

Lisa Marie Ebel von den TuRa-Wasserfreunden wird Südwestfälische Meisterin über 200m Schmetterling



Am 20. und 21.05.2023 fanden die Südwestfälischen Jahrgangs- und offene Meisterschaften im Iserlohner Freibad statt. Für die Wasserfreunde TuRa Bergkamen unterboten 17 Schwimmer*innen die geforderten Pflichtzeiten von denen 15 am Jahreshöhepunkt teilnehmen konnten. Die Meisterschaften, die auch

„Bezirksmeisterschaften“ genannt werden, sind vor allem für den Nachwuchsbereich ein sehr angestrebtes Ziel, weil diese Meisterschaften in den jüngeren Jahrgängen die höchsten Meisterschaften sind, bevor sie sich auf Landes- und nationaler Ebene qualifizieren und messen können. Aber auch für die älteren Jahrgänge und der offenen Klasse sind die Meisterschaften immer ein hoch angesehenes Ziel.

So konnte sich vor allem Lisa Marie Ebel (*2006) über ihre Erfolge über die 200m und 100m Schmetterling freuen. Über ihre Lieblingsstrecke den 200m Schmetterling versprach das Meldeergebnis bereits, das sie ganz vorne mitschwimmen kann. Voll motiviert ging Lisa an den Start und lies auf den ersten 100m ihre Kontrahentinnen nicht all zu weit wegziehen und blieb in Schlagdistanz, mit dem Wissen, das sie ihre Stärken auf den letzten 100m ausspielen kann. Dies tat sie auch und zog an allen Schwimmerinnen mit lauter Unterstützung ihrer Teamkameraden, vorbei und gewann deutlich als auch mit einem neuen persönlichen Rekord in 3:13,63 Minuten den Titel der Südwestfälischen Meisterin. Über die 100m Schmetterling gewann Lisa zudem den Vizemeistertitel ebenfalls mit neuer Bestzeit in 1:24,67 Minuten. Ein perfektes und erfolgreiches Wochenende für Lisa.

Lina Fließ (*2011) zeigte über die 50m, 100m und 200m Bruststrecken ihr Können und gewann jeweils mit persönlichen Rekorden über die 100m Brust in 1:35,25 Minuten und den 200m Brust, bei denen sie sich um 6 Sekunden verbesserte in 3:21,31 Minuten den Vizemeistertitel. Die 50m Strecken sind bei dieser Meisterschaft offen, sprich alle Jahrgänge werden zusammengewertet. Lina schaffte hier die für sie anspruchsvolle Pflichtzeit und stellte sich dem 50m Sprint. Hier konnte sie sich gegen ihre Jahrgangskontrahentin ebenfalls mit einer eindrucksvollen Bestzeit in 41,17 Sekunden durchsetzen und wurde in der offenen Wertung 28. von 43 Schwimmerinnen als jüngste Teilnehmerin. Über die 200m Lagen konnte Lina sich ebenfalls sehr deutlich steigern und verbesserte ihre Bestzeit auf 3:11,14 Minuten.

Max Simon (*2012) gewann über seine Paradedstrecken den 100m und 200m Freistil jeweils die Bronzemedaille. Die 100m absolvierte er in 1:16,24 Minuten und bestätigte so seine Bestzeit und starke Form von letzter Woche. Über die 200m Freistil konnte Max sich nochmal deutlich verbessern und schlug in 2:46,85 Minuten an. Über die 100m und 200m Rücken verpasste er knapp das Podium und wurde 4.

Mila Fee Krause (*2011), die ebenfalls wie Lisa über die Schmetterlings-Strecken zu Hause ist, gewann in neuer Bestzeit über die 200m Strecke in 3:34,29 Minuten die Bronzemedaille. Über die 100m Schmetterling stellte sie in 1:35,61 Minuten und über 100m Freistil in 1:19,88 Minuten neue persönliche Bestzeiten auf.

Ihr Bruder Noah Mo Krause (*2008) gewann Bronze über 200m Rücken ebenfalls mit neuer Bestzeit in 2:54,24 Minuten und konnte sich auch über die 200m Freistil zu einem neuen persönlichen Rekord in 2:32,43 Minuten kämpfen.

Ben Luca Spiekermann (*2013) stellte eine neue Bestzeit über seinen Start den 100m Rücken auf, Elias-Noel Kaminski (*2009) schwamm über seine zwei Starts zu zwei Bestzeiten und Finja-Marie Possovard (*2011) erkämpfte sich ebenfalls zwei neue Bestzeiten. Jan Luca Goly (*2010) konnte sich über die 100m und 200m Brust mit Bestzeiten verbessern. Karla Henriette Treese (*2013) stellte tolle neue Bestzeiten über 100m Freistil und 100m Rücken auf und Laura Cieschowitz (*2008) über 100m Schmetterling als auch 200m Freistil. Lina Antonia Gruner (*2009) erschwamm sich vier neue Bestzeiten über 50m sowie 200m Freistil, 200m Rücken und 200m Lagen. Philipp ten Venne (*2013) konnte sich wie Ben über seinen Einzelstart den 100m Rücken verbessern und Sarah Großpietsch (*2013) stellte über die 100m als auch 200m Rücken zwei klasse persönliche Rekorde auf.

Ann-Kathrin Teeke (*2000) die mittlerweile beim Swim-Team TUS Hamm als Trainerin aktiv ist aber noch für die Wasserfreunde startet gewann in der offenen Klasse die Finals über 50m und

100m Rücken sowie 50m Schmetterling und wurde über 50m Freistil zweite.

Somit stellten alle Schwimmer*innen der Wasserfreunde TuRa Bergkamen über die unterschiedlichen Lagen und Strecken neue persönliche Rekorde auf und konnte sich mit den tollen Leistungen hervorragend platzieren. Die Trainer*innen der 1. Mannschaft (Christian Fließ, Thalia Simon, Philip Mück) und 2. Mannschaft (Marco Steube, Jana Vonhoff, Maxi Weiß) waren mit den Leistungen ihrer Athleten sehr zufrieden und richteten ihre Glückwünsche an alle aus.