

Workshop „Wilde Blumenwiese – Acrylmalerei“ auf der Ökologiestation



Foto: Victoria Paulokat

Farbenfrohe Blumenwelten erschaffen – das können kreative Köpfe und alle, die es werden wollen, beim Workshop „Wilde Blumenwiese – Acrylmalerei“ am 27. März, 16:00 – 20:00 Uhr auf der Ökologiestation des Kreises Unna. Unter der Anleitung von Victoria Paulokat entstehen Schritt für Schritt einzigartige, abstrahierte Blumenwiesen auf einer 70 x 50 cm großen Leinwand.

In einer entspannten Atmosphäre erlernen die Teilnehmenden verschiedene Maltechniken, arbeiten in Schichten und lassen so

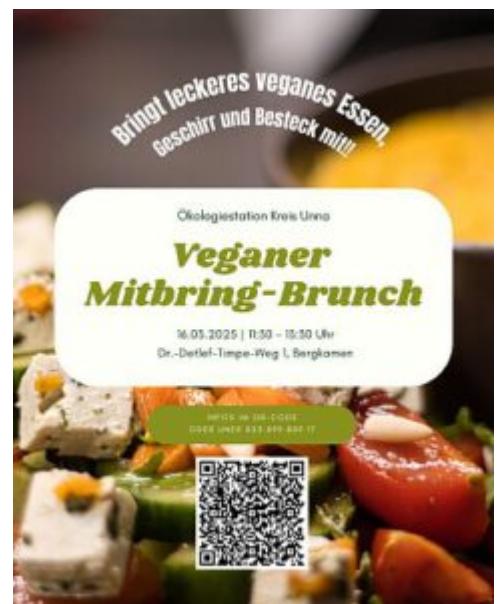
ein lebendiges, kontrastreiches Kunstwerk entstehen. Eine Vorlage dient als Orientierung, dennoch ist jede Kreation individuell und einzigartig. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Alle benötigten Materialien werden vor Ort bereitgestellt. Teilnehmer*innen sollten lediglich Kleidung, die schmutzig werden darf, einen Föhn, eine Sprühflasche, ein nicht weiter benötigtes Geschirr-/ Handtuch sowie Verpflegung mitbringen. Der Kurs kostet 60 Euro pro Person.

Anmeldungen gerne bis zum 17.03. an Sandrine Seth, 02389 980911, sandrine.seth@uwz-westfalen.de

Gemeinsam genießen: Veganer Mitbring-Brunch in der Ökologiestation

Am Sonntag, den 16. März 2025, lädt das Umweltzentrum Westfalen von 11:30 bis 13:30 Uhr zu einem veganen Mitbring-Buffet in die Ökologiestation des Kreises Unna ein. Bei diesem offenen Treff können junge Menschen in entspannter Atmosphäre selbstgemachte vegane Speisen genießen, sich austauschen und neue Kontakte knüpfen.



Das Konzept ist einfach: Jede*r bringt ein veganes Gericht

mit, ob süß oder herhaft – von Salaten über Gebackenes bis hin zu Hauptspeisen. Die Speisen sollten in kleine Portionen geschnitten sein, damit möglichst viele probieren können. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Teilnahme ist offen für alle, die Interesse an pflanzlicher Ernährung und geselligem Beisammensein haben.

Workshop auf der Ökologiestation: Familienschmieden

Die Beherrschung des Feuers war schon immer ein Merkmal der Menschen. Aber wie entfachte man ein Feuer vor den Zeiten von Feuerzeug und Streichhölzern? Im Rahmen dieses Workshops am 06.04.2025 werden die notwendigen Kenntnisse zum Feuermachen vermittelt und jeder Teilnehmer kann unter Anleitung ein Feuereisen und ein Messer schmieden. Das Schmieden erfolgt an dafür errichteten kleinen Lehmessen, in denen der Stahl erhitzt und im Team bearbeitet wird. Nach dem Schmieden werden das fertige Feuereisen und das Messer gehärtet. Alles was die Teilnehmer hergestellt haben dürfen sie mit nach Hause nehmen und sie erhalten zusätzlich etwas Zunder und einen scharfkantigen Feuerstein.

Der Workshop ist für Familien geeignet und wird am Sonntag, 06.04. in der Zeit von 10.00 – 16.00 Uhr auf dem Gelände der Ökologiestation angeboten. Geleitet wird der Schmiedeworkshop von Daniel Niederau. Die Kosten betragen für Einzelpersonen 40 Euro ein Familienteam von zwei Familienmitgliedern bezahlt 74 Euro.

Maximal können 20 Personen an dem Schmiedeworkshop teilnehmen.

Veranstalter sind das Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Anmeldungen ab sofort bei Sandrine Seth (02389-980911) oder sandrine.seth@uwz-westfalen.de.

Veranstaltungsreihe des Umweltzentrums „In der Jurte“: Glutbrennen

In der neuen Veranstaltungsreihe „In der Jurte...“ des Umweltzentrums Westfalen laden Sandra Bille und Birgit Lübeck (Wildnispädagoginnen) dazu ein, gemeinsam draußen zu sein, miteinander ins Tun zu kommen und den Sonntagnachmittag gemeinsam in der Ökologiestation, Dr.- Detlef-Timpe-Weg 1, 59192 Bergkamen zu verbringen.

Am Sonntag, 23.03. von 15:30 – 18:00 Uhr begrüßen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer den Frühling mit einer alten Naturhandwerkstechnik – dem Glutbrennen – und stellen einfache Schalen oder Löffel her. Alles, was man dazu braucht, ist ein Stück Holz, Feuer, ein Schnitzmesser und einen ruhigen Atem. Mitzubringen sind: wetterfeste, robuste Kleidung, die auch schmutzig werden darf und – falls vorhanden – ein Schnitzmesser. Die Veranstaltung kostet 7 Euro, eine Anmeldung ist bis Freitag, 14. März, bei Sandra Bille, 02389 980917 sandra.bille@uwz-westfalen.de möglich.

Der nächste Termin ist am 15. Juni zum Thema „Eco-Print“ Anmeldungen sind zu jedem Termin möglich.

ADFC-Radtour zum Backhaus Grobe in Dortmund

Der ADFC Bergkamen bietet eine Radtour zum Backhaus Grobe nach Dortmund an, die für E-Biker oder gut trainierte Bio-Biker geeignet ist. Die Tour ist ca. 37 km lang und enthält kleinere Steigungen, die aber für jedermann machbar sind. Der ADFC plant gegen 15.00 Uhr zurück in Bergkamen zu sein.

Start ist am 05.03.2025 um 11.00 Uhr am Treffpunkt VHS, Lessingstrasse 2, 59192 Bergkamen

Neue Termine für die Wildnisbande – jetzt anmelden!

Die Waldläuferbande wird wild: Die Wildnisbande erfreut sich großer Nachfrage – der ursprüngliche Kurs ist bereits ausgebucht. Doch es gibt gute Nachrichten: Aufgrund des großen Interesses bieten wir neue Termine an! Kinder und Jugendliche haben erneut die Möglichkeit am 26.03., 30.04., 21.05. und 25.06.2025 jeweils von 16.00 – 18.00 Uhr mit der Waldläuferbande in die Natur einzutauchen und spannende Abenteuer zu erleben.

Einmal im Monat gehen die Wildnispädagoginnen Sandra Bille und Birgit Lübeck mit der Waldläuferbande auf Entdeckungsreise. Ob

Feuer machen, Natur basteln, Pflanzen erforschen oder Tierspuren entdecken – hier wird die Natur mit allen Sinnen erlebt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen, sich mit ihrer Umwelt zu verbinden, gemeinsam zu kochen und die Jahreszeiten intensiv wahrzunehmen. Das Kinderprogramm kostet 75,00 Euro. Anmeldung bei Sandra Bille, Tel. 02389 9809 17, E-Mail: sandra.bille@uwz-westfalen.de. Bitte wetterangepasste Kleidung (die auch schmutzig werden darf), festes Schuhwerk, etwas zu trinken und einen abfallarmen Pausensnack mitbringen.

Saisonstart 2025 des ADFC Bergkamen: Radtour nach Werne vorbei am Lippe-Naturwehr

Der ADFC Bergkamen bietet eine Radtour Richtung Werne / Werne-Langern / Sandbochum an, die sowohl für E-Biker und Bio-Biker geeignet ist. Die Tour ist ca. 35 km lang und enthält kleinere Steigungen, die aber für jedermann machbar sind. Wir planen gegen 18.00 Uhr zurück in Bergkamen zu sein.

Start ist am 01.03.2025 um 14.00 Uhr am Treffpunkt VHS, Lessingstrasse 2, 59192 Bergkamen. Die Rückkehr ist für ca. 18.00 Uhr geplant.

Tourenguide/Ansprechpartner:

Armin Gröhling, Tel.: 01733943869

Weitere Details sind hier verfügbar:

<https://touren-termine.adfc.de/radveranstaltung/157914-lippewehr-natur-highlight>

Große Eisnacht in der Eishalle Bergkamen

Am kommenden Samstag, 22. Februar 2025, veranstalten die Eishalle in Bergkamen wieder unsere große Eisnacht. In einer 5-stündigen Discolaufzeit werden DJs AUF DEM EIS den Eisläufern „einheizen“, es gibt Spiele On ICE und wir werden wieder Preise und Gutscheine verlosen.



Beginn ist um 18 Uhr, der Einlass geht schon ab 17:30h los. Es gibt KEINE Altersbeschränkung!

SV-Schülerdisco der Realschule Oberaden gut besucht



Auch in diesem Jahr wurde die SV-Schülerdisco von zahlreichen Schülerinnen und Schülern der Realschule Oberaden besucht. Durch das gemeinsame Engagement von Lehrkräften und Eltern war es möglich, den Kindern bzw. Jugendlichen einen stimmungsvollen Abend zu bereiten.

Es wurde das Tanzbein geschwungen und die Pausenhalle verwandelte sich in eine Disco. Die Möglichkeit, einen Escaperoom durchzuspielen wurden ebenso gut angenommen wie auf dem virtuellen Rasen um die Fußballkrone zu spielen.

Zur Erinnerung konnten Fotos inkl. Verkleidung gemacht werden. Alle Beteiligten freuen sich auf eine Fortsetzung im kommenden Jahr.

Ausstellung in der Ökologiestation: Fotoreise Nordfriesland



Foto: Jörg Weyde

Im Herbst 2023 fand eine achttägige Fotoreise des „Grünen Rucksacks“ unter Leitung von Jörg Weyde nach Nordfriesland statt. Die Landschaft der Wattenmeerküste wurde durch die Wechselwirkung zwischen Mensch und Meer geformt. Genau diese Wechselwirkung ist es, die dieses Gebiet so einzigartig macht. Vor allem an der Festlandsküste ist eine Kulturlandschaft entstanden, wie sie sonst nirgends zu finden ist. Hier wurden Tausende von Warften und Wällen aufgeworfen, die neben Deichen, Schöpfwerken, Wegen und Ländereien mit teilweise monumentalen Bauernhöfen die Struktur der Landschaft bestimmen. Diese Kulturlandschaft, sowie die Weite des Watts

haben die Teilnehmenden zum Fotografieren inspiriert. Die Ausstellung wird vom 12.02. – 14.03.2025 in den Räumlichkeiten der Ökologiestation des Kreises Unna zu sehen sein. Fotografen der Ausstellung sind Bernhard Hermann, Clemens Müller, Klaus Rautert, Marion Rautert, Bernd Wiesner, Karin Wiesner und Jörg Weyde.

Weitere Fotos der Reise von Klaus Kargoll und Karin Kühn finden Sie online unter: https://www.uwz-westfalen.de/?page_id=4224

Tagesseminar des HSV Bergkamen für Herrchen oder Frauchen „Begegnung mit einem fremden Hund“

Fast jeder Hundehalter, der mit seinem vierbeinigen Freund unterwegs ist, kennt das mitunter „mulmige“ Gefühl bei Hundebegegnungen. Zu diesem Zeitpunkt beschäftigen ihn gleich mehrere Fragen:

- Muss ich meinen Hund beschützen?
- Wie wird er auf den fremden Hund reagieren?
- Welche Botschaften werden zwischen den beiden ausgetauscht?
- Wird mein Hund ruhig bleiben?

Sicherlich gibt es viele Herrchen- oder Frauchen-/Hundeteams, die solchen Kontakten lieber aus dem Wege gehen. Was geschieht aber dann mit der Sozialisierung des Hundes? Und wie kann sich dieses Team auf Kontakte vorbereiten und ruhiges aber

selbstsicheres Verhalten erlernen und dauerhaft trainieren?

Auf diese Fragen antwortet Frank Bahl (Hundetrainer n. § 11 TierSchG) und gibt weitere interessante Informationen und Einblicke in die Gedankenwelten und die „vorprogrammierten“ Lösungsansätze eines Hundes.

Der HSV Bergkamen 1919 e.V. lädt zu einem Tagesseminar am 29. März, ab 9 Uhr (Buchenweg),

ein. Teilnehmer können ihren verträglichen Hund mitbringen (bitte mit anmelden), da neben der Theorie auch Unterweisungen für die Praxis durchgeführt werden.

Kosten 40 €, ein Frühstück ist inklusive.

Anmeldung unter presse@hsv-bergkamen.de

Ansprechpartner: Klaus Kappelt