Mobiler Gesundheitskiosk am Donnerstag in Bergkamen: Eine Anlaufstelle für alle

Gesundheit kann herausfordernd sein. Nicht nur eine Krankheit selbst, sondern auch das Drumherum: Hilfe für Ratsuchende gibt es von den Gesundheitslotsen des "Mobilen Gesundheitskiosks".

Vor Ort können Sie sich zu allen Fragen rund um die Gesundheit unbürokratisch und kostenlos in der Sprechstunde beraten lassen. Die Gesundheitslotsen beraten Sie zu Angeboten unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Situation. Es geht zum Beispiel um Themen wie: "Was tue ich, wenn ich eine Verordnung bekommen habe? Ich habe Fragen zu Angeboten rund um meine Erkrankung".

Frau Jana Krethen

Donnerstag 25.09.2025

Räumlichkeiten ChanGe! - Präsidentenstr. 42 - 59192 Bergkamen: 13:30 - 15:00 Uhr

Auch außerhalb der offenen Sprechstunden können Termine vereinbart werden, unter gesundheitskiosk@kreis-unna.de. Interessierte können zu den allgemeinen Öffnungszeiten der Kreisverwaltung Unna telefonisch beraten werden und Termine vereinbaren, unter den folgenden Telefonnummern: Fon 0 23 03 27 – 35 53 oder unter Fon 0 23 03 27 – 42 52 sowie unter Fon 0 23 03 27 – 27 59.

Weitere Infos und Kontakte sowie aktuelle Termine gibt es unter www.kreis-unna.de und dem Stichwort "Mobiler Gesundheitskiosk". PK | PKU

Erfolgreicher Saisonstart beim Eis- und Rollsportclub Bergkamen 1984



Bereits im vergangenen Jahr feierte der ERC Bergkamen sein 40jähriges Bestehen – ein Jubiläum, das den Zusammenhalt und die langjährige Leidenschaft für den Eiskunstlauf eindrucksvoll unterstreicht.

Jetzt startet der Verein mit viel Schwung und großer Motivation in die neue Eiskunstlaufsaison. Dank der Unterstützung der Firma ERS- Tim Ropers konnten sich die Läuferinnen zum Saisonauftakt über neue Vereinsjacken freuen.

Der Nachwuchs steht beim ERC Bergkamen traditionell im Mittelpunkt. Aktuell gibt es noch freie Plätze für Anfängerinnen und Anfänger im Alter von 5 bis 8 Jahren. Interessierte Kinder sind herzlich eingeladen, bei einem Probetraining die Freude am Eiskunstlauf kennenzulernen. Anmeldungen sind jederzeit möglich unter info@erc-bergkamen.de.

Um weiterhin eine starke Basis für die Kinder- und

Jugendarbeit zu schaffen, freut sich der Verein zudem über Unterstützung aus der Region. Lokale Sponsoren sind herzlich willkommen, um den kleinen, aber engagierten Club finanziell zu stärken und gemeinsam die sportliche Zukunft in Bergkamen zu sichern.

Auszubildende aus der Pflegefachschule Bergkamen zu Besuch im Deutschen Bundestag



Oliver Kaczmarek, MdB, empfing eine Gruppe von Auszubildenden der Pflegefachschule Bergkamen zum persönlichen Gespräch im Deutschen Bundestag. Die Auszubildenden und Kaczmarek tauschten sich über die Zukunft der Pflege aus. Kaczmarek dankte den Azubis für ihre wichtige Arbeit und betonte die Bedeutung des Pflegeberufs für unsere Gesellschaft.

Freie Plätze in hochkarätigem Kabarettprogramm – kostenlose Karten auch an der Abendkasse erhältlich



Serhat Dogan. Foto: Britta Schüßling

Das Jubiläum der Interkulturellen Woche wird in Bergkamen mit zwei hochkarätigen Kabarettveranstaltungen begangen.

Serhat Dogan eröffnet die Interkulturelle Woche am 22. September. Zum Auftakt bringt der Kabarettist mit seinem Programm "Lachkräfte gesucht" frischen Wind ins Studio Theater. Seine Botschaft: Humor als Brücke zwischen Kulturen.

Muhsin Omurca präsentiert am 25.09. seine Show "Der Schein türkt". Mit Witz, Tiefgang und viel Charme macht er auf gesellschaftliche Vielfalt aufmerksam und lädt das Publikum dazu ein, die eigene Perspektive zu hinterfragen — immer mit einem Augenzwinkern.

Beide Veranstaltungen finden im Studiotheater Bergkamen (Albert-Schweitzer-Str.1) statt. Einlass ist jeweils ab 19:30 Uhr. Der Eintritt ist frei und es gibt noch viele Restkarten an der Abendkasse.

Zwei Abende — viel zu lachen, viel zu lernen, viel zu feiern. Nicht verpassen!

Blaulicht und Martinshorn: Großes Familienfest zum Weltkindertag auf der Ökologiestation

Am Samstag, 20. September, wird es auf der Ökologiestation in Bergkamen bunt: Von 14 bis 18 Uhr lädt das Umweltzentrum Westfalen gemeinsam mit vielen Hilfs- und Rettungsorganisationen zum großen Familienfest ein. Gefeiert wird der Weltkindertag — in diesem Jahr unter dem Motto "Blaulicht".

Für die kleinen (und großen) Besucherinnen und Besucher gibt es jede Menge zu entdecken und auszuprobieren. Polizei, Feuerwehr, DRK, THW, Notfallseelsorge und viele andere Organisationen zeigen, wie ihre Arbeit aussieht – und lassen Kinder und Erwachsene bei tollen Mitmachaktionen selbst aktiv werden. Alle Spiel- und Bastelangebote sind natürlich **kostenlos**.

Besonders freuen dürfen sich die Kinder auf den Puppenbus der Polizei: Dort wartet Puppen-Polizeihund *Wuschel*, der garantiert für strahlende Gesichter sorgt.

Ein weiteres Highlight sind die Vorführungen am Turm durch Marta Encarnacao, Europameisterin im Wettbewerb "Toughest Firefighter Alive" – einem Extremwettkampf, der als "Ironman der Feuerwehr" gilt. Außerdem gibt es Einsatzfahrzeuge zum Anfassen und Staunen.

Ob drinnen oder draußen — die Ökologiestation verwandelt sich an diesem Tag in eine bunte Erlebniswelt. Für leckeres Essen und Trinken ist gesorgt, der Eintritt ist frei.

Also: Einfach vorbeikommen, Spaß haben, Neues entdecken — und dabei die wichtige Arbeit der Blaulichtorganisationen kennenlernen und wertschätzen.

Elke Neumann übernimmt ab Oktober: Neue Gleichstellungsbeauftragte in Bergkamen



Bergkamens neue Gleichstellungsbeauftragte Elke Neumann mit Bürgermeister Bernd Schäfer. Foto: Stadt Bergkamen

Bürgermeister Bernd Schäfer begrüßte heute offiziell die neue Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bergkamen. Ab Oktober wird Elke Neumann die verantwortungsvolle Aufgabe übernehmen, die Gleichstellung von Frauen und Männern in der Stadtverwaltung und darüber hinaus zu fördern.

Die gelernte Diplom-Verwaltungswirtin ist seit vielen Jahren in der Stadtverwaltung tätig und war zuletzt in der Bauverwaltung eingesetzt und übernimmt nun die Aufgabe von der langjährigen Gleichstellungsbeauftragten Martina Bierkämper.

Bürgermeister Bernd Schäfer betonte die Bedeutung der Position:

"Die Aufgaben der Gleichstellungsbeauftragten sind für unsere Stadt von großer Wichtigkeit. Sie trägt dazu bei, Chancengleichheit aktiv zu fördern und Diskriminierungen vorzubeugen. Ich freue mich die bisher immer konstruktive und positive Zusammenarbeit mit Frau Neumann fortzuführen." Klangkosmos Weltmusik mit La Flota y El Son (Mexiko): Traditionelle Klänge aus Veracruz mit einzigartiger Note



La Flota del Son. Foto: Miguel Cicero

Mitreißend, lebendig und voller Geschichte: "La Flota y El Son" entführt das Publikum am Montag, den 13.10.2025 um 20.00 Uhr im Trauzimmer Marina Rünthe in die Klangwelt des Son Jarocho — einer Musiktradition aus Veracruz, die ihre Wurzeln in indigenen, westafrikanischen und spanisch-barocken Einflüssen hat. Im Mittelpunkt stehen die Geschwister Vega, deren Familie seit fünf Generationen zu den bedeutendsten Hütern dieser Kunstform gehört. Mit feinem Gespür verbinden sie kulturelle Wurzeln, familiäres Erbe und ihre immense

internationale Bühnenerfahrung zu einem unverwechselbaren Musikerlebnis. Charakteristisch für den *Veracruz-Sound* sind humorvolle, poetische Texte über Liebe, Natur, Seeleute oder das Landleben. Doch kein Konzert gleicht dem anderen: Melodien, Rhythmen und Verse werden stets neu arrangiert und improvisiert – jede Aufführung wird so zu einem einzigartigen Fest der Musik.

Raquel Palacios Vega — Gesang, Jarana, Perkussion, Zapatero

Enrique Palacios Vega — Gesang, Requinto, Punteador, Leona, Perkussion, Zapatero

Amairani Flores Pitalua — Gesang, Jarana, Perkussion, Zapatero

Juan Domingo Rogel Fragoso — Cajon, Pandero, Saxophon, Flöten, Perkussion

Klangkosmos Weltmusik

La Flota y El Son (Mexiko)

Traditionelle Klänge aus Veracruz mit einzigartiger Note Montag, 13. Oktober 2025 | 20:00 Uhr | Trauzimmer Marina Rünthe

Eintritt: 8,00 €

Tickets unter: 02307/965-464 oder tickets.bergkamen.de

Schwimmfest der Wasserfreunde TuRa: Häupenbad am Wochenende nur eingeschränkt nutzbar

Am kommenden Wochenende richten die Wasserfreunde TuRa Bergkamen im neuen Häupenbad das 49. Internationale Schwimmfest aus.

Am 20. und 21.09 ist das Bad daher nur eingeschränkt nutzbar. Zur Verfügung stehen:

- das Erlebnisbecken
- der Kleinkinderbereich
- die Doppel-Racer-Rutsche
- der komplette Außenbereich inkl. Beachbar

Das Sprungbecken, das Sportbecken und das Kursbecken sind ganztägig von Wettkampfteilnehmern belegt.

Entspannung mit Musik in der Ökologiestation: Kursreihe von Rafaela Schützner



Foto: Rafaela Schützner

"Mit Achtsamkeit und Musik wird's leichter", so lautet das Motto der Kursreihe, die am Mittwoch, den 01. Oktober 2025, auf der Ökologiestation, Dr.-Detlef-Timpe-Weg 1, 59192 Bergkamen, beginnt. Jeweils von 18:00 bis 20:00 Uhr können Teilnehmende in drei Sitzungen ihren Körper gezielt durch das Hören von Musik entspannen. Rafaela Schützner gibt außerdem wertvolle Tipps und beantwortet Fragen wie "Was ist Stress? Was bewirkt er im Körper, Geist und Seele? Und wie kann Achtsamkeit im Alltag praktisch angewendet und genutzt werden?"

In diesem Kurs erleben die Teilnehmenden eine Mischung aus informativen Vorträgen, praktischen Übungen und Methoden, die im täglichen Leben weiterhelfen können. Nach Abschluss des Kurses werden die Teilnehmenden mit einem Werkzeugkasten voll einfacher, aber effektiver und alltagstauglicher

Entspannungsmethoden nach Hause gehen, mit denen sie sich selbst stärken und gezielt zur Entspannung finden können.

Weitere Termine: dienstags, 21.10. und 18.11.

Die Teilnahmegebühr beträgt 17,00 € pro Person für die drei Termine. Eine Anmeldung ist unter der Telefonnummer 0 23 89 – 98 09 11 möglich. Weitere Informationen erhalten Sie beim Umweltzentrum Westfalen.

Ostenhellweg / L736: Sperrung der Kanal-Brücke in Bergkamen bis Montagabend

Die Straßen.NRW-Regionalniederlassung Ruhr sperrt die L736 (Ostenhellweg) zwischen Schachtstraße und Hellweg in Rünthe an diesem Wochenende bis Montagabend (22.9.). Grund sind kurzfristige Änderungen im Bauablauf. So kann voraussichtlich auf eine Sperrung am ersten Oktober-Wochenende verzichtet werden. Die Sperrung beginnt am Freitag (19.9.) um 20 Uhr, der Abschnitt steht dem Verkehr voraussichtlich ab Montagabend wieder zur Verfügung. Eine Umleitung führt über die Industriestraße und die B233 (Werner Straße). Auch am letzten Wochenende im September wird die L736 in diesem Abschnitt gesperrt.

Straßen.NRW ersetzt an der Brücke, welche die L736 in Bergkamen-Rünthe über den Datteln-Hamm-Kanal führt, ein Querkraftgelenk. Dieses dient dazu, die Bewegungen des Bauwerks quer zur Fahrbahn zu beschränken. Das Bauteil sitzt mittig unter der Brücke, direkt über dem Kanal, und ist nur durch ein Brückenuntersichtgerät zu erreichen. Die

Vollsperrungen an den Wochenenden sind nötig, damit die Montage und Schweißarbeiten nicht von Vibrationen gestört werden, die durch das Überfahren der Brücke ausgelöst werden.

Unbekannte dringen in Grillstube in Weddinghofen ein und stehlen Bargeld

Von Dienstag (16.09.2025), 17.00 Uhr auf Mittwoch (17.09.2025), 08.55 Uhr sind bislang Unbekannte in eine Grillstube in Bergkamen-Weddinghofen eingedrungen.

Durch Aufhebeln eines Fensters verschafften sich die Täter Zutritt in das Objekt an der Schulstraße und entwendeten Bargeld.

Hinweise zu dem Einbruch und den Tätern bitte an die Polizei in Kamen unter 02307 921 3220, 02303 921 0 oder per Mail an poststelle.unna@polizei.nrw.de.