

# Für Frauen: Urlaub für die Seele

Der evangelische Kirchenkreis Unna bietet einen Wohlfühl-Kurs für Frauen an: Unter dem Motto „Urlaub für die Seele – Winterliche Wohlfühlstunden für Frauen“ treffen sich die Teilnehmerinnen am 25. und 26. Januar in der Oase Stentrop in Fröndenberg. Es gibt noch Restplätze.

Im hektischen Alltag bleibt oft keine Zeit für die eigenen Bedürfnisse. Einmal durchatmen, die Seele baumeln lassen und die eigene Selbstwahrnehmung schärfen, gute Gespräche am Kamin führen und neue Kraft für den Alltag schöpfen, ist das Ziel der 24 Wohlfühlstunden.

Mit Unterkunft, Verpflegung und Programm kostet das Wochenende 65 Euro. Anmeldungen sind bei Andrea Goede (Tel. 02303/288-129 oder Mail: agoede@kk-ekvw.de) möglich