

Diabetes aktiv: Ein bewegender Nachmittag am Hellmig-Krankenhaus



Diabetesberatung mit einem Diabetestest. Foto: Klinikum Westfalen

Rund um die Themen Diabetes und Bewegung konnten sich Besucher des Hellmig-Krankenhauses am Donnerstag informieren.

Am Nachmittag gab es kostenlose Blutzucker- und Venenmessungen, Beratung und Ernährungstipps von den Expertinnen des Diabeteszentrums. Unter dem Motto „Ein Schritt macht den Anfang“ erklärten Diabetesberaterin Elena Maisler vom Hellmig-Krankenhaus und Kerstin Hentschel von der Reha Kamen, wie man durch sportliche Betätigung den Blutzuckerspiegel senken kann und zeigten einfache Übungen für daheim. Chefarzt Dr. Marcus Rottmann stellte „Neue

Therapiemöglichkeiten bei Diabetes“ vor und beantwortete die Fragen betroffener Patienten.