

# Seniorensportverein hat Angebote in fast allen Stadtteilen



Rückenschulung, Nordic Walking und Gymnastik sind die Angebote des Seniorensportvereins Bergkamen. Wer mitmachen möchte, um sich sich fit zu halten, kann sich unverbindlich während der Übungsstunden informieren. Fragen beantwortet natürlich

auch der 1. Vorsitzende Walter Hoheisel, Tel.: 0160-2005477.

**Hier sind die Termine für die einzelnen Sportangebote:**

## **Rückenschulkurs:**

**sonntags**

12.00 bis 13.00 Uhr

Sporthalle Alisoschule, Westfalenweg 9

in Bergkamen Oberaden

## **Nordic Walking Treff**

**mittwochs**

17.45 bis 19.00 Uhr

Parkplatz Schacht Grimberg 3/4 Schulstr./Kleiweg

in Bergkamen Weddinghofen

# Gymnastik in der Halle

## **montags:**

16.00 bis 17.00 Uhr

Sporthalle Preinschule, Hermannstraße 5

in Oberaden

18.30 bis 20.00 Uhr

Sporthalle Alisoschule, Westfalenweg 9

in Oberaden

20.00 bis 21.30 Uhr

Sporthalle Alisoschule, Westfalenweg 9

in Oberaden

## **dienstags:**

15.30 bis 17.00 Uhr

Sporthalle Overberge, HansasträÙe 99

in Overberge

16.00 bis 17.30 Uhr

Sporthalle Pfalzschule, Pfalzstraße 90

in Weddinghofen

16.30 bis 18.00 Uhr

Sporthalle Hellwegschule, Rünther Str. 80  
in Rünthe

**freitags:**

14.45 bis 16.15 Uhr

Sporthalle Pestalozzischule, Am Wiehagen 56  
in Bergkamen Mitte



der Nordic Walking Treff