Neue Kurse in den Bädern der GSW Wasserwelt buchbar

Ob das Üben für das Seepferdchen, der angeleitete Weg zum Bronzeabzeichen oder aber die wohltuende Bewegung im Wasser – die Kurse der GSW Wasserwelt sprechen kleine und große Badegäste gleichermaßen an. Die nächsten Kurse in den Bädern der GSW Wasserwelt sind ab Samstag (15. August) buchbar. Erstmalig findet ein Anfängerschwimmkurs im Sesekebad in Kamen statt.

Während es in den Ferien Anfängerschwimmkurse im Häupenbad Bergkamen und im Saunabad Bönen gibt, bietet die GSW Wasserwelt ab September einen entsprechenden Kurs im Sesekebad an. Dabei lernen die Kinder die Brustschwimmtechnik. Am Ende kann das Schwimmabzeichen Seepferdchen erworben werden, wenn das Kind 25 Meter schwimmen, einen Tauchring ohne Brille aus schultertiefem Wasser holen und ins tiefe Wasser springen kann. Die Anfängerschwimmkurse richten sich an Kinder ab 5 Jahren, die sich ohne Eltern mit Schwimmhilfen im Wasser aufhalten können. Die Kurse enthalten jeweils 12 bzw. 14 Termine und kosten pro Termin 10 Euro.

Für Kinder, die bereits ein Seepferdchen haben, bietet sich ein Aufbauschwimmkurs an. Hier wird die Technik verbessert. Im Kurs kann das Bronze-Abzeichen absolviert werden. Die Aufbauschwimmkurse werden im Häupenbad Bergkamen und im Saunabad Bönen angeboten. Für die erste Wassergewöhnung für Kinder ab 4 Jahren gibt es ab September neue Mini-Kurse mit Elternteil im Häupenbad Bergkamen.

Für die großen Badegäste sind neue Aquafitness-Kurse ab Samstag buchbar. Ob Rücken-Fit-Kurs, Aquacycling oder ein Aquacircuit- oder Aquapower-Kurs: Alle Fitness-Kurse im Wasser fördern die körperliche und mentale Gesundheit.

Alle Kurse der GSW Wasserwelt sind ab Samstag (15. August) über die Internetseite www.gsw-wasserwelt.de buchbar. Wer sich einen Platz in einem Kurs sichern möchte, sollte schnell sein, da die Kurse stets schnell ausgebucht sind.