Yellowstone startet in das 1. Halbjahr 2018

Wie auch in den Jahren zuvor hat sich das Yellowstone-Team vorgenommen, Jugendlichen und auch jungen Erwachsenen ein ansprechendes Programm zu bieten.

Das Jugendzentrum verfügt über ein kleines Internet-Cafe, welches zur Information und Unterhaltung im World Wide Web genutzt werden kann. Die Termine hierfür sind montags bis donnerstags von 17 bis 21 Uhr.

Im Offenen Treff kommen Jugendliche zum Chillen, Kickern, Billard- oder auch Tischtennisspielen zusammen. Geöffnet ist der Treff von montags bis donnerstags, in der Zeit von 17 bis 21 Uhr.

Playstationfans können ihre Lieblingsspiele, entsprechend der Altersfreigabe, auf einer Großbildleinwand mit dem Sound von der Discoanlage des Yellowstones genießen. Playstationtage sind montags und donnerstags, jeweils von 17 bis 20:30 Uhr (14 tägig).

Dance 4 Teens, die Tanzgruppe für Mädchen und Jungen im Alter von 8 bis 12 Jahren, trifft sich mittwochs von 16 bis 18 Uhr. Es müssen hierbei nicht immer festgelegte Schrittfolgen sein, die hier einstudiert werden. Vielmehr gibt es einen hohen Anteil an kreativen Anreizen sowie Möglichkeiten zur eigenen Gestaltung von Bewegungsabläufen, Tänzen und Bewegungsspielen.

Das Jugendzentrum Yellowstone ist bekannt für seine musikalische Ader. Montags und dienstags wird deshalb in der Zeit von 16 bis 18 Uhr ein Drumworkshop angeboten.

Als weiteres Angebot im musisch–kreativen Bereich beginnt in Zusammenarbeit mit der Jugendkunstschule Bergkamen erneut wieder ein Homerecording-Workshop. Unter fachkundiger

Anleitung kann hier eingeübt werden, wie mit einem einfachen und technisch passenden Equipment eigene Aufnahmen produziert werden können. Alle Interessierten ab 12 Jahren treffen sich hierfür donnerstags von 17 bis 20 Uhr im Proberaum des Yellowstones.

Montags, von 16:30 bis 18:30 Uhr, findet ein Siebruck-Workshop statt. Siebdruck bietet hervorragende Möglichkeiten T-Shirts, Stoffbeutel, Aufnäher, Pullover oder andere Textilien zu bedrucken. Ebenfalls können Poster oder Plakate erstellt werden.

Donnerstags findet der Soccer-Treff statt. Von 17 bis 18 Uhr treffen sich alle Fußballbegeisterten hierfür in der Sporthalle der Jahnschule.

Auch der Soundclub gehört zum Yellowstone. Dies Angebot beinhaltet regelmäßige Konzerte verschiedener Stilrichtungen, wie Punk, Reggae, Metal, Neo-Folk oder auch Crossover, Partys, Musikkneipen und Sonderveranstaltungen, wie bspw. „Die lange Nacht der Jugendkultur“ oder die „Ruhr Tour Live“. Der Soundclub startet sein Konzertprogramm am 26.01.2018 mit einem Vorrundenkonzert zur Ruhr Tour live 2018.

Aktuelle Soundclub–Infos sind erhältlich unter www.soundclub-bergkamen.de oder auch www.facebook.com/soundclub.yellowstone .

Tanzkurse der evangelischen

Friedenskirchengemeinde starten ins neue Jahr

Am kommenden Samstag, 13. Januar, starten die Tanzkurse der evangelischen Friedenskirchengemeinde in das neue Jahr. In der Heimatstätte , dem Martin Luther Haus , darf dann wieder das Tanzbein geschwungen werden.

Es werden drei Kurse mit unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen angeboten. Mittlerweile seit 19 Jahren leiten Kerstin Larm und Michael Krause durchs Programm. Jung und Alt betreten dabei zusammen das Parkett und es werden sowohl Standard als auch lateinamerikanische Tänze unterrichtet.

Aber nicht nur das Tanzen wird groß geschrieben , sondern auch die Geselligkeit . Neben Weihnachtsball , Tanz in den Mai oder dem Oktoberfest , findet jedes Jahr der traditionelle Triathlon (Radfahren, Grillen, Tanzen) statt. Neue Tänzer sind immer gern willkommen . Infos gibt es unter www.ak-dancers.de und 016098984400

Kostenlose Probestunde „Tango Argentino“ mit Guido Gottlieb

Im August 2016 hatte Tanzlehrer Guido Gottlieb eine Tango-Open Air-Veranstaltung in der Marina Rünthe organisiert. Jetzt lädt er am Montag, 15. Januar, um 18 Uhr zu einer kostenlosen Tanzstunde in das Kolpinghaus Werne ein.



In unserer heutigen Zeit, die geprägt ist von Funktionalität, Effizienz und Geld, spielt das Gefühl eine untergeordnete Rolle. Dies ist einer der Gründe dafür, weshalb der argentinische Tango im Augenblick so boomt. Tango ist Gefühl! Ein weiterer Grund, warum dieser Tanz gerade jetzt wieder ein Hoch erlebt, ist die Freiheit der Tänzer. Nichts ist festgelegt. Die Musik wird in der Körpersprache mit voller Leidenschaft umgesetzt. Keine festen Schrittfolgen, Interpretation der Musik, Ausdruck, alles bleibt dem Tanzpaar überlassen.

Tango gehört seit einiger Zeit zum Weltkulturerbe. Um einen Eindruck von diesem Tanz zu bekommen, bietet der Tango-Lehrer Guido Gottlieb eine kostenlose Probestunde an. Diese findet statt am Montag, 15.01.2018 um 18 Uhr im Kolpinghaus Werne. Vorkenntnisse und Voranmeldungen sind nicht erforderlich. “

Tanzschule „Dancers Home“ lädt zum ersten „Tag der offenen Tür“ein

Die Tanzschule „Dancers Home“ von Rudolf Boger und Diana Hahn, Präsidentenstraße 16a, in Bergkamen-Mitte, lädt am Sonntag, 7. Januar, zum ersten Tag der offenen Tür ein. Es gibt viele Auftritte und Workshops für alle Altersklassen!

Das Programm für den Tag der offenen Tür:

11.30 Uhr Einlass

1. Kinder

12.00 Uhr Auftritt

12.45 Uhr Workshop

13.30 Uhr Pause

2. Teens

14.00 Uhr Auftritt

14.30 Uhr Workshop

15.30 Uhr Pause

3. Erwachsene

16.00 Uhr Auftritt

16.30 Uhr Workshop Zumba

17.30 Uhr Pause

17.45 Uhr Workshop Yoga

18.45 Uhr Ende

Tanzkurse für Anfänger und Fortgeschrittene starten

jetzt im Martin-Luther-Haus

Für Tänzerinnen und Tänzer mit Grundkenntnissen und langjähriger Erfahrung starten am Samstag, 13. Januar, wieder im Martin-Luther-Haus an der Goekenheide in Weddinghofen wieder unterschiedliche Kurse. Für Jung und Alt …die jüngsten Paare sind gerade 16 und die ältesten 70.

Interessenten können sich bei Michael Krause unter 016098984400 melden. Das Bild stammt vom Weihnachtsball.



Eishalle Bergkamen: Öffnungszeiten in den Ferien

Wer die über die Weihnachtstage angesammelten Kalorien auf dem Eis abtrainieren oder einfach nur Spaß beim Schlittschuhlaufen

haben möchte, der hat in den Ferien in der Bergkamener Eishalle am Häupenweg wegen der geänderten Öffnungszeiten sehr gute Gelegenheiten.

Bis zum 5. Januar ist mit Ausnahme von Silvester und Neujahr die Eishalle von 10 bis 13 Uhr, 14 bis 17.30 Uhr und von 19 bis 22 Uhr geöffnet.

Silvester, 31. Dezember, ist die Eishalle von 10 bis 16 Uhr und Neujahr, 1. Januar 2018 von 14 bis 17.30 und von 19 bis 22 Uhr geöffnet.

Weihnachtswanderung des NABU zum Beversee

Traditionell findet am zweiten Weihnachtsfeiertag die naturkundliche Wanderung des NABU statt. Am Dienstag den 26. Dezember geht es an den Beversee. Karl-Heinz Kühnapfel stellt unsere winterliche Vogelwelt vor. Ferngläser und Vogelbestimmungsbücher, falls vorhanden, sollten mitgebracht werden.

Treffpunkt ist um 10.00 Uhr am Wanderparkplatz Beversee, Werner Straße (B233). Nicht-NABU-Mitglieder zahlen 2,- €.

Öffnungszeiten der

Hallenbäder und der Sauna in Bönen in den Weihnachtsferien

Das Hallenbad in Bergkamen-Mitte ist am Heiligen Abend, am 1. Weihnachtsfeiertag, Silvester und Neujahr geschlossen. An den übrigen Tagen der Weihnachtsferien gelten wieder die üblichen verlängerten Öffnungszeiten.

Hier ist ein Überblick über die Öffnungszeiten aller GSW-Hallenbäder und der Sauna in Bönen:

	HB Bergkamen	HB Kamen	Bad Bönen	Sauna Bönen
Samstag, 23.12.	08.00-13.00 Uhr	08.00-18.00 Uhr	10.00-18.00 Uhr	10.00-22.00 Uhr
Sonntag, 24.12.	Geschlossen	Geschlossen	Geschlossen	Geschlossen
Montag, 25.12.	Geschlossen	Geschlossen	Geschlossen	Geschlossen
Dienstag, 26.12.	08.00-13.00 Uhr	08.00-13.00 Uhr	10.00-18.00 Uhr	10.00-20.00 Uhr
Mittwoch, 27.12.	06.30-21.00 Uhr	06.30-21.00 Uhr	11.00-21.00 Uhr	10.00-22.00 Uhr
Donnerstag, 28.12.	06.30-21.00 Uhr	06.30-17.00 Uhr	11.00-21.00 Uhr	10.00-22.00 Uhr
Freitag, 29.12.	06.30.21.00 Uhr	06.30-21.00 Uhr	11.00-21.00 Uhr	10.00-23.00 Uhr
Samstag, 30.12.	08.00-13.00 Uhr	08.00-18.00 Uhr	10.00-18.00 Uhr	10.00-22.00 Uhr
Sonntag, 31.12.	Geschlossen	Geschlossen	Geschlossen	Geschlossen
Montag, 01.01.	Geschlossen	Geschlossen	Geschlossen	Geschlossen
Dienstag, 02.01.	06.30.21.00 Uhr	06.30-17.00 Uhr 15.30-17.00 Uhr Frauenschwimmen	11.00-21.00 Uhr	10.00-22.00 Uhr
Mittwoch, 03.01.	06.30-21.00 Uhr	06.30-21.00 Uhr	11.00-21.00 Uhr	10.00-22.00 Uhr
Donnerstag, 04.01.	06.30-21.00 Uhr	06.30-17.00 Uhr	11.00-21.00 Uhr	10.00-22.00 Uhr
Freitag, 05.01.	06.30-21.00 Uhr	06.30-21.00 Uhr	11.00-21.00 Uhr	10.00-23.00 Uhr

Samstag, 06.01.	08.00-13.00 Uh	08.00-18.00 Uhr	10.00-18.00 Uhr	10.00-22.00 Uhr
Sonntag, 07.01.	08.00-18.00 Uhr	08.00-13.00 Uhr	10.00-18.00 Uhr	10.00-20.00 Uhr

---

Fitnesskurse im Hallenbad: Ganz neu das BEboard Training

Im Januar startet das neue Kursprogramm in den Hallenbädern der GSW. Es sind noch einige Restplätze im Fitnessprogramm der Hallenbäder in Kamen, Bönen und Bergkamen frei. Neu im Programm im Hallenbad Bergkamen ist das speziell entwickelte BEboard Training. Beim Cardio-Training auf einer schwimmenden Fitnessmatte sind ständig alle Muskelgruppen im Einsatz, um die Eigenbewegung der Matte auszugleichen. Die perfekte Voraussetzung für ein effektives sensomotorisches Training.

Unter www.gsw-freizeit.de kann man sich über die verschiedenen Kurse informieren und gleich ganz einfach online buchen. Aber auch per E-Mail an freizeit@gsw-kamen.de oder über die zentrale Buchungshotline 02307 978-222 werden Anmeldungen gerne entgegengenommen.
Wer seine guten Vorsätze für das Jahr 2018 in die Tat umsetzen will, hat dazu also die Gelegenheit.
Die GSW bieten in den Hallenbädern in Kamen, Bönen und Bergkamen ein vielfältiges und anspruchsvolles Angebot an Fitnesskursen für Erwachsene und Schwimmkurse für Kinder sowie Anfänger an.

Licht- und Feuerbräuche in den Winterferien für Kinder ab 7 Jahre

Spannende Stunden rund um das Thema Feuer erwartet die Kinder von Mi – Fr, 3. bis 5. Januar 2018 auf der Ökologiestation in Bergkamen-Heil. An drei Vormittagen (jeweils 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr) dreht sich alles um alte Licht- und Feuerbräuche. Gemeinsam finden die Kinder heraus was ist ein Lärmfeuer ist. Am warmen Lagerfeuer werden Fackeln gebastelt und Kräuter geräuchert. Auch probieren sich die Kinder in der Kunst des Feuerpustens und kochen kleine Mahlzeiten über dem Feuer.

Zum Transport der Feuerasche sollen die Kinder ein Glas mit Schraubverschluss mitbringen.
Ebenfalls mitzubringen sind: regenfeste und warme Kleidung, Trinkbecher/-flasche und – wer hat – ein Messer zum schnitzen!

Die Kosten für diese drei Ferientage betragen 45 Euro pro Kind. Durchgeführt wird die Ferienaktion von der Naturerlebnispädagogin Heike Barth und der Wildnispädagogin Sandra Bille.
Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 18 Kinder begrenzt.

Anmeldungen noch bis Dienstag, 19. Dezember bei Dorothee Weber-Köhling (02389-980913) oder umweltzentrum_westfalen@t-online.de.

Modellbahnausstellung der Bergkamener Eisenbahnfreunde am Sonntag

Die Bergkamener Eisenbahnfreunde laden am Sonntag, 3. Dezember, von 11 bis 17 Uhr im Schacht III in Rünthe ein.

Gezeigt werden zwei Anlagen der Spurgröße 1, eine Zechenanlage mit typischem Lokalkolorit und die Waldbahn in Spur 0e. Die Wuppertaler Eisenbahnfreunde stellen ihre Anlage vor. Der mini TRUCK Club Soest-Möhnesee e.V. ist wieder mit seinen Modellen dabei.

Über 30 Händler haben ihr Kommen zugesagt. Dazu gibt es einige Workshops, eine Tombola und Leckeres vom Vereinsmitglied und Fleischermeister Guido Radtke