absolvieren. Neoprenanzug, Schwimmweste und Helm werden gestellt – Badekleidung und Handtuch bringen Sie bitte mit.
  Samstag, 12.00 – 16.00 Uhr

Sonntag, 12.00 – 15.00 Uhr
Sichern Sie sich Ihren Platz mit einer Voranmeldung (info@wasserskishow.de), da nur eine begrenzte Teilnehmerzahl möglich ist.
(Personen unter 18 Jahren nur mit schriftlicher Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten)

Water-Bikes

- Radeln auf dem WasserDie Firma „Alster-Radler“ präsentiert ein einmaliges Erlebnis abseits überfüllter Straßen und hektischem Verkehr. Fortschrittlichste Technologie, cooles Design, beste Materialien
– das innovative Trendsportgerät aus den USA. Probieren Sie es aus!
Sa. + So., 12.00 – 16.00 Uhr

Riesenansturm auf den Hollandmarkt auf dem Nordberg

http://bergkamen-infoblog.de/wp-content/uploads/2023/05/20230521_115634.mp4
Der Holland-Markt auf dem Nordberg übt eine magische Anziehungskraft bis weit in die Region aus. Bereits kurz nach der Eröffnung am Sonntag mussten alle, die mit dem Auto gekommen waren, lange nach einem Parkplatz suchen. Und wer es dann zu Fuß bis zur Präsidentenstraße geschafft hatte, fand sich sehr schnell in einem dichten Gedränge zwischen den Ständen entlang der Fußgängerzone. Standfestigkeit war auch gefragt, wenn sich die die Besucherinnen und Besucher auf dem

Herbert-Wehner-Platz mit Fischgerichten oder Fritjes mit Frikandeln stärken wollte.





Über diesen Zuspruch freute sich Karsten Quabeck vom Bergkamener Stadtmarketing. Er hatte mit diesem Andrang gerechnet. Die Besucherinnen und Besucher kamen aus Soest, Lippstadt, aus dem Kreis Coesfeld, dem Märkischen Kreis und auch aus den Nachbarstädten. „Und das trotz der Festa Italiana in Unna“, betonte Quabeck. Angelockt wurde das Publikum auf dem Nordberg von 38 echten Ständen aus den Niederlanden.

Allerdings ist die 5. Auflage des Hollandmarkts im Mai 2024 kein Selbstläufer. „Andere Städte haben auch ihr Interesse bekundet“, berichtet Quabeck. Allerdings ist er davon überzeugt, dass die Händler aus dem Nachbarland nach ihrem Kassensturz am Sonntag im kommenden Jahr wieder zu Nordberg kommen werden.



Holland-Markt lockt am Sonntag mit über 40 Ständen auf den Nordberg



Ohne Holzschuhe und Gouda ging natürlich gar nichts auf dem Hollandmarkt.

„Fangfrischer Fisch, Fritjes und Frikandeln“ – das ist das erneute Motto auf dem diesjährigen Holland-Markt, welcher am Sonntag, 21. Mai, im Zeitraum von 11.00 – 18.00 Uhr auf dem gesamten Bergkamener Nordberg stattfinden wird. Die Veranstaltungsreihe Holland-Markt, die alles zu bieten versucht, was es auf den Märkten in Enschede, Arnheim oder Venlo auch gibt, zieht schon seit 27 Jahren durch Deutschland. In Bergkamen macht sie in diesem Jahr zum fünften Mal Station.

An den gut 40 Ständen soll es ein besonderes Angebot geben, verspricht der „Chef“ des Holland-Marktes, Henk ter Hennepe. Die Marktbeschicker mit ihrem typisch niederländischen Charme wollen den besonderen Mix bieten, den es auf deutschen Wochenmärkten oft so nicht gibt: holländische Wurstspezialitäten, fangfrischen Fisch und natürlich Fritjes

und Frikandeln. Außerdem gibt es Süßes wie Poffertjes und Honigwaffeln.
Taschen und Textilien, Leder- und Kurzwaren ergänzen das Angebot. Eine holländische Blaskapelle, die ganztägig durch die Standreihen zieht, wird auf dem Markt für gute Laune sorgen.

Henk ter Hennepe und das Bergkamener Stadtmarketing freuen sich darauf, mit diesem Markt ein bisschen Urlaubsstimmung aufkommen zu lassen.

Hafenfest 2023: Wer machtmit beim Drachenbootrennen und Fischerstechen?



Die verschiedenen sportlichen Wettbewerbe im Wasser sind immer wieder ein Highlight beim Hafenfest – und genau dafür werden noch Teams gesucht!

Drachenbootrennen ist in China bereits ein Nationalsport. In Deutschland erfreut sich die Sportart immer größerer Beliebtheit. Es ist im wahrsten Sinne des Wortes ein Mannschaftssport. Melden Sie gerne Ihr Team – egal ob Hobby- oder Firmenmannschaft – für den Drachenboot-Cup am Sonntag, 4. Juni, an!

Das Drachenboot muss für den Wettbewerb mit mindestens 14 Wettkämpferinnen und Wettkämpfern sowie einer Trommlerin oder einem Trommler besetzt sein. Die maximale Teamstärke liegt bei 18 Teilnehmenden plus Trommlerin oder Trommler.
In jeder Mannschaft müssen mindestens vier Frauen paddeln. Sollte dies nicht der Fall sein, erhält die Mannschaft pro fehlende Frau eine Strafsekunde zum Ergebnis hinzuaddiert. Natürlich ist auch die Teilnahme von „reinen Frauenteams“

möglich.

Fischerstechen – Teilnehmerinnen und Teilnehmer gesucht



Das „feucht-fröhliche“ Fischerstechen im Rahmen des Hafenfestes hat bereits Tradition und geht am 3. Juni schon in die 14. Runde.
Dieser Wettbewerb bietet wieder spannende Unterhaltung, aufregende Manöver und Zweikämpfe – aber auch viel Spaß für die teilnehmenden Mannschaften und alle Zuschauerinnen und Zuschauer.
Jedes Team besteht aus zwei Ruderern und einem Fischerstecher. Boote, Lanzen, Schwimmwesten und sonstiges Zubehör werden kostenfrei gestellt. Die Teilnehmer-Teams werden rechtzeitig vor dem Wettbewerb eingewiesen und erhalten überdies die Gelegenheit, sich am Vortag in einigen „Probeläufen“, die vom THW Kamen/Bergkamen überwacht und begleitet werden, zu üben. Der eigentliche Wettbewerb findet dann am Samstag, 3. Juni,

wie in jedem Jahr nachmittags ganz zentral im Hafenbecken an der Promenade statt.

Bei Fragen zu den Wettbewerben wenden Sie sich an das Stadtmarketing Bergkamen, Herrn Karsten Rockel.
Anmeldeformular und Teilnahmebedingungen für das Drachenbootrennen und Fischerstechen sind auf der Homepage der Stadt Bergkamen zu finden.

Praxis-Workshop auf der Ökologiestation für Erwachsene: Shinrin Yoku – Waldbaden im Sommer

In Japan ist das „Shinrin Yoku“, das „Baden in der Waldathmosphäre“ bereits seit den 80er Jahren eine wissenschaftlich begleitete und anerkannte Stressbewältigungsmethode. Ein Waldbad hat einen wunderbaren Effekt auf Körper, Geist und Seele. Es senkt den Stresshormonspiegel, stärkt das Immunsystem und sorgt für ein inneres Gleichgewicht.

Zur Mittsommerzeit tauchen die Teilnehmer – mit Hilfe kleiner achtsamer Übungen – mit allen Sinnen in die heilende Atmosphäre des Waldes ein, erkunden auf sanfte und bewusste Art die besondere Stimmung des Sommerwaldes, bewegen sich auf leisen Sohlen und spüren die entspannende Wirkung der Natur.

Der Treffpunkt wird rechtzeitig vor der Veranstaltung bekannt gegeben. Dieser Waldbaden-Kurs wird am am Freitag, 23. Juni 2023 in der Zeit von 17.00 – 19.00 Uhr angeboten.

Durchgeführt wird der Praxis-Workshop von der Wildnispädagogin Sandra Bille

Die Kosten für den Praxis-Workshop betragen 15 Euro je Teilnehmer

Teilnehmen können maximal 14 Personen.

Anmeldung ab sofort bei Dorothee Weber-Köhling (02389-980913) oder dorothee.weber-koehling@uwz-westfalen.de.

Nach zweijähriger Corona-Pause wieder eine Bürgerreise in die französische Partnerstadt Gennevilliers



Die Bergkamener Gruppe vor dem Rathaus der Stadt Gennevilliers

Endlich konnten die Bergkamener Bürgerreisen nach einer zweijährigen Pause aufgrund der Corona-Pandemie wieder „Fahrt aufnehmen“.

Am vergangenen Wochenende machte sich unter der Leitung des unter anderem für Städtepartnerschaften zuständigen Amtsleiters Thomas Hartl eine Gruppe von insgesamt 35 Personen auf den Weg nach Frankreich.

Nach einer angenehmen Busreise wurden die Bergkamener Gäste vom französischen Bürgermeister Patrice Leclerc und Céline Lanoisellée – im Rat der Stadt Gennevilliers zuständig für internationale Beziehungen und Städtepartnerschaften – im Rathaus begrüßt.

Von der 18. Etage konnten die Reiseteilnehmer*innen einen ersten Blick auf die Partner-stadt Gennevilliers und die Stadt Paris genießen.

Paris mit einem Besuch auf dem Montmartre, einer Seine-Rundfahrt sowie einem ent-spannten Spaziergang über die weltbekannte Avenue des Champs-Elysées waren Teil des Programms.

Am Rückreisetag übermittelte Céline Lanoisellée während eines Rundganges viel Wissens-wertes und brachte so der Bürgergruppe die Stadt Gennevilliers sowie ihre städtebauliche Entwicklung näher.

Mit vielen positiven Eindrücken kehrte die Gruppe am Sonntagabend nach Bergkamen zurück

NABU-Familienwanderung im Naturschutzgebiet Mühlenbruch



Gewässer im Mühlenbruch. Foto: Biologische Station des Kreises Unna

Bei der Wanderung am Donnerstag, 18.05., 10:00 Uhr, durch das Naturschutzgebiet Mühlenbruch werden die Naturschönheiten entlang des Weges angeschaut und von Mitgliedern des NABU fachkundig erklärt.
Die Teilnehmenden erfahren von Udo Benneman, welche Vogelstimme sich hinter welchem Vogel verbirgt und welche Heimische Pflanzen in diesem Gebiet zu sehen sind.

Die Mitglieder des NABU Kamen/Bergkamen stehen nach der Wanderung bei Kaffee und Kuchen zu Fragen der ehrenamtlichen Naturschutzarbeit zur Verfügung. Treffpunkt ist Gut Velmede, Lünener Str., 59192 Bergkamen-Weddinghofen. Für NABU-Mitglieder ist die Wanderung kostenlos, ansonsten werden 2 Euro Teilnehmergebühr fällig.

5. Rünther Dorfmeisterschaften am 12. August diesmal auch mit „Walking Football“

Ab sofort sind Anmeldungen für die 5. Rünther Dorfmeisterschaften am 12. August. Diesmal können sich die Teams auch im „Walking Football“ antreten.

Walking Football wird NUR im Gehen gespielt. Laufen ist verboten. Der Ball darf nur hüfthoch gespielt werden. Es ist „ohne“ Körperkontakt. Gespielt wird 6 gegen 6 auf 3×1 Meter Tore ohne Torwart.

Das Spielfeld ca. 20×40 m

Es ist auch geeignet für ältere Personen, Personen mit körperlichen Einschränkungen oder Personen, die eine Verletzung hatten, z.B. Kreuzbandriss, und deswegen den „normalen“ Fußball nicht mehr spielen können/wollen.

Trainiert wird montags 19:30 Uhr am Schacht 3, einfach mal schnuppern oder zum anschauen vorbei kommen. Dort trainiert die Walking Footballmannschaft des SuS Rünthe.

Erklärvideo Walking Football hier klicken

Weitere Fragen beantwortet gerne der Walking-Football-Trainer des SuS Rünther, Bernd Fischer, bernd.fischer@sus08.de oder 0177 / 7317616

10. Bergkamener Bogenturnier und Tag der offenen Tür am 13.05.2023



Mit dem Jubiläumsturnier und dem Tag der offenen Tür startet der BSC-Bergkamen in ein interessantes Sportjahr. Am Samstag, 13. Mai, findet erstmals seit 2 Jahren wieder das Bergkamener – Bogenturnier statt. Das Turnier ist Teil des Münsterlandcups der Vereine BBC Bocholt, SVB Reken, TV Mesum und des BSC-Bergkamen.

Beginn ist um 09:00 Uhr mit der Begrüßung und der Bogenkontrolle auf dem Bogenplatz des BSC an der Hansastr. 82, 59192 Bergkamen.

Der BSC-Bergkamen nimmt das Turnier zum Anlass interessierten Personen den Bogensport im Allgemeinen und den BSC im Besonderen, im Rahmen eines Tages der offenen Tür, vorzustellen.

Als kleines Highlight findet in der Zeit von 10:00 – 14:00 Uhr eine Einführung ins Blasrohrschießen statt. Die noch junge Sportart erfreut sich immer größerer Beliebtheit und erlebt europaweit eine rasante Entwicklung. Viele schmunzeln zunächst, doch sobald man es erst einmal ausprobiert hat, entdeckt man eine Sportart, die viel Spaß mit sich bringt und zugleich die Konzentration und das Lungenvolumen fördert, sowie Präzision und innere Ruhe übt.

Für das leibliche Wohl ist, zu kleinen Preisen, gesorgt.