

SuS Oberaden eröffnet die Sportabzeichensaison 2022

Die Leichtathletikabteilung des SuS Oberaden eröffnet am Dienstag, 05.04 2022 die Sportabzeichen Saison im Römerbergstadion. In der Zeit von 17:30 Uhr und 19:00 Uhr haben interessierte Sportler dann jeweils die Möglichkeit, für die Disziplinen des Deutschen Sportabzeichens zu trainieren. Die Sportabzeichenprüfer/-innen stehen dabei mit Rat zur Seite und nehmen die Leistungen entsprechend der Spezifikation für Alter und Geschlecht ab. Wer sich vorab über die Übungen aus den Disziplingruppen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination informieren möchte, kann die entsprechende Tabelle auf der Internetseite des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) finden.

Vorab schon einmal wichtige Daten für das Sportabzeichen

Walken 7,5 km

10.05.2022 Treffpunkt 17:30 Uhr Römerbergstadion

16.08.2022 Treffpunkt 17:30 Uhr Römerbergstadion

200 m Rad (fliegender Start)

05.07.2022 Treffpunkt 17:30 Uhr Fenster Schäfer

13.09.2022 Treffpunkt 17:30 Uhr Fenster Schäfer

20 km Rad

17.07.2022 Treffpunkt 09:30 Uhr Römerbergstadion

04.09.2022 Treffpunkt 09:30 Uhr Römerbergstadion

Bei Regen wird keine Abnahme durchgeführt, da keine ausreichenden Unterstellmöglichkeiten vorhanden sind.

Weitere Informationen über den Ablauf, erteilt auch die

Leiterin des Sportabzeichentreffs Dagmar Schlüter unter der
Rufnummer 02306/980160

Weitere Informationen auch unter www.susoberaden-la.de