

Gesprächskreis „Pflegerische Angehörige“ Bergkamen: Sing-Nachmittag zur Adventszeit mit KLABAUTER & Co



Die Band KLABAUTER & Co in Feststimmung Foto: Bettina Südmeyer

Am Montag, 5. Dezember, ab 16 Uhr bietet der Gesprächskreis „Pflegerische Angehörige“ Bergkamen eine Mitmach- und Mitsingrunde in Unterstützung mit der Band KLABAUTER & Co an. Dieses Mal mit Advents-, Winter- und Weihnachtslieder, passend zur feierlichen Zeit. Die Veranstaltung findet im Alevitischen Begegnungszentrum in Bergkamen-Weddinghofen, Buchfinkenstraße 8, statt.

Bei der Mitsingrunde handelt sich um ein Angebot für alle Interessierte, die gerne aus der Mundorgel mitsingen oder einfach auch nur zuhören oder mitsummen möchten. Denn das Singen von bekannten Liedern fördert den Zusammenhalt zwischen

den Menschen, stärkt die Atemwege, belebt die Sinne und kommt dem eigenen Wohlbefinden zugute. Die Idee für die Veranstaltung entstand in Gesprächen zwischen der Selbsthilfegruppe „Pflegerische Angehörige“ und den Bandmitgliedern von KLABAUTER & Co. Unter dem Motto „Singen für Körper, Geist und Seele“ treffen sich die Teilnehmer, um viele weihnachtliche Ohrwürmer gemeinsam zu singen.

Die Teilnahme an der Mitsingrunde ist kostenlos, allerdings wird um eine Anmeldung unter der Rufnummer Fon 01 74 / 6 25 48 37 gebeten. Weitere Veranstaltungen sind an jedem zweiten Montag im Monat vorgesehen und werden über die Presse angekündigt.

Interessierte können sich bei der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (K.I.S.S.) im Gesundheitshaus in Unna melden. Ansprechpartnerin ist Margret Voß, Fon 0 23 03 / 27- 28 29, E-Mail: selbsthilfe@kreis-unna.de. PK |PKU