

# Tag der offenen Tür an der Realschule Oberaden: Junge Gäste auf Schatzsuche



Foto: RS0

Verheißungsvoll standen sie am Freitagnachmittag mitten in der Aula an der Realschule Oberaden: zwei verzierte Schatztruhen, noch mit verriegelten Schlössern. Wer würde sie öffnen können? Wer würde den Code zuerst entschlüsseln? Viele junge Gäste waren mit ihren Familien zum Tag der offenen Tür gekommen. Sie nahmen das Abenteuer Schatzsuche mutig an.

Sie durchforschten die verschiedenen Räume der Schule, befragten die Lehrkräfte und knackten eifrig alle Aufgaben ... immer auf der Suche nach dem richtigen Code für die Schatztruhen. Im Fach Deutsch entwarfen sie kleine Gedichte und eroberten dafür die Zahl „11“. In Französisch übten sie erste Wörter in der (noch) fremden Sprache. Und in Chemie wagten sie sich sogar an handfeste Experimente heran. Jedes

Fach präsentierte sich mit einem kleinen Einblick in sein Themenspektrum. Vor allem aber suchten alle Beteiligten gern das gemeinsame Gespräch.

Schulleiter Jörg Lange freute sich, dass so viele Besucherinnen und Besucher nach Oberaden gekommen waren. „Es ist so wichtig, dass sich die zukünftigen Fünftklässler und ihre Familien selbst ein Bild von unserer Schule machen“, sagte er, „schließlich wünschen wir uns alle, dass sie sich hier in den nächsten Jahren wohl fühlen und gern an der RSO lernen.“ Auch die aktuellen Schülerinnen und Schüler ließen sich die Gelegenheit nicht entgehen, ihre RSO im Schatzfieber zu erleben. Sie führten die Gäste durch die Räume und gaben gern Auskunft über den Schulalltag.

Schließlich öffneten sich für die eifrigen Schatzsucher dann auch die Deckel der Truhen und kleine Präsente zum Mitnehmen rundeten den erlebnisreichen Nachmittag ab.

---

## **Projekt „Komm auf Tour“ für Schülerinnen und Schüler in der Bergkamener Eissporthalle: Helfende Hände gesucht**

Kreis Unna. „Was sind meine Stärken, wie kann ich sie fördern und was möchte ich einmal beruflich machen?“ Diese Fragen zu beantworten, ist nicht leicht. Um Schülerinnen und Schüler der siebten Klassen bei der Berufsfindung und Lebensplanung zu unterstützen, sucht der Kreis Unna für das Projekt „Komm auf

Tour“ helfende Hände.

Das „Projekt Komm auf Tour“ findet vom 15. bis zum 30. April in der Eissporthalle Bergkamen statt. In einem Erlebnisparcours können die Schülerinnen und Schüler an verschiedenen Stationen spielerisch ihre Stärken erkunden. Der Parcours erinnert an eine sturmfreie Bude. Dort müssen sich die Kinder beispielsweise mit der Organisation des eigenen Alltags auseinandersetzen und kleine handwerkliche Aufgaben im Team lösen. Das Ziel der Stärkenfindung ist es, erste Berührungspunkte zur Berufsorientierung zu schaffen.

Helfer gesucht

Um „Komm auf Tour“ passgenau durchführen zu können, braucht es engagierte Kooperationspartner aus den Bereichen Lebensplanung und Berufsorientierung, die die Kinder im Parcours begleiten und unterstützen. Ebenso hat sich in der Vergangenheit die Einbindung von Azubis bewährt. Aufgrund des geringen Altersunterschieds kommen sie in der Regel sehr gut mit den Kindern ins Gespräch, können konkrete Einblicke in die Ausbildung gewähren und dafür notwendige Stärken vermitteln. Beratungsstellen, Jugendhilfen, die Agentur für Arbeit, das Jobcenter, die IHK, Kreishandwerkschaften, viele Ausbilder und Azubis haben ihre Hilfe bereits zugesagt. Doch für ein gutes Gelingen braucht es noch mehr engagierte Helfer.

Informationen finden Interessierte beim Kreis Unna, Kommunale Koordinierung Übergang Schule – Beruf. Ansprechpartnerin ist Anna Katharina Klein. Sie ist unter [AnnaKatharina.Klein@kreis-unna.de](mailto:AnnaKatharina.Klein@kreis-unna.de) oder Telefon 0 23 03 / 27-36 40 zu erreichen. Weiterführende Informationen zum Projekt „Komm auf Tour“ gibt es unter <https://komm-auf-tour.de/>. PK | PKU

---

# Was gibt es in Kürze bei der Volkshochschule Bergkamen zum Thema Gesundheit?

Unter dem Motto „VHS macht gesünder“ bietet der Programmbereich Gesundheitsbildung eine Fülle interessanter Themen und Kursangebote. Es geht um Ernährung, Bewegung, Entspannung, Resilienz, Prävention und Nachhaltigkeit. Da ist für jeden etwas dabei. Stöbern Sie mal im VHS-Programmheft oder auf der Homepage der VHS.

Der Gesundheitsbereich startet am 18.01.2024 von 18.00 bis 20.00 Uhr mit einem Online-Vortrag der Ernährungsberaterin Dagmar Lehmkuhl zum Thema „Hashimoto und Ernährung – Wenn die Schilddrüse erkrankt“. Mindestens jede 10. Person in Deutschland erkrankt an Hashimoto-Thyreoiditis. Aufgrund ihrer vielfältigen und unspezifischen Symptome bleibt, sie oftmals lange Zeit unentdeckt. Viele Betroffene fühlen sich trotz der Einnahme von Medikamenten unwohl. Im Rahmen dieses Vortrags erhalten Sie Informationen, wie sie mit einer Ernährungsumstellung die Symptome lindern und Einfluss auf ihr Wohlbefinden nehmen können.

Dr. Eva Fuchs widmet sich mit Ihrem Thema „Aktive Wechseljahre“ in Ihren Online-Vorträgen an drei Abenden den Themenschwerpunkten „Mentale Freiheit, Selbstfürsorge und Umgang mit Veränderungsprozessen“ am 23.01.2024 von 19.30 bis 21.00 Uhr „Ernährung in den Wechseljahren“ am 30.01.2024 von 19.30 bis 21.00 Uhr und „Umgang mit Stress, Entspannung, Bewegung und guter Schlaf“ am 06.02.2024 von 19.30 bis 21.00 Uhr.

Frau Dr. Fuchs informiert darüber hinaus in einem Online-Vortrag am 24.01.2024 von 19.30 bis 21.00 Uhr dem spannenden Thema „Essen gegen das Vergessen! – Demenz vorbeugen!“.

Gegen das Altern kann man nichts tun aber gegen die Vergesslichkeit. Unser Gehirn ist zum lebenslangen Lernen ausgelegt und um aktiv zu bleiben, braucht es unter anderen Bewegung, Sauerstoff und Wasser. Und mit der richtigen Ernährung ist die Versorgung mit Nährstoffen gewährleistet. Das Gehirn wird aktiv geschützt, das Denkvermögen verbessert damit wir lange vital und fit bleiben können.

Na neugierig geworden? Dann setzen Sie sich mit dem VHS-Team Ihrer Volkshochschule in Verbindung.

Weitere Informationen und Kursinhalte können Sie der Homepage der VHS Bergkamen unter <https://vhs.bergkamen.de> entnehmen. Dort können Sie sich auch bequem online anmelden. Gerne berät Sie das VHS-Team auch persönlich und nimmt Ihre Anmeldungen während der Öffnungszeiten montags bis freitags von 8.30 – 12.00 Uhr und montags und donnerstags von

14.00 – 16:00 Uhr oder telefonisch unter den Rufnummern 02307/284 952 und 284 954 entgegen.

---

# **Religionen in der Welt: Volkshochschule Bergkamen präsentiert eine Vortragsreihe mit Pfarrer Alexander Jasczyk**

Alexander Jasczyk, Pfarrer in der Martin-Luther-Kirchengemeinde Bergkamen, hat für die Volkshochschule Bergkamen eine interessante Vortragsreihe zum Thema

„Religionen in der Welt“ entwickelt.

Das Thema des ersten Vortrags am 18.01.2024 lautet „Die Anderen und ich – Das Eigene über das Fremde wahrnehmen“.

Das, was wir in unserer Gesellschaft »im Großen« haben, nämlich das Aufeinandertreffen verschiedener Kulturen, Herkunft und Religionen und die damit einhergehenden Vorurteile, die zwischen den Menschen kursieren und das Miteinander erschweren, zeigt sich »im Kleinen« in der Nachbarschaft oder in unserem Alltag. Nur im Miteinander können Vorurteile und Stereotype abgebaut, aber vielleicht auch bestätigt werden. Vorurteile spalten nicht nur, sondern weisen auch auf das Besondere hin. Sie zeigen auf das, was den »Andere(n)« ausmacht. Als dieses »Besondere/Einzigartige« sollte man es aber auch ansehen. Ebenso lässt es sich als Bereicherung für unsere Gesellschaft erfahren, die durch die Vielfalt wächst und lebendig wird. In diesem Kurs geht es, um die Reflexion des eigenen Umgangs mit Vielfalt. Wann und wie erlebe ich sie in meinem Alltag? Und wie kann ich interkulturelles Miteinanderleben erlernen?

Der Vortrag findet im VHS Gebäude „Treffpunkt“, Lessingstr.2, 59192 Bergkamen, im Raum 102, statt.

Die folgenden Vorträge widmen sich den Themen „Christentum-Verlieren die Kirchen wirklich an gesellschaftlicher Bedeutung?“, „Islam-fünf Säulen für ein gutes Leben“, „Judentum-Der Mensch denkt und Gott lacht“, „Buddhismus/Hinduismus-Endlich(Er)wachsen“ und „Du und Ich – Wir sind besser als wir denken“.

Weitere Informationen und Kursinhalte können Sie der Homepage der VHS Bergkamen unter <https://vhs.bergkamen.de> entnehmen. Dort können Sie sich auch bequem online anmelden. Gerne berät Sie das VHS-Team auch persönlich und nimmt Ihre Anmeldungen während der Öffnungszeiten montags bis freitags von 8.30 – 12.00 Uhr und montags und donnerstags von 14.00 – 16:00 Uhr

oder telefonisch unter den Rufnummern 02307/284 952 und 284 954 entgegen.

---

# **Neues Kursprogramm des Bildungswerk Multi Kulti startet: Anmeldung ab sofort möglich**

Mit einer bunten und vielseitigen Programmauswahl bietet das Bildungswerk Multi Kulti allen Interessierten im ersten Halbjahr 2024 verschiedene Möglichkeiten zur persönlichen Fort- und Weiterbildung.

## **Selbstbewusst im Job und Alltag kommunizieren**

Mit „Gewaltfreier Kommunikation“ lässt es sich leichter und effizienter mit dem eigenen Selbst und den Menschen im Alltag zurechtkommen. Von Februar bis Juni können Interessierte in insgesamt sieben Online-Kursen das Handlungskonzept erlernen oder die Anwendung (zum Beispiel für den Straßenverkehr) trainieren. Hierbei lockt das Bildungswerk ab dem sechsten gebuchten und stattfindenden Kurstermin mit einem Rabatt von 10 % auf die gesamte Kursgebühr. Unterschiedliche Arten von Kommunikation sowie deren Wirkung behandelt der Kompakt-Workshop „Superkräfte der Kommunikation“ (20. Februar). Englisch zum Auffrischen und für soziale Berufe.

Für Wiedereinsteiger im Englischen gibt es zum Auffrischen einen OnlineRestart-Kurs (ebenfalls ab 7. Februar). Speziell für Menschen im sozialen Bereich ist der Online Crashkurs „Englisch für soziale Berufe“ (ab 23. Februar) gedacht.

## **Religionen verstehen, Extremismus erkennen**

Auch politische und gesellschaftsrelevante Themen finden im Kursprogramm Platz: Wie schon im vorangegangenen Jahr sensibilisiert die Wegweiser Beratungsstelle Dortmund, Hamm und Kreis Unna in Zusammenarbeit mit der Integrationsagentur und dem Bildungswerk in insgesamt vier Veranstaltungen (14.3., 11.4., 16.5., 13.6.) für die Themen Islamismus, Ultrationalismus und Propaganda. Außerdem erhalten Interessierte Informationen über „Geschichte, Religion und Recht des Islams“ (15. Februar).

## **Information und Anmeldung**

- Einen Überblick über alle Kurse sowie weitere Informationen zur Anmeldung sind im Internet unter [www.multikulti-forum.de/kurse](http://www.multikulti-forum.de/kurse) hinterlegt.
- Die Anmeldung ist aber auch per E-Mail oder persönlich möglich.

---

# **VHS startet zu Semesterbeginn mit dem Thema Internetsicherheit: Wie Sie Ihre Online-Konten absichern können**

Nicht nur Unternehmen müssen sich mit dem Risiko von Datenverlust und Datenmissbrauch auseinandersetzen auch als Privatperson ist es wichtig, seine Online-Identität zu schützen.



Der „CyberMonday“ der Volkshochschule Bergkamen beschäftigt sich mit den besten Methoden zur Sicherung von Online-Konten. Wie starke Passwörter erstellt werden und die verschiedenen Möglichkeiten zur sicheren Speicherung von Passwörtern wird u.a. Thema in diesem Online-Vortrag sein. Die Teilnehmenden erfahren, wie sie die 2-Faktor-Authentifizierung aktivieren und verdächtige Aktivitäten erkennen können. Der Vortrag am 15.01. von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr macht den Auftakt für den Programmbereich Berufliche Bildung und EDV.

Weitere Informationen und Kursinhalte können Sie der Homepage der VHS Bergkamen unter <https://vhs.bergkamen.de> entnehmen. Dort können Sie sich auch bequem online anmelden. Gerne berät Sie das VHS-Team auch persönlich und nimmt Ihre Anmeldungen während der Öffnungszeiten montags bis freitags von 8.30 – 12.00 Uhr und montags und donnerstags von

14.00 – 16:00 Uhr oder telefonisch unter den Rufnummern 02307/284 952 und 284 954 entgegen.

---

# **Anmeldetermine für die neuen fünften Klassen der weiterführenden Schulen in Bergkamen**

Die Anmeldungen zu allen Bergkamener weiterführenden Schulen finden in der Woche von

**Montag, den 19.02.2024 – Freitag, den 23.02.2024** zu folgenden Zeiten statt:

Schule	Vormittags	Nachmittags
Städt. Gymnasium Hubert-Biernat-Str. 1 59192 Bergkamen	Montag – Freitag 08.30 Uhr – 14.00 Uhr	Montag und Donnerstag 15.00 Uhr – 18.00 Uhr
Willy-Brandt-Gesamtschule Am Friedrichsberg 30 59192 Bergkamen	Montag – Donnerstag 08.00 Uhr – 12.00 Uhr  Freitag <b>keine</b> Anmeldung!	Zusätzlich: <b>Sa.</b> <b>17.02.2024</b> 09.00 Uhr – 14.00 Uhr  Montag, 19.02.2022 14.00 Uhr – 18.00 Uhr
Frh.-v.-Stein-Realschule Hochstr. 54a 59192 Bergkamen	Montag – Freitag 08.30 Uhr – 12.00 Uhr	Montag 14.00 Uhr – 16.00 Uhr
Realschule Oberaden Pantenweg 12 59192 Bergkamen	Montag – Freitag 08.00 Uhr – 12.00 Uhr	Donnerstag 14.00 Uhr – 16.00 Uhr

## Städtisches Gymnasium

Am Gymnasium hat der Tag der Offenen Tür und der Probeunterricht stattgefunden.

Für weitere Infos: [www.gymnasium-bergkamen.de](http://www.gymnasium-bergkamen.de)

## Willy-Brandt-Gesamtschule

**Am Dienstag, den 16.01.2024 um 19.00 Uhr** findet ein Elterninformationsabend in der Mensa der Willy-Brandt-Gesamtschule statt. Der „Tag der offenen Tür“ am **Samstag, den 20.01.2024** bietet **von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr** Grundschulleitern und -kindern die Gelegenheit, einen Einblick in das Schulleben der Gesamtschule zu gewinnen, Unterricht und Projekte zu erleben und an Schulführungen teilzunehmen.

## **Freiherr-vom-Stein-Realschule**

Die Frh.-v.-Stein-Realschule lädt Schüler/-innen der 4. Klassen und deren Eltern ein, die Schule am „Tag der offenen Tür“ am **Freitag, 19.01.2024** kennenzulernen. Von **15.00 Uhr bis 18.00 Uhr** werden Einblicke in Unterricht, die kleinen Forscher (Naturwissenschaften), Schulsanitäter, die Informatik AG und Vielem mehr angeboten.

## **Realschule Oberaden**

Am **Freitag, den 12.01.2024** findet der „Tag der offenen Tür“ statt. Von **14.30 Uhr bis 17.30 Uhr** stellt die RSO den Viertklässler\*innen und ihren Eltern die Arbeit in der Orientierungsstufe 5/6 in den verschiedenen Profilen vor: **CuL-Klasse** (Computerunterstütztes Lernen); **„Fitte Füchse“** (Ernährung und Sport) und **Econobees** (Forschen und Entdecken) – Escapespiel, Einblicke in Arbeitsgemeinschaften und das Schulleben werden angeboten.

## **Internetseiten der Schulen**

Städtisches Gymnasium Bergkamen : [www.gymnasium-bergkamen.de](http://www.gymnasium-bergkamen.de)

Willy-Brandt-Gesamtschule : [www.gesamtschule-bergkamen.de](http://www.gesamtschule-bergkamen.de)

Realschule Oberaden : [www.realschule-oberaden.de](http://www.realschule-oberaden.de)

Freiherr-vom-stein-Realschule

: [www.freiherr-vom-stein-bergkamen.de](http://www.freiherr-vom-stein-bergkamen.de)

---

## **Benötigte Unterlagen**

- Familienstammbuch oder Geburtsurkunde des Kindes
- Halbjahreszeugnis des 4. Schuljahres
- Anmeldeschein, der zusammen mit den Halbjahreszeugnissen des 4. Schuljahres ausgegeben wird
- Grundschulempfehlung
- Bei Alleinerziehenden eine Kopie des

# Zum Abschluss des Erasmus-Projekts: Gesamtschüler reisen nach Villena in Spanien



Gruppenbild aller beteiligten Schülerinnen und Schüler.

Im Rahmen des dreijährigen Erasmus+ Projekts haben die Schülerinnen und Schüler sich vor Ort und an den Gastschulen

mit dem Thema Nachhaltigkeit unter dem Motto „Nachhaltig denken, verantwortungsvoll handeln“ auseinandergesetzt. Insgesamt waren sechs Schulen aus Ungarn, Portugal, der Türkei, Italien, Spanien und Deutschland an dem Projekt beteiligt. Das gesamte Projekt gab den Schülerinnen und Schülern verschiedene Möglichkeiten, Nachhaltigkeit aktiv in ihrem Leben zu erkennen und umzusetzen. Alle Beteiligten erklärten, dass dieses Projekt auf mehreren Ebenen einen Mehrwert für sie hatte, wobei einzelne Teilnehmende ihr besonderes Interesse an diesem Thema betonten und mögliche Zukunftspläne äußerten, sich in diesem Bereich beruflich weiterzubilden und ggf. weiter zu forschen.



Bau eines Solarofens.

Bei der abschließenden Reise besuchten ausgewählte Schülerinnen und Schüler aus jedem der sechs Länder im April 2023 Villena (Spanien). Aus Bergkamen haben vier Schülerinnen und Schüler an der Reise teilgenommen, die in spanischen Gastfamilien untergebracht wurden. Die erneuerbaren Energien (clean energies) wurden dabei in besonderem Maße thematisiert und von den Teilnehmenden näher erkundet.

Zur Vorbereitung hatten die Schülerinnen und Schüler sich bereits mit unterschiedlichen erneuerbaren Energien in ihrem Heimatland befasst, indem sie eine Präsentation darüber erstellt haben. Vor Ort erfolgte ein Austausch darüber sowie Präsentationen von lokalen Firmen, die bereits erneuerbare Energien entwickeln und nutzen. Beim Bau eines Solarofens

konnten die Schülerinnen und Schüler selbst aktiv werden und die praktische Nutzung von Solarenergie erfahren, indem durch das Sonnenlicht zuvor rohe Eier gekocht wurden. Eine weitere Auseinandersetzung mit erneuerbaren Energien erfolgte beispielsweise anhand eines Escape-Room-Games sowie durch die Besichtigung einer nachhaltig produzierenden Stofffabrik und den Besuch eines Berufskollegs mit dem selbst entwickelten Modell einer Windkraftanlage. Besonders interessant für alle Teilnehmenden war natürlich auch der kulturelle Austausch sowie die Erkundung der Stadt und der Geschichte von Villena.

Da diese Reise den Abschluss des gesamten Erasmus+ Projekts darstellte, erfolgte am Ende der Woche eine Abschlussfeier sowie eine offizielle Verleihung der Urkunden für alle Teilnehmenden.

Die Reise zeigte erneut exemplarisch die Wichtigkeit Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit zu geben, länderübergreifende Kontakte zu knüpfen, ihre Kenntnisse im MINT-Bereich zu erweitern und ihre Englischkenntnisse anzuwenden und auszubauen.

---

**VHS Bergkamen präsentiert das  
neue Programm für das erste  
Halbjahr 1/2024**



Das Bergkamener VHS-Team präsentiert das Programm für das erste Halbjahr 2024.

Das Programm der Volkshochschule Bergkamen für das 1. Halbjahr 2024 wurde am 05.12.2023 vom Ausschuss für Schule, Sport und Weiterbildung verabschiedet. Das neue Programm bietet rund 190 interessante, vielfältige Angebote mit mehr als 9000 Unterrichtsstunden.

Die Kurse in den einzelnen Bereichen sind wie immer breit gefächert, von Gesundheitsvorträgen über Sprachkurse, Bewegungswshops bis hin zur Kursreihe Klima.fit. Diese führt die VHS in Kooperation mit dem Klimamanagement der Stadt Bergkamen durch und trägt den Titel „Klimawandel vor der Haustür! Was kann ich dafür tun?“ Die Teilnehmenden haben die Gelegenheit grundlegende Informationen von führenden Klimaforschenden zu erhalten und Tipps zu den Bereichen Energie, Mobilität und Ernährung zu bekommen.

In weiteren Kursen zum Thema Klimawandels und der Umwelt geht es nicht nur um theoretisches Wissen, sondern auch um praktische Tipps und Lösungsansätze für den Alltag. Dazu Sabine Ostrowski, VHS-Leiterin: „Wir möchten den Teilnehmern

helfen, ein Bewusstsein für die Auswirkungen des eigenen Handelns auf die Umwelt zu entwickeln und sie dazu ermutigen, nachhaltige Entscheidungen zu treffen“.

Darüber hinaus bietet der Programmbereich Politik, Gesellschaft und Ökologie noch viele interessante Vorträge, wie den „Nahostkonflikt in historischer Perspektive“, „Fake-News – prüfen und erkennen“, „Geld anlegen mit ETF für Einsteiger\*innen“ und vieles mehr.

Im Bereich der EDV-Kurse bietet die VHS eine Vielzahl von Kursen an, die sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet sind. Von Grundlagen der Computerbedienung über die Nutzung von Office-Programmen bis hin zu Rhetorik im Berufsalltag und Online-Marketing zum Beispiel für Influencer, die Kurse decken ein breites Spektrum ab. „Unser Ziel ist es, den Teilnehmern die Möglichkeit zu geben, ihre digitalen Fähigkeiten zu erweitern und sich fit für die Anforderungen der modernen Arbeitswelt zu machen“, so Manuela Sieland, Programmbereichsleiterin EDV und berufliche Bildung in der VHS Bergkamen.

Viele Vorträge und Kurse sind auch im Gesundheitsbereich neu im Programm, wie zum Beispiel eine Kursreihe zur aktiven Gestaltung der Wechseljahre. Die bewährten Yoga- und Bewegungskurse finden sich ebenso wieder.

Ergänzt wird das Programm durch das digitale Wissenschaftsprogramm vhs.wissen live, das die VHS Bergkamen im Rahmen eines Gemeinschaftsprojektes zahlreicher Volkshochschulen in ganz Deutschland anbietet. Die VHS bietet damit den Zugang zu spannenden und aktuellen Vorträgen, vorgetragen von renommierten Persönlichkeiten aus Wissenschaft und Gesellschaft. Das Themenspektrum reicht von historischen Themen wie „Antisemitismus: Eine deutsche Geschichte“, über brandaktuelle Themen wie „Donald Trump und der Populismus in den USA“ oder die „Multiplen Krisen der Gegenwart“.



Die einzelnen Vorträge werden online per Livestream übertragen. Für die Teilnehmenden besteht die Möglichkeit, sich die jeweiligen Veranstaltungen an einem internetfähigen Gerät unkompliziert und bequem von zu Hause oder unterwegs anzusehen. Sie haben die Möglichkeit, sich nach dem Vortrag aktiv per Live-Chat an der Diskussion zu beteiligen. Nach der Anmeldung bei der VHS erhalten Sie den Link zu den Livestreams.

Sollten Sie Fragen dazu haben oder zu anderen Kursangeboten, wenden Sie sich vertrauensvoll an das VHS-Team.

Das Programmheft, welches bereits im gesamten Stadtgebiet ausliegt, beinhaltet eine Fülle an Kursen und Workshops für Freizeit und Beruf. Im Laufe des Semesters können aber auch weitere Veranstaltungen hinzukommen. Ein Blick auf die Internetseite der VHS lohnt sich also, um neu Angebote nicht zu verpassen.

Offiziell startet das neue Programm am 29.01.2024. Für alle Kurse gilt sich rechtzeitig anzumelden, um sich noch einen Platz zu sichern.

Gerne berät Sie das VHS-Team auch persönlich und nimmt Ihre Anmeldungen während der Öffnungszeiten montags bis freitags von 8.30 – 12.00 Uhr und montags und donnerstags von 14.00 – 16:00 Uhr oder telefonisch unter den Rufnummern 02307/284 952 und 284 954 entgegen

---

# Tag der offenen Tür und

# Angebot zum Probeunterricht am Städt. Gymnasium Bergkamen

Das Städt. Gymnasium Bergkamen lädt herzlich ein zum Tag der offenen Tür am Samstag, 18. November, ab 10 Uhr in das Pädagogische Zentrum (Aula). Von dort aus können die Kinder mit ihren Eltern das Gymnasium in allen seinen Bereichen entdecken und vielfältige Angebote ausprobieren. Die Profilklassen Orchester, Garten und MINT stellen sich vor und für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt.

Vorher in der Woche vom 13. bis 17. November können die Schülerinnen und Schüler der 4. Grundschulklassen während der offiziellen Schulzeit zwischen 8 Uhr und 13.30 Uhr in unterschiedlichen Fächern an einer 90-minütigen Probestunde teilnehmen.

Anmeldungen mit Angabe zweier Wunschtage gerne unter [probeunterricht@portal-gymnasium-bergkamen.de](mailto:probeunterricht@portal-gymnasium-bergkamen.de)

Für weitere Infos: [www.gymnasium-bergkamen.de](http://www.gymnasium-bergkamen.de)

Anmeldungen für die neuen 5. Klassen sind von Montag, 19. Februar 2024 bis Freitag, 23. Februar 2024 möglich

---

**Grün ist das Land, rot ist  
die Kant: Vortrag über  
Deutschlands einzige**

# Hochseeinsel Helgoland



Junge Kegelrobbe auf Helgoland. Foto: Dr. Janine Teuppenhayn

Die faszinierende Insel Helgoland, Deutschlands einzigartige Hochseeinsel, rückt ins Rampenlicht beim Vortrag der Bönenerin Dr. Janine Teuppenhayn am 16. November, 19:00 – 21:00 Uhr, auf der Ökologiestation des Kreises Unna, Dr.-Detlef-Timpe-Weg 1, 59192 Bergkamen. Gelegen etwa 60 Kilometer von der Deutschen Nordseeküste entfernt, bietet Helgoland eine atemberaubende Kulisse und eine reiche Vielfalt an Naturwundern.

Ein herausragendes Wahrzeichen der Insel ist die „Lange Anna“, eine beeindruckende, 47 Meter hohe freistehende Felsnadel aus rotem Sandstein. Seit der dramatischen Trennung von Helgoland während einer Sturmflut im Jahr 1721 existieren nun zwei Inseln von völlig unterschiedlichem Charakter. Neben der majestätischen Hauptinsel, die steil aus dem Meer aufragt, liegt die flache Nebeninsel namens Düne. Diese ist ein

Überrest eines ehemaligen Kreidekliffs und beherbergt den ungewöhnlichen, roten Feuerstein.

Janine Teuppenhayn besuchte Helgoland jedoch nicht nur wegen seiner einzigartigen Geologie, sondern auch, um die dort heimischen Tierarten zu fotografieren. Im April und Juli beobachtete sie gemeinsam mit ihrem Mann tausende Exemplare verschiedener Seevogelarten, darunter Trottellummen, Basstölpel, Tordalken, Eissturmvogel und Dreizehenmöwen, während sie bei der Balz und Brut an den steilen Küstenklippen aktiv waren. Besonders bemerkenswert ist die Nähe, die Besucher auf dem Klippenrundweg zu den Nestern der imposanten Basstölpel erreichen können. Helgoland dient auch als wichtige Raststätte für durchziehende Singvögel und beherbergt eine Station der Deutschen Vogelwarte.

Die flachen Sandstrände der Nachbarinsel sind ein Anziehungspunkt für Touristen, die dort Seehunde und Kegelrobben in ihrem natürlichen Lebensraum beobachten können.

Genau jetzt in der Wintersaison werden die jungen Kegelrobben geboren, und ihre Zahl steigt jedes Jahr. Janine Teuppenhayn gelang es, nahezu alle Stadien der niedlichen Robbenbabies zu fotografieren.

Helgoland hat seinen Besuchern weit mehr zu bieten als nur zollfreie Luxuswaren und pollenfreie Luft für Allergiker. Die Insel hat eine reiche und bewegte Geschichte, die von Kaiser Wilhelm, den Engländern, dem Krieg und den beeindruckenden Bunkeranlagen geprägt ist. Es gibt auch alte Traditionen wie das Halunder (Helgoländer Friesisch) und die Börteboote, die bei Inselführungen lebendig werden. Heutzutage sorgt der nahe gelegene Windpark für wirtschaftlichen Aufschwung und eine nachhaltige Zukunft.

Helgoland ist zweifellos ein Juwel der Natur und Geschichte, und Janine Teuppenhayns Vortrag bietet einen spannenden Einblick in dieses einzigartige Fleckchen Erde.