

Erfolgreicher Start: Erster veganer Mitbring-Brunch in der Ökologiestation

Ein voller Erfolg: Am Sonntag, den 16. März, fand im Forum der Ökologiestation Bergkamen der erste vegane Mitbring-Brunch statt. Die Veranstaltung lockte zahlreiche Gäste an, die mit selbst zubereiteten Speisen ein vielseitiges Buffet aus Salaten, Kuchen, Dips und Fleischalternativen füllten. Die Getränke stellte die Ökologiestation gegen eine kleine Spende bereit.



Ein besonderes Highlight des Brunchs war eine Infotafel mit Fakten zur pflanzlichen Ernährung, die interessierten Besucherinnen neue Einblicke gab. Zudem entwickelte sich ein lebhafter Austausch zwischen den Gästen – sowohl zwischen erfahrenen Veganerinnen als auch jenen, die üblicherweise eher konventionell kochen und sich über pflanzliche Alternativen informieren wollten.

Der Brunch ist ein neues Projekt des Umweltzentrums, organisiert von den engagierten Mitarbeitenden und jungen Freiwilligen, die aktuell ihr Freiwilliges Ökologisches Jahr an der Station absolvieren. Von 11:30 bis 13:30 Uhr wurde gemeinsam gegessen, diskutiert und Rezepte ausgetauscht – eine rundum gelungene Veranstaltung, die Lust auf mehr macht.

Aufgrund der positiven Resonanz steht bereits der nächste Termin fest: Am **15. Juni 2025** wird der vegane Mitbring-Brunch wiederholt. Alle Interessierten, unabhängig von Alter oder Ernährungsweise, sind herzlich eingeladen, sich inspirieren zu

lassen und die pflanzliche Vielfalt zu entdecken.