

# Infos zu Eltern-Kind-Kuren

Infos zu Eltern-Kind-Kuren  
Familienbüro und AWO laden ein

Der Familienalltag stellt viele täglich vor Herausforderungen, die gemeistert werden wollen. Diese Anforderungen kosten zum Teil sehr viel Kraft. Um dem Familienalltag weiterhin gesund und positiv entgegenzutreten, bietet sich unter Umständen eine Kur an, die dabei helfen kann, neue Energie zu sammeln.

Zu einer Informationsveranstaltung rund um Eltern-Kind-Kuren lädt das Familienbüro Fröndenberg in Zusammenarbeit mit der AWO ein. Sabrina Linde von der AWO in Kamen informiert rund um das Thema Mutter-Kind-Kuren / Vater-Kind-Kuren / Mütter-Kuren und Kuren für pflegende Angehörige.

## **Weitere Informationen**

Termin ist Donnerstag, 15. Juli in der Zeit von 9 bis 11 Uhr im Familienbüro in Fröndenberg, Markt 1. Die Veranstaltung findet selbstverständlich unter Einhaltung der Corona-Hygieneregeln statt. Weitere Informationen bei Christine Becker-Gierke aus dem Familienbüro des Kreises Unna unter Tel. 0 23 03 / 27-20 58 oder unter per E-Mail an [christine.becker-gierke@kreis-unna.de](mailto:christine.becker-gierke@kreis-unna.de). PK | PKU