Neues VHS-Programm für das 1. Halbjahr 2026: „Wo Neugier Wissen wird“

Ab sofort liegt das neue Programm der Volkshochschule Bergkamen an den bekannten Stellen im Stadtgebiet aus. Wer lieber online in den rund 240 Kursen und Vorträgen stöbern möchte, kann das unter der Internetadresse www.vhs.bergkamen.de.

Das erste Halbjahr beginnt am 26.01.2025 mit Ausnahme der Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb von Schulabschlüssen und der Integrationskurse, die direkt nach den Weihnachtsferien am 07.01.2026 beginnen.

Auch im Semester 2026 präsentiert sich die Volkshochschule Bergkamen als vielseitiger Lern- und Begegnungsort für alle Generationen. Das neue Programmheft umfasst bewährte Klassiker ebenso wie neue Schwerpunkte an Kursen, Vorträgen und Veranstaltungen – engagiert, aktuell und inspirierend.

Im Kreativbereich sind die beliebten Tanzkurse wieder im Programm sowie eine Vielzahl von kunsthistorischen Vorträgen, die online angeboten werden. Exkursionen und Kurse zur Fotopraxis runden das Angebot in diesem Programmbereich ab.

Im Fachbereich „Gesundheit“ mit dem Motto „VHS macht gesünder“ lädt die Volkshochschule Bergkamen dazu ein, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Ob Yoga, Rückenschule, Ernährung, Achtsamkeit oder Bewegungskurse – der Fachbereich Gesundheit bietet viele Möglichkeiten, aktiv etwas für das eigene Wohlbefinden zu tun. Ziel ist es, gesundheitsbewusstes Verhalten zu fördern und Angebote für Menschen jeden Alters und Fitnessgrades zugänglich zu machen. Hierfür werden viele unterschiedliche Entspannungs-, Fitness- und Bewegungskurse angeboten.

Interessante Vorträge u.a. zum Thema „Essen für die Gesundheit – Nahrung als Medizin“, „Autoimmunkrankheiten“, “Chronische Atemwegserkrankungen“, Depressionen und viele mehr vervollständigen hier den Fachbereich Gesundheit.

Des Weiteren wird auch wieder in der Lehrküche der VHS Bergkamen gekocht. Gestartet wird gleich Ende Januar mit einem „Neujahrsmenü aus Österreich“, welches Glück und Genuss bringen kann, so der Dozent Raphael Platzer, weitere Kochthemen sind im Programm zu finden.

Die verschiedenen Getränke-Seminare wie z.B. „Whiskey – Schottisches Einsteiger Tasting“ oder das Weinseminar „Weine zum Frühling und Sommer“ und unterschiedliche „Gin-Tastings“ runden das kulinarische Angebot ab. In diesen Seminaren steht nicht nur die geschmackliche Reise, sondern auch die Einblicke in die verschiedenen Regionen, Länder, Kulturen und Herstellungsverfahren im Fokus. Wichtig für „Wiederholungstaster*innen“: Es gibt keine Dopplung zu vorherigen Tastings.

Bei den Fremdsprachenkursen können die beliebten Klassiker wie Spanisch für Anfänger und Fortgeschrittene belegt werden, Englisch auf unterschiedlichen Niveaustufen vertieft werden und wenn Vorkenntnisse in Französisch vorhanden sind, kann man bei der VHS Bergkamen weiterlernen.

Ganz neu sind im kommenden Semester der Kurs „Niederländisch für Anfänger“ und ein Kurs „Business Englisch“, denen jeweils ein Schnupperworkshop vorausgeht. Die Teilnehmer erfahren dort, was sie in den Kursen erwartet. Der Kurs Business Englisch wird 2-mal pro Woche durchgeführt, und richtet sich an Lernende, die rasch in die Lage versetzt werden möchten, sich selbstständig auf Englisch zu verständigen, sich zu unterhalten und mitzuteilen.

Der Bereich „EDV und Beruf“ ist breit aufgestellt. Angefangen bei Grundlagen- und Aufbaukursen zu Windows 11, Word, Excel

sowie Datenschutz, Internetsicherheit und „Online-Banking“.

Internetsicherheit und -kommunikation wird gleich in mehreren Kursen thematisiert. Die Nachrichten zeigen täglich, dass dies eines der wichtigen Themen ist, die uns alle betreffen. Ungeschützt im Internet zu agieren ist in etwas so, als würde man seine Haustür offenstehen lassen. Für die eigene Website ist dies nicht von geringerer Bedeutung. Das Thema findet auch in den Kursen zur eigenen Webseitengestaltung Berücksichtigung.

Eine ganze Reihe von EDV-Seminaren geben einen Überblick, wie KI (künstliche Intelligenz) z. B. im Alltag und im Beruf genutzt werden kann. Es gibt Einführungskurse sowohl in der VHS als auch online. In den Fortgeschrittenen-Kurse geht es um den Einsatz von KI als Assistenz im Büromanagement, als Fotograf oder für Designs, Videos und Social Media oder KI als Unterstützung zur erfolgreichen Kampagne mit Instagram.

Aber es wird nicht nur Online gelernt. Das neue Semester bringt neue Workshops in die VHS. Angebote zum konstruktiven Miteinander und Konfliktmanagement im Berufsleben oder die Kooperationen mit der Agentur für Arbeit wie z.B. der „Bewerbungsmappencheck“ runden das Angebot ab.

Und für diejenigen, die einen Schulabschluss nachholen oder verbessern wollen, gibt es Lehrgänge für den Ersten Schulabschluss (vormals HSA 9) und den Mittleren Schulabschluss (vormals Fachoberschulreife). Um daran teilnehmen zu können, müssen Sie das 17. Lebensjahr vollendet und die 10-jährige Schulpflicht erfüllt haben. Des Weiteren sollten die Teilnehmenden über gute Deutschkenntnisse verfügen und Grundkenntnisse in Englisch mitbringen. Interessenten können den Lehrgangsleiter Thomas Lackmann, Tel.: 02307/285-3012, kontaktieren.

Nicht unerwähnt bleiben sollte vhs.wissen.live, das digitale Programm, welches einen Zugang zu spannenden und aktuellen

wissenschaftlichen Vorträgen bietet und online zu Hause verfolgt werden kann.

Die Volkshochschule Bergkamen freut sich auf ein lebendiges und erkenntnisreiches Semester mit vielen neuen und bekannten Gesichtern.

Anmeldungen sind jederzeit online möglich unter www.vhs.bergkamen.de. Das Team der VHS Bergkamen nimmt Anmeldungen auch gerne telefonisch unter 02307/285-3002 oder 285-3001, sowie per E-Mail unter vhs@bergkamen.de oder persönlich entgegen.