

# Gesunde Ernährung, Amphibien und naturnahes Gärtnern: Die Grüne Woche auf der Ökologiestation

Wie schmeckt eine klimafreundliche Küche? Welche Rolle spielen Amphibien für unsere Ökosysteme? Und wie gelingt naturnahes Gärtnern im eigenen Garten? Antworten auf diese und andere Fragen gibt die „Grüne Woche“ vom 4. bis 9. Mai 2026 in und um die Ökologiestation.

Die Woche vermittelt alltagsnahe Ansätze für einen bewussteren und nachhaltigeren Lebensstil. So können die Teilnehmenden in mehreren Kochwerkstätten die vegetarische und pflanzenbasierte Küche entdecken und probieren. Ergänzend dazu zeigt die Verbraucherzentrale NRW in einem Workshop, wie man klimafreundliche Brotaufstriche zubereitet – von süß bis herzhaft. Auch Naturerlebnisse kommen nicht zu kurz: Exkursionen führen unter anderem zum Beversee oder in die Uelzener Heide/Mühlhausener Mark, die von der Biologischen Station Dortmund | Unna oder dem NABU Kreisverband Unna organisiert werden. Dabei stehen insbesondere die heimische Artenvielfalt und der Schutz von Amphibien im Fokus. Darüber hinaus geben Vorträge Impulse für mehr Nachhaltigkeit im Alltag. Themen wie naturnahes Gärtnern oder der Schutz von Amphibien im Kreis Unna werden praxisnah vorgestellt. Eine Führung durch die Solidarische Landwirtschaft in Werne sowie eine Führung durch den Fleischzerlegebetrieb Neuland auf der Ökologiestation runden das Angebot ab.

Die meisten Veranstaltungen sind kostenfrei und werden von verschiedenen Partnern wie der AOK Northwest, der Verbraucherzentrale NRW, der SOLAWI Werne sowie den Akteuren der Ökologiestation – also Neuland/Biofleisch NRW, der

Biologischen Station Dortmund | Unna, dem NABU Kreisverband Unna, der Naturförderungsgesellschaft des Kreises Unna und dem Umweltzentrum Westfalen – angeboten.

Bei Exkursionen wird um wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk gebeten.

Weitere Informationen zu Treffpunkt, Ort und Uhrzeit sowie zu den Anmeldemöglichkeiten erhalten Sie beim Umweltzentrum Westfalen (Agnès Teuwen, 02389 9809 12, [agnes.teuwen@uwz-westfalen.de](mailto:agnes.teuwen@uwz-westfalen.de)) oder online auf [www.ubiku.ruhr](http://www.ubiku.ruhr) sowie [www.uwz-westfalen.de](http://www.uwz-westfalen.de).