

# SuS Oberaden eröffnet die Sportabzeichensaison 2023

Die Leichtathletikabteilung des SuS Oberaden eröffnet am **Dienstag, 4. April**, die Sportabzeichen Saison im Römerbergstadion. In der Zeit von **17:30 Uhr und 19:00 Uhr** haben interessierte Sportler dann jeweils die Möglichkeit, für die Disziplinen des Deutschen Sportabzeichens zu trainieren.

Die Sportabzeichenprüfer/-innen stehen dabei mit Rat zur Seite und nehmen die Leistungen entsprechend der Spezifikation für Alter und Geschlecht ab. Wer sich vorab über die Übungen aus den Disziplingruppen

Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination informieren möchte, kann die entsprechende Tabelle auf der Internetseite des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) finden.

Vorab schon einmal wichtige Daten für das Sportabzeichen

## Walken 7,5 km

09.05.2023 Treffpunkt 17:30 Uhr Römerbergstadion

15.08.2023 Treffpunkt 17:30 Uhr Römerbergstadion

## 200 m Rad (fliegender Start)

04.07.2023 Treffpunkt 17:30 Uhr Fenster Schäfer

12.09.2023 Treffpunkt 17:30 Uhr Fenster Schäfer

## 20 km Rad

16.07.2023 Treffpunkt 09:30 Uhr Römerbergstadion bzw. 09:50 Uhr Start Kamen-Methler

03.09.2023 Treffpunkt 09:30 Uhr Römerbergstadion 09:50 Uhr Start Kamen-Methler

Bei Regen wird keine Abnahme durchgeführt, da keine

ausreichenden Unterstellmöglichkeiten vorhanden sind.

Weitere Informationen über den Ablauf, erteilt auch die Leiterin des Sportabzeichentreffs Dagmar Schlüter unter der Rufnummer 02306/980160.

Weitere Informationen auch unter [www.susoberaden-la.de](http://www.susoberaden-la.de)