

# **DLRG bietet neuen Rettungsschwimmkurs an**

Direkt nach den Osterferien startet bei der DLRG–Ortsgruppe Kamen am Dienstag, 18. April, um 19 Uhr ein öffentlicher Rettungsschwimmkurs, zu dem auch Nichtmitglieder willkommen sind.

Im Rahmen der zertifizierten Ausbildung, die durch den erfahrenen DLRG–Ausbilder Jens Kutschke geleitet wird, besteht die Möglichkeit, das deutsche Rettungsschwimmabzeichen in Bronze oder Silber zu erlangen. Die dazu notwendigen Prüfungen in Theorie und Praxis sind Kursbestandteil und werden während des Kurses abgenommen. Im Kurs werden alle nötigen Kenntnisse vermittelt, die zum Bestehen des praktischen und theoretischen Prüfungsteiles notwendig sind. Grundvoraussetzung zur Teilnahme ist ein guter Gesundheitszustand. Hier sollte bei Zweifeln im Vorhinein einen Arzt zurate gezogen werden. Gute Kenntnis der dem Kurs zugrunde liegenden Schwimmtechniken im Brust– und Rückenschwimmen – insbesondere der Brustbeinschlag – und die Fähigkeit, diese Techniken korrekt anzuwenden, werden vorausgesetzt. Der Kurs wird an insgesamt acht Abenden jeweils dienstags von 19 bis 20.30 Uhr im Hallenbad an der Germaniastraße 45 ausgerichtet und endet am 13. Juni 2023.

Um den Kurs erfolgreich zu beenden und die Prüfungen zu bestehen, ist die Teilnahme an allen Kurseinheiten obligatorisch. Das Mindestalter der Teilnehmer ist 16 Jahre. Diese müssen bereits gute Schwimmer sein. Die Kursgebühren inklusive Prüfung belaufen sich auf 40 Euro pro Person. Für den Erwerb des deutschen Rettungsschwimmabzeichens in Silber ist zusätzlich der Nachweis der Teilnahme an einem Erste–Hilfe–Kurs, der nicht älter als 2 Jahre sein darf, notwendig. Da die maximale Teilnehmerzahl bei diesem Kurs auf 12 Personen begrenzt ist, wird um eine rechtzeitige Voranmeldung gebeten. Die verbindliche Anmeldung zur

Kursteilnahme erfolgt ausschließlich über das elektronische Anmeldeformular, welches unter [kamen.dlrg.de/kurse-und-sicherheit/rettungsschwimmbildung/](https://kamen.dlrg.de/kurse-und-sicherheit/rettungsschwimmbildung/) abrufbar ist.

▪ Die acht Kursabende in der Übersicht:

- 1. Di, 18.04.23: 19:00 – 20:30 – Hallenbad Kamen-Methler
- 2. Di, 25.04.23: 19:00 – 20:30 – Hallenbad Kamen-Methler
- 3. Di, 02.05.23: 19:00 – 20:30 – Hallenbad Kamen-Methler
- 4. Di, 09.05.23: 19:00 – 20:30 – Hallenbad Kamen-Methler
- 5. Di, 16.05.23: 19:00 – 20:30 – Hallenbad Kamen-Methler
- 6. Di, 23.05.23: 19:00 – 20:30 – Hallenbad Kamen-Methler
- 7. Di, 06.06.23: 19:00 – 20:30 – Hallenbad Kamen-Methler
- 8. Di, 13.06.23: 19:00 – 20:30 – Hallenbad Kamen-Methler