

Tanzkurse der AK-Dancers starten am 24. Januar im Martin-Luther-Haus



Kerstin Larm und Michael Krause.

Die AK-Dancers laden alle Tanzbegeisterten herzlich zum Start ihrer neuen Tanzkurse ein. Am kommenden Samstag, den 24.01., beginnen die Kurse im Martin-Luther-Haus. Die Tanzkurse finden anschließend 14-tägig statt.

Geleitet werden die Kurse von Kerstin Larm und Michael Krause, die seit fast 30 Jahren mit viel Engagement und Erfahrung Tanzbegeisterte begleiten. Willkommen sind Paare mit Grundkenntnissen ebenso wie langjährige und erfahrene Tänzerinnen und Tänzer, die ihre Fähigkeiten auffrischen oder erweitern möchten.

Von lateinamerikanischen Tänzen bis hin zu klassischen Standardtänzen wird ein abwechslungsreiches Programm geboten. Mitmachen können Tanzbegeisterte von 16 bis über 70 Jahre –

hier tanzen Jung und Junggebliebene gemeinsam in entspannter und geselliger Atmosphäre. Neue Paare sind jederzeit herzlich willkommen.

Weitere Informationen und Anmeldung:

0160 98984400

✉ michael_krause75@icloud.com

**Marina Hafenfeuer 2026:
Winterwärme,
Lagerfeuerromantik und
feurige Highlights**



Die Stadt Bergkamen lädt herzlich zur 9. Auflage des „Marina Hafenfeuers“ ein, das vom 23. bis 25. Januar 2026 im malerischen Ambiente des Westfälischen Sportbootzentrums Marina Rünthe stattfindet.

Auch im neuen Veranstaltungsjahr dürfen sich Besucherinnen und Besucher auf **fackelnde Winterstimmung und feurige Gemütlichkeit** freuen – ein Auftakt, der die kalte Jahreszeit zuverlässig erwärmt.



Rund um das große Hafen-Lagerfeuer, das traditionell in der Platzmitte lodert, entstehen wieder zahlreiche Orte zum Verweilen: weitere Feuerkörbe, kuschelige Sitzplätze mit warmen Decken sowie liebevoll arrangierte Winterdekoration sorgen für echte Wohlfühlatmosphäre – fast wie ein großes gemeinsames Lagerfeuer unter dem offenen Winterhimmel.

Musikalisch wird es ebenso stimmungsvoll: Akustische Live-Bands haben ihr Kommen zugesagt, ebenso die zahlreichen Standbetreiber, die mit herzhaften und süßen Speisen sowie heißen Getränken für Genussmomente sorgen. Zusätzlich bieten verschiedene Aussteller winterliche Dekorationsartikel an und laden zum Stöbern und Entdecken ein. Für Familien gibt es zudem am Samstag und Sonntag tolle Kreativangebote für Kinder im beheizten Trauzimmer direkt neben dem Veranstaltungsgelände.

Zu den besonderen Höhepunkten zählen in diesem Jahr unter anderem

- der eindrucksvolle Auftritt einer Dudelsack-Pipes-Band,
- beeindruckende Feuershows in den Abendstunden,
- sowie die stimmungsvolle Fackelwanderung durch das Beverseegebiet.

Oder, wie es Kenner des Hafenfeuers gern beschreiben: *„Wer jemals dabei war, wenn Feuerstelle oder Feuershow den so tristen Winter erhellen, behält die besondere Atmosphäre noch lange in Erinnerung.“*

Veranstaltungszeiten 2026:

Freitag, 23. Januar: 17:00 – ca. 22:00 Uhr

Samstag, 24. Januar: 15:00 – ca. 22:00 Uhr

Sonntag, 25. Januar: 12:00 – ca. 18:00 Uhr

Die Stadt Bergkamen freut sich auf ein warmes, leuchtendes und gemeinschaftliches Winterwochenende an der Marina Rünthe.

Schmieden ab 18: Zweitägiger Workshop an der Ökologiestation

Feuer, Stahl und Handarbeit stehen im Mittelpunkt eines intensiven Schmiedeworkshops für Erwachsene ab 18 Jahren. An zwei Tagen erlernen die Teilnehmenden die Grundlagen des traditionellen Schmiedens: Gemeinsam an der Esse wird das Feuer beherrscht, Stahl mit Handhämmern geformt und das geschmiedete Werkstück sorgfältig nachbearbeitet. Ziel des Workshops ist das Erlernen und die Erfahrung des alten Handwerks sowie die Herstellung eines individuellen Messers nach eigenen Vorstellungen.

Teilnehmende mit Vorerfahrung können sich darüber hinaus an anspruchsvollere Techniken wagen. Dazu zählt das Verschweißen unterschiedlich harter Stähle zu einem dreilagigen, laminierten Stahl. Wer noch weiter gehen möchte, hat die Möglichkeit, Mehrlagenpakete feuerverschweißt mehrfach zu falten und so echten Damaststahl herzustellen. Das geschmiedete Produkt wird anschließend so fein nachbearbeitet, dass das charakteristische Damastmuster nach einer Säurebehandlung sichtbar wird.

Der zweitägige Workshop findet am Samstag und Sonntag, **21. und 22. Februar**, jeweils von **10.00 bis 16.00 Uhr** auf dem Gelände der **Ökologiestation** statt. Geleitet wird der Kurs von **Olaf Fabian-Knöppges**. Die Teilnahmegebühr beträgt **160 Euro pro Person**, die Teilnehmendenzahl ist auf **maximal zehn Personen** begrenzt. Jetzt noch die letzten freien Plätze ergattern.

Veranstalter sind das **Umweltzentrum Westfalen** und die **Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.**

Anmeldungen sind ab sofort möglich bei
Sandrine Seth, Telefon **02389 980911**,
E-Mail: sandrine.seth@uwz-westfalen.de

Inklusive Ferien-Projektwoche auf der Ökologiestation: Abie Alba – Die Rettung des Waldes

Inklusive Ferien-Projektwoche für Kinder ab 8 Jahren mit und ohne Behinderung und abschließender Aufführung vor Publikum. Mit viel Spaß wird an fünf Workshoptagen geprobt, gebastelt, getanzt und gerappt. Mit Naturmaterialien aus dem Wald werden Kostüme erstellt.

Im Mittelpunkt der Projektwoche steht das Kinderbuch „Abie Alba – Die Rettung des Waldes“ in Einfacher Sprache. Zum Buchinhalt: Der Wald wurde gestohlen. Bald wird er gefällt. Abie Alba und die Baumkinder gehen zu den Menschen, um ihren Wald zu retten. Ob mit Talker oder Tasten – auf der Lesebühne hat jedes Kind eine Stimme. In der Gemeinschaft Baumkinder aufzutreten, baut Berührungsängste spielerisch ab, fördert Kreativität und soziale Kompetenzen, stärkt das Gemeinschafts- und Selbstwertgefühl.

Veranstalter: Abie Alba gGmbH mit freundlicher Unterstützung des Umweltzentrums Westfalen gGmbH in Zusammenarbeit mit der Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Leitung: Katrin Bühring (Schauspielerinnen und Kinderbuchautorinnen)

und Maike Freiberg (Dipl.-Päd./Sprachtherapeutin und UK-Coach)

Zeit: Montag, 30.03.2025 – Freitag, 03.04.2025, Mo. – Do.
10:00 – 15:00 Uhr und Fr. 13:00 – 17 Uhr – Aufführung um
16:00 Uhr

Ort: Ökologiestation des Kreises Unna, Westenhellweg 110,
59192 Bergkamen

Anmeldung: bis 20.03.25 Abie Alba gGmbH, info@abiealba.de,
0173 277 10 80

Kosten: 50,00 € incl. Mittagessen und Getränke

Info: Besonderer Assistenzbedarf muss durch eine Begleitperson
gesichert werden.

Zusätzlicher Line Dance-Kurs an der Volkshochschule Bergkamen aufgrund hoher Nachfrage

Die Volkshochschule Bergkamen bietet aufgrund der großen Nachfrage nach einem Line-Dance Kurs einen weiteren Kurs in Oberaden an. Der Line-Dance-Kurs startet ab 27.01.2026 von 18.00 – 19.30 Uhr im Fröbelhaus (ehemalige Alber-Schweitzer-Schule) und lädt alle Tanzbegeisterten und Neugierige zum Mitmachen ein. Line Dance bedeutet Lebensfreude pur: Getanzt

wird in Reihen und Formationen zu abwechslungsreicher Musik – von Country über Pop bis hin zu modernen Rhythmen. An 20 Kursabenden lernen Sie Schritt für Schritt einfache Choreografien, die ohne Tanzpartner getanzt werden können. Der Kurs eignet sich für Anfänger*innen ebenso wie für Wiedereinsteiger*innen, die Spaß an Bewegung, Musik und Gemeinschaft haben.

Die Kursgebühr beträgt 100,- Euro.

Anmeldungen sind jederzeit online möglich unter www.vhs.bergkamen.de. Das Team der VHS Bergkamen nimmt Anmeldungen auch gerne telefonisch unter 02307-2853001 oder 2853002, sowie per E-Mail unter vhs@bergkamen.de oder persönlich entgegen.

Schwarzlicht-Party in der Eishalle Bergkamen



Am Samstag, den 17. Januar, ist es wieder soweit: Die legendäre Schwarzlicht Party in der Eishalle Bergkamen! Alles, was weiß ist oder fluoreszieren kann, wird an diesem Abend zum Leuchten gebracht, die gesamte Eishalle ist in Schwarzlicht getaucht. Einlass ist ab 18:30 Uhr, Beginn ist um 19:00 Uhr und das Ende ist gegen 23:00 Uhr.

Gemeinsam genießen: Veganer Mitbring-Brunch in der Ökologiestation

Am Sonntag, 18. Januar 2026, von 11:30 bis 13:30 Uhr verwandelt sich die Ökologiestation des Kreises Unna in einen Treffpunkt für alle, die Lust auf gutes Essen, Austausch und neue Begegnungen haben. Die Idee: Jede*r bringt ein selbstgemachtes veganes Gericht mit – ganz gleich, ob süß oder herzhaft. Ob bunte Salate, leckeres Gebäck oder herzhaftes Speisen – alles ist willkommen. Beim Brunch kann man in aller Ruhe in den Tag starten und eine bunte Vielfalt an veganen Gerichten entdecken. Denken Sie bitte auch an eigenes Geschirr und Besteck. Getränke können mitgebracht oder vor Ort erworben werden. Wir freuen uns auf einen geselligen Vormittag mit großartigen Leckereien. Damit möglichst viele von allem probieren können, wird darum gebeten, die Speisen in kleine Portionen zu schneiden. Der Brunch richtet sich vor allem an junge Menschen, ist aber offen für alle Interessierten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich – einfach vorbeikommen und mitmachen!

Weitere Informationen: Heike Barth, heike.barth@uwz-westfalen.de, 02389 – 98 09 17

Physiotherapie für Hunde, wie kann das helfen? Tagesseminar

beim HSV Bergkamen

Hunde sind in vielen Familien mehr als nur der frühere Wachhund, sie sind oftmals Familienmitglieder. Ihre Gesundheit liegt Frauchen und Herrchen am Herzen, häufig besteht der Wunsch nach einem langen gesunden Leben der Vierbeiner. Sind Termine bei der Physiotherapeuten die Lösung und wie kann der Besitzer erkennen, ob Notwendigkeit besteht?



Physio am Hund SEMINAR

Physio am Hund
mit Franzisca Ortega
von Hundur Hunde-
physiotherapie

24.01.2026 -
10.00 - 16.00 Uhr

HSV Bergkamen 1919 e.V.
Bachweg
51102 Bergkamen

Anmeldungen ab sofort unter
presse@hsv-bergkamen.de

Teilnehmerkosten:
50 € / Person,
teilnehmende Hunde 5 €
Bei Mitgliedern Preis
Frühstück inklusive, ab 9 Uhr
max. 18 Personen und 9 Hunde

Bitte beachten:
Bitte bei HSV SKV anmelden
Wir freuen uns auf Euch!

Themen u. a.:
das Gangbild, das Erkennen und das
Behandeln von Verspannungen,
Laufbilder erkennen,
verschiedene Behandlungsmethoden.

www.hsv-bergkamen.de
presse@hsv-bergkamen.de

Besuche beim Physiotherapeuten sind in erster Linie dazu da, Schmerzen beim Tier zu reduzieren oder aufzulösen. Franzisca Ortega (Hundur-Praxis-Inhaberin und Physiotherapeutin) will in einem Tagesseminar auf markantes Verhalten und Bewegungen hinweisen und daraus entstehende Problematiken erklären. Was kann ich als Herrchen oder Frauchen selber beeinflussen und ab wann brauche ich die fachliche Unterstützung.

Aber auch präventiv kann viel bewirkt werden. Muskelaufbau und Beweglichkeit können sich gerade bei sportlich geführten Hunden verbessern und so Verletzungen vorbeugen, bzw. Folgeerkrankungen verhindern.

Der HSV Bergkamen e.V. lädt am 24. Januar zu einem Tagesseminar mit der Franzisca Ortega ein. Teilnehmerkosten 50 € (teilnehmende Hunde 5 €, Frühstück inklusive). Anmeldungen unter presse@hsv-bergkamen.de.

Marina Hafenfeuer 2026: Winterwärme, Lagerfeuerromantik und feurige Highlights



Die Stadt Bergkamen lädt herzlich zur 9. Auflage des „Marina Hafenfeuers“ ein, das vom 23. bis 25. Januar 2026 im malerischen Ambiente des Westfälischen Sportbootzentrums Marina Rünthe stattfindet.

Auch im neuen Veranstaltungsjahr dürfen sich Besucherinnen und Besucher auf **fackelnde Winterstimmung und feurige Gemütlichkeit** freuen – ein Auftakt, der die kalte Jahreszeit zuverlässig erwärmt.



Rund um das große Hafen-Lagerfeuer, das traditionell in der Platzmitte lodert, entstehen wieder zahlreiche Orte zum Verweilen: weitere Feuerkörbe, kuschelige Sitzplätze mit warmen Decken sowie liebevoll arrangierte Winterdekoration sorgen für echte Wohlfühlatmosphäre – fast wie ein großes gemeinsames Lagerfeuer unter dem offenen Winterhimmel.

Musikalisch wird es ebenso stimmungsvoll: Akustische Live-Bands haben ihr Kommen zugesagt, ebenso die zahlreichen Standbetreiber, die mit herzhaften und süßen Speisen sowie heißen Getränken für Genussmomente sorgen. Zusätzlich bieten verschiedene Aussteller winterliche Dekorationsartikel an und laden zum Stöbern und Entdecken ein. Für Familien gibt es zudem am Samstag und Sonntag tolle Kreativangebote für Kinder im beheizten Trauzimmer direkt neben dem Veranstaltungsgelände.

Zu den besonderen Höhepunkten zählen in diesem Jahr unter anderem

- der eindrucksvolle Auftritt einer Dudelsack-Pipes-Band,
- beeindruckende Feuershows in den Abendstunden,
- sowie die stimmungsvolle Fackelwanderung durch das Beverseegebiet.

Oder, wie es Kenner des Hafenfeuers gern beschreiben: „Wer

jemals dabei war, wenn Feuerstelle oder Feuershow den so tristen Winter erhellen, behält die besondere Atmosphäre noch lange in Erinnerung.“

Veranstaltungszeiten 2026:

Freitag, 23. Januar: 17:00 – ca. 22:00 Uhr

Samstag, 24. Januar: 15:00 – ca. 22:00 Uhr

Sonntag, 25. Januar: 12:00 – ca. 18:00 Uhr

Die Stadt Bergkamen freut sich auf ein warmes, leuchtendes und gemeinschaftliches Winterwochenende an der Marina Rünthe.

**Weihnachtstanz der ak-
dancer kurz vor Weihnachten
ein voller Erfolg**



Foto: ak-dancer

Kurz vor den Weihnachtsfeiertagen luden die ak-dancer zu ihrem traditionellen Weihnachtstanz ein – und stießen damit auf große Begeisterung bei Gästen und Mitwirkenden. In festlicher Atmosphäre wurde gemeinsam getanzt, gelacht und gefeiert.

Ein besonderes Highlight des Nachmittags war der schwungvolle Partytanz „Rocking Around the Christmas Tree“, der sofort für weihnachtliche Stimmung sorgte und viele Gäste auf die Tanzfläche lockte. Musikalisch begleitet wurde die Veranstaltung zudem von einem Jazz Duo, das mit stimmungsvollen Klängen für eine besondere Note sorgte.

Für große Überraschung und viel Heiterkeit sorgten die Nikoläuse im Doppelpack, die mit Charme und Humor das Programm bereicherten. Auch die gemeinsame Reise nach Jerusalem durfte nicht fehlen und brachte Bewegung, Spaß und zahlreiche Lacher in den Saal.

Das Weihnachtstanz der ak-dancer zeigte einmal mehr, wie Tanz, Musik und Gemeinschaft Menschen verbinden können. Die Organisatoren zeigten sich hochzufrieden mit der Resonanz und blicken bereits voller Vorfreude auf kommende Veranstaltungen.

Ausblick:

Am 24. Januar starten die neuen Kurse der ak-dancer. Neue Tänzerinnen und Tänzer sind herzlich willkommen.

Weitere Informationen gibt es telefonisch unter 0160 98984400 oder per E-Mail an Michael_krause75@iCloud.com

Öffnungszeiten in der GSW Wasserwelt während der Weihnachtsferien 2025



Die Öffnungszeiten der Bäder und Sauna in Kamen, Bönen und Bergkamen gestalten sich in den Weihnachtsferien 2025 wie folgt:

Wochentag	Häupenbad	Sesekebad	HB Bönen	Sauna Bönen
Montag, 22.12.2025	06:30 – 08:00 Uhr 10:00 – 21:00 Uhr	geschlossen	11:00 – 21:00 Uhr	10:00- 22:00 Uhr Frauensauna
Dienstag, 23.12.2025	geschlossen	06:30 – 08:00 Uhr 10:00 – 21:00 Uhr	11:00 – 21:00 Uhr	10:00– 22:00 Uhr
Mittwoch, 24.12.2025	geschlossen	geschlossen	geschlossen	geschlossen
Donnerstag, 25.12.2025	geschlossen	geschlossen	geschlossen	geschlossen
Freitag, 26.12.2025	geschlossen	geschlossen	geschlossen	geschlossen
Samstag, 27.12.2025	09:00 – 19:00 Uhr	08:00 – 18:00 Uhr	10:00 – 18:00 Uhr	10:00- 22:00 Uhr
Sonntag, 28.12.2025	09:00 – 19:00 Uhr	08:00 – 18:00 Uhr	10:00 – 18:00 Uhr	10:00- 20:00 Uhr
Montag, 29.12.2025	06:30 – 08:00 Uhr 10:00 – 21:00 Uhr	geschlossen	11:00 – 21:00 Uhr	10:00- 22:00 Uhr Frauensauna
Dienstag, 30.12.2025	geschlossen	06:30 – 08:00 Uhr 10:00 – 21:00 Uhr	11:00 – 21:00 Uhr	10:00- 22:00 Uhr
Mittwoch, 31.12.2025	geschlossen	geschlossen	geschlossen	geschlossen
Donnerstag, 01.01.2026	geschlossen	geschlossen	geschlossen	geschlossen

Freitag, 02.01.2026	06:30 – 08:00 Uhr 10:00 – 21:00 Uhr	06:30 – 08:00 Uhr 10:00 – 20:00 Uhr	11:00 – 21:00 Uhr	10:00- 22:00 Uhr
Samstag, 03.01.2026	09:00 – 19:00 Uhr	08:00 – 18:00 Uhr	10:00 – 18:00 Uhr	10:00- 22:00 Uhr
Sonntag, 04.01.2026	09:00 – 19:00 Uhr	08:00 – 18:00 Uhr	10:00 – 18:00 Uhr	10:00- 20:00 Uhr
Montag, 05.01.2026	06:30 – 08:00 Uhr 10:00 – 21:00 Uhr	geschlossen	11:00 – 21:00 Uhr	10:00- 22:00 Uhr Frauensauna
Dienstag, 06.01.2026	geschlossen	06:30 – 08:00 Uhr 10:00 – 21:00 Uhr	11:00 – 21:00 Uhr	10:00- 22:00 Uhr

Während der Weihnachtsferien wird es in der Gastronomie im Saunabad Bönen eine reduzierte Speisekarte geben – natürlich in gewohnt hervorragender Qualität.

Weitere Informationen zu den Bädern finden Sie auf www.gsw-wasserwelt.de