

# Seminar für Paare

Der Evangelische Kirchenkreis Unna bietet ein Paarseminar unter dem Motto „Zeit zu Zweit – Energiequellen entdecken – Stress vermeiden – Gemeinsamkeit erleben“ an. Das Seminar beginnt am Dienstag, 25. Februar, und geht über sechs Abende.

Das Leben ist geprägt von einer großen Vielfalt und fast unerschöpflichen Möglichkeiten. Alles gemeinsam „unter einen Hut“ zu bringen, kann anstrengend und zuweilen auch überfordern. Berufliche Herausforderungen, Termindruck und die Verantwortung für die Kinder birgt oft die Gefahr, dass sich Paare aus dem Auge verlieren.

## Raum zum (Wieder-)Entdecken von Gemeinsamkeiten und Entspannung

Die Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Unna startet jetzt ein Seminar für Paare, das Raum für ein (Wieder-)Entdecken von Gemeinsamkeiten und für Entspannung bietet. Im Mittelpunkt stehen die Entschleunigung und die gemeinsame Zeit, um zusammen zu neuer Kraft und innerer Ruhe zu finden. Beginn des Seminars ist am Dienstag, 25. Februar von 19.30 bis 21.30 Uhr im Haus der Kirche, Mozartstraße 18-20, in Unna. Die Referenten sind Barbara Streit und Volker Rummel.

Insgesamt finden bis Mitte Mai sechs Treffen statt, die Kosten betragen pro Paar 175 Euro. Mitglieder der Ev. Kirche bekommen einen Rabatt von 10 Euro.

*Anmeldungen sind bei Dirk Heckmann (Tel. 02303/288-180 oder Mail: [dheckmann@kk-ekvw.de](mailto:dheckmann@kk-ekvw.de)) möglich.*