Zwischen Dorf und „Alter Kolonie“ – Stadtteil-Führung durch Bergkamen-Mitte

Neben der Kunst-Führung mit Klaus Holzer am Samstag hat der Gästeführerring an diesem Wochenende noch eine weitere Tour im Angebot. Dabei steht der zentrale Stadtteil Bergkamen-Mitte im Blickpunkt des Interesses. Gestartet wird zu der gut zweieinhalbstündigen fußläufigen Rundwanderung, zu der alle interessierte Bürgerinnen und Bürger herzlich willkommen sind, um am Sonntag, 10. Juni, um 10 Uhr auf dem Parkplatz am „Treffunkt“ (VHS-Haus) an der Lessingstraße in bergkamen-Mitte.

Gästeführer Klaus Lukat wird die Wandergruppe sachkundig begleiten und im Rahmen der Tour die Geschichte und die Besonderheiten des Stadtteils vorstellen, der zunächst über Jahrhunderte durch seine Bauernhöfen und Kotten dörflich-landwirtschaftlich geprägt war und dann gegen Ende des 19. Jahrhunderts fast „über Nacht“ zu einer pulsierenden Bergbaugemeinde mit Zeche und Bergmannssiedlungen – den im Volksmund so genannten „Kolonien“ – wurde.

Die Teilnahme an dieser Stadtteil-Führung kostet drei Euro pro Person, für Kinder bis zu zwölf Jahren ist sie kostenfrei. Die Führung findet allerdings nur statt, wenn die Wandergruppe mindestens fünf Personen umfasst.

SPD Weddinghofen-Heil lädt ein: Führung durch Bergkamens kleinsten Stadtteil Heil

Seit diesem Jahr hat der Gästeführerring sein Programmangebot nun um den Ortsteil Heil erweitert. Dieses Angebot möchte der SPD-Ortsverein Weddinghofen-Heil gern nutzen und lädt interessierte Bürgerinnnen und Bürger am Samstag, 16. Juni, ein, eine Führung durch den Ortsteil Heil, unter Leitung von Martin Litzinger, mitzumachen.

Treffpunkt ist um 14 Uhr auf dem Parkplatz der Ökologiestation (Westenhellweg 110). Die geführte Begehung dauert ca. 2,5 Stunden und verläuft entlang der bedeutsamen Orte in Heil (Aussichtspunkt, Königslandwehr etc.). Gegen 17 Uhr wird der Rundgang am Friedhof in Heil beendet sein. Zum Abschluss lädt der Ortsverein alle Teilnehmer zum einem kleinen Imbiss auf dem Hof Scheunemann ein.

Für die Führung am 16.6.18 sind noch einige restliche Plätze frei, interssierte Bürgerinnne und Bürger sind herzlich eingeladen: Anmeldung unter: Jens-schmuelling@t-online.de oder 0172 5363363.

Fahrrad-Themenführung „Bergkamen – eine Stadt mit

Kunst“ am Samstag

Kunststandorte im Stadtgebiet Bergkamens sind am kommenden Samstag, d. 9. Juni, wieder die Ziele einer Fahrrad-Themenführung von Gästeführer Klaus Holzer vom Bergkamener Gästeführerring. Um 14.00 Uhr startet Holzer an diesem Tag gemeinsam mit interessierten Bürgerinnen und Bürgern zu der Fahrrad-Wanderung, in deren Verlauf eine Auswahl von Kunstwerken im öffentlichen Raum angesteuert und genauer in Augenschein genommen wird. Der Treffpunkt für Interessierte ist vor dem Haupteingang des Rathauses, Rathausplatz, in Bergkamen-Mitte.

Im Rahmen der Führung wird Holzer ganz unterschiedlichen Aspekten nachgehen. Seine inhaltliche Zielsetzung bei dieser Führung erläutert Klaus Holzer so: „Alte Städte beziehen ihre Identität gewöhnlich aus ihrer mittelalterlichen Herkunft. Bergkamen dagegen ist eine junge Stadt, die ihre Identität auf vielen Gebieten erst selbst suchen und finden musste.

Besonders wichtig in dieser Hinsicht waren u. a. die Bergkamener Bilderbasare der 1970er Jahre. Ohne sie und ihre Grundideen hätte Bergkamen heute wohl sehr viel weniger Kunstwerke im öffentlichen Raum. Manche dieser Kunstwerke fallen auf, wie z.B. die Lichtkunstwerke, andere dagegen sind nicht so bekannt. Hier setzt diese Fahrradrundfahrt an. Es sollen Kunstwerke im öffentlichen Raum besucht und erläutert und dadurch vielleicht das Gefühl für die Bedeutung von Kunst im öffentlichen Raum geschärft werden.“

Die Teilnahme an der etwa dreistündigen Rad-Führung kostet fünf Euro pro Person, für Kinder bis zu zwölf Jahren ist sie kostenfrei. Die Führung findet allerdings nur statt, wenn zu Beginn mindestens fünf Personen anwesend sind.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bundeswölflingslager der Pfadfinder im Drachenland



Der Artikel wurde von M. Küselich geschrieben. Das Foto stammt von J. N. Heine.Am verlängerten Wochenende reisten die Wölflinge vom Horst Ritter der Tafelrunde e.V. nach Mainhausen ins Drachenland; das Zuhause der Pfadfinder des Stammes Drachen. Insgesamt 34 Kinder aus den Pfadfinderstämmen des Freien Pfadfinderbund St. Georg, unter anderem aus Bergkamen, zog es für vier Tage Spiel und Spaß nach Mainhausen.

Am Donnerstagabend begann für die sechs- bis elfjährigen die Suche nach einem versteckten Drachenei mit einer geheimen Botschaft, die es zu entschlüsseln galt. Anschließend

entdeckten die Kinder im Wald das gesuchte Drachenei. Beim Besuch des Seligenstädter Klosterhofs meisterten die Wölflinge verschiedene Stationen, unter anderem Balance-Übungen und Ziel Wurf auf Drachenspuren. Hierbei sammelten sie Eigenschaften, die für einen ausgebrüteten Drachen wichtig sind. Mut, Stärke, Zielsicherheit, Verantwortungsbewusstsein, Geduld, fliegen und schwimmen waren den Wölflingen hier die wichtigsten.

Um das Ei auszubrüten, bedurfte es noch einiger Vorbereitungen, die streng von den beiden Wächtern der Drachen beaufsichtigt wurden. Um sicherzugehen, dass aus dem Ei auch tatsächlich ein Drache schlüpft, mussten die Wölflinge eine uralte, in Vergessenheit geratene, Zeremonie vorbereiten. Dafür mussten sie ein Loch ausheben, in dem der Drache schlüpfen konnte. Da das Drachenei jedoch nicht berührt werden darf, bauten die Wölflinge Hilfsmittel wie z.H eine Trage zum Transport des Eies. Das große Highlight des Wochenendes bildete die Zeremonie rund um das Ausbrüten des Dracheneies am Samstagabend.

Das Ei wurde mit Hilfe der Trage in das vorbereitete Erdloch gelegt und anschließend mit Erde bedeckt. Um die nötige Hitze zum ausbrüten zu erzeugen, platzierten sie mit dem selbst gebauten Kran eine Feuerschale, welche während der Feuershow der Drachenwächter entfacht wurde, über dem Drachenei. Am Sonntagmorgen entdeckten die Kinder dann überrascht, dass gleich fünf kleine Drachen aus dem Ei geschlüpft waren.

Die Drachen fanden nach Ende des Lagers ein neues Zuhause in den Pfadfinderheimen der Gäste. Wer Lust hat, solche Abenteuer selbst zu erleben, ist herzlich eingeladen die Gruppenstunden der Stämme Pendragon (Bergkamen), Excalibur (Methler) und Merlin (Unna) zu besuchen. Weitere Infos gibt es unter www.ritterdertafelrun.de

Mit der Diakonie ans Meer: Noch einige frei Plätze

Frische Seeluft, kilometerlange Strände und eine abwechslungsreiche Umgebung: Gleich zwei Seniorenfreizeiten ans Meer bietet die Diakonie in diesem Sommer an. Das Ziel der ersten Reise ist die Nordseeinsel Borkum: Vom 4. bis zum 16. Juli können die Teilnehmenden im Meer baden, am Strand spazieren gehen oder eine Fahrradtour entlang den Dünen machen. Die Reisegruppe übernachtet direkt im Zentrum der Insel. Die Familienferienstätte „Alter Leuchtturm“ befindet sich zudem in unmittelbarer Nähe zum Strand.

An die Ostsee führt die zweite Reise der Diakonie Ruhr-Hellweg: Vom 18. August bis zum 1. September machen die Seniorinnen und Senioren Urlaub in Kühlungsborn. Kühlungsborn ist ein großes Ostseebad in Mecklenburg und wird auch als „Grüne Stadt am Meer“ bezeichnet. Die Teilnehmenden können sich am Strand erholen oder mit der historischen Bäderbahn „Molli“ die Umgebung erkunden. Im nahegelegenen Bad Doberan lässt sich die älteste Pferderennbahn der Welt besichtigen. Die Hansestädte Rostock und Wismar laden zum Besuch ein. Auch bei dieser Reise übernachten die Gäste ganz nah am Strand.

Weitere Informationen und Anmeldung unter Tel. 0800/5890257 oder reisen@diakonie-ruhr-hellweg.de sowie online unter www.diakonie-reisedienst.de.

Bergkamener STADTRADELN startet am Sonntag

Im Team mit dem Fahrrad Kilometer sammeln, dabei Spaß haben, die eigene Gesundheit fördern, einen Beitrag zum Klimaschutz leisten – und dann vielleicht auch noch einen Preis gewinnen. Das ist STADTRADELN.

Aktuell haben sich in Bergkamen 240 Radlerinnen und Radler für das diesjährige STADTRADELN angemeldet und werden vom 3. bis zum 23. Juni drei Wochen lang kräftig in die Pe-dalen treten und Fahrrad-Kilometer sammeln.

Zum Auftakt gibt es eine Anradeltour gemeinsam mit STATDRADLERINNEN und STADT-RADLERN aus Lünen und Kamen. Treffpunkt ist am Sonntag, 3. Juni, um 10:15 Uhr der Platz der Partnerstädte (Rathaus)

Der Start erfolgt durch Bürgermeister Roland Schäfer. Die rund 27 km lange Tour führt zum Seseke-Radweg und nach Kamen. Von dort weiter nach Werne zum Marktplatz, wo uns Mu-sik und Erfrischungen zum STADTRADELN-Auftakt erwarten. Unterwegs werden die Radle-rinnen und Radler aus Lünen und Kamen eingesammelt.

Bereits im vergangenen Jahr hat Bergkamen an der bundesweiten Aktion STADTRADELN des Klima-Bündnis´ teilgenommen. Dabei wurden von 165 Radlern im dreiwöchigen Aktions-zeitraum insgesamt 37.639 km mit dem Fahrrad zurückgelegt. Die dabei eingesparte Menge der CO2-Emissionen ergab beachtliche 5.345 kg. Gemeinsam werden wir versuchen diese tolle Leistung noch zu toppen.

Wer beim STADTRADELN mitmachen möchte kann sich auf der Internetseite www.stadtradeln.de/bergkamen anmelden, ein eigenes Team gründen oder sich einem be-stehenden Team anschließen. Ansprechpartner bei der Stadt Bergkamen ist Heiko

Busch, Tel. 02307/965391, E-Mail: h.busch@bergkamen.de.

Overberge feiert mit „Spiel der Vereine“ seine 50-jährige Zugehörigkeit zur Stadt Bergkamen

Overberge ist seit 50 Jahren ein Teil der Stadt Bergkamen. Dieses Jubiläum soll am Samstag, 16. Juni von 14 bis 17 Uhr auf dem Sportgelände an der Hansastraße mit einem „Spiel der Vereine“ (Spiel ohne Grenzen) ganz groß gefeiert werde.



„Es soll wieder ein Spaß für die gesamte Familie werden. Mit skurrilen, spannenden und spaßigen Spielen“, erklärt Ortsvorsteher Uwe Reichelt.
Zu letzten Absprachen trifft sich das Vorbereitungsteam am Mittwoch, 6. Juni, um 11 Uhr auf dem Rasensportplatz.

GSW laden am Sonntag zur Pool-Party ins Freibad Kamen ein

Am Sonntag, 3. Juni, veranstalten die GSW ab 13:00 Uhr eine große Sommer-Pool-Party im Freibad in Kamen. Wichtigste Zutat für dieses Sommer-Spektakel ist der Gerätepark, der abgestimmt auf die örtlichen Gegebenheiten ein Spielparadies aus dem Kamener Freibad macht.

Im Wasser laden aufblasbare Elemente in verschiedensten Farben und Formen, etwa in Gestalt von Seeungeheuern, Wasserschildkröten, Riesenkraken oder Disco-Hasen und Party-Löwen, zum turbulenten Toben ein. Dazu gesellen sich Aqua-Laufmatten, zahllose Bälle, Entchen und andere Geräte, bei denen man auf dem Wasser tatsächlich Kopf steht.

Die Liegewiese wird zur Partywiese
An Land ist derweil ebenso für Unterhaltung gesorgt, denn neben Modulen für das kühle Nass gibt es Attraktionen auf der anliegenden Wiese. Angefangen von der Torwand und dem Dribbel-Parcours für Fußballfreunde über Kriechtunnel, Springseile, Rasen-Ski, Pedalos sowie Stelzen bis hin zu Balancierbalken und Hüpfsäcken. Getreu dem Motto „Sommer, Sonne, Seifenblasen“ warten an einer Spielestation zahlreiche neue Seifenblasen-Highlights wie z.B. die Bubble Rocket, welche durch einen Tritt auf den Abschusssockel einen tollen Schweif Seifenblassen produziert.

Nicht nur das erprobte Animationsteam hält die Laune hoch, auch ein Moderator führt durch die Veranstaltung. Zudem sorgt ein DJ für die passende musikalische Untermalung. Im Plattenkoffer hat er die beliebtesten Songs aus den aktuellen Charts sowie zahlreiche zeitlose Sommer-Hits und ist somit für fast jeden Liedwunsch seiner Gäste vorbereitet.

Erlebnishungrige Wasserratten sollten sich diese Veranstaltung am 3. Juni im Freibad in Kamen definitiv nicht entgehen lassen.

Sommerferienprogramm 2018 – Aktionen, Termine und Anmeldeverfahren

Die Planung für das Sommerferienprogramm 2018 ist nun abgeschlossen. Allen Anbietern gemeinsam ist es gelungen auch 2018 ein attraktives Ferienprogramm für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Familien mit Kindern auf die Beine zu stellen.

Eine Anmeldung für die Aktionen des Kinder- und Jugendbüros ist ab Montag, 04.06.2018 im Kinder- und Jugendbüro, Rathaus, Zimmer 305, Tel.: 02307/965246 möglich.

Die Anmeldung für die Ferienwochen erfolgt direkt bei den Veranstaltern.

Als Broschüre wird das noch ausführlichere Sommerferienprogramm von allen Veranstaltern voraussichtlich gegen Mitte/ Ende Juni präsentiert werden können. Auf Grund der großen Nachfrage erfolgt bereits vorab die Veröffentlichung der Einzelveranstaltungen und der Ferienwochen.

Tagesausflüge Kinder- und Jugendbüro Bergkamen

Anmeldung im Kinder- und Jugendbüro der Stadt Bergkamen, Rathausplatz 1, 59192 Bergkamen, Zimmer 305

Datum	**Ziel**	**Altersgruppe**	Abfahrt	Rückankunft	**Kosten**
16.07.18 und 06.08.18	Trambolinpark Superfly Dortmund	Ab 6 Jahren	10.00 Uhr	13.30 Uhr	10 €
19.07.18	Karl May Festspiele Elspe	Ab 4 Jahren, Kinder unter 12 Jahren müssen von einer Aufsichtsperson begleitet werden	08.00 Uhr	19.00 Uhr	Kinder (4-15 Jahre) 18 € Erwachsene (ab 16 Jahren) 25 €
24.07.18 und 14.08.18	Ketteler Hof Haltern am See	Ab 0 Jahren, Kinder unter 12 Jahren müssen von einer Aufsichtsperson begleitet werden	09.00 Uhr	18.00 Uhr	12 €
31.07.18	Freizeitpark De Efteling Kaatsheuvel/NL	Ab 6 Jahren, Kinder unter 12 Jahren müssen von einer Aufsichtsperson begleitet werden	07.00 Uhr	21.00 Uhr	35 €
02.08.18	Grusellabyrinth NRW Bottrop	Ab 12 Jahren	15.00 Uhr	21.00 Uhr	16 €
10.08.18	Allwetterzoo Münster	Kinder und Erwachsene	09.00 Uhr	17.00 Uhr	Kinder (3-14 Jahre) 8 € Erwachsene (ab 15 Jahren) 15 €
21.08.17	Heide Park Soltau	Ab 6 Jahren, Kinder unter 12 Jahren müssen von einer Aufsichtsperson begleitet werden	07.00 Uhr	21.00 Uhr	30 €

Ferienbetreuung im Kinder- und Jugendhaus „Balu“

Veranstalter Kinder- und Jugendhaus „Balu“

Anmeldung im Kinder- und Jugendbüro der Stadt Bergkamen, Rathausplatz 1, 59192 Bergkamen, Zimmer 305

Datum	Ort	Altersgruppe	Beginn	Ende	Kosten
16.07. bis 28.08.2018 (außer an den Wochenenden)	Kinder- und Jugendhaus „Balu“, Grüner Weg 4, Bergkamen	Kinder berufstätiger Eltern im Alter von 6 – 10 Jahre	07.00 Uhr	16.00 Uhr	3 € pro Tag (nur noch Restplätze vorhanden)

–

„mittwochs auf dem Spielplatz“

Veranstalter Kinder- und Jugendbüro der Stadt Bergkamen, keine Anmeldung erforderlich

Datum	Spielplatz	Altersgruppe	Beginn	Ende	Kosten
25.07.2018	Flöz Dickebank, Rünthe	Ab 0 Jahren	11.00 Uhr	16.00 Uhr	kostenlos
02.08.2018	Wilhelm-Busch-Str., Weddinghofen	Ab 0 Jahren	11.00 Uhr	16.00 Uhr	kostenlos
08.08.2018	Wieckenbusch, Oberaden	Ab 0 Jahren	11.00 Uhr	16.00 Uhr	kostenlos
15.08.2018	Hof Theiler, Overberge	Ab 0 Jahren	11.00 Uhr	16.00 Uhr	kostenlos
22.08.2018	Walter-Poller-Str., Mitte	Ab 0 Jahren	11.00 Uhr	16.00 Uhr	kostenlos

Ferienwochen

Anmeldung bitte immer direkt beim Veranstalter

Datum	Ferienwochen / Veranstalter	Alters-gruppe	Beginn	Ende	Kosten
14.06 + 05.07.2018 + 12.07 2018 erste Treffen und Workshops, 16.-20.07.2018: Bau eines Escape-Rooms in Oberaden	**„Raumflucht“, Löse spannende Rätsel – Arbeite im Team – Baue deinen eigenen Escape-Room,** Veranstalter und Anmeldung: Streetwork Bergkamen, Am Stadion 7a, Bergkamen, Tel. 02307-282840, info@stretwork-bergkamen.de, www.streetwork-bergkamen.de	Ab 15 Jahren	11.oo Uhr	Bei der Street-work zu erfragen	kostenlos
23 – 27.07.2018	**Erlebnistage für Kinder: Altes Handwerk, alte Spiele – neu entdecken**, Ökostation, Veranstalter und Anmeldung: Umweltzentrum Westfalen in Kooperation mit dem Verein für Betreuung und Unterstützung von Menschen mit Behinderung und deren Familien (VEBU e.V.), Dorothee Weber Köhling, Westenhellweg 110, 02389/980913. E-Mail: umweltzentrum_westafalen@t-online.de westfalen@t-online.de	Ab 8 Jahren	Mo – Do 10.00 Uhr Fr 10.00 Uhr	Mo – Do 17.00 Uhr Fr 14.00 Uhr	105 € Geschwister 80 € (inkl. Honorar, Material- und Bewirtungskosten)
30.07. – 03.08.2018	**Drususcamp – Vom Rohstoff zum Produkt Germanisches und römisches Handwerk vor 2000 Jahren** Veranstalter: Verein der Freunde und Förderer des Stadtmuseums Bergkamen e.V., Anmeldung: Stadtmuseum Oberaden Ludwika Gulka-Höll Jahnstr. 30, Bergkamen, Tel. 02306/3060210 E-Mail: l.gulka-hoell@stadtmuseum-bergkamen.de –	7 – 12 Jahre	10.00 Uhr	15.00 Uhr	120 € (inkl. kleinem Imbiss)

13. – 17.08.2018	**KinderKulturTage „Wir sind draußen! 2018“** Ort: Wasserpark Bergkamen Veranstalter: Jugendkunstschule Bergkamen, Anmeldung: Jugendkunstschule Bergkamen, Pestalozzistr. 6, Bergkamen, Tel. 02307-288848, g.kleinhubbert@bergkamen.de	6 – 14 Jahre	10.00 Uhr	16.00 Uhr	kostenlos, schriftliche Anmeldung ist erforderlich
20.-26..08.2018	**Mitmachzirkus „Manegentraum“** Veranstalter und Anmeldung: Verein für Betreuung und Unterstützung von Menschen mit Behinderung und deren Familien (VeBU e.V.), Marie-Curie-Str. 1, Bergkamen, Tel. 02389 / 95394-3 www.vebu-ev.de	6 – 14 Jahre mit und ohne Handicap	10.00 Uhr	15.00 Uhr	45 €
14.06. + 05.07.2018 + 12.07 2018 erste Treffen und Workshops, 16. – 20.07.2018: Bau eines Escape-Rooms in Rünthe	**„Raumflucht“, Löse spannende Rätsel – Arbeite im Team – Baue deinen eigenen Escape-Room,** Veranstalter und Anmeldung: Streetwork Bergkamen, Am Stadion 7a, Bergkamen, Tel. 02307-282840, info@stretwork-bergkamen.de, www.streetwork-bergkamen.de	Ab 15 Jahren	11.oo Uhr	Bei der Street-work zu erfragen	kostenlos
19. -25.08.2018	**„Alles Neu!“ Ferienspielaktion 2018 der Friedenkirche**				
19.08.2018	**Startgottesdienst** in der Friedenskirche mit Pfarrerin Goldmann, im Anschluss: **Anmeldung für die Ausflüge**	10.00 Uhr	10.00 Uhr		
20.08.2018	**„Rund um die Kirche“** mit Fussballturnier, Hüpfburg, Radparcour und anderen tollen Überraschungen	6 bis 14 Jahre	10.00 Uhr	16.00 Uhr	kostenfrei
21..08.2018	Busausflug zum **Potts Park**	6 bis 14 Jahre	9:30	17.00 Uhr	10 €
22.08.2018	Busausflug zur **Freilichtbühne Tecklenburg zum Musical „PETER PAN“**	6 bis 16 Jahre			10 €
23.08.2018	Busausflug zum **„Aqua Zoo“** nach Düsseldorf	6 bis 16 Jahre	9:30 Uhr	16:30 Uhr	10 €
24. 08.2018	**Großes Kinder Friedensfest** am Wasserpark	Alle Alters-gruppen	Zeiten folgen		kostenfrei
25.08.2018	**Familienfahrradausflug** mit Picknick	Familien	10.00 Uhr	15.00 Uhr	2 € pro Person
26.08.2018	**Abschluss Familiengottesdienst** in der Friedenskirche mit Pfarrerin Goldmann	10.00 Uhr			

Mit der VKU entspannt zum Hafenfest – Günstig und ohne Parkplatzsuche

Das 19. Hafenfest in der Marina Rünthe steht an und natürlich bietet die VKU wieder den bewährten Chauffeurdienst zum Fest an.
So feiern Sie ohne Gedanken an die Parkplatzsuche ganz entspannt und fahren zum Sonderpreis von nur 1,00 € pro Person und Fahrt zum Hafenfest und wieder zurück (gilt nur im Stadtgebiet Bergkamen am Samstag & Sonntag).

Die VKU hat das Angebot der Linie R81 aufgestockt und bietet außerdem eine Sonderlinie von der Haltestelle „Rünthe, Wichernstraße“ über das Nordfeld weiter nach Oderaden und wieder zurück nach Rünthe.

Die Fahrplan-Tabellen finden Sie unter www.vku-online.de Sonderlinie, R81

Im 15-Minuten-Takt fährt darüber hinaus der Park-platz-Shuttle-Bus von folgenden Haltestellen zur Er-satzhaltestelle „Rünthe, Marina“ und zurück:

Haltestelle „Justus-von-Liebig-Straße“, Parkmöglich-keiten befinden sich vor dem Wertstoffhof
Haltestelle „Albert-Schweitzer-Straße“ auf der Fritz-Husemann-Straße Parkmöglichkeiten: “Schulzent-rum am Friedrichsberg”
Der Shuttle-Bus-Transfer verkehrt zu folgenden Zeiten:
Freitag 19:00 – 1:30 Uhr
Samstag 11:00 – 1:30 Uhr
Sonntag 11:00 – 21:00 Uhr

Der Shuttle-Bus kann an allen 3 Festtagen für 1,00 Euro pro Person und Fahrt genutzt werden.
Die Haltestelle „Marina“ in Fahrtrichtung Bergkamen wird ab Freitag, 01.06.2018, bis einschließlich Sonntag, 03.06.2018, um circa 20 Meter vorverlegt. Dies betrifft die VKU-Linien S20, S81, D86, 128.

Weitere Auskunft zum Thema Bus und Bahn gibt es bei der kreisweiten ServiceZentrale fahrtwind unter Telefon 0 800 3 / 50 40 30 (elektronische Fahrplan-auskunft, kostenlos) oder 0 180 6 / 50 40 30 (perso-nenbediente Fahrplanauskunft, pro Verbindung: Festnetz 20 ct / mobil max. 60 ct) oder im Internet www.vku-online.de.

Sonderpreisaktion: Saunieren im Sommer in der Sauna Bönen

Ab dem 1. Juni laden die GSW wieder mit ihrer jährlichen Sonderpreisaktion Besucher in die Sauna nach Bönen ein. Unter dem Motto „Sommer, Sonne, Sauna!“ kostet der Saunatag im Zeitraum vom 01. Juni bis zum 31. August nur 12,50 Euro statt 18,50 Euro.

Saunieren im Sommer macht Sinn

Häufig wird das Saunieren im Sommer als überflüssig abgetan, doch durch regelmäßiges Saunieren kann man die hierzulande auftretenden Hitzeperioden mit ihrer trockenen oder schwülen Wärme oft besser ertragen. Ein weiterer positiver Effekt dabei: in heißen Nächten kann man sehr viel besser schlafen. Zudem kann man den Körper auf plötzliche Unterkühlungen vorbereiten, denn Klimaanlagen und Ventilatoren laufen an heißen Tagen allerorts auf Hochtouren. Saunieren mit

anschließender Abkühlung durch Kaltwasser und Frischluft hilft dem Körper, sich darauf vorzubereiten.

Alle Informationen zu den Freizeiteinrichtungen sind auf der Internetseite der GSW unter www.gsw-freizeit.de erhältlich.