

Workshop während der Grünen Woche auf der Ökologiestation: Wildkräutermenü

Das Umweltzentrum Westfalen lädt herzlich zu einem spannenden Workshop im Rahmen der Grünen Woche am 09.04., 18:00 – 21:00 Uhr in die Ökologiestation des Kreises Unna, Dr.-Detlef-Timpe-Weg 1 (ehem. Westenhellweg 110), 59192 Bergkamen, ein. Unter der Anleitung von Wildkräuter-Expertin und Köchin Claudia Backenecker werden die Geheimnisse der heimischen Pflanzenwelt und die Kunst der Wildkräuterküche enthüllt.

Die Veranstaltung verspricht ein Erlebnis für alle Natur- und Genussliebhaber. Claudia Backenecker wird Ihnen in einer informativen Einführung die erstaunliche Vielfalt und die gesundheitlichen Vorzüge der heimischen Wildkräuter näherbringen. Dann geht es selbst an die Töpfe: Unter fachkundiger Anleitung wird gemeinsam ein köstliches Wildkräutermenü zubereitet. Nachdem das gemeinsam zubereitete Mahl vollendet ist, können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre Kreationen in geselliger Runde genießen und Erfahrungen austauschen. Der Kurs kostet 15,00 Euro (Die Kosten beinhalten Honorar, Material und Getränke).

Anmeldung: 02. April 2024, beim Umweltzentrum Westfalen, Sandrine Seth, 02389 980911, sandrine.seth@uwz-westfalen.de

Die gesamte Ökologiestation des Kreises Unna veranstaltet die erste „Grüne Woche“ in Bergkamen, die vom 08. bis zum 13. April 2024 stattfindet. Unter dem Motto „Ernährung, Landwirtschaft, Gärtnern“ wird es eine Vielzahl von Veranstaltungen geben, die sich mit diesen Themen befassen.

Das Umweltzentrum Westfalen, die Naturförderungsgesellschaft

des Kreises Unna, Neuland und die Biologischen Station Kreis Unna | Dortmund bieten eine breite Palette von Aktionen an, darunter Vorträge, Workshops und Exkursionen für Menschen jeden Alters und Interesse.

Die Auftaktveranstaltung der Grünen Woche findet am Montag, den 8. April 2024, um 17:00 Uhr statt. Zu Beginn wird der Film „Ernte teilen“ des Community Film Kollektivs gezeigt. Anschließend um 19:00 Uhr erfolgt die offizielle Eröffnung durch den Bürgermeister der Stadt Bergkamen, Bernd Schäfer und Oliver Wendenkampf, dem Betriebsleiter der Ökologiestation. Im Anschluss daran lädt eine Podiumsdiskussion zum Thema „Wie zukunftssträchtig sind die verschiedenen landwirtschaftlichen Modelle?“ zum Meinungsaustausch ein. Die Podiumsgäste sind Hans-Heinrich Wortmann, Hof Wortmann Methler, Vorsitzender des Landwirtschaftlichen Kreisverbandes Ruhr-Lippe, Heinz-Dieter Kortenbruck, Hof Kortenbruck Bergkamen, Stellv. Vorsitzender des Landwirtschaftlichen Kreisverbandes Ruhr-Lippe, Eva Jürgenliemke und Lina Ostendorff, Biohof Ostendorff Bergkamen und Laurin Liekenbrock, Gärtnerei Stadtgemüse, Solidarische Landwirtschaft Werne. Die Moderation übernimmt Sina Engler von Antenne Unna.

Programm der Grünen Woche im Detail:

Dienstag, 9. April

- **16:00 – 17:00 Uhr Beim Bauern in der Lippeaue**
Führung: Hof Kortenbruck Treffpunkt: Dorfstraße 23, Bergkamen
- **17:00 – 18:00 Uhr Zu Besuch beim Zerlegebetrieb**
Führung: Neuland
- **17:30 – 19:30 Uhr Lebensmittelwertschätzung**
Vortrag: Jutta Eickelpasch (Verbraucherzentrale)
- **18:00 – 20:00 Uhr Kochen mit Wildkräutern**
Workshop: Claudia Backenecker

Anmeldeschluss: 02. April 2024

Mittwoch, 10. April

- **17:00 – ca. 19:00 Uhr Zu den Heckrindern in der Lippeaue**
Exkursion: Biostation und IGONA
Treffpunkt: Parkplatz an den Schering-Teichen; Am Tibaum, Hamm
- **17:00 – 18:30 Uhr Das Klima isst mit**
Kochwerkstatt: AOK
- **19:00 – 21:00 Uhr Naturnaher Garten**
Vortrag: Karsten Banscherus

Anmeldeschluss: 03. April 2024

Donnerstag, 11. April

- **16:00 – 17:00 Uhr Mit der Kraft der Natur**
Führung: Hof Willeke Treffpunkt: Dorfstraße 7, Bergkamen
- **17:00 – 18:00 Uhr Zu Besuch beim Zerlegebetrieb**
Führung: Neuland
- **18:00 – 20:00 Uhr Kakao und Schokolade**
Workshop: Jutta Eickelpasch (Verbraucherzentrale)

Anmeldeschluss: 04. April 2024

Freitag, 12. April

- **16:00 – 18:00 Uhr Solidarische Landwirtschaft Werne**
Führung: Gärtnerei Stadtgemüse
Treffpunkt: Neue Kampstraße, Werne
- **17.00 – 18.00 Uhr Zu Besuch bei unseren Schweinen**
Führung: Schweinestall Ökostation

Anmeldeschluss: 05. April 2024

Samstag, 13. April

- **15:00 – 17:30 Uhr Gewässerschutz in der Lippe-Aue**
Exkursion: Biostation

Keine Anmeldung erforderlich

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist kostenfrei, mit Ausnahme des Workshops „Kochen mit Wildkräutern“ am 09. April, für den ein Unkostenbeitrag von 15 Euro pro Person erhoben wird.

Kontakt und Anmeldung:

Agnès Teuwen, Tel: 02389980912, Email: agnes.teuwen@uwz-westfalen.de

Sandrine Seth, Tel: 02389980911, Email: sandrine.seth@uwz-westfalen.de

Ort:

Ökologiestation des Kreises Unna, Dr.-Dettef-Timpe-Weg 1, 59192 Bergkamen

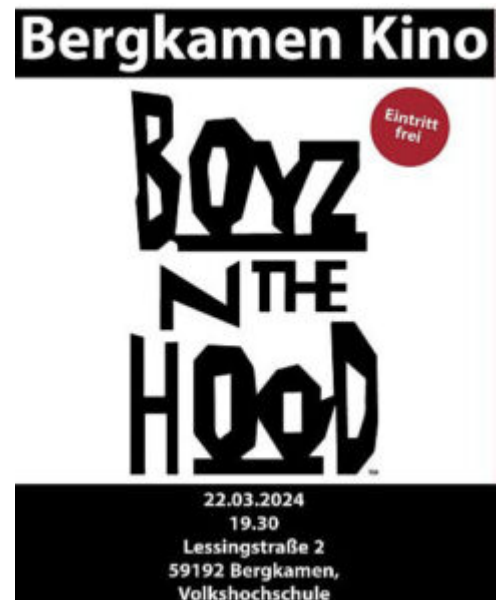
Weitere Informationen:

www.ubiku.ruhr

Die Veranstaltungen finden, sofern nicht anders angegeben, auf der Ökostation statt.

**Kinoinitiative geht Freitag
mit dem nächsten Film an den
Start: „Boyz n the Hood –
Jungs im Viertel“**

Mit „Boyz n the Hood- Jungs im Viertel“ zeigt die Kinoinitiative Bergkamen einen Film, der ein realistisches Bild vom Leben der „Hood“ in Los Angeles zeichnen soll. John Singleton drehte dazu an Originalschauplätzen in South Central Los Angeles. Er engagierte drei lokale Gangmitglieder als Berater, die Vorschläge zu Kleidung, Sprache und Dialogen machten. Eine Reihe Komparsen wurde direkt in South Central engagiert. Unter den Hauptdarstellern des Films von 1991 befinden sich damals noch unbekannte, später bekannt gewordene Schauspieler, so Ice Cube, Cuba Gooding Jr., Morris Chestnut, Nia Long und Angela Bassett. Ebenfalls zu sehen ist Autor und Regisseur Singleton selbst, der ein kurzes Gastspiel als Briefträger gibt.



„Boyz n the Hood- Jungs im Viertel“ wurde am 31. Mai 1991 offiziell beim Filmfestival in Cannes vorgestellt. Von der Kritik für sein Drehbuch, die darstellerischen Leistungen und die Regiearbeiten anerkannt, kam der Film am 12. Juli 1991 in die US-Kinos. Er spielte über 56 Millionen US-Dollar ein.

Film Kinoinitiative Bergkamen

„Boyz n the Hood – Jungs im Viertel“

Fr. 22. März um 19.30 Uhr

VHS Bergkamen (Treffpunkt), Lessingstr. 2, 59192 Bergkamen

Eintritt: frei

A1/A2: Einschränkungen bei Kamen wegen der Reparatur von Fahrbahnschäden am Sonntag

Die Autobahn Westfalen repariert Fahrbahnschäden im Kamener Kreuz zwischen A1 und A2. Deswegen wird am Sonntag (24.3.) von 8 bis 13 Uhr die Verbindung von der A2 Fahrtrichtung Hannover auf die A1 Fahrtrichtung Köln gesperrt. Die Umleitung führt bis zur Anschlussstelle Hamm, wo die Verkehrsteilnehmer zurück zum Kreuz geführt werden.

Außerdem wird die Abfahrt der Anschlussstelle Kamen-Zentrum in Fahrtrichtung Bremen gesperrt. Die Umleitung führt hier über Hamm/Bergkamen und dann über die A1 zurück nach Kamen-Zentrum.

**Humor und ganz viel Gefühl
mit Gesang und Bluesharp
Powerfrau Kat Baloun beim
nächsten Sparkassen Grand Jam**



Kat Baloun. Foto:
People Photography

Wo Kat Baloun und eine Bühne aufeinandertreffen, gibt es eine fetzige Party. Die ausdrucksstarke Sängerin und virtuose Mundharmonikaspielerin wird das Bergkamener Publikum beeindrucken. Am Mittwoch, 3. April 2024 um 20.00 Uhr steht die amerikanische Künstlerin im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Sparkassen Grand Jam“ im Thorheim auf der Bühne.

Kat Baloun ist die Tochter einer klassischen Pianistin aus Cincinnati, Ohio und wurde in den siebziger Jahren vom Bluesbazillus befallen. Sie zählt seither zu den gefragtesten Sängerinnen dieses Stils. Fast nebenher entwickelte Kat auch noch eine erstaunliche Virtuosität auf einem Westentascheninstrument: der Mundharmonika. 1974 zog es Kat nach San Francisco, wo sie im akustischen Delta Blues-Quartett „Elmer Lee Thomas Blues Revue“ sang und Harp spielte. Seit 1994 lebt das Energiebündel in Deutschland und macht mit ihrem humorvoll präsentierten Mix aus Blues, Soul und Rock europaweit Furore. Seither hat sie mit vielen bekannten europäischen Bluesmusikern gespielt, u.a. mit dem Tomi Leino Trio, Blues Rudy, Steve „Big Man“ Clayton, Nina T. Davis, Hattie St. John, Amy Zapf, Jan Mohr, Abi Wallenstein, Blues Power.

Mit Humor und Gefühl ist Kat ein Garant für eine Super-Show!

Sparkassen Grand Jam

MI. 03.04.2024 / 20.00 UHR

Kat Baloun & Grand Jam Band

Besetzung:

Kat Baloun	Voc Mundharmonika
Chris Rannenberg	Piano
Henri Jerratsch	Schlagzeug
Rainer Achterhold	Gitarre
Olli Gee	Bass
Tommy Schneller	Sax

Thorheim Bergkamen, Landwehrstraße 160, 59192 Bergkamen

Tickets unter: 02307/ 965 464 oder tickets.bergkamen.de

Jugendkunstschule lädt Kinder und Jugendliche zum LandArt- Projekt in den Osterferien ein



LandArt: Ein Projekt der Jugendkunstschule in den Herbstferien.

In der zweiten Ferienwoche geht es raus an die frische Luft. Die aus Dortmund stammende Kulturpädagogin Silke Bachner wird vom 02. bis 05. April das LandArt Projekt leiten, das in Kooperation mit dem Umweltzentrum Westfalen auf der Ökologiestation in Bergkamen-Heil durchgeführt wird. Kinder und Jugendliche von 7 bis 14 Jahren können hier mit allen Sinnen die Natur erleben und ihre fantastischen Ideen mit vorhandenen Naturmaterialien kreativ umsetzen. So werden fantasievolle Kunstwerke, Skulpturen und skurrile Wesen aus Rinden, Ästen, Lehm und vielem mehr entstehen.

Das LandArt-Projekt findet täglich von 10:00 bis 15:00 Uhr statt. Eine Präsentation des Projektes ist für Freitag, den 05. April um 13:00 Uhr vorgesehen. Die Teilnahme kostet 30 Euro und eine Anmeldung ist erforderlich.

Auskünfte gibt die Jugendkunstschule telefonisch unter 02307/965462 oder per E-Mail an jugendkunstschule@bergkamen.de. Informationen zu weiteren Angeboten der Jugendkunstschule Bergkamen stehen auch auf der

Internetseite der Stadt Bergkamen unter der Rubrik Kultur zur Verfügung.

Stadt verabschiedet Jugendamtsleiter und Beauftragte für Städtepartnerschaften



Von links: Martina Bierkämper, Angelika Joormann-Luft, Bürgermeister Bernd Schäfer, Ludger Kortendiek, Thomas Hartl und Michael Hoffmann. Foto: Stadt Bergkamen

Im Rahmen einer kleinen Feierstunde durch Bürgermeister Bernd Schäfer, Leiter Zentrale Dienste Thomas Hartl, Gleichstellungsbeauftragte Martina Bierkämper und Personalratsvorsitzenden Michael Hoffmann wurden Ludger

Kortendiek aus Anlass seines Eintrittes in den Ruhestand und Angelika Joormann-Luft aus Anlass des Beginns der Altersteilzeit-Freizeitphase verabschiedet.

Im Jahr 2001 begann Angelika Joormann-Luft ihre Beschäftigung bei der Stadt Bergkamen. Seit ihrer Einstellung war sie in dem Sachgebiet „Stadtmarketing und Tourismus“ tätig. Dort war sie seit 2011 die Ansprechpartnerin für den Kontakt und Austausch der Partnerstädte der Stadt Bergkamen. Ihr Aufgabengebiet umfasste u.a. die Kontaktpflege in Angelegenheiten der Städtefreundschaften und Städtepartnerschaften. Sie übernahm die Planung und Durchführung von allen offiziellen städtepartnerschaftlichen Aktivitäten wie z.B. die Planung und Durchführung des Europatages der Kulturen bei der Blumenbörse sowie das Dolmetschen bei offiziellen Austauschen mit der Partnerstadt Gennevilliers aus Frankreich. Insgesamt kann Angelika Joormann-Luft auf über 22 Jahre im öffentlichen Dienst zurückblicken.

Ludger Kortendiek begann seine Beschäftigung bei der Stadt Bergkamen im Jahr 1989. Nach seiner Einstellung war Herr Kortendiek als Jugendleiter im Jugendzentrum „Spontan“ in Rünthe eingesetzt. Ludger Kortendiek lernte mehrere Aufgaben- und Sachgebiete innerhalb des Jugendamtes kennen. Im Bereich des Erzieherischen Kinder- und Jugendschutzes war er für die Durchführung mehrerer präventiver Angebote für Kinder und Jugendliche verantwortlich. Im Rahmen dieser Arbeit engagierte sich Herr Kortendiek insbesondere gegen Rechtsextremismus und zählte zu den Gründern des „Runder Tisch gegen Rechts“, aus dem sich später der Arbeitskreis Demokratie entwickelte, dessen Geschäftsführer er war.

Im August 2001 übernahm er die Sachgebietsleitung für den Bereich „Erzieherische Jugendhilfe und Prävention“. Seit 2005 war er Fachberater der städtischen Kindertageseinrichtungen und seit 2014 Netzwerkkoordinator für „Frühe Hilfen“. Im Oktober 2014 wurde Ludger Kortendiek zusätzlich stellvertretender Amtsleiter. Zudem übernahm er 2017 die

Koordination „Kommunale Präventionsketten“. Zuletzt war er seit Dezember 2018 Amtsleiter des Jugendamtes, zu dem die Sachgebiete „Kindertagesbetreuung, Familienbildung und Integration“, „Erzieherische Jugendhilfe und Prävention“, „Hilfe für junge Menschen und Familien“, die „Erziehungsberatungsstelle“ sowie die „Verwaltung des Jugendamtes“ gehören. Sein Aufgabengebiet umfasste zusätzlich die Fachberatung Kindertagespflege und den Ausbau der Kindergartenstrukturen in Bergkamen.

Insgesamt kann Ludger Kortendiek auf über 35 Jahre im öffentlichen Dienst zurückblicken.

Verkehrsunfall mit tödlich verletztem Kind

Am Dienstag wollte gegen 18.05 Uhr ein 51-jähriger Bergkamener rückwärts in seiner Hauseinfahrt einparken und übersah dabei ein 2-jähriges Kind, welches sich zuvor von der Mutter losgerissen hatte und in die Einfahrt des Bergkameners rannte. Das Kind wurde tödlich verletzt. Der Pkw wurde sichergestellt. Notfallseelsorge und Opferbetreuer der Polizei wurden eingesetzt.

Frühjahrschwimmfest der

Wasserfreunde TuRa Bergkamen ein voller Erfolg



Mannschaftsfoto der Wasserfreunde zusammen mit Dieter Vogt, der den Wanderpokal überreicht hat

Am 17.03.24 richteten die Wasserfreunde TuRa Bergkamen zum 42. Mal das alljährliche Frühjahrsschwimmfest aus. Insgesamt 218 Aktive aus 12 Vereinen nahmen daran teil, darunter 37 Schwimmer:innen der Wasserfreunde. Bei 136 Einzel- und 7 Staffelstarts gewannen die Gastgeber am Ende 18x die Gold-, 23x die Silber- und 13x die Bronzemedaille. Außerdem erschwammen sich die TuRaner insgesamt 67 neue Bestzeiten und 4 Jahrgangspokale als Ehrenpreis für die Dreikampfwertung.

Die Medaillen für die Einzelstarts sicherten sich in diesem Jahr:

- Jahrgang 2007: Mira Juds 4x Gold (je 100m Lagen, Rücken, Brust, Freistil);
- Jahrgang 2008: Laura Cieschowitz 2x Gold (je 100m Brust,

Schmetterling), 1x Silber (100m Freistil), 1x Bronze (100m Lagen), Laura Sophie Ebel 1x Bronze (100m Rücken);

– Jahrgang 2010: Jan Luca Goly 3x Silber (je 100m Lagen, Rücken, Brust), 1x Bronze (100m Freistil), Smilla Panberg 2x Silber (je 100m Rücken, Brust);

– Jahrgang 2011: Nevio Altemeier 2x Gold (je 100m Lagen, Rücken), 2x Silber (je 100m Schmetterling, Freistil), Lina Fließ 3x Gold (je 100m Lagen, Rücken, Brust), Mika Tom Krause 1x Gold (100m Brust), 2x Bronze (je 100m Lagen, Rücken), Mila Fee Krause 2x Gold (je 100m Schmetterling, Freistil), 2x Silber (je 100m Lagen, Brust), Finja-Marie Possovard 1x Silber (100m Rücken), 2x Bronze (je 100m Lagen, Freistil);

– Jahrgang 2012: Max Simon 4x Silber (100m Lagen, je 50m Rücken, Brust, Freistil);

– Jahrgang 2013: Emma Gramse 1x Gold (50m Brust), 1x Silber (50m Rücken), 2x Bronze (100m Lagen, 50m Schmetterling), Sarah Großpietsch 2x Silber (100m Lagen, 50m Schmetterling), 1x Bronze (50m Rücken), Ben Luca Spiekermann 1x Silber (50m Schmetterling);

– Jahrgang 2015: Elisa Yüsekogul 1x Silber (50m Schmetterling);

– Jahrgang 2016: Ilana Kumon 1x Silber (50m Rücken), 1x Bronze (50m Freistil), Mila Murray 3x Gold (je 50m Rücken, Brust, Freistil)

Außerdem erreichten Maylo Behrens (*2013), Henry Mateos Bergjan (*2016), Celine Cieschowitz (*2015), Mila Ellerkmann (*2015), Emily Gesting (*2016), Mia Marie Griebenau (*2016), Filina Kumon (*2013), Leonard Lippert (*2015), Marleen Mannel (*2015), Max Nierobisch (*2010), Mats Pommerening (*2014), Marie Schnittker (*2016), Lia Schröder (*2012), Kasimir Störmer (*2016), Carlotta Treinies (*2015), Henriette Treinies (*2013) und Liva Yüsekogul (*2012) einige neue Bestzeiten.

Die Jahrgangspokale für die Dreikampfwertung erkämpften sich Mira Juds (*2007) mit 1198 Punkten, Lina Fließ (*2011) mit 1024 Punkten, Nevio Altemeier (*2011) mit 577 Punkten, und Mila Murray (*2016) mit 321 Punkten.

Bei den Staffwettkämpfen konnten die Wasserfreunde sich sowohl über 4x50m Lagen als auch über 4x50m Freistil in den Jahrgängen 2012-2016 den 2. Platz und in den Jahrgängen 2007-2011 den 3. Platz sichern.

Für die punktbeste Mannschaftswertung gab es wieder den Wanderpokal, der von Dieter Vogt persönlich übergeben wurde. Dieser ging in diesem Jahr an die Wasserfreunde aus Bergkamen.

Die Trainer:innen Daniela Schröder, Hanna Juds, Thalia Simon und Christian Fließ zeigen sich äußerst zufrieden mit den Leistungen ihrer Schwimmer:innen und sind stolz auf ihre Erfolge. Ein besonderer Dank gilt auch an dieser Stelle den zahlreichen helfenden Händen, die mit ihrem unermüdlichen Einsatz und ihrer tatkräftigen Unterstützung maßgeblich zum reibungslosen Ablauf des Schwimmfestes beigetragen haben.

Öffentlichkeitsfahndung der Polizei nach Diebstahl einer Zugmaschine der Marke DAF



Die Polizei fragt: Wer kennt diesen Mann?

Am 17.12.2023 in der Tatzeit von 2:00 bis 10:00 Uhr entwendeten unbekannte Tatverdächtige eine geparkte offenbar zuvor verschlossene Zugmaschine der Marke DAF in Bergkamen. Ein Tatverdächtiger wurde kurz nach der Tat offenbar durch eine Geschwindigkeitsüberwachung des Kreises Paderborn in Delbrück auf der B64 in Fahrtrichtung Paderborn bei der Flucht fotografiert.

Wer kann Angaben zu dem abgebildeten Tatverdächtigen machen? Hinweise bitte an die Polizei in Unna unter 02303/921-0 oder per Mail an poststelle.unna@polizei.nrw.de .

Möglichkeiten zum Freiluftsport: Calisthenics Park der Stadt sportgemeinschaft Bergkamen



Ein Calisthenicsgerät befindet sich bereits auf dem Pausenhof des Gymnasiums.

Die Stadt sportgemeinschaft Bergkamen wird am Donnerstag, 21. März 2024, 11.00 Uhr, den neu erstellten Calisthenicspark auf dem Sportplatz am Bergkamener Gymnasium vorstellen und zur Nutzung freigeben. Die offizielle Übergabe an Bergkamens Bürgermeister, Bernd Schäfer, und die I. Beigeordnete, Christine Busch, nimmt Vorstandsmitglied Kevin Derichs vor.

Die Finanzierung der aufgebauten Sportgeräte für den Outdoorbereich ist über das Förderprogramm des Landes NRW „Moderne Sportstätte II“ erfolgt, aus dem ca. 90.000,00 € in das Gelände und die Aufbauten geflossen sind. Der Eigenanteil für die Stadtsport-gemeinschaft beläuft sich auf ca. 10.000,00 €.

Ausgangspunkt für die Errichtung des Calisthenicspark war die Erkenntnis aus der Coronapandemie, dass die Sportmöglichkeiten unter freiem Himmel ausgebaut und besonders gefördert werden müssen. Das Land NRW hat daraufhin das Förderprogramm „Moderne Sportstätte“ ergänzt und einen zweiten Programmaufruf gestartet. In den Kreis Unna sind insgesamt 550.000,00 € geflossen, die durch den KSB Unna mit jeweils 50.000,00 € auf jeden Stadt- oder Gemeindesportbund aufgeteilt worden sind. Verschiedene Bünde im Kreis haben ihre Mittel jedoch nicht in Anspruch genommen, sodass man freie Fördermittel auf die Bünde mit Projekten verteilt hat.

Nach den zu erledigenden Formalien mit der Düsseldorfer Staatskanzlei und der NRW Bank in Münster erhielt die Stadtsportgemeinschaft den Förderbescheid und konnte zum Ende des letzten Jahres das geplante Vorhaben entsprechend umsetzen.

Die Nutzung der Anlage ist für Nutzer der zum Gymnasium gehörenden Sporthallen, den Bergkamener Sportvereinen, Angeboten der Bergkamener Volkshochschule und natürlich auch den Schülerinnen und Schülern des Städt. Gymnasiums zu vorgegebenen Trainingszeiten möglich.

SuS Oberaden startet in die

Sportabzeichensaison 2024

Die Leichtathletikabteilung vom SuS Oberaden eröffnet am Dienstag, 2. April die Sportabzeichen-Saison im Römerbergstadion. In der Zeit von 17.30 Uhr – 19.00 Uhr haben interessierte Sportler jeweils die Möglichkeit, für die Disziplinen des Deutschen Sportabzeichens zu trainieren. Die Prüfer des Sportabzeichens von SuS Oberaden stehen mit Rat und Tat zur Seite und nehmen die Leistungen der Spezifikation für Alter und Geschlecht ab.

Anbei werden hiermit auch die Außentermine bekannt gegeben

Walken 7,5 km (Ausdauer)

14.05.2024 Treffpunkt: 17.15 Uhr Römerbergstadion

27.08.2024 Treffpunkt: 17.15 Uhr Römerbergstadion

200 m Rad (fliegender Start) (Schnelligkeit)

28.05.2024 Treffpunkt: 17.15 Uhr Fenster Schäfer

03.09.2024 Treffpunkt: 17.15 Uhr Fenster Schäfer

20 km Rad (Ausdauer)

05.05.2024 Treffpunkt 9.30 Uhr Römerbergstadion
beziehungsweise

9.50 Uhr am Startpunkt in Kamen-Methler

01.09.2024 Treffpunkt 9.30 Uhr Römerbergstadion
beziehungsweise

9.50 Uhr am Startpunkt in Kamen-Methler

Weitere Informationen erteilt Dagmar Schlüter unter der Rufnummer 02306/980160