

Grüner. Gesünder. Gerechter: Forderung nach Umsetzung der 3-30-300-Regel



Oliver Wendenkampf

Das Umweltzentrum Westfalen fordert die Kreisverwaltung sowie die Städte im Kreis Unna auf, mit der Umsetzung der 3-30-300-Regel des Deutschen Städte- und Gemeindebundes ein klares politisches Signal für mehr Klimaschutz, Lebensqualität und urbane Gerechtigkeit zu setzen – und zugleich die Strategie „Grüne Infrastruktur“ des RVR mit Leben zu füllen.

Der Klimawandel trifft Städte besonders hart. Hitzewellen, Versiegelung und der Mangel an wohnortnahe Grün beeinträchtigen Gesundheit, Umwelt und soziales Miteinander. Die Stadt Bergkamen sendet deshalb ein deutliches politisches Signal: Künftig soll die international anerkannte 3-30-300-Regel Leitlinie für kommunale Planungs- und Entwicklungsprozesse werden.

Diese Regel, entwickelt vom Forstwissenschaftler Prof. Dr. Cecil Konijnendijk, bietet eine klare, verständliche und sozial gerechte Orientierung für eine klimaresiliente

Stadtentwicklung.

Die 3–30–300-Regel im Überblick

- **3** – Jede Bürgerin und jeder Bürger soll mindestens drei Bäume von der eigenen Wohnung aus sehen können.
- **30** – Jedes Quartier soll eine Baumkronenabdeckung von mindestens 30 Prozent erreichen.
- **300** – Alle Menschen in Bergkamen sollen spätestens in 300 Metern Entfernung Zugang zu einer öffentlichen Grünfläche haben.

Ein politischer Schritt für mehr Lebensqualität

Mit der Einführung der 3–30–300-Regel könnten Kreis und Städte ein deutliches Zeichen für eine sozial ausgewogene und ökologische Stadtentwicklung setzen. „Klimaschutz beginnt vor der eigenen Haustür – und genau dort sollte angesetzt werden“, erklärt Oliver Wendenkamp, Geschäftsführer des Umweltzentrums Westfalen. „Das Ziel sollte sein, die Städte im Kreis grüner, gesünder und widerstandsfähiger gegen die Folgen des Klimawandels zu machen. Die 3–30–300-Regel ist dabei ein zentraler Baustein.“

Konkrete Maßnahmen könnten sein:

- Quartiersbezogene Grünanalysen, um Defizite zu identifizieren und gezielt gegenzusteuern
- Ausbau des städtischen Baumbestands, insbesondere in dicht bebauten Bereichen
- Entsiegelungsprogramme für Schulhöfe, Plätze und Wohnquartiere
- Grünachsen und Wegeverbindungen, die Parks besser erreichbar machen
- Politische Verankerung in neuen Bebauungsplänen sowie in der zukünftigen Stadtentwicklungsstrategie

„Wir wollen, dass alle Menschen in den Städten davon profitieren – unabhängig vom Stadtteil, Einkommen oder Alter“, ergänzt Wendenkamp. „Die 3–30–300-Regel stärkt

Lebensqualität, Gesundheit und Teilhabe. Das ist gute, vorausschauende Kommunalpolitik.“

Nachhaltigkeit als Gemeinschaftsaufgabe

Dabei sollten die Städte auf eine breite Zusammenarbeit mit Bürgerschaft, Vereinen, Wohnungswirtschaft und Unternehmen setzen. Für Bergkamen bietet das Umweltzentrum seine aktive Unterstützung an. Gemeinsame Pflanzaktionen, Hilfestellungen bei Förderprogrammen für private Grünflächen sowie Bildungsangebote können diesen Wandel stärken.

Als Anregung für den neuen Bürgermeister der Stadt Bergkamen merkt Oliver Wendenkamp an, das Ziel einer nachhaltigen Stadtentwicklung, die Klimaschutz und soziale Gerechtigkeit miteinander verbindet, noch stärker in den Fokus zu rücken. Auch bei der Entwicklung strategischer Maßnahmen bietet das Umweltzentrum seine Mitarbeit an, um die Kommune zukunftsfähig zu gestalten und die Lebensqualität für alle zu steigern.

Brandstiftung an Kleinkraftrad an der Büscherstraße: Zeugen gesucht

Am Montag (01.12.2025) kam es gegen 23:00 Uhr in der Büscherstraße zu einer Brandstiftung an einem Roller. Das Kleinkraftrad war auf dem Grundstück eines Sportplatzes abgestellt und geriet dort in Brand, sodass der Roller vollständig zerstört wurde. Die Feuerwehr löschte den Brand.

Die Polizei hat ein Ermittlungsverfahren wegen vorsätzlicher Brandstiftung eingeleitet und sucht nun Zeugen, die Hinweise

zu den unbekanntem Tätern geben können. Mögliche Zeugen werden in dem Zusammenhang gebeten, sich bei der Polizei in Kamen unter 02303 921 3220 oder unter 02303 921 0 oder per Mail an poststelle.unna@polizei.nrw.de zu melden.

Zweiter Bergkamen Talk in der Stadtbibliothek

Nach der ersten Auflage des „Bergkamen Talk“ im September zog eine Zuschauerin das Fazit: „Heute habe viele Dinge erfahren, die ich so gar nicht wusste.“ Auch bei der zweiten Auflage wollen die beiden Moderatoren wieder das Leben von vier Menschen aus Bergkamen vorstellen und einen Blick hinter die Kulissen werfen. In der Pause und am Ende des Talks soll es wieder Live-Musik geben.

Talkgäste sind diesmal Malte Hinz, Beate Kohlhas, Alexander Homann und Britta Buschfeld. Vier Menschen, die aus ganz unterschiedlichen Bereichen kommen, aber eines gemeinsam haben: Sie haben alle einen ungewöhnlichen Lebensweg. Malte Hinz absolvierte mit 17 Jahren ein Volontariat beim Hellweger Anzeiger – und ging vor einigen Jahren als Chefredakteur der Westfälischen Rundschau in den Ruhestand. Beate Kohlhas ist Bezirksbeamtin bei der Polizei und seit 2006 für Weddinghofen und Heil zuständig. Alexander Homann ist Inhaber einer echten Bergkamener Institution: „Küchen Feldmann“ an der Landwehrstraße. Britta Buschfeld ist Geschäftsführende Vorständin des Frauenforums in Unna – das unter anderem das Frauenhaus im Kreis Unna unterhält.

Der zweite Bergkamen Talk ist für Dienstag, 13. Januar 2026, in der Stadtbibliothek Bergkamen geplant und beginnt um 19

Uhr. Der Eintritt ist frei. Die Moderatoren bitten lediglich um eine freiwillige Spende für den Bergkamener „Runden Tisch für Kinder“.

Gewinnnummern des Lions Club-Weihnachtskalenders für den 2. Dezember

Die Losnummern der Weihnachtskalender-Aktion des Lions Club BergKamen sind gezogen. Hier sind nun die Nummern für Dienstag, 1. Dezember. Die Gewinne können bei den jeweiligen Geschäften und Unternehmen direkt abgeholt werden. Es ist dafür vom Lions Club keine Frist gesetzt worden. Die glücklichen Gewinner von Gutscheinen können sich also gründlich überlegen, wie sie ihn eintauschen wollen.

Dank zahlreicher Sponsoren war es möglich, die Herstellung des Kalenders außerhalb der Einnahmen aus dem Kalenderverkauf zu finanzieren. Der Lions Club wird also auch im kommenden Jahr wieder in der Lage sein, bei zahlreichen Projekten unterstützend mit dabei zu sein. „Unser Dank gilt deshalb den vielen Sponsoren, die durch Preise und Geld geholfen haben“, so der Lions Club BergKamen.

Hier sind die Gewinnnummern:

2. Dezember 2025	Adresse	Gewinn	Los-Nummer
Bernd Böhne (Radio Ruhrpott)	Rembrandtstr. 3	2 Gutscheine für Radio Ruhrpott, Das Ruhrical	2763
Bernd Böhne (Radio Ruhrpott)	Rembrandtstr. 3	2 Gutscheine für Radio Ruhrpott, Das Ruhrical	3902
Busemann GmbH	Friedhofstraße 28	Überraschungspaket, Wert 15,- €	1328

Busemann GmbH	Friedhofstraße 28	Überraschungspaket, Wert 15,- €	3923
Busemann GmbH	Friedhofstraße 28	Überraschungspaket, Wert 15,- €	3326
Busemann GmbH	Friedhofstraße 28	Überraschungspaket, Wert 15,- €	129
Busemann GmbH	Friedhofstraße 28	Überraschungspaket, Wert 15,- €	372
Kaufhaus Schnückerl	Präsidentenstraße 41	Warengutschein, Wert 25,- €	595
Kaufhaus Schnückerl	Präsidentenstraße 41	Warengutschein, Wert 25,- €	3386
Kaufhaus Schnückerl	Präsidentenstraße 41	Warengutschein, Wert 25,- €	1917
Kaufhaus Schnückerl	Präsidentenstraße 41	Warengutschein, Wert 25,- €	1593
Kaufhaus Schnückerl	Präsidentenstraße 41	Warengutschein, Wert 25,- €	751
Kaufhaus Schnückerl	Präsidentenstraße 41	Warengutschein, Wert 25,- €	2404
Kaufhaus Schnückerl	Präsidentenstraße 41	Warengutschein, Wert 25,- €	2334
Kaufhaus Schnückerl	Präsidentenstraße 41	Warengutschein, Wert 25,- €	4634
Kaufhaus Schnückerl	Präsidentenstraße 41	Warengutschein, Wert 25,- €	2998
Kaufhaus Schnückerl	Präsidentenstraße 41	Warengutschein, Wert 25,- €	1673
Platanenapotheke	Präsidentenstraße 45	Einkaufsgutschein, Wert 20,- €	1737
Platanenapotheke	Präsidentenstraße 45	Einkaufsgutschein, Wert 20,- €	2588
Platanenapotheke	Präsidentenstraße 45	Einkaufsgutschein, Wert 20,- €	1080
Platanenapotheke	Präsidentenstraße 45	Einkaufsgutschein, Wert 20,- €	2925
Platanenapotheke	Präsidentenstraße 45	Einkaufsgutschein, Wert 20,- €	52

Vorweihnachtliche Lesung im Rünther Bürgertreff



Sabine Skubich und Christian Hoffmann präsentieren im Bürgertreff heitere und besinnliche Geschichten zur Weihnachtszeit. Foto: Manuel Izdebski

Am Freitag, 5. Dezember 2025 lädt der Bürgertreff in Rünthe um 18:00 Uhr zu einer vorweihnachtlichen Lesung ein, die mit einer Mischung aus Humor, Satire und Besinnlichkeit auf die Adventszeit einstimmen soll.

Sabine Skubich und Christian Hoffmann tragen drei Lesestücke vor, die Bekanntes und Überraschendes miteinander verbinden, darunter ein Text des israelischen Satirikers Ephraim Kishon, der mit scharfsinnigem Witz das Alltagsleben beleuchtet. Als besonders Highlight wird eine „etwas andere Weihnachtsgeschichte“ angekündigt, die das festliche Genre humorvoll und augenzwinkernd neu interpretiert. Gäste dürfen gespannt sein, welchen unerwarteten Blickwinkel auf das Weihnachtsfest die Veranstaltung bereithält.

Abgerundet wird die Lesung mit heißem Glühwein und Spekulatius und bietet so eine gemütliche Auszeit vom alltäglichen Trubel in der Vorweihnachtszeit. Der Eintritt ist frei.

Der Leseclub ist eine Veranstaltungsreihe, die im Bürgertreff Rünthe während der Wintermonate angeboten wird. Im Januar folgt die nächste Lesung.

Jahresabschlusstreffen der Bergkamener Feuerwehr: Bernd Schäfer jetzt Ehrenbrandmeister



Sie ist die stärkste Einheit innerhalb der Freiwilligen Feuerwehr der Stadt Bergkamen, am Einsatzgeschehen sind die Mitglieder der Ehrenabteilung allerdings nicht mehr beteiligt. Trotzdem sind die Kameraden in ihren Stammeinheiten tief verwurzelt und immer noch wissbegierig, was die Feuerwehr in Bergkamen bewegt. Ein Informationsaustausch, der gerade auch beim Jahresabschlusstreffen der Ehrenabteilung der Freiwilligen Feuerwehr der Stadt Bergkamen stattfindet.

Zu diesem Treffen konnten die beiden Einheitsführer Paul Steinbeck und Michael Stückmann am Freitag 35 Mitglieder der Ehrenabteilung begrüßen. Neben dem geselligen Beisammensein stand auch die Übernahme von Feuerwehrkameraden an, die aus dem aktiven Feuerwehrdienst scheiden.

Hauptbrandmeister Frank Bartsch, Unterbrandmeister Andreas Schubert (beide aus der Einheit Weddinghofen) und Brandinspektor Udo Knehans (Einheit Mitte) wurden durch Bürgermeister Thomas Heinzl und den Leiter der Feuerwehr, Dirk Kemke offiziell in die Ehrenabteilung versetzt. Beide dankten den drei Kameraden für den langen, selbstlosen Einsatz im Feuerwehrdienst und lobten ihr kameradschaftliches Engagement.

Eine kleine Überraschung hielten die beiden Leiter der Feuerwehr, Dirk Kemke und Dirk Jürgens für den aus dem Amt geschiedenen ehemaligen Bürgermeister Bernd Schäfer bereit. Als Dank für sein immer offenes Ohr, wenn es um Belange der Feuerwehr ging, wurde er zum Ehrenbrandmeister der Freiwilligen Feuerwehr ernannt. Als äußeres Zeichen seiner neuen Dienststellung, wurden ihm eine Feuerwehrmütze mit einer Brandmeisterkordel überreicht. Diese Würde wurde in der Vergangenheit schon an die ehemaligen Bürgermeister Wolfgang Kerak und Roland Schäfer verliehen, die ebenfalls der Veranstaltung beiwohnten.

Gewinnnummern des Lions Club-Weihnachtskalenders für den 1. Dezember

Die Losnummern der Weihnachtskalender-Aktion des Lions Club BergKamen sind gezogen. Hier sind nun die Nummern für Montag, 1. Dezember. Die Gewinne können bei den jeweiligen Geschäften und Unternehmen direkt abgeholt werden. Es ist dafür vom Lions Club keine Frist gesetzt worden. Die glücklichen Gewinner von Gutscheinen können sich also gründlich überlegen, wie sie ihn eintauschen wollen.

Dank zahlreicher Sponsoren war es möglich, die Herstellung des Kalenders außerhalb der Einnahmen aus dem Kalenderverkauf zu finanzieren. Der Lions Club wird also auch im kommenden Jahr wieder in der Lage sein, bei zahlreichen Projekten unterstützend mit dabei zu sein. „Unser Dank gilt deshalb den vielen Sponsoren, die durch Preise und Geld geholfen haben“, so der Lions Club BergKamen.

Hier sind die Gewinnnummern:

1. Dezember 2025	Adresse	Gewinn	Los-Nummer
Andy's Fischhütte	Jahnstraße 79	Warengutschein, Wert 20,- €	2991
Apotheke Rünther Straße	Rünther Straße 65	Einkaufsgutschein à 20,- €	4439
Apotheke Rünther Straße	Rünther Straße 65	Einkaufsgutschein à 20,- €	671
Apotheke Rünther Straße	Rünther Straße 65	Einkaufsgutschein à 20,- €	599
Apotheke Rünther Straße	Rünther Straße 65	Einkaufsgutschein à 20,- €	242
Apotheke Rünther Straße	Rünther Straße 65	Einkaufsgutschein à 20,- €	3810
Hof Middendorf c/o R. Middendorf	Hüchtstr. 45	Nistkasten à 25,- €	91

Hof Middendorf c/o R. Middendorf	Hüchtstr. 45	Nistkasten à 25,- €	2308
Hof Middendorf c/o R. Middendorf	Hüchtstr. 45	Nistkasten à 25,- €	2311
Hof Middendorf c/o R. Middendorf	Hüchtstr. 45	Nistkasten à 25,- €	368
Hof Middendorf c/o R. Middendorf	Hüchtstr. 45	Nistkasten à 25,- €	3814
Maiwald Klavier- und Flügelgalerie	H.-Wehner-Straße 15	1 Blockflöte, Wert 40,- €	2114
Maiwald Klavier- und Flügelgalerie	H.-Wehner-Straße 15	1 Blockflöte, Wert 40,- €	1073
Maiwald Klavier- und Flügelgalerie	H.-Wehner-Straße 15	1 Blockflöte, Wert 40,- €	4427

Brand im Keller eines leerstehenden Mehrfamilienhauses in der Straße Am Römerberg: Zeugen gesucht

Am Samstag (29.11.2025), gegen 14:50 Uhr, kam es zu einem Brand im Keller eines seit längerer Zeit leerstehenden Mehrfamilienhauses in der Straße Am Römerberg. Der Brand wurde durch die Feuerwehr Bergkamen gelöscht. Personen kamen nicht zu Schaden. Gebäudeschaden entstand ebenfalls nicht. Nach ersten Erkenntnissen brannte dort Unrat, welcher durch bislang Unbekannte in Brand gesetzt worden sein muss. Mögliche Zeugen in dem Zusammenhang werden gebeten, sich bei der Polizei Kamen unter 02307 921 3220, 02303 921 0 oder per Mail an poststelle.unna@polizei.nrw.de zu melden.

Nachehrung engagierter Bürgerinnen und Bürger



Am 14. November, ehrte die Stadt Bergkamen ehrenamtlich tätige Bürgerinnen und Bürger. Im Zuge der Nachehrungsveranstaltung wurden nun all diejenigen geehrt, die am ersten Termin verhindert waren.

Ein Bericht mit Fotos vom 14. November git es hier:
<https://bergkamen-infoblog.de/buergermeister-thomas-heinzel-lud-zur-ehrenamtsehrung-bei-bayer-ein/>

Geänderte Öffnungszeiten der GSW Bäder und Sauna am 3. und 5. Dezember 2025

Die GSW Wasserwelt informiert über veränderte Öffnungszeiten in der ersten Dezemberwoche.

Schwimmwettbewerb der Grundschulen am 03.12.2025 – Einschränkungen im Sesekebad Kamen

Am Mittwoch, den 03. Dezember 2025, findet im Sesekebad Kamen der jährliche Schwimmwettbewerb der Grundschulen statt.

Daher gelten an diesem Tag folgende Öffnungszeiten für die Öffentlichkeit:

06:30 – 08:00 Uhr: Frühschwimmen

08:00 – 13:00 Uhr: geschlossen (Schulwettbewerb)

13:00 – 20:00 Uhr: regulärer öffentlicher Badebetrieb

Als Alternative stehen an diesem Tag ab 10:00 Uhr das Häupenbad in Bergkamen und ab 11:00 Uhr das Saunabad in Bönen zur Verfügung.

Interne Veranstaltung am 05.12.2025 – alle Bäder schließen früher

Am Freitag, den 05. Dezember 2025, schließen alle drei GSW-Bäder – Sesekebad Kamen, Häupenbad Bergkamen und Saunabad Bönen – aufgrund einer internen Veranstaltung bereits um 16:00 Uhr.

Der Wasser- und Saunaschluss erfolgt um 15:45 Uhr. Auch das gastronomische Angebot in unserer Saunalandschaft wird an diesem Tag etwas ausgedünnt.

Die GSW bitten ihre Gäste um Verständnis.

Weitere Informationen zu den Bädern finden Sie auf www.gsw-wasserwelt.de

Schülerinnen und Schüler aus dem Kreis Unna beim ‚AOK-Laufwunder‘ mit Laufabzeichen belohnt: Felix-Manz-Schule ausgezeichnet



Erfolgreich beim landesweiten Laufabzeichenwettbewerb: Die

Felix-Manz-Schule aus Bergkamen wurde im SportCentrum Kaiserau in Kamen ausgezeichnet: (Reihe hinten von links) Marc Roschanski (Regierungsschuldirektor Schulministerium), Wilfried Busch (Geschäftsführer FLVW), Erich Albrecht und Johannes Schulz (Beide Lehrer an der Felix-Manz-Schule), Frank Simolka (Unternehmensbereichsleiter Kunde & Markt der AOK NordWest) und Peter Westermann (Vizepräsident FLVW). Reihe vorne von links: Henry und Jonas Karsten, Evelyn Unruh, Leah Friesen und Vadim Engbrecht. Foto: AOK/hfr.

Die Felix-Manz-Schule aus Bergkamen und das Städtische Gymnasium aus Kamen waren besonders lauffreudig und wurden jetzt bei der Siegerehrung des Laufabzeichen-Wettbewerbs im SportCentrum Kaiserau in Kamen ausgezeichnet und mit Urkunden sowie mit bis zu 250 Euro für die Klassenkasse belohnt. Trotz Wettbewerb gilt das Motto: Gemeinsam laufen und Spaß haben. Im vergangenen Schuljahr 2024/2025 haben rund 75.000 Schülerinnen und Schüler aus 307 Schulen am Laufabzeichen-Wettbewerb ‚AOK-Laufwunder‘ in ganz Westfalen-Lippe teilgenommen. „Die beiden Schulen aus dem Kreis Unna haben eindrucksvoll bewiesen, mit welcher Begeisterung sich die Schülerinnen und Schüler am Wettbewerb beteiligen und dabei ihre Fitness und Ausdauer stärken. Beim gemeinsamen Laufen steht der Spaß im Vordergrund“, sagte Frank Simolka, Unternehmensbereichsleiter Kunde & Markt der AOK NordWest, bei der Siegerehrung.

Spaß statt Tempo

Beim Laufabzeichen steht nicht die Schnelligkeit, sondern der Spaß an der Bewegung an erster Stelle. Je nach Kondition laufen die Schülerinnen und Schüler ununterbrochen 15, 30 oder 60 Minuten. „Das Laufen ist eine Aktivität, die auf verschiedene Weise Spaß bereiten kann, zum Beispiel indem man die Natur genießt, seinen Kopf frei macht und sich außerdem körperlich fit hält und so seine Ziele erreicht“, so **Marc Roschanski, Regierungsschuldirektor im Schulministerium NRW.**

Laufstärke der gesamten Schule zählt

Gewertet wurde die Laufleistung der gesamten Schule. „Bei diesem Wettbewerb zählt das gemeinsam erreichte Ergebnis. Das ‚Laufwunder‘ bietet den Schülerinnen und Schülern außerdem eine gute Gelegenheit, Laufen als Teil sportlicher Vielfalt kennenzulernen. Die Vielzahl sportlicher Aktivitäten lässt sich in den unterschiedlichen Sportvereinen im Lande individuell fördern und vertiefen“, sagte **Peter Westermann, FLVW-Vizepräsident Leichtathletik des Fußball- und Leichtathletik-Verbandes Westfalen e.V. (FLVW)**.

Bis zum Sommer noch mitmachen

Die neue Laufabzeichen-Saison 2025/2026 ist bereits gestartet. Auch hier sind erneut die Gemeinschaftsleistung und Laufstärke der gesamten Schule gefragt. „Bis zu den Sommerferien können sich noch alle Schulen in Westfalen-Lippe am Wettbewerb beteiligen und ihre Veranstaltungen dazu durchführen“, so Simolka. Interessierte Schulen können sich unter www.aok-laufwunder.de anmelden.

Langjährige Kooperation

Die jährliche Veranstaltung wurde bereits zum neunten Mal vom Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen und der AOK NordWest organisiert in Zusammenarbeit mit dem Ministerium für Schule und Bildung des Landes Nordrhein-Westfalen.