

# Para Eishockey startet in Bergkamen in die neue Saison

Am 20. September ist die Para Eishockey-Mannschaft in Bergkamen in die neue Saison gestartet. Seit Oktober 2022 findet in der Eishalle in Bergkamen bei den Grizzlys ein regelmäßiges Training statt. Ziel ist es, in Zukunft eine vollständige Mannschaft zu haben. Das Training findet in dieser Saison jeden zweiten Mittwoch von 18.40 bis 19.40 Uhr statt. Für dieses Training werden immer wieder Spieler gesucht. Spielen können Menschen mit und auch ohne körperliche Behinderung. Interessenten können gerne beim Training vorbeischaun und Para Eishockey ausprobieren. Eine Leihausrüstung wird zur Verfügung gestellt.

## Was ist Para Eishockey eigentlich?

Para Eishockey ist eine paralympische Disziplin, die auch unter Sledge Hockey bekannt ist. Der Spieler oder die Spielerin sitzt fest fixiert in der Sitzschale eines speziellen Schlittens, den man über die Hüfte und durch Gewichtsverlagerung lenken kann. Jeder Spieler oder jede Spielerin hat zwei Schläger, die am einem Ende mit Spikes besetzt sind. Diese Spikes werden ins Eis gestochen, um sich dann kraftvoll abdrücken zu können.

In der Saison 2023/24 werden die Grizzly's in Bergkamen gemeinsam mit dem TuS Wiehl eine Spielgemeinschaft gründen.