# Närrischer Karnevals-Kaffeeklatsch im Martin-Luther-Haus



Bereits aus der Ferne waren am vergangenen Samstag die aus der Karnevalszeit geläufigen Narrenrufe aus dem Martin-Luther-Haus deutlich zu hören. Gemeinsam begangen etwa 110 ältere Karnevalistinnen und Karnevalisten beim Kaffeeklatsch der Stadt Bergkamen den Start in die sogenannte fünfte Jahreszeit.



Entsprechend war dabei nicht nur der Saal dekorativ gestaltet, auch viele der Besucherinnen und Besucher sowie alle Helferinnen und Helfer prunkten mit bunten Kostümen und schrillen Outfits. Zu dem Angebot aus vierzehn Kuchen, die von den ehrenamtlichen Kuchenpatinnen und Kuchenpaten gestellt wurden, gab es obendrauf noch für alle einen Berliner spendiert. Der Alleinunterhalter Damian Reichel (DJ Damian) sorgte für eine ausgelassene Stimmung und viel Musik zum Mitschunkeln. Dabei wurde auch die Gelegenheit

für die eine oder andere Polonaise nicht ausgelassen.

„Die Stimmung war sehr ausgelassen und am Ende des Nachmittags war auf vielen Gesichtern eine entspannte Heiterkeit zu lesen“, beschreibt Tobias Sackte, einer der Helfenden vor Ort, die Stimmung.

Der nächste Kaffeeklatsch findet in vorweihnachtlicher Stimmung am Samstag, den 09.12.2023 (14:30 bis 17:00 Uhr) im Martin-Luther-Haus (Goekenheide 5) statt.

Die Veranstaltung wird vorwiegend ehrenamtlich durchgeführt und ist daher kostenlos.

Zwecks Planung wird um eine Anmeldung gebeten. Sie können uns gerne eine E-Mail an kaffeeklatsch@bergkamen.de schreiben. Eine Anmeldung per Telefon ist auch möglich unter der 02307 / 965 -274 oder -283. Falls Interesse am Mitmachen bestehen sollte, genügt ein Anruf oder eine E-Mail, um alle nötigen Fragen zu klären.

---

# Bescherung für Tiere im Winterwald (für Kinder von 7 – 11 Jahre)

Weihnachten steht vor der Tür! Geheimnisvolle Stimmung und das gespannte Warten auf Geschenke machen diese Zeit so besonders. Am Sonntag, 17. Dezember, bieten das Umweltzentrum Westfalen und die Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna eine Aktion für Kinder ab 7 Jahre an, die Tiere im Winterwald zu beschenken. Sie stellen in der Zeit von 13.00 – 16.00 Uhr essbare Kleinigkeiten für die Tiere her, machen sich mit Keksen und

Weihnachtsduft dann auf den Weg in den Wald und feiern mit den Waldbewohnern Bescherung.

Mitzubringen sind: wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk und ein warmes Getränk in einer Trinkflasche. Durchgeführt wird diese Aktion von der Wildnispädagogin Sandra Bille und der Naturerlebnispädagogin Heike Barth. Die Kosten für diese Veranstaltung betragen 30 Euro. Maximal können 16 Kinder an der Bescherung im Winterwald teilnehmen.

Anmeldungen ab sofort bei Dorothee Weber-Köhling (02389-980913) oder dorothee.weber-koehling@uwz-westfalen.de

---

# Öffentliches Skatturnier der IG BCE Weddinghofen im Vereinsheim des Kleingartenvereins „Im Krähenwinkel“

Die IGBCE Ortsgruppe Weddinghofen lädt am Sonntag, 19. November, um 14 Uhr zu ihrem 2. Öffentlichen Skatturnier im Vereinsheim des Kleingartenvereins „Im Krähenwinkel“, Töddinghauser Straße 48, ein. Zu gewinnen sind wertvolle Preise. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Teilnahmebedingung: öffentliches Skatturnier.

---

# Letzte Gästeführungen in 2023: Römerlager und Oberadener Friedhof

Der Bergkamener Gästeführerring lädt an den beiden kommenden Sonntagen zu den letzten Führungen in diesem Jahr ein: Am 5. November geht es ins Römerlager und am 12. November auf den Oberadener Friedhof

**“Drusus, Varus und Konsorten“**

Erkundungs- und Besichtigungstour über das Gelände des früheren Legionslagers auf dem Römerberg.

Während des Rundgangs werden mehrere markante Punkte des Lagers angesteuert und an Ort und Stelle direkt in Augenschein genommen, unter anderem natürlich auch die Rekonstruktion der früheren Holz-Erde-Mauer.

- Termin: Sonntag, 05. November 2023
- Beginn: 14:30 Uhr
- Treffpunkt: Museumsplatz, Jahnstraße 31, Oberaden
- Kosten: € 3,00 (Kinder bis 12 Jahre frei)
- Mindestteilnehmerzahl: 5
- Leitung: Dieter Tatenhorst

**Historische Herleitung des Oberadener Friedhofs**

Erhaltet Auskünfte zur Geschichte des Evangelischen Friedhofes sowie die ein oder andere Begebenheit und Kuriosität, die sich im Laufe des nunmehr über 100 Jahre alten Gottesackers ereignet hat.

- Termin: Sonntag, 12. November 2023,
- Beginn: 14:00 Uhr
- Treffpunkt: Pavillon auf dem Friedhof, Mühlenstraße, Oberaden

- Kosten: € 3,00 (Kinder bis 12 Jahre frei)
- Mindestteilnehmerzahl: 5
- Leitung: Dieter Tatenhorst

Für alle Führungen gilt, wer mitwandern möchte, sollte witterungsangepasste Bekleidung tragen.

Die Teilnahme an der Führung kostet je drei Euro pro Person, für Kinder bis zu zwölf Jahren ist diese kostenfrei. Die Führung findet statt, wenn sich mindestens fünf interessierte Personen vorab angemeldet haben.

---

# Halloween-Party on Ice am Samstag in der Eishalle Bergkamen

Am kommenden Samstag, 4. November, lädt die Eishalle Bergkamen zur Halloween-Party on Ice ein. Start ist 18 Uhr, Ende wird um 23 Uhr sein.



Wie immer wird das Eis „bemalt, es gibt viele Schwarzlicht-Effekte und die Eishalle wird in eine Grusel-Kammer verwandelt. Es gibt wie immer bei uns keine Altersbeschränkung.

---

# Öffnungszeiten der GSW-Hallenbäder und Sauna am 1. und 5. November

Am kommenden Feiertag Allerheiligen am 1. November öffnen die Einrichtungen der GSW wie folgt:

Hallenbad Kamen: 06:30 – 21:00 Uhr

Hallenbad Bergkamen: 06:30 – 09:00 Uhr
11:00 – 17:00 Uhr

Hallenbad Bönen: 11:00 – 21:00 Uhr

Sauna Bönen: 10:00 – 22:00 Uhr

Am darauffolgenden Wochenende findet im Hallenbad Bergkamen eine Wettkampfveranstaltung der Wasserfreunde TuRa statt. Das Bad schließt daher am Sonntag, 5. November, bereits um 12:00 Uhr für die Öffentlichkeit.

Weitere Informationen zu den Bädern finden Sie auf www.gsw-wasserwelt.de

---

# Mit der VKU bequem und günstig zum Lichtermarkt und zurück: Wer fährt denn da noch mit dem Auto?

Es ist wieder soweit! Der Bergkamener Lichtermarkt ist das Herbst-Highlight in der Region. Die Stadt Bergkamen und die VKU bringen Sie einfach und günstig direkt mitten ins Geschehen, ohne zeitraubende Parkplatzsuche.

Die VKU hat einen Sonderfahrplan für Ihre Buslinie R81 aufgestellt. Außerdem wird zur Veranstaltung extra die Linie R11/12 zwischen Oberaden und dem Lichtermarkt eingerichtet. So erhalten Fahrgäste regionale Zusatzfahrten aus, bzw. in Richtung Kamen und Werne.

Besonders attraktiv an dem Angebot: Ab 17 Uhr fahren Fahrgäste am Tag des Lichtermarktes zum Sonderpreis pro Person und Fahrt in Höhe von 1 Euro innerhalb Bergkamens!

Den Sonderfahrplan zum Lichterfest finden Sie unter www.vkuonline.de

## R81 Werne - Lichtermarkt - Kamen VKU

### Freitag, 27.10.2023

| | R81 | *R81/82* | R81 | E81 | R81 | E81 | E81 | R81 | E81 | E81 | E81 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Werne, Stadthaus | 18:16 | 18:46 | 19:16 | 19:46 | 20:16 | 20:46 | 21:16 | | | | | |
| Rünthe, Lippebrücke | 18:22 | 18:52 | 19:22 | 19:52 | 20:22 | 20:52 | 21:22 | | | | | |
| Rünthe, Zur Seige | 18:26 | 18:56 | 19:26 | 19:56 | 20:26 | 20:56 | 21:26 | | | | | |
| Rünthe, Kettelersiedlung | 18:30 | I | 19:30 | 20:00 | 20:30 | 21:00 | 21:30 | | | | | |
| Bergkamen, Lessingstr. | 18:37 | 19:07 | 19:37 | 20:07 | 20:37 | 21:07 | 21:37 | | | | | |
| Bergkamen, Nordberg | 18:42 | 19:12 | 19:42 | 20:12 | 20:42 | 21:12 | 21:42 | | | | | |
| Bergkamen, Busbf. (Bussteig D) | 18:49 | 19:19 | 19:49 | 20:19 | 20:49 | 21:19 | 21:49 | 22:21 | 22:51 | 23:21 | 23:55 | |
| Weddinghofen, Berufskolleg | 18:54 | 19:24 | 19:54 | 20:24 | 20:54 | 21:24 | 21:54 | 22:26 | 22:56 | 23:26 | 00:00 | |
| Kamen, Stormstr. | 19:03 | 19:33 | 20:03 | 20:33 | 21:03 | 21:33 | 22:03 | 22:34 | 23:05 | 23:35 | 00:09 | |
| Kamen, Nordring | 19:06 | 19:36 | 20:06 | 20:36 | 21:06 | 21:36 | 22:06 | 22:37 | 23:08 | 23:38 | 00:12 | |
| Kamen, Markt (Bussteig A) | 19:15 | 19:45 | 20:15 | 20:45 | 21:15 | 21:45 | 22:15 | 22:45 | 23:17 | 23:47 | 00:21 | |
| Kamen, Bf. (Bussteig B) | 19:19 | 19:49 | 20:19 | 20:49 | 21:19 | 21:49 | 22:19 | 22:49 | 23:21 | 23:51 | 00:25 | |
| Bus nach | Unna | Unna | Unna | | Unna | | | Unna | | | | |

## R81 Kamen - Lichtermarkt - Werne VKU

### Freitag, 27.10.2023

| | R81/82 | R81 | R81/82 | R81 | R[1]/E81 | R81 | E81 | R[1]/E81 | E81 | R81 | E81 | E81 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Bus aus | Unna | Unna | Unna | Unna | Unna | Unna | | Unna | | Unna | | |
| Kamen, Bf. (Bussteig A) | 18:10 | 18:40 | 19:10 | 19:40 | 20:10 | 20:40 | 21:10 | 21:46 | 22:20 | 22:45 | | |
| Kamen, Markt (Bussteig B) | 18:15 | 18:45 | 19:15 | 19:45 | 20:15 | 20:45 | 21:15 | 21:48 | 22:25 | 22:48 | | |
| Kamen, Nordring | 18:21 | 18:51 | 19:21 | 19:51 | 20:21 | 20:51 | 21:21 | 21:53 | 22:31 | 22:53 | | |
| Kamen, Stormstr. | 18:23 | 18:53 | 19:23 | 19:53 | 20:23 | 20:53 | 21:23 | 21:55 | 22:33 | 22:55 | | |
| Weddinghofen, Berufskolleg | 18:32 | 19:02 | 19:32 | 20:02 | 20:32 | 21:02 | 21:32 | 22:02 | 22:42 | 23:02 | | |
| Bergkamen, Busbf. (Bussteig A) | 18:40 | 19:10 | 19:44 | 20:10 | 20:40 | 21:10 | 21:40 | 22:10 | 22:52 | 23:05 | 23:35 | 00:05 |
| Bergkamen, Nordberg | 18:45 | 19:15 | 19:49 | 20:15 | 20:44 | 21:15 | 21:44 | 22:14 | 22:56 | 23:09 | 23:39 | 00:09 |
| Bergkamen, Lessingstr. | 18:49 | 19:19 | 19:53 | 20:19 | 20:48 | 21:19 | 21:48 | 22:18 | 23:00 | 23:13 | 23:43 | 00:13 |
| Rünthe, Kettelersiedlung | I | 19:25 | I | 20:25 | 20:54 | 21:25 | 21:54 | 22:24 | 23:06 | 23:19 | 23:49 | 00:19 |
| Rünthe, Zur Seige | 19:00 | 19:30 | 20:04 | 20:30 | 20:58 | 21:30 | 21:58 | 22:28 | 23:09 | 23:22 | 23:52 | 00:22 |
| Rünthe, Lippebrücke | 19:04 | 19:34 | 20:08 | 20:34 | 21:02 | 21:34 | 22:02 | 22:32 | 23:14 | 23:27 | 23:57 | 00:27 |
| Werne, Stadthaus | 19:10 | 19:40 | 20:14 | 20:40 | 21:09 | 21:40 | 22:09 | 22:39 | 23:20 | 23:31 | 00:03 | 00:33 |

[1]: Zur Weiterfahrt ab Bergkamen Busbahnhof dort in den Sonderbus umsteigen!

Regelfahrten
Sonderfahrten
Verlängerungen

**Weitere Haltestellen siehe Bereichsfahrplan Mitte u. Nord**



R12/11 Oberaden - Lichtermarkt VKU

| Rückfahrten | Freitag, 27.10.2023 | | | |
|---|---|---|---|---|
| Bergkamen, Busbf.(Bussteig A) | 21:19 | 22:19 | 23:19 | 00:19 |
| Oberaden, Im Kattros | 21:24 | 22:24 | 23:24 | 00:24 |
| Oberaden, Rotherbachstr. | 21:25 | 22:25 | 23:25 | 00:25 |
| Oberaden, Tulpenhof | 21:26 | 22:26 | 23:26 | 00:26 |
| Oberaden, Bruktererstr. | 21:27 | 22:27 | 23:27 | 00:27 |
| Oberaden, Alisostr. | 21:28 | 22:28 | 23:28 | 00:28 |
| Oberaden, Zeche Haus Aden | 21:30 | 22:30 | 23:29 | 00:29 |
| Oberaden, Wasserstr. | 21:31 | 22:31 | 23:30 | 00:30 |
| Oberaden, Preußenweg | 21:32 | 22:32 | 23:31 | 00:31 |
| Oberaden, Im Sundern | 21:33 | 22:33 | 23:32 | 00:32 |
| Oberaden, Bahnhof | | | 23:34 | 00:34 |
| Oberaden, Dresdner Str. | | | 23:35 | 00:35 |
| Oberaden, Realschule | | | 23:42 | 00:42 |
| Oberaden, Museumsplatz | | | 23:43 | 00:43 |
| Oberaden, Jahnstr. | | | 23:44 | 00:44 |
| Weddinghofen, Parkfriedhof | | | 23:48 | 00:48 |
| Weddinghofen, Buchfinkenstr. | | | 23:49 | 00:49 |
| Bus nach | Lünen | Lünen | | |

Sonderfahrten
Regelfahrten

Weitere Haltestellen siehe Bereichsfahrplan Mitte u. Nord

---

# Gästeführung am Sonntagmorgen durch den Mühlenbruch in Weddinghofen

Auf der Wanderung gibt es viel Wissenswertes aus der Geschichte des Stadtteils Weddinghofen, des Gutes Velmede, des zugehörigen Privatfriedhofes und der Familie von Bodelschwingh sowie der anderen früheren adligen Besitzerfamilien. Beantwortet wird dann u. a. auch die Frage, warum und seit wann das Waldgebiet überhaupt „Mühlenbruch“ heißt?

Wer mitwandern möchte, sollte festes Schuhwerk und witterungsangepasste Bekleidung tragen.

Die Teilnahme an der Führung kostet je drei Euro pro Person, für Kinder bis zu zwölf Jahren ist diese kostenfrei. Die Führung findet statt, wenn sich mindestens fünf interessierte Personen am Startpunkt einfinden.

- Termin: Sonntag, 29. Oktober 2023
- Beginn: 10.00 Uhr
- Dauer: ca. 2 Stunden
- Treffpunkt: Wanderparkplatz Mühlenbruch, Lüner Straße, Ecke Goekenheide, Weddinghofen
- Kosten: € 3,00 (Kinder bis 12 Jahre frei)
- Mindestteilnehmerzahl: 5
- Leitung: Klaus Lukat

---

# Naturnahe Gartengestaltung: Vortrag in der Ökologiestation

Ein naturnaher Garten berücksichtigt die Bedürfnisse von Mensch, Pflanze und Tier gleichermaßen. Dazu muss man nicht nur die Bau- und Gestaltungsmaterialien kennen, sondern auch die Interessen der verschiedenen Gartenbewohner. Altbewährte und neue Techniken einer naturnahen Gartengestaltung erläutert Karsten Banscherus am Mittwoch, 8. November, u.a. anhand der im Außenbereich der Ökologiestation vorhandenen Elemente wie z.B. Trockenmauern oder Kräuterspirale. Außerdem werden Wasserspiele, kleine und große Teiche oder Wasserläufe sowohl als Gestaltungselemente als auch in ihrer Bedeutung für die ökologische Vielfalt im Garten vorgestellt.

In diesem Vortrag in der Ökologiestation, der von 19.00 bis 21.00 Uhr dauert und 5,- Euro je Teilnehmenden kostet, wird, angefangen von den Erdarbeiten bis zur Bestückung mit Pflanzen und Tieren, der praktische Ausbau vermittelt. Eine Anmeldung ist bis zum 01. November unter 02389-98 09 11 (auch Anrufbeantworter) beim Umweltzentrum Westfalen notwendig. Vorabinformationen gibt es im Internet unter www.banscherus.de.

---

# Entspannung mit Musik auf der Ökologiestation: Kursreihe von Rafaela Schützner

„Mit Achtsamkeit und Musik wird’s leichter“, so lautet das Motto der Kursreihe, die am Dienstag, den 10. Oktober 2023, auf der Ökologiestation, Dr.-Detlef-Timpe-Weg 1, 59192 Bergkamen, begonnen hat. Jeweils von 18:00 bis 20:00 Uhr können Teilnehmende in vier Sitzungen ihren Körper gezielt durch das Hören von Musik entspannen. Rafaela Schützner gibt außerdem wertvolle Tipps und beantwortet Fragen wie „Was ist Stress? Was bewirkt er im Körper, Geist und Seele? Und wie kann Achtsamkeit im Alltag praktisch angewendet und genutzt werden?“

In diesem Kurs erleben die Teilnehmenden eine Mischung aus informativen Vorträgen, praktischen Übungen und Methoden, die im täglichen Leben weiterhelfen können. Nach Abschluss des Kurses werden die Teilnehmenden mit einem Werkzeugkasten voll einfacher, aber effektiver und alltagstauglicher Entspannungsmethoden nach Hause gehen, mit denen sie sich selbst stärken und gezielt zur Entspannung finden können.

**Programm:**

**Melden Sie sich jetzt noch für den Kurs am 24.10./ 31.10. an.**

**24.10. Musik**
Einführungsworte und Übungen zur Selbsterfahrung, Musik als Stimmungsaufheller, Ressourcenliste, Ausklang Phantasiereise begleitet mit Harfenmusik

**31.10. Achtsamkeit mit Musik**
Hörübungen (mit Handout) zur Steigerung der Alltagsentspannung, Ausklang mit einer Entspannungsanleitung nach Wahl der Teilnehmenden begleitet mit Harfe oder Klangschalen

Die Teilnahmegebühr beträgt 17,00 € pro Person und Kurs. Eine Anmeldung ist unter der Telefonnummer 0 23 89 – 98 09 11 möglich, auch per Anrufbeantworter. Weitere Informationen erhalten Sie beim Umweltzentrum Westfalen.

---

# Gästeführung am kommenden Sonntag: Indian Summer auf der Bergkamener Bergehalde




Wandert mit einzigartigem Indian-Summer-Gefühl über die im Herbstkleid befindliche Halde, erfahrt mehr über die Entwicklung, Flora und Fauna sowie über den Korridorpark. Auch die Zukunftspläne für den Ausbau im Zuge der IGA 2027 sind Thema dieser Wanderung.

- Termin: Sonntag, 22. Oktober 2023
- Beginn: 11:00 Uhr
- Treffpunkt: Haldenparkplatz, Erich-Ollenhauer-Straße, Binsenheide, Weddinghofen
- Kosten: € 3,00 (Kinder bis 12 Jahre frei)
- Mindestteilnehmerzahl: 5

Leitung: Marie-Luise Kilinski