

# **Familientreff im Pestalozzihaus wieder mit allen bisherigen und neuen Angeboten am Start**

Der Familientreff im Pestalozzihaus hat wieder mit all seinen bekannten und zusätzlich neuen spannenden Bewegungs- und Entspannungsangeboten geöffnet. Aktuell ist am letzten Mittwoch, 27.10. das 14-tägig stattfindende Familienfrühstück wieder gestartet. Die Angebote und das Kursprogramm sind im Internet unter [www.familientreff-bergkamen.de](http://www.familientreff-bergkamen.de) zu finden. Für den Besuch des Familientreffs gilt die 3-G-Regel (geimpft, genesen und getestet).

Durch das Bundesprogramm „Aufholen nach Corona“ ist die zusätzliche Ausweitung des Kursprogramms mit kostenlosen Bewegungs- und Entspannungsangeboten für Eltern mit Babys und Kleinkindern möglich geworden. Während bei den beiden Bewegungskursen „Turnmäuse“ für Kinder ca. 6 bis 18 Monate und den „Turnzwerge“ für Kinder von 18 Monate bis 3 Jahre sowie bei dem Entspannungskurs „Postnatal Yoga“ (ab 6 bis 8 Wochen nach der Entbindung) bereits eine Warteliste besteht, sind bei dem Entspannungskurs „Eltern-Kind-Yoga“ noch Plätze frei. Anmeldungen zu den Kursen erfolgen im Familientreff unter der Rufnummer 03207/280333 oder im Familienbüro unter der Rufnummer 02307/965-264.

.