

# **Familienzentrum Tausendfüßler bietet Kurs „Starke Eltern – Starke Kinder®“ erneut an**

Seit mehr als zehn Jahren ist „Starke Eltern – Starke Kinder®“ ein Kurs-Programm des Deutschen Kinderschutzbundes. In den Kursen werden Eltern eingeladen, gemeinsam mit anderen Eltern in zwangloser Atmosphäre Antworten auf Erziehungsfragen zu finden. Es werden hierbei keine Patentrezepte geliefert, sondern Unterstützung und Stärkung des Selbstvertrauens für Erziehende gegeben. Es geht in den Kursen nicht um das „besser“ funktionierende Kind oder die perfekten Eltern, sondern um Eltern, die mehr Freude und weniger Stress mit ihren Kindern erleben möchten. Auch der Spaß kommt nicht hierbei zu kurz.

Das Familienzentrum „Tausendfüßler“, Im Sundern 7, bietet einen derartigen Elternkurs erneut an. Die Kursleitung hat Danuta Frankus. Sie ist neben Ihrer Tätigkeit als stellvertretende Leiterin des Familienzentrums seit 2006 Kursleiterin „Starke Eltern – Starke Kinder®“.

An acht Kurstreffen, vom 18.10.2017 bis zum 07.12.2017 können Eltern sich donnerstags austauschen. An den einzelnen Treffen werden inhaltlich u. a. die Themen Vorbilder, Bedürfnisse von Eltern und Kindern, Erziehungsziele, Kommunikation sowie Wut und Grenzen setzen thematisiert.

Zum Auftakt findet am Donnerstag, 28.09.2017, um 16:00 Uhr ein Info-Nachmittag für interessierte Eltern statt. Hier wird auch der Zeitrahmen in Anlehnung an die Bedürfnisse der Teilnehmenden festgelegt. Der Kurs ist kostenfrei. Anmeldungen werden bis zum 21.09.2017 unter der Telefonnummer 02306/80141 erbeten.