

# **Erstmals wird in der Eishalle Bergkamen Para-Eishockey gespielt**

Am Montag, den 17. Oktober 2022, wird erstmals in Bergkamen Para-Eishockey gespielt. Spieler aus Wiehl, Iserlohn und der Bergkamener Umgebung werden gemeinsam trainieren, das Training findet um 20.45h statt. Interessenten sind herzlich eingeladen.

## **Was ist Para-Eishockey eigentlich?**

Para-Eishockey, ehemals Sledge Hockey, ist eine dem Eishockey ähnliche Behindertensportart und paralympische Disziplin.

Das Spielfeld, die Kleidung und die meisten Spielregeln entsprechen denen des Eishockeys.

Der einzige Unterschied besteht in der Fortbewegung, da sich die Para-Eishockeyspieler nicht auf Schlittschuhen, sondern auf Schlitten bewegen.

Zur Beschleunigung nutzen die Spieler zwei kurze Schläger, die am Ende mit Spikes besetzt sind.

Ein Spiel ist in Drittel von je 15 Minuten unterteilt.