

Neuer Kangoo Jump-Kurs beim TuS Weddinghofen

Ab dem 24. Januar 2023 startet beim TuS Weddinghofen ein neuer Kangoo Jump-Kurs. Er findet wöchentlich dienstags von 18:30 bis 19:30 Uhr in der Turnhalle der Pfalzschule in Bergkamen (Pfalzstraße 90) statt.

Beim Kangoo Jump wird mit den „Kangoo Jump Rebound Schuhen“ gelenkschonend zu toller Musik eine Choreografie gesprungen. Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene sehr gut geeignet und die Schuhe sind in verschiedenen Größen in der Turnhalle vorhanden. Es sind lediglich längere Socken mitzubringen.

Für diesen Kurs ist im Voraus keine Anmeldung notwendig, diese wird vor Ort vorgenommen. Jeder kann zum Kursstart am 24. Januar gerne vorbeikommen.

Weitere Informationen über unsere Sport- und Kursangebote und den gesamten Verein finden Sie unter www.tus-weddinghofen.de oder kontaktieren Sie uns gerne unter info@tus-weddinghofen.de.