

# **Feierabendtour des ADFC Bergkamen zum Lippepark in Herringen: Gäste sind willkommen**

Der ADFC Bergkamen plant am Donnerstag, 21. März, eine Feierabendtour. Start ist um 17.00 Uhr am Treffpunkt an der Lessingstraße. Die Tour geht zum Lippepark Herringen und über Tiebaum Richtung Werne zurück. Ohne Einkehr!

Es werden regelmäßige Pausen gemacht, bitte Getränke und Verpflegung mitnehmen. Die Tour ist auf festen Wegen mit geringem Höhenunterschied, Geschwindigkeit zwischen 18 und 20 km / Stunde. Gäste sind herzlich willkommen.