Gruppe „Singen für Körper, Geist und Seele“ lädt ein

Die Selbsthilfegruppe „Singen für Körper, Geist und Seele“ unter der Leitung von Gabi Bußmann lädt herzlich zu ihrem nächsten Treffen ein. Auch nach Veränderungen im bisherigen musikalischen Umfeld bleibt die Gruppe ihrem Motto treu: Singen aus Freude an der Musik und zur Stärkung von Wohlbefinden und Gemeinschaft.

Das Treffen findet am Montag, 11. Mai 2026, im Haus St. Elisabeth (Parkstraße 2a) statt. Einlass ist ab 15:00 Uhr, das gemeinsame Singen dauert bis etwa 17:15 Uhr.

Im Mittelpunkt steht ein entspannter Nachmittag, bei dem gemeinsames Singen den Körper, den Geist und die Seele stärken soll. Die Gruppe versteht sich als niedrigschwelliges Angebot, bei dem Gemeinschaft, Austausch und positive Erlebnisse im Vordergrund stehen. Alle sind willkommen – unabhängig von musikalischer Erfahrung und dem vermeintlichen Gesangstalent.

Interessierte sind herzlich eingeladen, einfach vorbeizukommen und mitzusingen.