YOGA auf der Ökologiestation für „Eingerostete“ und solche, die es NICHT werden wollen

Am Sonntag, den 11.06., von 11:00 bis 15:00 Uhr können Teilnehmende viele Aspekte des klassischen- authentischen Yoga kennenlernen und erleben, die normalerweise in der „Muckibude“ so nicht vermittelt werden. Alle Übungen und Techniken sind von Anfängern wie Fortgeschrittenen und auch körperlich leicht eingeschränkten Personen durchführbar. Kursleiter Lucas Wilkmann ist zertifiziert in drei Yoga-Verbänden, spiritueller Wegbegleiter für Menschen auf dem Meditationsweg, authentisch ernannter Zenlehrer mit abgeschlossenem Koan-Studium und besitzt, durch die Heilpraktiker-Praxis-Erfahrung in eigener Praxis von über 33 Jahren, auf dem Gebiet der Knochen und Gelenke (Chiropraktik, Osteopathie und Ortho-Bionomy), eine fundierte Anatomie-Basis für die Körperübungen des Yoga. Zusätzlich ist er Autor, Produzent von verschiedenen CDs und DVDs zu den Themen „Yoga, Qi Gong, Zen und Taiji“ sowie Fachreferent in diversen Fortbildungen im Ausland.

Das Besondere: Hier geht Yoga in die Tiefe. Erleben Sie vier Stunden lang die Übungen. Sie können geziehlt Wünsche übermitteln, Übungen wiederholen und haben eine individuelle Beratung durch Lucas Wilkmann.

Gerne können Sie sich noch anmelden beim Umweltzentrum Westfalen, Sandrine Seth, 02389 9809 11, sandrine.seth@uwz-westfalen.de

21. Marina Hafenfest geht an den Start: Ohne Drachenboote und Feuerwerk





Nach langer Zwangspause lädt die Stadt Bergkamen am ersten Juni-Wochenende zum 21. Marina-Hafenfest ein. Die Besucherinnen und Besucher erwartet wieder ein vollgepacktes Programm. Allerdings wird es keine Drachenbootrennen geben, weil sich dafür zu wenig Team gemeldet haben. Am Samstagabend müssen die Besucherinnen und Besuch auf das Feuerwerk verzichten. Musikalische Unterhaltung gibt es auf drei Bühnen. Weitere Attraktionen sind

Fischerstechen, die Wasserski-Show, das Kinderparadies im Wohnmobilhafen und viele andere mehr.

Hier nun das vollständige Programm:

Freitag, 2. Juni

- **18.00 – 19.45 Uhr**
  Bühne HafenplatzDJ Marvin – Warm-up zur Eröffnungsparty
- **18.30 – 19.30 Uhr**
  Datteln-Hamm-Kanal/Hafenbecken
  Bootsparade zur Hafenfest-Eröffnung Die Schiffe laufen gegen ca. 19.30 Uhr in den Hafen ein: „ein Hauch vom Hamburger Hafengeburtstag“.
- **19.45 Uhr**
  Bühne HafenplatzBürgermeister und Kapitän der Stadt Bergkamen, Bernd Schäfer, eröffnet das größte Familienfest in ganz Bergkamen.
- **20.00 – 24.00 Uhr**
  Bühne Hafenplatz“Fabulous Music Factory” – Stars in Las Vegas
  Diese Show garantiert eine energiegeladene Bühnenperformence mit visuellem Hochgenuss. Mehr als 200 originalgetreue Kostüme machen diese Show einzigartig und bringen die größten Stars der letzten fünf Dekaden zurück auf die Bühne.
  Ob Michael Jackson, Blues Brothers, ABBA, Lady Gaga, Elvis, Kiss, Elton John oder AC/DC – wir haben sie alle da…

Samstag 3. Juni

- **10.00 – 16.00 Uhr**
  Nordseite/Datteln-Hamm-KanalBergkamener Drachenboot-Hobby-Cup – der Fun-Wettbewerb für Hobbymannschaften Dynamik, Spaß und 100 % Unterhaltungswert – das sportlich-spielerische Kräftemessen in dieser faszinierenden Sportart wird Sie begeistern und

Emotionen wecken.

- **11.00 – 12.30 Uhr**
  Bühne HafenplatzMusikschule Bergkamen – JeKits und BOBBIES
  Unsere heimische Musikschule stellt sich mit einigen JeKits-Orchestern aus den Bergkamener Grundschulen vor. Außerdem werden unter anderem die BOBBIES, das Nachwuchsbläserensemble der Musikschule, zu hören sein.
- **12.30 – 13.30 Uhr**
  Bühne Innenhof Hafencafé/Pier 47Schreberjugend Bergkamen – „Die Schrebers auf großer Fahrt“
  Inzwischen hat sich die kleine Anfangsgruppe in eine der größten Jugendorganisationen in der Stadt Bergkamen verwandelt. Folklore steht immer noch auf dem Programm. Seit vielen Jahren allerdings in eigenen „Variationen“ neben dem längst hochmodernen und hochanspruchsvollen Tanzprogramm – Einiges davon auf dem diesjährigen Hafenfest – Sie dürfen gespannt sein!
- **13.00 Uhr**
  Wendehammer am Wohnmobilhafen/Bühne HafenplatzStartschuss zum 18. Hafenlauf mit folgendem Streckenverlauf:
  Wendehammer am Wohnmobilhafen – Hafenweg – entlang am Hafenmeisterbüro – weiter über die Promenade – entlang an der Hafenplatzbühne – Ziel Wendehammer (600 m). Siegerehrung: 14.00 Uhr auf der Hafenplatzbühne
- **13.00 – 13.30 Uhr**
  Bühne Hafenplatz„Dancers Home“ – Home is, where Dance is! Die Bergkamener Tanzschule präsentiert einen Auszug aus ihrem aktuellen Kursprogramm. Vorgestellt werden Tanzshows aus dem Bereich Hip Hop und Streetdance, High Heels und passend zum Sommerbeginn auch TwerXout.
- **14.00 – 16.00 Uhr**
  Bühne Hafenmeisterei„Musik For The Kitchen“ – Eine Reise durch die Musikgeschichte
  Obwohl die Songauswahl größtenteils aus jüngeren Jahrgängen stammt, könnte man die Band optisch schnell

in den 20er/30er Jahren beheimatet wähnen.
Musik For The Kitchen liebt die Improvisation und baut diese auch in ihr Programm ein. Die Instrumente – Kontrabass, Akustikgitarre, Keyboard, Akkordeon und Schlagzeug – lassen auf folkloristische Klänge schließen, aber ihr Ergebnis ist vielfältig.

- **14.00 – 16.00 Uhr**
  Bühne Innenhof Hafencafé/Pier 47„Beyond Merkur“
  Beyond Merkur, das sind Daniel Romberg und Pia Saatmann, beides Gewinner des Sing-a-Song-Gesangswettbewerbs von Hellweg Radio, sowie Gitarrist Richard Wiemann. Das Trio steht für dichten Klang aus Akustikgitarre, E-Piano und Cajon, gepaart mit ohrenschmeichelnder Mehrstimmigkeit und macht sich
  bekannte wie unbekannte Perlen der populären Musik zu eigen. Hinzu kommt laut Presse die „geistreiche Schlagfertigkeit“ der drei Protagonisten, die jedes Konzert sehr kurzweilig macht!
- **14.15 – 15.15 Uhr**
  Bühne Hafenplatz„Maxim Wartenberg“ – das Ausnahmetalent der Kindermusik kommt zu euch!
  Frech und fröhlich, mal laut und mal leise, entert der sympathische Berliner Kindermusik-Pirat bei seiner aktuellen „Hurra, wieder da!“-Tournee die Herzen seiner kleinen Fans. Er rockt und swingt, amüsiert und reißt mit. So wie er hat noch keiner die Kinder angesprochen.
- **16.00 Uhr**
  Hafenbecken14. „Fischerstechen“ – der „ultimative“ Ritterspaß zu Wasser Hierbei handelt es sich um ein Turnier nach Ritterart, das allerdings nicht mit Pferden, sondern mit Booten ausgetragen wird. Die Fischerstecher stehen bewaffnet mit einer stumpfen und gut gepolsterten Turnierlanze auf den Spitzen ihrer Boote, die durch Ruderer aufeinander zugefahren werden. Wenn die Boote in gegenseitige Reichweite kommen, versuchen die Fischerstecher sich mit ihren Lanzen vom Boot ins kalte Nass zu stoßen. Ein Spaß für die ganze

Familie.
Moderation: Lothar Baltrusch, Antenne Unna

- **16.00 – 18.30 Uhr**
  Bühne Hafenplatz„Albers Ahoi!“ – Musik in Matrosenhosen
  Diese Band macht mächtig Spaß und strotzt vor guter Laune. Mit Albers Ahoi! Kommt frischer Wind aus dem Hafen Hamburgs. Das Quintett interpretiert in ungewöhnlicher Besetzung maritime Lieder, alte Gassenhauer und Chansons ganz neu. Den roten Faden bilden dabei die witzigen Anekdoten, die mit viel Humor und Poesie sowie stets einem Augenzwinkern serviert werden. Das Seemannsgarn und die Fülle an musikalischen Finessen machen das Programm generationsübergreifend zu einem kurzweiligen Erlebnis.
- **16.00 / 18.00 / 19.00 Uhr**
  Gesamtes HafengeländeDixie-Ahoi-Band – Die Marching Band
  Musikalisches Seemannsgarn im swingenden Dixie- / Riverboat-Sound. Die Dixie-Ahoi-Band ist schon seit Jahren gern gesehener Gast bei Hafenfesten und auf Riverboat-Shuffl es. Als Marching-Band mischen sich die Musiker direkt unters Publikum, so dass der fröhliche Funke jederzeit überspringen kann.
- **Bühne Innenhof Hafencafé/Pier 47**

  „VIVIDD“ – gut festhalten oder mitgrooven
  VIVIDD kommt mit 120 Beats pro Minute! Eine auf Schienen gesetzte musikalische Reise, vorbei an wechselnden Themen, die auftauchen, näher kommen und wieder verschwinden. Eine Art „der Weg ist das Ziel“, aufgesetzt von Schlagzeug und Bass, angetrieben von E-Gitarre und E-Percussion. Vorneweg eine außergewöhnliche Stimme, die Dance-, Funk- & Popklassiker so lässig macht, dass man einfach mitgezogen wird.
- **19.00 Uhr**
  Bühne Innenhof beta/HafencaféSiegerehrung Fischerstechen – wer ist Bergkamens beste/r Fischerstecher/in? Auf die Gewinner und die weiteren Bestplatzierten warten tolle

Preise. Einen Siegerpokal gibt‘s natürlich auch! Übrigens: Wer beim Zuschauen auf den Geschmack gekommen ist, lässt sich heute schon im Info-Zelt der Stadt Bergkamen für das nächste Hafenfest in 2024 vormerken.

- **19.00 Uhr**
  Bühne HafenplatzDie Firma POCO präsentiert:
  Siegerehrung Firmen-Drachenboot-Cup – jetzt kommt Stimmung auf…! Es werden die Gewinner der Gold- und der Silbergruppe geehrt. Wer reckt den Wanderpokal der Stadt Bergkamen in diesem Jahr in die Höhe?
- **19.00 – 19.30 Uhr**
  Bühne Hafenmeisterei„Dancers Home“ – actiongeladene Shows für die ganze Familie Die Bergkamener Tanzschule präsentiert ein bunt gemischtes Programm für Jung und Alt. Ob coole Hip Hop-Shows, Modern Country Line Dance oder die Kleinsten mit moderner Musik – für jeden ist etwas dabei. Außerdem gibt es die exklusive Chance, die Meisterschaftsgruppen live zu sehen.
- **20.00 – 23.30 Uhr**
  Bühne Hafenmeisterei“The Crackerjacks” – ein Trio, welches verrückter nicht sein könnte!
  Die drei beherrschen ihr Handwerk blind und begeistern das Publikum mit viel Spielfreude und Leidenschaft an der Musik! Songs aus den Bereichen Rock, Pop, Punk, Rock’n’Roll und Classic Rock werden akustisch neu interpretiert. Die offene und spontane Art lässt jedes Konzert zu einem ganz besonderen Abend werden. Kein Auftritt gleicht dem Nächsten.
- **20.00 – 24.00 Uhr**
  Bühne Innenhof beta/Hafencafé„DJ Nino Rosato und DJ Stevie Hard“ – Stimmung garantiert!
  Die beiden DJs sorgen auch in diesem Jahr wieder für beste Partystimmung. Zum elften Mal in Folge sind die Profiunterhalter wieder an Bord und heizen mit einer bunten Mischung aus Charts, Partymusik, 80/90ern und Mallorca-Musik der Menge richtig ein.
- **20.00 – 24.00 Uhr**

Bühne HafenplatzDie GSW Kamen-Bönen-Bergkamen präsentieren:
„Burning Heart“ – die Top-Cover-Band!
Die BergKamener „Kultband mit Party-Garantie“ – mit einem Repertoire von Rock-Klassikern und Ohrwürmern aus den letzten Jahrzehnten bis zu brandaktuellen Titeln, die gerade erst im Radio angelaufen sind – live und unverkennbar auf dem Hafenfest!

Sonntag, 4. Juni

- **11 Uhr**

Ökumenischer Hafengottesdienst

- **12.15 bis 17 Uhr**

Shanty-Chor-Festival

- **14.30 – 17.00 Uhr**
  Bühne Innenhof Hafencafé/Pier 47„Doris D“ – Englisch kann jeder Ja! Doris D spielt ausschließlich deutsche Hits von so! Es gibt Punk & Schlager, Rock & Pop und das Ganze mit zwei Gitarren, einer Ukulele, unvergleichlich viel Esprit und drei magischen Stimmen.
- **15.00 – 18.00 Uhr**
  Bühne Hafenmeisterei„The Poor Boys & Girls“ – Handgemachte Musik nah am Publikum Unverkennbar ist der eigene Sound der Musiker/innen aus Deutschland und Irland: ausschließlich mit akustischen Instrumenten wie Gitarre, Akkordeon, Bass und Percussion sowie mit mehrstimmigem Gesang werden Rock- und Pop-Klassiker der letzten 50 Jahre – von Beatles und CCR bis Ronan Keating und Robbie Williams – interpretiert. Der eine oder andere „verrockte“ Shanty schleicht sich auch schon mal ins Programm der musikalischen Piraten.
- **16.00 – 17.00 Uhr**
  Datteln-Hamm-KanalDie Sparkasse Bergkamen-Bönen

präsentiert:
Wasserski-Show. Der Wasserskiverein Fuldabrück freut sich, Ihnen zu mitreißenden Rhythmen wieder eine Wasserskishow präsentieren zu können. Erleben Sie akrobatische Darbietungen auf dem Wasser wie Hebefiguren und Pyramiden zu bekannten Melodien. Rasante Stunts mit hoher Geschwindigkeit sorgen für Spannung und Nervenkitzel, wobei die Moderation Sie charmant durch das Programm leitet und Herausforderungen der Athleten auf dem Wasser erläutert.
Die Wasserskishow ist ein Erlebnis für Groß und Klein – seien Sie dabei!

- **17.30 Uhr**
  Bühne HafenplatzDie Firma POCO präsentiert:
  Siegerehrung Firmen-Drachenboot-Cup – jetzt kommt Stimmung auf…! Es werden die Gewinner der Gold- und der Silbergruppe geehrt. Wer reckt den Wanderpokal der Stadt Bergkamen in diesem Jahr in die Höhe?

Samstag und Sonntag

- **11.00 – ca. 18.00 Uhr**
  Wohnmobilhafen/KinderparadiesGSW-Aktionen im großen Zirkuszelt Energie-Kreativwerkstatt
  In dieser Kreativwerkstatt können Kinder, wie auch erwachsene Familienmitglieder, mit alltäglichen Materialien aus der Stromversorgung (Kabel, Lüsterklemmen, Isolierband etc.) ihrer Kreativität freien Lauf lassen.Maskenbildnerei
  In einem unverwechselbar gestalteten Pavillon zaubert eine professionelle Maskenbildnerin ausdrucksstarke Kunstwerke auf Gesichter, Hände oder Arme der kleinen und großen Gäste.

  Airbrush Tattoos
  Ein echter Hingucker! Bei dem Airbrush Tattoo wird mit Luftdruck Farbe auf die Haut gesprüht. Die Motive können

aus verschiedenen Schablonen ausgesucht werden. Die wasserlöslichen Tattoos halten ca. 3-5 Tage.

Power-Paddler
Ahoi Matrosen! In den kleinen Booten geht es auf große Fahrt. Mit den an den Seiten zu findenden Kurbeln des Minibootes ist das Fahren sehr leicht und bereitet einen Riesenspaß!

Bungee-Trampolin
Mit dem Bungee-Trampolin geht es hoch hinaus! Um die eigene Achse, Rückwärts- oder Vorwärtssaltos: Bist du mutig genug, dich neun Meter hoch zu katapultieren?

Hüpfburg XXL-Piratenschiff
Über 13 Meter lang und 11 Meter hoch! Springen, rutschen und klettern – hier kommen die Matrosen gern an Deck. Mit seiner bunten Erscheinung und dem hohen Mast ist die Hindernisbahn ein echter Hingucker.

Wohnmobilhafen / Kinderparadies

- **Piratenlager mit großer Schatzsuche**
  11.00 – 18.00 Uhr
  Samstag, 3. Juni, Sonntag, 4. Juni
  beta ParkplätzeGroß und Klein können sich in die Welt der Piraten entführen lassen. Aber Vorsicht ist geboten: Auch in der Marina Rünthe lauern die Herrscher der Meere!!!
  Außerdem: Sehenswerte Piratenbar mit kühlen Drinks! Erholung pur im Piraten- Chillout mit Palmen, Liegestühlen und Hängematten – oder probieren Sie sich einfach mal bei den Piratenspielen.
- **Kids aufgepasst – eine große Schatzsuche über das gesamte Hafenfestgelände wartet auf euch! Macht mit und findet den Schatz der Marina!!!**
  Teilnahmekarten sind kostenfrei im Info-Zelt der Stadt

Bergkamen erhältlich. Nach erfolgreicher Schatzsuche könnt ihr an einer Verlosung teilnehmen:
1. Preis:
Gutschein für eine Geburtstagsparty mit 10 Kindern im Monkey Island Bergkamen
2. Preis:
Familienkarte Movie-Park Germany (2 Erwachsene und 2 Kinder)
3. Preis:
Familienkarte Zoom Erlebniswelt (2 Erwachsene und 2 Kinder)
4. – 10. Preis:
Plüschfigur „Ottmar“

Powerboot-Vorführungen

Nordseite/Datteln-Hamm-Kanal
Die RC Powerboot-Freunde präsentieren auf der Nordseite ihre selbst aufgebauten und getunten Powerboote. Sie können nicht nur besichtigt werden sondern zeigen auch in den Pausen der Drachenbootrennen ihr Können. Und das wird spektakulär:
Die Boote verfügen über einen elektrischen Antrieb oder einen Verbrennungsmotor – die Größen reichen von 50 bis 180 cm Länge.
Samstag & Sonntag, 11.00 – 16.00 Uhr

Flyboard live erleben

- HafenbeckenDie Füße auf zwei Bindungen an einem Board befestigt, lässt Sie der umgeleitete Wasserdruck eines Jetskis senkrecht aus dem Wasser aufsteigen.
  Schauen Sie sich diesen Trendsport von der Hafenpromenade aus an oder werden Sie zum Überflieger und probieren es selbst. Für 30 Euro können Sie innerhalb von 20 Minuten Ihre ersten Flugversuche auf dem Flyboard absolvieren. Neoprenanzug, Schwimmweste und Helm werden gestellt – Badekleidung und Handtuch bringen

Sie bitte mit.
Samstag, 12.00 – 16.00 Uhr
Sonntag, 12.00 – 15.00 Uhr
Sichern Sie sich Ihren Platz mit einer Voranmeldung (info@wasserskishow.de), da nur eine begrenzte Teilnehmerzahl möglich ist.
(Personen unter 18 Jahren nur mit schriftlicher Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten)

Water-Bikes

- Radeln auf dem WasserDie Firma „Alster-Radler“ präsentiert ein einmaliges Erlebnis abseits überfüllter Straßen und hektischem Verkehr. Fortschrittlichste Technologie, cooles Design, beste Materialien
  – das innovative Trendsportgerät aus den USA. Probieren Sie es aus!
  Sa. + So., 12.00 – 16.00 Uhr

Endlich wieder Hafenfest! So fahren die Busse der VKU

Nach langer Pause findet in diesem Jahr vom 02. bis 04.06.2023 das Hafenfest an der Marina in Rünthe wieder
statt. Natürlich bietet die VKU den bewährten Chauffeurdienst zum Fest an. So feiern Sie ohne Gedanken an die Parkplatzsuche ganz entspannt und fahren zum Sonderpreis von nur 1,-€ pro Person und Fahrt zum Hafenfest und wieder zurück (gilt nur im Stadtgebiet Bergkamen am Samstag & Sonntag).

Die VKU hat das Angebot der Linie R81 erweitert und bietet

außerdem eine Sonderlinie von der Haltestelle Rünthe, Wichernstr. über das Nordfeld weiter nach Oberaden und wieder zurück nach Rünthe.

Im 20-Minuten-Takt fährt darüber hinaus der Parkplatz-ShuttleBus von folgenden Haltestellen zur Ersatzhaltestelle Rünthe, Marina und zurück:

• Haltestelle „Albert-Schweitzer-Straße“ auf der FritzHusemann-Straße Parkmöglichkeiten: “Schulzentrum am Friedrichsberg”
• Haltestelle Oberaden, Museumsplatz
• Haltestelle Weddinghofen, Wellenbad

Der Shuttle-Bus-Transfer verkehrt zu folgenden Zeiten:
Freitag: 19:00 – 01:30 Uhr
Samstag: 11:00 – 01:30 Uhr
Sonntag: 11:00 – 19:00 Uhr

Der Shuttle-Bus kann an allen 3 Festtagen für 1,-€ pro Person und Fahrt genutzt werden.
Die Fahrpläne befinden sich auf der Webseite der VKU unter www.vku-online.de.

R81 Werne - Rünthe - Bergkamen, Busbf. - Kamen

VKU

Samstag, 03.06.2023

	R81	R81 HS	R81	R81	R81	R81	R81	R81	R81	E81	R81	E81	E81
Werne, Stadthaus	13:46	14:16	14:46	15:46	16:46	17:46	18:46	19:46	20:46	21:46	22:46		
Rünthe, Lippebrücke	13:52	14:22	14:51	15:51	16:51	17:51	18:51	19:51	20:51	21:51	22:51		
Rünthe, Wichernstr. (Marina)	13:53	14:23	14:53	15:53	16:53	17:53	18:53	19:53	20:53	21:53	22:53	00:00	00:50
Rünthe, Kettelersiedlung	14:00	|	14:58	15:58	16:58	17:58	18:58	19:58	20:58	21:58	22:58	00:05	00:55
Bergkamen, Lessingstr.	14:07	14:37	15:05	16:05	17:05	18:05	19:05	20:05	21:05	22:05	23:05	00:12	01:02
Bergkamen, Nordberg	14:12	14:42	15:09	16:09	17:09	18:09	19:09	20:09	21:09	22:09	23:09	00:16	01:06
Bergkamen, Busbf. (D)	14:19	14:49	15:15	16:15	17:15	18:15	19:15	20:15	21:15	22:15	23:15	00:22	01:12
Weddinghofen, Berufskolleg	14:24	14:54	15:19	16:19	17:19	18:19	19:19	20:19	21:19	22:19	23:19	00:26	01:16
Kamen, Stormstr.	14:33	15:03	15:27	16:27	17:27	18:27	19:27	20:27	21:27	22:27	23:27	00:34	01:24
Kamen, Nordring	14:36	15:06	15:29	16:29	17:29	18:29	19:29	20:29	21:29	22:29	23:29	00:36	01:26
Kamen, Markt	14:45	15:15	15:34	16:34	17:34	18:34	19:34	20:34	21:34	22:34	23:34	00:41	01:31
Kamen, Bf.	14:49	15:19	15:37	16:37	17:37	18:37	19:37	20:37	21:37	22:37	23:37	00:44	01:34
Bus weiter	Unna		Unna	Unna	Unna	Unna	Unna	Unna	Unna				

Weitere Haltestellen siehe Fahrplan

HS bis Bergkamen, Busbahnhof als Linie R82

R81 Kamen - Bergkamen, Busbf. - Rünthe - Werne

VKU

Samstag, 03.06.2023

Bus aus	R81 Unna	R81 H6 Unna	R81 Unna	R81 H6 Unna	R81 Unna	R81 Unna	R81 Unna	R81 Unna	R81 Unna	R81 Unna	R81 Unna	R81 Unna	R81 Unna	E81
Kamen, Bf. (A), ab	13:40	14:10	14:40	15:10	15:41	16:41	17:41	18:41	19:41	20:41	21:41	22:41	23:41	
Kamen, Markt (B), ab	13:45	14:15	14:45	15:15	15:45	16:45	17:45	18:45	19:45	20:45	21:45	22:45	23:45	
Kamen, Nordring	13:51	14:21	14:51	15:21	15:51	16:51	17:51	18:51	19:51	20:51	21:51	22:51	23:51	
Kamen, Stormstr.	13:53	14:23	14:53	15:23	15:53	16:53	17:53	18:53	19:53	20:53	21:53	22:53	23:53	
Weddinghofen, Berufskolleg	14:02	14:32	15:02	15:32	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00		
Bergkamen, Busbf. (A/B), ab	14:10	14:40	15:10	15:40	16:10	17:10	18:10	19:10	20:10	21:10	22:10	23:10		
Bergkamen, Nordberg	14:15	14:45	15:15	15:45	16:13	17:13	18:13	19:13	20:13	21:13	22:13	23:13		
Bergkamen, Lessingstr.	14:19	14:49	15:19	15:49	16:17	17:17	18:17	19:17	20:17	21:17	22:17	23:17		
Rünthe, Kettelersiedlung	14:25	|	15:25	|	16:23	17:23	18:23	19:23	20:23	21:23	22:23	23:23		
Rünthe, Wichernstr. (Marina)	14:32	15:02	15:32	16:02	16:28	17:28	18:28	19:28	20:28	21:28	22:28	23:28		00:30
Rünthe, Lippebrücke	14:34	15:04	15:34	16:04	16:30	17:30	18:30	19:30	20:30	21:30	22:30	23:30		00:32
Werne, Stadthaus	14:40	15:10	15:40	16:10	16:35	17:35	18:35	19:35	20:35	21:35	22:35	23:35		00:37

Weitere Haltestellen siehe Fahrplan

H6 ab Bergkamen, Busbahnhof als Linie R82

Abfahrtszeiten vor 13:00 Uhr sind dem regulären Fahrplan zu entnehmen.

weitere Informationen erhalten Sie bei VKU Service
0 800 6 / 50 40 30 persönl. Auskunft (kostenlos aus allen deutschen Netzen)

R81 Werne - Rünthe - Bergkamen, Busbf. - Kamen

VKU

Sonntag, 04.06.2023

	R81	R81	R81	R81		R81	R81	R81
Werne, Stadthaus	09:46		11:46	12:46		18:46	19:46	20:46
Rünthe, Lippebrücke	09:51		11:51	12:51		18:51	19:51	20:51
Rünthe, Wichernstr. (Marina)	09:53		11:53	12:53		18:53	19:53	20:53
Rünthe, Kettelersiedlung	09:58		11:58	12:58	alle	18:58	19:58	20:58
Bergkamen, Lessingstr.	10:05	11:05	12:05	13:05	60	19:05	20:05	21:05
Bergkamen, Nordberg	10:09	11:09	12:09	13:09	Min.	19:09	20:09	21:09
Bergkamen, Busbf. (D), ab	10:15	11:15	12:15	13:15		19:15	20:15	21:15
R12 Bergk., Busbf Ri. Lünen, ab	*10:34*	*11:34*	*12:34*	*13:34*		*19:34*	*20:34*	*21:34*
Weddinghofen, Berufskolleg	10:19	11:19	12:19	13:19		19:19	20:19	21:19
Kamen, Stormstr.	10:27	11:27	12:27	13:27	alle	19:27	20:27	21:27
Kamen, Nordring	10:29	11:29	12:29	13:29	60	19:29	20:29	21:29
Kamen, Markt	10:34	11:34	12:34	13:34	Min.	19:34	20:34	21:34
Kamen, Bf.	10:37	11:37	12:37	13:37		19:37	20:37	21:37

Weitere Haltestellen siehe Fahrplan

R81 Kamen - Bergkamen, Busbf. - Rünthe - Werne

VKU

Sonntag, 04.06.2023

	R81	R81		R81	R81	R81	R81	R81
Kamen, Bf. (A), ab	09:41	10:41		17:41	18:41	19:41	20:41	22:41
Kamen, Markt (B), ab	09:45	10:45		17:45	18:45	19:45	20:45	22:45
Kamen, Nordring	09:51	10:51		17:51	18:51	19:51	20:51	22:51
Kamen, Stormstr.	09:53	10:53		17:53	18:53	19:53	20:53	22:53
Weddinghofen, Berufskolleg	10:00	11:00	alle	18:00	19:00	20:00	21:00	23:00
Bergkamen, Busbf. (A), ab	10:10	11:10	60	18:10	19:10	20:10	21:10	23:10
Bergkamen, Nordberg	10:13	11:13	Min.	18:13	19:13	20:13	21:13	23:13
Bergkamen, Lessingstr.	10:17	11:17		18:17	19:17	20:17	21:17	23:17
Rünthe, Kettelersiedlung		11:23		18:23	19:23	20:23	21:23	
Rünthe, Wichernstr. (Marina)		11:28		18:28	19:28	20:28	21:28	
Rünthe, Lippebrücke		11:30		18:30	19:30	20:30	21:30	
Werne, Stadthaus		11:35		18:35	19:35	20:35	21:35	

Weitere Haltestellen siehe Fahrplan

weitere Informationen erhalten Sie bei VKU Service
0 800 6 / 50 40 30 persönl. Auskunft (kostenlos aus allen deutschen Netzen)

R11/R12	Rünthe - Oberaden - Rünthe							VKU
	Samstag, 03.06.2023							Sonntag, 04.06.2023
Rünthe, Wichernstr. (Ri. Werne)	19:45	20:45	21:45	22:45	23:45	00:45		10:45
Bergkamen, Fritz-Husemann-Str. (Ost)	19:52	20:52	21:52	22:52	23:52	00:52		10:52
Bergkamen, Werner Str.	19:54	20:54	21:54	22:54	23:54	00:54		10:54
Bergkamen, A.-Schmaus-Str.	19:55	20:55	21:55	22:55	23:55	00:55		10:55
Bergkamen, Legienstraße	19:56	20:56	21:56	22:56	23:56	00:56		10:56
Bergkamen, W.-Leuschner-Str.	19:57	20:57	21:57	22:57	23:57	00:57		10:57
Bergkamen, Stadion	19:58	20:58	21:58	22:58	23:58	00:58		10:58
Bergkamen, Ebertstr.	19:59	20:59	21:59	22:59	23:59	00:59		10:59
Bergkamen, Stadtmarkt	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00		11:00
Bergkamen, Busbahnhof	20:01	21:01	22:01	23:01	00:01	01:01		11:01
Bergkamen, Gymnasium	20:02	21:02	22:02	23:02	00:02	01:02	A	11:02
Bergkamen, E.-Ollenhauer-Str.	20:03	21:03	22:03	23:03	00:03	01:03	A	11:03
Oberaden, In der Schlenke	20:04	21:04	22:04	23:04	00:04	01:04	A	11:04
Oberaden, Im Kattros	20:05	21:05	22:05	23:05	00:05	01:05	A	11:05
Oberaden, Nielinger	20:07	21:07	22:07	23:07	00:07	01:07	A	10:07 11:07
Oberaden, Cheruskerstraße	20:08	21:08	22:08	23:08	00:08	01:08	A	10:08 11:08
Oberaden, Sugambrerstraße	20:09	21:09	22:09	23:09	00:09	01:09	A	10:09 11:09
Oberaden, Alisostr.	20:11	21:11	22:11	23:11	00:11	01:11	A	10:11 11:11
Oberaden, Zeche Haus Aden	20:12	21:12	22:12	23:12	00:12	01:12	A	10:12 11:12 alle
Oberaden, Wasserstr.	20:13	21:13	22:13	23:13	00:13	01:13	A	10:13 11:13 60
Oberaden, Preußenweg	20:14	21:14	22:14	23:14	00:14	01:14	A	10:14 11:14 Min.
Oberaden, Im Sundern	20:15	21:15	22:15	23:15	00:15	01:15	A	10:15 11:15
Oberaden, Bahnhof	20:16	21:16	22:16	23:16	00:16	01:16	A	10:16 11:16
Oberaden, Dresdner Str.	20:17	21:17	22:17	23:17	00:17	01:17	A	10:17 11:17
Oberaden, Potsdamer Str.	20:17	21:17	22:17	23:17	00:17	01:17	A	10:17 11:17
Oberaden, Jahnstr.	20:19	21:19	22:19	23:19	00:19	01:19	A	10:19 11:19
Oberaden, Museumsplatz	20:20	21:20	22:20	23:20	00:20	01:20	A	10:20 11:20
Oberaden, Realschule	20:21	21:21	22:21	23:21	00:21	01:21	A	10:21 11:21
Oberaden, Am Römerberg	20:22	21:22	22:22	23:22	00:22	01:22	A	10:22 11:22
Oberaden, Im Kattros	20:23	21:23	22:23	23:23	00:23			10:23 11:23
Oberaden, In der Schlenke	20:24	21:24	22:24	23:24	00:24			10:24 11:24
Bergkamen, E.-Ollenhauer-Str.	20:25	21:25	22:25	23:25	00:25			10:25 11:25
Bergkamen, Gymnasium	20:26	21:26	22:26	23:26	00:26			10:26 11:26
Bergkamen, Busbahnhof	20:27	21:27	22:27	23:27	00:27			10:27 11:27
Bergkamen, Stadtmarkt	20:28	21:28	I	I	I			10:28 11:28
Bergkamen, Ebertstr.	20:29	21:29	I	I	I			10:29 11:29
Bergkamen, Stadion	20:30	21:30	I	I	I			10:30 11:30
Bergkamen, Altenwohndorf	20:31	21:31	I	I	I			10:31 11:31
Bergkamen, Auf der Alm	20:32	21:32	I	I	I			10:32 11:32
Bergkamen, Werner Str.	20:33	21:33	I	I	I			10:33 11:33
Bergkamen, Fritz-Husemann-Str. (Ost)	20:35	21:35	I	I	I			10:35 11:35
Rünthe, Wichernstr. (Ri. Werne)	20:42	21:42	22:38	23:38	00:38			10:42 11:42

16:45	17:45	18:45	19:45					
16:52	17:52	18:52	19:52					
16:54	17:54	18:54	19:54					
16:55	17:55	18:55	19:55					
16:56	17:56	18:56	19:56					
16:57	17:57	18:57	19:57					
16:58	17:58	18:58	19:58					
16:59	17:59	18:59	19:59					
17:00	18:00	19:00	20:00					
17:01	18:01	19:01	20:01					
17:02	18:02	19:02	20:02	A				
17:03	18:03	19:03	20:03	A				
17:04	18:04	19:04	20:04	A				
17:05	18:05	19:05	20:05	A				
17:07	18:07	19:07	20:07	A				
17:08	18:08	19:08	20:08	A				
17:09	18:09	19:09	20:09	A				
17:11	18:11	19:11	20:11	A				
17:12	18:12	19:12	20:12	A				
17:13	18:13	19:13	20:13	A				
17:14	18:14	19:14	20:14	A				
17:15	18:15	19:15	20:15	A				
17:16	18:16	19:16	20:16	A				
17:17	18:17	19:17	20:17	A				
17:17	18:17	19:17	20:17	A				
17:19	18:19	19:19	20:19	A				
17:20	18:20	19:20	20:20	A				
17:21	18:21	19:21	20:21	A				
17:22	18:22	19:22	20:22	A				
17:23	18:23	19:23	20:23					
17:24	18:24	19:24	20:24					
17:25	18:25	19:25	20:25					
17:26	18:26	19:26	20:26					
17:27	18:27	19:27	20:27					
17:28	I	I	I					
17:29	I	I	I					
17:30	I	I	I					
17:31	I	I	I					
17:32	I	I	I					
17:33	I	I	I					
17:35	I	I	I					
17:42	18:38	19:38	20:38					

Hinfahrten am Samstag über Busbahnhof mit Umstieg auf Linie R81/R82
A: hält nur zum Ausstieg

Praxis-Workshop für

Erwachsene: Shinrin Yoku – Waldbaden im Sommer

In Japan ist das „Shinrin Yoku“, das „Baden in der Waldathmosphäre“ bereits seit den 80er Jahren eine wissenschaftlich begleitete und anerkannte Stressbewältigungsmethode. Ein Waldbad hat einen wunderbaren Effekt auf Körper, Geist und Seele. Es senkt den Stresshormonspiegel, stärkt das Immunsystem und sorgt für ein inneres Gleichgewicht.

Zur Mittsommerzeit tauchen die Teilnehmer – mit Hilfe kleiner achtsamer Übungen – mit allen Sinnen in die heilende Atmosphäre des Waldes ein, erkunden auf sanfte und bewusste Art die besondere Stimmung des Sommerwaldes, bewegen sich auf leisen Sohlen und spüren die entspannende Wirkung der Natur.

Der Treffpunkt wird rechtzeitig vor der Veranstaltung bekannt gegeben. Dieser Waldbaden-Kurs wird am am Freitag, 23. Juni 2023 in der Zeit von 17.00 – 19.00 Uhr angeboten.

Durchgeführt wird der Praxis-Workshop von der Wildnispädagogin Sandra Bille

Die Kosten für den Praxis-Workshop betragen 15 Euro je Teilnehmer

Teilnehmen können maximal 14 Personen.

Anmeldung noch bis Freitag 09.06. bei Dorothee Weber-Köhling (02389-980913) oder dorothee.weber-koehling@uwz-westfalen.de.

ADFC radelt am Samstag in Richtung „Dattelner Meer“

Am Samstag, 3. Juni, bietet der ADFC Ortsverein Bergkamen eine Radtour an. Gestartet wird „Am Treffpunkt“ Lessingstrasse 2 um 14 Uhr in Richtung „Dattelner Meer“. Die Tour umfasst ca. 60-65 km und es sind 5 Stunden eingeplant. Wir werden Trink- und Picknickpausen eingelegen. Gäste sind herzlich Willkommen. Mittlerweile sind hauptsächlich Pedelecs vertreten, aber auch „Biobikes“ können sich gerne anschließen. Wir passen das Tempo allen Mitfahrenden an!

Zwei Gästeführungen am ersten Juniwochenende: Radtour entlang Kuhbach und Seseke



Fußgängerbrücke über dem Kuhbach im Jahr 1937. (Foto: Lippeverband)

Warum gibt es am Kuhbach ein „Ufer für die Kunst“ und warum ist der Kuhbach heute kaum noch zu sehen? Wie funktioniert die Technik hinter der Renaturierung und welche Rolle spielen Pumpen dabei? Zudem gibt es auch einen Ausflug in die Frühgeschichte. Auf der Vinckebrücke in Kamen gibt es zum Schluss eine Einordnung der Fluss-Renaturierung in den größeren politischen und kulturhistorischen Zusammenhang.

- Termin: Samstag, 03. Juni 2023
- Beginn: 14:30 Uhr
- Dauer: ca. 2 Stunden
- Treffpunkt: Radweg beim Globus-Baumarkt/ Geschwister-Scholl-Straße, Mitte
- Kosten: € 3,00 (Kinder bis 12 Jahre frei)
- Mindestteilnehmerzahl: 5
- Leitung: Klaus Holzer

Historische Herleitung des Oberadener Friedhofs

Erhaltet Auskünfte zur Geschichte des Evangelischen Friedhofes sowie die ein oder andere Begebenheit und Kuriosität, die sich im Laufe des nunmehr über 100 Jahre alten Gottesackers ereignet hat.

- Termin: Sonntag, 04. Juni 2023
- Beginn: 14:00 Uhr
- Dauer: ca. 2 Stunden
- Treffpunkt: Pavillon auf dem Friedhof/ Mühlenstraße, Oberaden
- Kosten: € 3,00 (Kinder bis 12 Jahre frei)
- Mindestteilnehmerzahl: 5
- Leitung: Dieter Tatenhorst

Für alle Führungen gilt, wer mitwandern möchte, sollte witterungsangepasste Bekleidung tragen.

Draußen zuhause: Waldpiraten stechen mit dem Umweltzentrum in See für Kinder von 7 bis 12 Jahren

In der ersten Sommerferienwoche (26. – 30. Juni) tauchen die Kinder auf der Ökologiestation in Heil ein in die Abenteuer der alten Seepiraten. Von Mo – Fr (je 10.00 – 15.00 Uhr) rudern die Kinder mit einem selbstgebauten Schiff los, entdecken jeden Tag etwas Neues und suchen nach einem längst vergessenen Schatz. An der großen Seemannstafel schnitzen sie Schwerter, üben sich in der Kunst der Knotenkunde und lernen

mit Karte und Kompass umzugehen. Natürlich entfachen die Kinder auch ein loderndes Feuer, kochen gemeinsam und spinnen fantastisches Seemannsgarn.

Mitzubringen sind: regenfeste Kleidung (die schmutzig werden darf), ein Getränk in einer Trinkflasche und – wer hat – ein Schnitzmesser!

Die Kosten für diese Ferienwoche betragen 140 Euro pro Kind. Durchgeführt wird die Kinderaktion von der Naturerlebnispädagogin Heike Barth und der Wildnispädagogin Sandra Bille.

Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 16 Kinder begrenzt.

Anmeldungen ab sofort bei Dorothee Weber-Köhling (02389-980913) oder dorothee.weber-koehling@uwz-westfalen.de.

Zum Hafenfest 2023: Möglichst per Rad, mit dem Bus oder zu Fuß



Zum Hafenfest am ersten Juni-Wochenende in der Marina Rünthe sollten Besucherinnen und Besucher möglichst zu Fuß, per Rad oder mit dem Bus kommen. Diesen Appell richten jetzt Bürgermeister Bernd Schäfer sowie Karsten Quabeck und Karsten Rockel vom Stadtmarketing an die Fans der größten Veranstaltung in Bergkamen. Ein wesentlicher Grund: Es werden nicht ausreichend viele Parkplätze zur Verfügung stehen.

In der Marina selbst schon gar nicht, weil sie für Autos ohne eine Ausnahmengenehmigung gesperrt sind. Auch die Flächen am Schwarzen Weg stehen nicht zur Verfügung. Allerdings wird ein Landwirt an der Werner Straße Parkgelegenheiten auf einer Wiese anbieten. Die sind dann kostenpflichtig. Am Hafenfest-Sonntag ist zusätzlich der Lidl-Parkplatz geöffnet.

Radfahrer können wieder ihre Drahtesel bei der Kühlerfabrik Adam abstellen. Für Busfahrer hat die Stadt das Angebot

ausgeweitet: Am Samstag und Sonntag starten die Shuttle-Busse nicht nur vom Friedrichsberg in Bergkamen-Mitte und vom Museumsplatz, sondern erstmals von der Haltestelle am ehemaligen Wellenbad in Weddinghofen.

Eine Fahrt kostet wie auf den an diesem Wochenende erweiterten Linien 11/12 und 81/82 nur einen Euro. Die Shuttle-Busse fahren am Freitag, 2. Juni, von 19 bis 1.30, am Samstag, 3. Juni, von 11 bis 1.30 und am Sonntag, 4. Juni, von 11 bis 19 Uhr.

Wichtig für die Rünthenerinnen und Rünthener zu wissen: Nur die Shuttle- und Linienbusse (sowie Rettungsfahrzeuge) werden während des Hafenfests von der Rünther Straße in die Werner Straße einbiegen können. Die Rünther Straße ist im westlichen Teil gesperrt. Es ist deshalb auch keine Einfahrt von der Rünther Straße möglich. Trotz dieser Einschränkungen wird während des Hafenfests eine Ampelanlage den Verkehr im Kreuzungsbereich Werner Straße / Rünther Straße / Hafenweg regeln.

Zum Hafenfest 2023: Möglichst per Rad, mit dem Bus oder zu Fuß



Zum Hafenfest am ersten Juni-Wochenende in der Marina Rünthe sollten Besucherinnen und Besucher möglichst zu Fuß, per Rad oder mit dem Bus kommen. Diesen Appell richten jetzt Bürgermeister Bernd Schäfer sowie Karsten Quabeck und Karsten Rockel vom Stadtmarketing an die Fans der größten Veranstaltung in Bergkamen. Ein wesentlicher Grund: Es werden nicht ausreichend viele Parkplätze zur Verfügung stehen.

In der Marina selbst schon gar nicht, weil sie für Autos ohne eine Ausnahmengenehmigung gesperrt sind. Auch die Flächen am Schwarzen Weg stehen nicht zur Verfügung. Allerdings wird ein Landwirt an der Werner Straße Parkgelegenheiten auf einer Wiese anbieten. Die sind dann kostenpflichtig. Am Hafenfest-Sonntag ist zusätzlich der Lidl-Parkplatz geöffnet.

Radfahrer können wieder ihre Drahtesel bei der Kühlerfabrik Adam abstellen. Für Busfahrer hat die Stadt das Angebot

ausgeweitet: Am Samstag und Sonntag starten die Shuttle-Busse nicht nur vom Friedrichsberg in Bergkamen-Mitte und vom Museumsplatz, sondern erstmals von der Haltestelle am ehemaligen Wellenbad in Weddinghofen.

Eine Fahrt kostet wie auf den an diesem Wochenende erweiterten Linien 11/12 und 81/82 nur einen Euro. Die Shuttle-Busse fahren am Freitag, 2. Juni, von 19 bis 1.30, am Samstag, 3. Juni, von 11 bis 1.30 und am Sonntag, 4. Juni, von 11 bis 19 Uhr.

Wichtig für die Rünthenerinnen und Rünthener zu wissen: Nur die Shuttle- und Linienbusse (sowie Rettungsfahrzeuge) werden während des Hafenfests von der Rünther Straße in die Werner Straße einbiegen können. Die Rünther Straße ist im westlichen Teil gesperrt. Es ist deshalb auch keine Einfahrt von der Rünther Straße möglich. Trotz dieser Einschränkungen wird während des Hafenfests eine Ampelanlage den Verkehr im Kreuzungsbereich Werner Straße / Rünther Straße / Hafenweg regeln

---

Nichts bleibt unentdeckt: Erlebnistouren durch den Kreis Unna



Das Zentrum für internationale Lichtkunst Unna. Foto: Foto Frank Vinken

Der Kreis Unna hat viel zu bieten. Nicht nur für Gäste. Auch Einheimische, die denken, dass sie den Kreis Unna wie „ihre Westentasche" kennen, können viel Neues entdecken. Zwei neue Erlebnistouren am 4. Juni und 2. Juli, organisiert von der Stabsstelle Kultur und Tourismus Kreis Unna, nehmen die Teilnehmer mit hinter die Kulissen bekannter und unbekannter Orte im Kreis Unna. Ein einmaliges Erlebenis für Gäste und Heimische.
UNglaublich sakral. Eine Fahrt zu bedeutenden Gotteshäusern im Kreis Unna:

Am Sonntag, 4. Juni, lädt die Stabsstelle Kultur und Tourismus zu einem interreligiösen Dialog ein und besucht mit den Teilnehmern verschiedene sakrale Einrichtungen im Kreis Unna. Zunächst heißt die liberale Jüdischen Gemeinde haKochaw für den Kreis Unna e.V. in ihrer Synagoge in Unna-Massen die Gäste willkommen. Die Gemeinde haKochaw ist Mitglied der Union Progressiver Juden in Deutschland und des Landesverbandes der Jüdischen Gemeinden in Nordrhein-Westfalen.

Anschließend geht es zur Selimiye-Moschee in Lünen, die von

der Türkisch-Islamischen Gemeinde zu Lünen e.V. betrieben wird. Sie wurde 2008 nach neun Jahren Bauzeit eröffnet und war zu diesem Zeitpunkt die größte Moschee in Nordrhein-Westfalen.

Den nächsten Halt auf der Route bildet die ehemalige Stiftskirche St. Johannes Evangelist in Selm-Cappenberg. Nach einer kulinarischen Stärkung im Café Kegelbahn auf dem Gelände von Schloss Cappenberg, geht es in das Gotteshaus des ehemaligen Prämonstratenser Stifts, das vor allem durch den so genannten Barbarossa-Kopf Bekanntheit erlangte.

Als Highlight zum Abschluss der Tour steht das Vespermusik-Konzert in der Stiftskirche auf dem Programm. Das Duo Ahlert und Berben spielt an diesem Abend Sonaten des Barocks aus England, Italien und Deutschland für Mandoline und Cembalo.

Start- und Endpunkt der Reise ist der Busparkplatz am Bahnhof in Unna.

Die Tour startet um 12.15 Uhr und endet um 19 Uhr. Anmeldeschluss ist Donnerstag, der 1. Juni.

UNvergessene Maloche. Eine Fahrt zu Kohle, Bier und Stahl:
Die Erlebnistour führt am Sonntag, 2. Juli, in die Vergangenheit. Am Rande des Ruhrgebiets gelegen, wurde auch der Kreis Unna von Industrie geprägt. Gemeinsam geht es zu einigen Zeitzeugen.
Im Kettenschmiedemuseum in Fröndenberg erzählt ein Schmied von seiner Arbeit und führt sein Können vor.
Danach fährt die Gruppe mit einem ehemaligen Bergmann auf den Förderturm Bönen und bekommt bei einem kleinen Snack viel Interessantes zur Kohleförderung im Kreis berichtet.

Zuletzt geht es in die ehemalige Lindenbrauerei. Dort werden in den unterirdischen Kellergewölben des Zentrums für Internationale Lichtkunst die künstlerischen Highlights angesehen. Außerdem gibt es Spannendes über die Brauereigeschichte in Unna zu erfahren.

Start- und Endpunkt der Reise ist die Lindenbrauerei in Unna. Los geht es um 14 Uhr. Das Ende ist für 18 Uhr geplant. Anmeldeschluss ist Donnerstag, der 29. Juni.
Preise und Tickets

Der Preis je Tour beträgt 32 Euro (zuzüglich 1 Euro Ticketgebühr und 7 Prozent Vorverkaufsgebühr). Im Preis sind Eintritte, Führungen, Snacks und Bustransfer enthalten. Tickets zu den Touren „Unentdeckt: Erlebnistour durch den Kreis Unna“ können online gekauft werden unter https://ticketservice.kreis-unna.de oder telefonisch unter Fon 0 23 03 / 27 – 17 41.

Weitere Erlebnistouren werden im Laufe des Jahres angekündigt.
PK | PKU

ADFC-Ortsgruppe Bergkamen lädt am Donnerstag zur Feierabendtour ein

Am Donnerstag, 25. Mai, bietet der ADFC Ortsgruppe Bergkamen eine Feierabendtour an. Die Tour startet 18:00 Uhr am „Treffpunkt“, Bergkamen-Mitte Lessingstrasse 2.
Es geht nördlich der Lippe in Richtung Hamm. Die Tour umfasst ca. 30-40 km und und dauert rund drei Stunden.
Gäste sind herzlich willkommen.